

# apollo

**68 TIPS**  
*Teneriffa*



# INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-8
Egna strövtåg	9-12
Mat och dryck	13-25
Sevärdheter	26-35
Shopping	36-39





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på [apollo.se](http://apollo.se)

# SOL, BAD OCH SPORT



## 1.

### Siam Park

Det här är Europas största vattenpark, uppbyggd utifrån Thailandstema och faktiskt uppfört med hjälp av arkitekter från det thailändska kungahuset. Här hittar du bland annat en konstgjord strand med sand från Portugal och en vågmaskin som levererar tre meter höga vågor varje heltimme. Prova också tornet där du kan få uppleva fritt fall innan du landar i vattnet nedanför. Spännande upplevelser för både stora och små! Parken ligger i Costa Adeje och hit tar du dig enkelt med gratisbussen från Los Cristianos och Playa de las Americas.

## 2.

### Surfing

Kanarieöarna är ett av de bästa ställena i Europa när det gäller att surfa. Hit kommer entusiaster från såväl Australien som Italien och Frankrike för att njuta av vågorna. De bästa surfområdena ligger i Playa de las Americas, men om man är nybörjare är det en god idé att gå en kurs hos någon av de professionella surfskolorna innan man ställer sig på brädan. Framför Hotel Las Palmeras ligger de bästa officiella surfskolorna, varav en heter Palm Beach Surf och ägs av engelsktalande brasilianare som ser säkerhet som viktigare än snabba surfstålar. Kontakta din reseledare för mer information!

## 3.

### Spela bowling!

Att spela bowling är ett nöje för hela familjen. Bowlingbanan ligger nära hotell Sol Sun Beach och heter MEGA Bowl. Finns i centrumet Lagos de Fanabe, Londres nr 5.

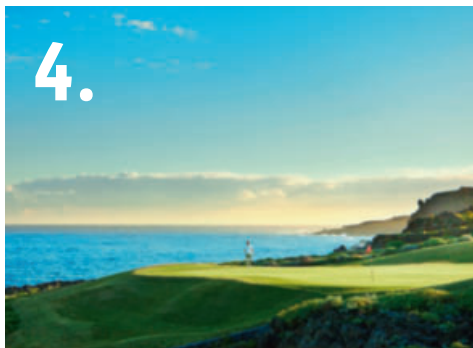
Telefon: +34-922 713 040.



### Med tårna i Sahara

Norr om Santa Cruz ligger stranden Playa de las Teresitas. Den är anlagd med sand från Sahara, och är en av de absolut bästa stränderna på ön. Vilstolar och parasoller finns att hyra – ett underbart ställe för att sola, bada, koppla av och njuta.

## 4.



### Golf

Om du spelar golf så finns det två riktigt bra 18-hålsbanor på Teneriffa, vid hotell Green Garden Resort och i Costa Adeje. Kontakta din reseledare för mer information.

## 6.

### Teneriffa från cykelsadeln

Gillar du att cykla? Gör det på Teneriffa, som har underbart vackra omgivningar som lämpar sig väl för både starka ben och det lagom långsamma cykeltempot. Det finns många cykeluthyrare på Teneriffa. Kontakta din reseledare för mer information.



## 7.

### **Minigolf**

Om du inte är den mest erfarna golfspelaren men ändå vill bättra på putten så finns det goda chanser i Los Cristianos. Där ligger nämligen en liten trivsamt minigolfbana, alldeles intill hotell H10 Big Sur. Flera av de större hotellen har också minigolfbanor, kolla med din reseledare.

## 8.

### **Fotboll på semestern**

Antingen du vill spela själv, se en riktig match live eller njuta av fotboll på storskärm tillsammans med andra så finns det gott om möjligheter på Teneriffa. I Playa de las Americas finns en fotbollsplan där du säkert hittar entusiaster som vill spela med eller mot dig. I Santa Cruz finns den stora fotbollsstadion där du kan se Tenerife spela. På ”Den glade Viking” vid hotell Playa Azul i Playa de las Americas visas skandinavisk fotboll på storbildsskärmen.

# 9.

## Tennis

Många av hotellen har egna tennisbanor. Som regel bokar du tid i receptionen, där du också kan hyra racketar och bollar. Tennisbanor mot avgift hittar du bl a vid hotell H10 Conquistador i Playa de las Americas och vid hotell Bella Vista och hotell Bahía Principe San Felipe i Puerto de la Cruz.



## Lago Martiánez

Det här är en stor poolanläggning som ligger i Puerto de la Cruz. Här kan du bada i olika pooler, och du kan också hyra både vilstolar och parasoller. Definitivt värt ett besök om man inte vill ligga på stranden – observera att alla stränder i Puerto de la Cruz består av svart lavasand.

# 10.



## Playa de las Vistas

En av de absolut bästa sandstränderna på sydkusten är denna långa, vita sandstrand som ligger mellan Playa de las Americas och Los Cristianos. Vilstolar och parasoller finns att hyra och det är barnvänligt. Ett stort utbud av caféer och barer gör att man kan hålla törsten borta under dagens varma timmar.

# 12.

## Kul på gokartbanan

Mittemellan flygplatsen i söder och Playa de las Americas ligger den – gokartbanan. Här kan du trycka gasen i botten och visa var skåpet ska stå! Ett perfekt utflyktsmål för kamratgänget eller för familjen som vill ha kul tillsammans.

Telefon: +34-922 730 703.  
info@kartingtenerife.com



*San Antonio-kyrkan i Valle  
Gran Rey på La Gomera.*



# EGNA STRÖVTÅG



## 13.

### Aqua spa

Unna dig en spadag på semestern! Aqua Spa ligger i Playa de las Americas, i närheten av hotell Villa Tagoro, och erbjuder massor av olika varianter av massage, manikyr och pedikyr. Här finns också en imponerande inomhuspoolanläggning med jacuzzi och mindre specialpools. Dessutom finns ett fitnesscenter med step, aerobic och spinning.

Telefon: + 34-922 716 555.  
[www.aquaclubtermal.com](http://www.aquaclubtermal.com)

## 14.

### Upptäck Teneriffa i hyrbil

Apollo samarbetar med Avis, vilket garanterar högsta klass på uthyrningen vad gäller såväl 24-timmarsservice som försäkring. Kontakta din reseledare för mer information.

# 15.

## Vilaflor

Vilaflor är en by som du passerar på den sydliga vägen upp till Teide. Här kan du inandas den genuina kanariska atmosfären och ta sköna promenader. Ifrån Vilaflor utgår också flera vandringsleder med fantastiska vyer över bland annat Teide.

# 17.

## Teides topp

Ta linbanan nästan hela vägen upp till Teides topp för 26 euro. Vill du njuta av den garanterat bästa utsikten under semestern kan du ta dig alla 3 718 meter upp till Teide.

Det kostar inget att bestiga bergstoppens men om du vill upp de sista 200 meterna efter linbanans slutstation måste du först beställa ett tillstånd på parkens hemsida. Observera att det rör sig om ett begränsat antal platser som snabbt tar slut.

På [reservasparquesnacionales.es](http://reservasparquesnacionales.es) kan du se hur många platser det finns kvar.



# 16.

## Den botaniska trädgården

I La Paz-området i Puerto de la Cruz ligger en botanisk trädgård med 5 000 olika exotiska växter från hela världen. Varför inte försöka lära dig namnen på några?

# 18.

## Los Realejos

I denna by på norra Teneriffa hittar du öns äldsta kyrka, Iglesia de Santiago, som uppfördes år 1498. Det var just här som de sista guancherna var tvungna att överlämna sig till spanjorerna för att sedan låta sig döpas i kyrkan.

# 19.

## Vackra La Gomera

La Gomera är välkänt för sina vackra dalar. En av de mest natursköna dalarna heter Valle Gran Rey. Här breder hundratals terrassodlingar ut sig med tomatbuskar, apelsin- och bananträd. Längst ner i dalen hittar du La Playa och här ligger restaurangerna på rad längs stranden. En av våra favoriter är Casa Maria. På kvällarna samlas öbor och besökare för att njuta av den fantastiska solnedgången när solen sänker sitt klot ner i havet, som glittrar i gult och rött.

# 20.

## Puerto de Santiago Plaza

På detta torg intill havet, med utsikt över La Gomera, är det skönt att slå sig ner och njuta av stillheten och vågornas dån när de slår emot klipporna. Avnjut en kall dryck i gott sällskap eller slå dig ner ensam med en god bok. Du kan också köpa färsk frukt och grönsaker på den lilla lokala fruktmarknaden som arrangeras på torget en gång i veckan. Torget ligger i Puerto Santiago i närheten av orten Los Gigantes på öns västra sida.



*Orörda och vackra La Gomera*



# MAT OCH DRYCK



## 21.

### Paella

Prova på denna spanska risrätt, som tillagas med ingredienser som kött, fisk, musslor och räkor och som kryddas med saffran. Dessutom lägger man ofta i örter, chorizo och paprika. Paellan har sitt ursprung i Valencia, där namnet paella sägs komma från den stora pannan den tillagas i. Uttalas "pa-e-ja". Den bästa paellean får du i Los Cristianos hamn – fråga din reseledare efter specialställen!

## 22.

### Vin från Teneriffa

Teneriffa är välkänt för sina goda viner. Det finns fem vindistrikt – Abona, Tacoronte-Acentejo, Valle de Gümar, Valle de la Orotava och Ycoden-Daute-Isora. Fråga efter det lokala vinet nästa gång du går på restaurang – du kommer inte att bli besviken. De goda vinerna från Valle de la Orotava och Abona är ofta lite dyrare, men det beror på att det kostar mycket att vattna odlingarna. Å andra sidan är dessa viner komplexa och kraftiga till sin karaktär.



## 23.

### Papas arrugadas

När du är här måste du prova på den kanariska potatisvarianten, papas arrugadas. Potatisen kokas i vatten med en stor mängd havssalt, som ger en läckert intensiv smak. När man ser potatisen ser den lite lustig ut eftersom den har skalet kvar, där saltet har bildat kristaller. Men tillsammans med mojo är den definitivt en delikatess.



## 24.

### Mojo

Mojosåsen finns i olika varianter. Den röda är gjord på paprika och chili och är lite starkare. Den gröna är lite mildare i smaken med inslag av koriander. Ett sätt att bedöma mojons kvalitet är att se hur fast i konsistensen själva dressingen är. De billigare varianterna är ofta bara olja med inslag av kryddor på botten, medan kvalitetsmojon är nästan majonnäslig i konsistensen.



## 25.

### Jamón serrano

Alla spanska tapasbufféer med självaktning erbjuder jamón serrano. Det är en lufttorkad skinka från norra Spanien. Efter ett års hängning är skinkan klar att avnjutas – en mycket stor delikatess. Om du går in på en tapasbar ses ofta skinkan hängande från en krok i taket.

## 26.

### Tapas

Tapas är samlingsnamnet på små spanska rätter som fungerar antingen som aptitretare eller som kan sättas ihop till en hel måltid med många olika rätter. Skinka, korv, ost, friterad bläckfisk, räkor i vitlök, champinjoner – listan kan göras nästan hur lång som helst. På en riktig tapasbar hittar du ingen meny, utan du väljer själv från en stor buffé eller disk, där alla olika varianter finns till beskådande. Både gott och spännande!





# 27.

## El Ancla

Vill du äta gott under semestern är denna restaurang i Callao Salvaje, ovanför hotell Atlantic Holiday Center, ett säkert val. Här serveras utsökta fiskrätter och läckra desserter. Tel: +34-922 740 468.



# 28. Las Tapas

Njut av riktigt goda tapas i en gemytlig och geniun miljö. Personalen mår om sina gäster och ser till att du får en smakupplevelse du sent ska glömma.

Restaurangen ligger i en liten gränd i Playa de las Americas nedanför postkontoret och kyrkan.

# 29.

## Kanin

Om du vill prova på att äta kanin så är det värt att veta att kaninrätter betraktas som en delikatess. Prova tillsammans med salmorejo, en kryddig sås i vilken man lägger det färdiga köttet. Gott!



# 31.

## La Brasa

Populärt stekhus, dit lokalbefolkningen går när de vill äta riktigt gott. Här serveras spännande tapas, goda viner och lammstek eller kalvfilé med goda såser. Restaurangen rekommenderas av den danska mästerkocken Thomas Rode från välkända Kong Hans i Köpenhamn, som finns med i Guide Michelin. Telefon: +34-922 720 622.

# 30.



## Watermelon

Genuin restaurang som ligger på San Telmo vid den vidsträckta Playa de las Vistas. Sitt på terrassen och njut av ett glas svalt vitt vin eller en sangría samtidigt som du blickar ut över Playa de las Vistas och hamnen i Los Cristianos. Här serveras också internationella rätter och carpaccio. Watermelon ligger på La Habana 8C i San Telmo. Telefon: +34-922 796 788.



# 32.

## Regulo Restaurante

På en liten sidogata i Puerto de la Cruz ligger ett gammalt, typiskt kanariskt hus, där en av de finaste och mest genuina kanariska restaurangerna ligger. Efter som restaurangen ligger i ett tidigare privatägt hus, känns det nästan som att sitta i hemmiljö när man gästar den. En omfattande och spännande meny

tillsammans med en väldigt väl sorterad vinkällare gör att man gärna väljer denna restaurang för särskilda tillfällen – tillsammans med familjen eller sin älskade. Restaurangen ligger på Perez Zamora 16 i Puerto de la Cruz. Telefon: +34-922 384 506.



## 33.

### **Monkeyrestaurangerna**

Restaurangkedjan Monkey i Playa de las Americas, som består av Monkey Bar @ Grill, Monkey Bravo! Italia, Monkey Beach Club och The Oriental Monkey, är alla väl värda ett besök. Här bjuds gästerna på ett internationellt kök och trivsamma soffhörnor där man kan njuta av en god drink före eller efter maten. Monkey Beach Club ligger vid stranden Playa de Troya och övriga Monkeyrestauranger ligger i shoppingcentret Oasis nära Hotell Compostela Beach.

## 34.

### **Genuina Mesón Castellano**

Om du ska äta på en genuint spansk restaurang där både maten och stämningen är på topp ska du gå till Mesón Castellano i Playa de las Americas. Överlåt åt servitören att utse fyra fem tapas – en garanterad smakhöjdare! [www.mesoncastellano.com](http://www.mesoncastellano.com).

Telefon: +34 922 79 63 05. Ligger i närheten av Dr. Villar E Ibarra.

*Vackra Playa Jardín i Puerto de la Cruz.*





## 35. chilla på Chill Out

Denna restaurang ligger i hörnet av Playa de las Vistas vid ingången till Los Cristianos. Här avnjuter du spännande tapas, fantastiskt kött, pizza, pasta och en lång rad läckra desserter. Du kan också följa tillagningen genom det öppna köket

– detta är den perfekta restaurangen för den som vill fira något speciellt med goda vänner eller med familjen. Adressen är Paseo Las Vistas 4 i Los Cristianos.  
E-post: [chillouttenerife@yahoo.com](mailto:chillouttenerife@yahoo.com).  
Telefon: +34-922 79 27 76.  
[www.chillout-tenerife.com](http://www.chillout-tenerife.com).

# 36.

## Hacienda

I början av Playa del Duque i Costa Adeje finner du denna mysiga restaurang och lounge. Här kan du slappna av med en smakrik café helado (kaffe med glasskula) i mjuka korgsoffor och stora madrasser och samtidigt njuta av utsikten över stranden och Atlanten.



# 38.

## Ost

På Kanarieöarna produceras en mängd olika sorters ostar, som alla är riktigt goda. Det bästa är naturligtvis att själv smaka dig fram till din favoritost. Gå på upptäcktsfärd i ett snabbköp för att se vad som finns att köpa. Ett sant nöje!

# 37.



## El Jable

Här hittar du typisk kanarisk mat! Thomas Rode från den välkända Köpenhamnskroger Kong Hans rekommenderar El Jable, som ligger på Bentejui 9 i den lilla staden Granadilla de Abona, inte långt från flygplatsen Reina Sofia. Telefon: +34 922 394 905. E-post: eljabled.moraga@gmail.com.

# 39.

## Grillat

Missa inte det läckra kanariska biffköttet som tillreds vid en så kallad "asador". Många restauranger erbjuder sina gäster små bordsgrillar, där man själv tillreder sitt eget möra köttstycke och avnjuter det tillsammans med olika goda såser och tillbehör.

# 40.

## El Pantalón

I den lilla fiskebyn Las Galletas ligger denna härliga restaurang som serverar ett stort utbud av olika maträtter. Goda soppor och utsökt fisk är några av dem. Restaurangen ligger precis vid vattnet och utgörs av en träaltan med modern inredning.



# 41.

## La Rosa Di Bari

Befinner du dig i Puerto de la Cruz och vill äta gott på en italiensk restaurang med kanarisk touch och trevlig atmosfär råder vi dig att styra stegen mot La Rosa Di Bari. Restaurangen är välbesökt av kanarierna själva som uppskattar de läckra rätterna, som tillagas med färsk råvaror av högsta kvalitet. Prova gärna husets egen pasta! Adress: Calle Lomo 23, Puerto de la Cruz.





*Restaurangtips för dig som uppskattar  
vackra vyer: Las Rocas, nära hotell  
Jardin Tropical i Playa de las Americas.*



# SEVÄRDHETER



## 42.

### Santa Cruz

Tillbringa en dag i Santa Cruz och upplev riktig storstadstämning! Buss 110 kör flera gånger om dagen från Playa de las Americas till Santa Cruz tur och retur. Här finns gott om shopping, bra restauranger samt intressanta museer och utställningar. Här följer några förslag till besöksmål: Auditoria de Tenerife, Teneriffas eget operahus som är vackert beläget vid hamnen. Kyrkan Señora de la Concepción är stadens äldsta kyrka och väl värd ett besök. Parque Garcia Sanabria Municipal är en park som döpts efter en mycket populär borgmästare, och som har skulpturer

av stadens berömda medborgare utplacerade i de vackra omgivningarna. Plaza de la Candelaria är platsen där skyddshelgonet för Kanarieöarna står staty. Den skapades i marmor av den italienska bildhuggaren Antonia Canova 1778. På Plaza de España finns ett minnesmärke över alla som dog i spanska inbördeskriget – lägg märke till att alla gator som leder hit bildar formen av en stjärna. Arqueologic Museo har intressanta samlingar av husgeråd, vapen och mumier som härrör från guanchernas tid.



## 43.

### **Puerto de la Cruz**

Den betagande semesterstaden Puerto de la Cruz ligger på Teneriffas norra del. Där hittar du den gamla staden med smala gränder, utsmyckade dörrar och karaktäristiska fönsterluckor. Besök Den franska klippans kyrka, från slutet av 1600-talet, där interiören är omsorgsfullt renoverad med stor respekt för den ursprungliga kanariska traditionen. I Puerto de la Cruz ligger också den berömda Loro Parque som verkligen är värd ett besök med sitt fascinerande djur- och växtliv.

I Puerto de la Cruz blandas turister och lokalbefolkning i en angenäm och trivsamt mix – slå dig ned på en av de många utserveringarna och njut av folklivet, färgprakten och den trivsamma stämningen. Din reseledare kan ge dig ytterligare tips på vad som är värt att se i staden.

## 44.

### **Vardagen i Adeje, Arona Grandilla och Vilaflor**

Upplev det lokala vardagslivet genom att åka buss, taxi eller hyra en bil. De här städerna ligger inte långt från Playa de las Americas och är absolut värda ett besök om man vill se hur spanskt vardagsliv gestaltar sig.

# 45.

## Candelaria

Den här byn på östkusten är öns religiösa centrum, känd för sitt skyddshelgon La Señora de la Candelaria, ”Den svarta madonnan”. Den 15 augusti varje år firar man henne genom att gå på pilgrimsvandring till den heliga basilikan, där hon finns.

# 47.

## Tacoronte

Den här staden på Teneriffas nord-sida är berömt för sitt vin. Men här finns också två vackra kyrkor som är väl värda ett besök. Den ena, Iglesia de Santa Catalina, byggdes i slutet av 1700-talet. Den andra är från 1600-talet, Cristo de los Dolores, och kan visa upp en skulptur med det passande namnet ”Kristus på lidandets väg”.

# 46.



## Drakblodsträdet

Mellan vingårdar och bananplantager i norr ligger den lilla staden Icod de los Vinos. I stadens centrum finns en välbevarad park med en unik sevärdhet: drakblodsträdet. Mäktigt, högt och knotigt reser det sig, 3 000 år gammalt. Här finns dessutom en kyrka som har en underbart vacker altartavla. Lägg märke till det stora silverkorset inne i kyrkans museum.

# 48.

## Los Gigantes

De enorma klipporna på Teneriffas västkust heter Los Gigantes och är några av Europas högsta klippformationer, som dock långsamt eroderas av väder och vind. Man tror att klipporna har varit 800 meter höga från början, i dag är de ”bara” 600 meter. Bra som utflyktsmål om man åker runt ön med hyrbil.



# 49.

## Pyramiderna i Güimar

Norrmannen Thor Heyerdahl var övertygad om att de pyramider som arkeologerna fann i byn Güimar var byggda efter samma principer som man använde när man byggde pyramider i Egypten och i Centralamerika. Heyerdahl hävdade att de olika folkslagen hade haft kontakt med varandra. Men, det finns kritiker som säger att pyramiderna inte är annat än

stenhögar som kommit till när lokalbefolkningen lagt sten på hög under tiden som de odlat upp sina marker på Teneriffa. Den stora frågan är då hur man förklarar att pyramiderna geografiskt är placerade så att de följer solens gång. Hur som helst är de värda ett besök. Du hittar dem ungefär tre mil norr om flygplatsen Reina Sofia. Här finns också ett fint museum!



## 50. Loro Parque

Detta är en djurpark i världsklass, med bland annat en hajtunnel som är 18 meter lång där du kan studera hajar och andra spännande fiskar på mycket nära håll. I parken kan du också se tigrar, gorillor, apor och olika shower med sjölejon,

späckhuggare och delfiner. Dessutom kan du beundra pingviner i deras naturliga miljö! Hur är detta möjligt? Jo, varje dag pumpas tonvis med snö in till dem för att skapa en naturlig och trivsamt pingvinmiljö. Här finns också 300 olika papegojarter, vilket gör parken ännu mer unik.



# 51.

## Nationalparken vid Teide

Vulkanen Teide är inte bara Teneriffas utan hela Spaniens högsta punkt. Uppe vid kratern breder ett märkligt månlanskap ut sig, där man kan se mäktiga stenformationer som bildats vid de olika vulkanutbrotten. Här finns gott om vandringsleder och stigar genom den fascinerande naturen. Kom ihåg att ta en tjock tröja med dig eftersom det kan vara kallt i området! Ta linbanan nästan hela vägen upp till Teides topp för 26 euro. Vill du njuta av den bästa utsikten under semestern kan du ta dig alla 3 718 meter upp till Teide. Det kostar inget att bestiga bergstoppen men om du vill upp de sista 200 meterna efter linbanans slutstation måste du först beställa ett tillstånd på parkens hemsida: [reservasparquesnacionales.es](http://reservasparquesnacionales.es)

# 52.

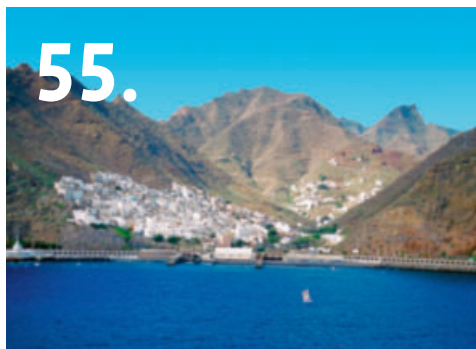
## La Esperanza-skogen

Om du svänger av från motorvägen mellan Puerto de la Cruz och Santa Cruz en liten bit efter att ha passerat flyglatsen så kommer du till en plats som heter La Esperanza. Ju högre upp man kommer, desto frodigare och grönnare blir naturen, samtidigt som man också märker att temperaturen svalnar.

# 53.

## Karneval

Om du har sån tur att du är på Teneriffa i februari så har du också chansen att uppleva den storslagna karnevalen, som är näst störst i hela världen. Arrangemanget går av stapeln i Santa Cruz, och folk kommer från hela vårt runda klot för att få uppleva den unika stämningen.



## Museer

De flesta museerna ligger i Santa Cruz och La Laguna. Här hittar du Naturhistoriska museet, Kanarieöarnas museum, Antropologiska museet, Teneriffas konstmuseum samt Teneriffas arkeologiska museum. Kontakta din reseledare för att få information om de exakta öppettiderna!

# 54.



## Jätte för en dag

Besök Pueblo Chico som ligger nära Puerto de la Cruz, där du kan se en temapark, byggd som ett Kanarieöarna i miniatyr. I parken kan du följa öarnas utveckling, från det att urbefolkningen bosatte sig här för länge sedan fram till våra dagar.



*Mascadalen*





## 56.

### Masca

Staden Masca är osynlig från hav och land eftersom den ligger i en dal, en s.k. "barranco", som mynnar ut i havet från klipporna Los Gigantes. Masca kallas också för "Den glömda staden", eftersom spanjorerna upptäckte den först 30 år efter att de bosatt sig på ön. Masca fick en farbar väg så sent som 1992 – innan dess var det mycket besvärligt att ta sig dit. Staden är den perfekta utgångspunkten för trekking genom underbart vacker och spännande terräng, och det finns gott om bra vandringsleder i området.

## 57.

### La Laguna

Teneriffas näst största stad ligger nära Santa Cruz och räknas som den kulturella huvudstaden. Här finns många vackra byggnader som till exempel klostret Santa Catalina från 1600-talet och katedralen, välkänt för sina tvillingtorn. I närheten av katedralen ligger stadens äldsta kyrka, Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción, med anor från 1400-talet och ett klocktorn som är byggt i sju etager. Här finns också ett av Kanarieöarnas två universitet.

## 58.

### El Hierro

Ön El Hierro är nästan orörd av turismen. I staden Valverde ligger den stora kyrkan som byggdes i slutet av 1700-talet. Det är en av de många kanariska kyrkor som användes som tillflyktsort när lokalbefolkningen skulle skydda sig mot piratangrepp. Hit flyger du från flygplatsen i norr.

## 60.

### La Orotava

En liten stad som ligger ganska nära Puerto de la Cruz, belägen i den vackra Orotavadalen. Staden, med sina vackra hus och välansade parker, bör helst upplevas till fots. I synnerhet på San Francisco-gatan ser man prov på utomordentligt vackra snickeriarbeten som är ett arv från den ursprungliga kanariska arkitekturen. Här finns ett museum, Casa de los Balcones, som är inrymt i ett gammalt hus från 1632. Där hittar du både keramik och broderier samt föremål som visar hur den bättre bemedlade befolkningen levde förr i tiden. Öppet alla dagar kl. 8.30-18.30.



## 59.

### La Gomera

La Gomera är Teneriffas västliga grannö med höga berg och djupa dalar. I Calle del Medio i San Sebastián ligger den vackra stenkyrkan Iglesia de la Ascensión, platsen för Columbus sista gudstjänst innan han gav sig iväg på upptäcksfärd till Amerika. Det går flera färjor om dagen från Los Cristianos till La Gomera.

## 61.

### Garachico

Den lilla staden på öns nordsida ligger nedanför en 500 meter hög klippa alldeles vid havet. Garachico är genuint opåverkat av tidens tand och består av gammal bebyggelse med krokiga vägar, alléer och karg kustnatur, där det finns gott om badställen.

# SHOPPING



## 62.

### **Gågatan i Los Cristianos**

Gör ett besök på gågatan i Los Cristianos, där du hittar många små och spännande lokala butiker. Gågatan börjar vid den lilla kyrkan som för övrigt också är värd ett besök. Men kom ihåg att många av affärerna har stängt några timmar mitt på dagen på grund av siesta!

## 63.

### **Shop til you drop**

Det finns gott om shoppingcentrum som har allt du kan tänkas behöva till fördelaktiga priser. Modebutikerna är betydligt billigare än hemma – de mest kända är Oasis, Americas Plaza, Safari, Gran Sur och San Eugenio. Men det finns också gott om butiker med mer blandat sortiment. Som regel öppnar dessa centrum kl. 10.00 på förmiddagen och stänger kl. 22.00 på kvällen, utan att ta siesta. Kolla med din reseledare var de olika shoppingställena ligger.

# 64.

## Strelitzia – Paradisblomman

Beställ en kasse med strelitziablommor via din reseledare senast 3 dagar innan du lämnar Teneriffa, så får du något vackert med dig hem.

Blommorna håller sig fräscha ungefär tre veckor efter hemkomsten och är antingen ett fint minne till dig själv eller en fin gåva.



# 65.

## En smak av Kanarieöarna

Jamón y Mojo är en spansk delikatessbutik som specialiserat sig på iberisk skinka (av ekollonutfodrade grisar) och kanarisk mojo (en slags god sås/dressing). Butiken slår vakt om den spanska matkulturen genom sitt breda utbud av olika marmelader, ost, vin, honung, kakor, olja, vinäger, oliver, choklad och en massa annat smått och gott. Butiken ligger på huvudgatan i Los Cristianos. Adressen är Avenida Suecia 35, Los Cristianos. Tel: +34-674 736 901.



*I Playa de las Americas  
är det lätt att trivas.*



# 66.

## Kanariska specialiteter

Varför inte ta hem en bit av Kanarie-öarna? Hälsa på i den lilla butiken som ligger i Puerto de la Cruz och botanisera bland det intressanta sortimentet av vin, mojosåser, ost, honung, aloe vera-produkter och annat spännande med kanariskt ursprung. Här hittar du presenter till både dig själv och dina vänner och anhöriga därhemma! Adress är Santo Domingo 7 i Puerto de la Cruz. Telefon: + 34 922 38 55 71.

# 67.

## Marknadsdags!

I Los Cristianos är det marknad varje söndag mellan kl. 9.00 och 14.00. I Costa Adeje är det marknad på torsdagar och lördagar, också mellan kl. 9.00 och 14.00. Här har du möjlighet att göra riktigt goda affärer! För tips om övriga marknader på Teneriffa, hör med Apollos reseledare.

# 68.

## Parfym

Teneriffa är ett frihandelsområde där du med fördel kan köpa parfym till mycket bra priser, eftersom avgifter och moms är lägre än på fastlandet. Det finns gott om parfymbutiker, och du kan spara en hel del jämfört med om du handlar motsvarande produkter hemma.



Gilla oss på Facebook och få  
de senaste nyheterna, inspiration  
och en massa bra erbjudanden.  
[facebook.com/apollosverige](https://facebook.com/apollosverige)

Du kan också resa med oss jorden runt  
på Instagram. Där får du våra bästa tips  
och kan dela med dig av dina egna.  
Fråga din reseledare hur du går till väga.  
[instagram.com/apollosverige](https://instagram.com/apollosverige)

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



**Vi stödjer svenska OS-truppen**

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och  
träningläger till Sveriges Olympiska Kommité