

apollo

88 TIPS

*Phuket, Koh Kho Khaos,
Khaos Lak & Koh Samui*



INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-10
Mat och dryck	11-23
Sevärdheter	24-31
Hälsa – avkoppling	32-35
Shopping	36-39





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på apollo.se

SOL, BAD OCH SPORT



1.

Snorklaren paradisstrand

Klipporna på den norra delen av Nai Harn-stranden är det perfekta stället för dig som gillar att snorkla. Här finns fiskar i alla regnbågens färger och snorklingsutrustningen kan du hyra. Efteråt kan du läska dig med färsk frukt eller en kall smoothie från den lilla marknaden intill. Ett tips är att stanna till vid Crepes Village på tillbakavägen för att njuta av atmosfären på gården och de fantastiska pannkakorna som smakar extra gott med färsk apelsin och chokladsås på. Stranden ligger 8 kilometer söder om Kata. Lättast tar du dig hit med tuk tuk eller taxi.

2.

Den lilla dolda stranden

En brant stig leder ner till den vackra Leam Singh-stranden som ligger lite charmigt undangömd. Den är ganska liten och blir därför på en solig dag ganska trångbodd framåt eftermiddagen. Välj istället att åka hit en förmiddag. När du passerat Kamala – håll utkik till vänster, på vägen mellan Kamala och Surin är det tydligt skyltat. Du kan sedan parkera mot en mindre avgift och promenera nedför stigen till stranden. Missa inte den mysiga delen av stranden som kallas för Adam Beach.

3.

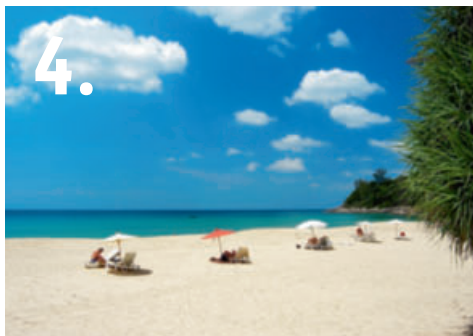
Frihetens strand

Till en av Phuketets härligaste sandstränder, Freedom Beach, tar du dig bara med longtailbåt. Det gör däremot att det är betydligt mindre folk här än på andra stränder. Hoppa i en longtailbåt från södra delen av Patong, Kata eller från Karon. Båtturen tar ungefär en kvart och kostar runt 2 000 baht tur/retur.

5.

På semestern ska jag börja jogga

Låter det bekant? Då kan en morgonrunda göra susen. Det finns flera bra joggingstråk – strandpromenaden i Karon erbjuder trottoar medan motsvarande i Kata passar utmärkt för en kortare runda. I Nai Harn kan du springa runt den lilla sjön genom vackra omgivningar, som knappast blir sämre med Thai-templet som kuliss.



En riktig pärla

Nai Thon Beach är en härlig sandstrand med klart vatten. Här väntar gott om plats både på stranden och i havet. Räkna med en heldagsutflykt om du åker hit, det tar ungefär 1 timme att ta sig hit med bil från södra delarna av ön. Nai Thon-stranden ligger på den nordvästra delen av ön, strax söder om flygplatsen.

6.

Vad sägs om lite surf?

När väder och vind tillåter finns det gott om goda surfing-möjligheter i Kata, speciellt för nybörjaren. Här är vågorna sällan väldigt höga och du kan hyra en surfbräda för runt 200 baht i timmen från Surf House. För dig som aldrig provat innan finns det möjlighet att ta lektioner. <http://surfhousephuket.com>.

7.

Bästa stranden på Koh Samui

...är Chaweng Beach. Fin vit sand och kristall-klart vatten gör den även till mest välbesökta.

8.

Surin- & Bangtao Beach

Strax norr om Kamala på Phuket ligger byarna Surin och Bangtao. Trots att stränderna är bland öns bästa är det få turister som tar sig hit, vilket gör dem nästan folktomma. I Bangtao hittar du även Nikki Beach där du hittar en av Phuketets bästa Beachclubs.

9.

Naturligt fall

Längs med Khao Laks bergskedja finns flera vattenfall. Det är en otroligt uppfriskande känsla att ta ett dopp i en av de sötvattensjöar som dessa fall rinner ut i. Chong Fa i Bang Niang är det högsta vattenfallet med sina 720 m.ö.h. som är uppdelat i fem nivåer. Ta med dig matsäck och njut av den lummiga naturen och sötvattensjöarna i lugn och ro. Nationalparksavgift tillkommer.





10.

Paradiset på Koh Kho Khao

Från Khao Lak kan du ta en tuktuk till Nam Kem och sen longtailbåt över till Koh Kho Khao. Med en tuktuk tar du dig sedan till paradiset! Stranden Hapla Beach har en fantastisk atmosfär och är verkligen bilden av det paradisiska Thailand.

11.

Khao Laks populäraste strand

White Sand Beach lockar många besökare med sin sköna atmosfär. Stranden är något vitare och bredare än på många andra ställen i Nang Thong och Bang Niang. Här är det avkoppling som gäller.

12.

Liten sandstrand i Lamrus nationalpark

Vid stranden Small Sandy Beach i Lamrus nationalpark i Khao Lak är vattnet lite klarare än på andra ställen. Dessutom finns det inga solstolar och gott om plats. För en blygsam entréavgift njuter du i timtal på denna mysiga lilla strand. Det finns också en vandringsstig in i nationalparken där du kan vandra någon kilometer i vacker natur.

13.

Fotbollsgolf!

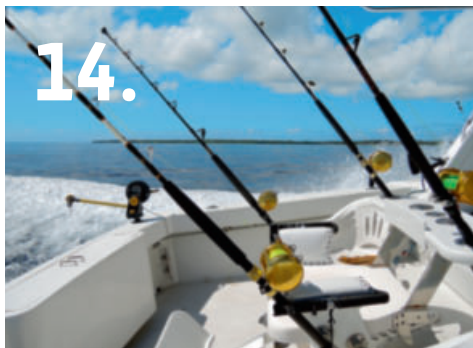
En kul aktivitet för den som söker omväxling till stranden. Med större hål, och fotbollar istället för golfbollar tar ni er runt banan som är anpassad så att alla klarar av den. Samui Football Golf ligger på Samuis nordöstra sida, tio minuter med bil från Chaweng.



15.

Toppen för alla som gillar botten

Området kring Koh Tao är ett av Thailands bästa snorklings- och dykningsställen. Här möter du fiskar i regnbågens alla färger. Från Koh Samui kan du ta dig hit genom att boka en utflykt eller genom att ta färjan som avgår varje dag.



14.

Gillar du att få något på kroken?

Omkring Phuket finns stora möjligheter för givande djuphavsfiske. De flesta turerna går till området kring Rachaöarna. Chanserna är goda att få både barracuda, haj och tonfisk på kroken (ovanliga fisksorter släpps förstås tillbaka). Prata med din reseledare för mer information om olika arrangörer på Phuket eller Koh Samui.

16.

Minigolf på semestern?

En klassiker är trevliga Dino Park i backen mellan Karon och Kata där ett kul dinosaurietema präglar hela den fantasifulla anläggningen. Det blir en garanterad succé hos barnen, men brukar uppskattas lika mycket av de vuxna. Parken ligger intill Marina Phuket Resort. Adress: 47 Karon Rd, Karon Beach.



17.

Ta dykcert på semestern

Vill du förverkliga en dröm? Dyk då vid Racha Yai eller Racha Noi som ligger drygt 2 timmar söder om Phuket. Varför inte besöka den sagolika dykdestinationen Similan Islands, världskänd för sitt klara vatten. Från ca 14 500 baht hos dykfirman Kon-Tiki kan du på 4 dagar få ditt "Open Water Certificate".



18.

Golfupplevelse i Thailand

Golfanläggningarna håller en hög nivå i hela Thailand, men enligt många är de allra bäst på Phuket. Golfbanorna finns över hela ön och är av varierande svårighetsgrad. En av de mest intressanta banorna på Koh Samui är Santiburi Samui Country Club. Varje hål har sin egen unika karaktär – från branta stigningar till utformandet av fairways som skär in bland kokospalmerna för att undvika klippor, berg och vattendrag. Tänk på att det är krav på att ha med sig en caddie. Inlevelse ingår, de blir ofta mer besvikna än dig om du skulle missa en putt.

Adress: 12/15 Moo 4, Baan Donsai, Tambol Mae Nam, Amphur.

19.

Är du dykare? Grattis!

För dig som redan dyker väntar fantastiska nattdyk, korallrevsturer, vrak och mycket mer. Om du har ett certifikat men ändå känner dig lite ringrostig – följ med på en ”Scuba Review”, en repetition till havs eller i poolen. Prata med din reseledare för tips på aktuella dykcenter.

20.

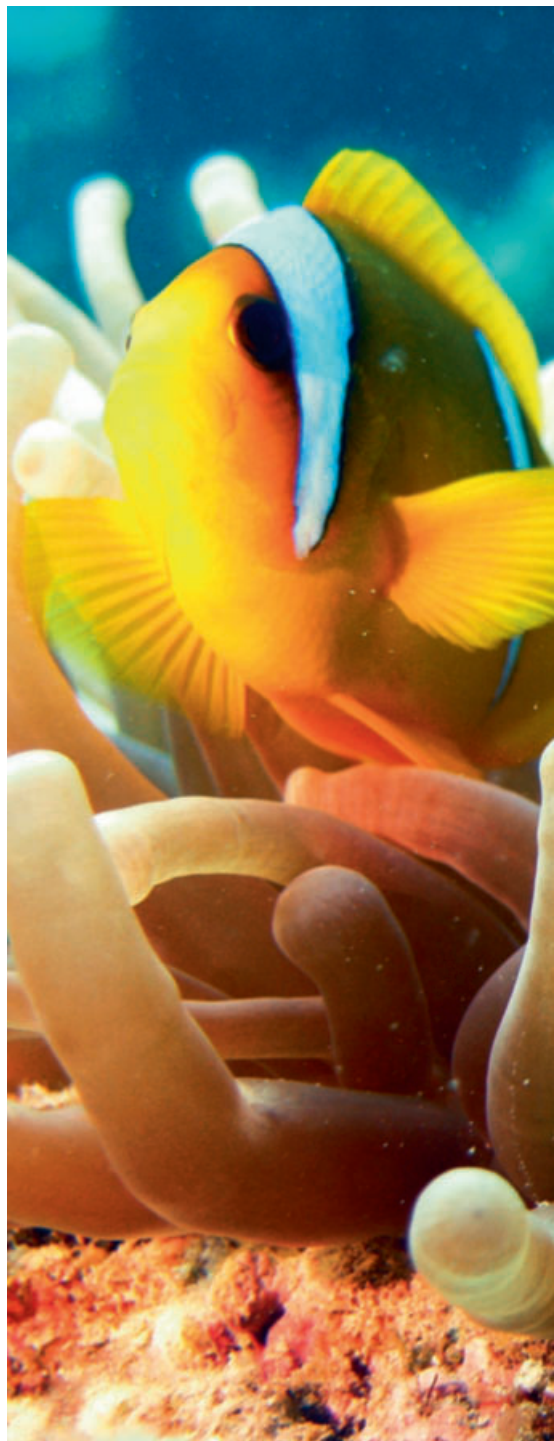
Titta på thaiboxning...

Upplev thaiboxning på riktigt! Det går matcher minst en gång i veckan på alla våra resmål. Ta del av stämningen och mystiken som omgärdar denna nationalsport. Höjdpunkten är kvällens huvudmatch där ofta två boxare från olika provinser möts. Både pengar och ära står på spel. Bangla Boxing Stadium bakom köpcentret Jungceylon i Patong arrangerar matcher flera dagar i veckan. Biljetten kostar runt 1500 baht.

21.

... eller träna thaiboxning

på en riktig arena. Prova Patong Boxing Gym som ligger efter vägen mellan Karon och Patong. Priserna för 1,5 timmes privatträning ligger på runt 500 baht. Utrustning ingår.



MAT OCH DRYCK



22.

Ät billigt och gott på matmarknad

Plaststolar och metallbord, härliga dofter och ett myller av människor – välkommen till matmarknaden i Phuket stad. Här äter du billigt och fantastiskt gott tillsammans med stadsborna. Nudlar, stekt ris, friterade räkor och kycklingspett – här finns det något för alla smaker. Varför inte beställa in flera olika rätter och provsmaka lite av varje? Marknaden har öppet varje dag, men kom gärna efter kl. 18.30, då har alla serveringar öppnat och stämningen är på topp. Matmarknaden ligger precis vid Robinson Ocean Plaza.

23.

Buffé på thailändska – tillred din egen mat

Ett annorlunda och trevligt sätt att äta middag, är att själv laga maten vid bordet. För drygt 100 baht per person får du äta hur mycket du vill från en buffé med kött, grönsaker, fisk, thairätter och lokala efterrätter. Konceptet påminner lite om fondue, och själva ”grytan” är formad som en liten kulle. I den steker man kött, och i botten ligger en buljong där du kan lägga i önskade grönsaker.

24.

En gastronomisk höjdare

The 9th Floor Restaurant and Bar erbjuder, förutom en fantastisk utsikt över Patong Beach, också goda viner, cigarrer och välagad mat från Medelhavsköket. Det är gångavstånd från centrum men ta med dig en karta för att hitta, eller hoppa i en tuk tuk.

Adress: 47 Rat-U-Thid Rd. Sky Inn Condotel, Phuket.



25.

Patongs bästa thaimat?

Krögaren och entreprenören Tom McNamara serverar det som kanske är Phukets bästa thaimat på restaurangen Baan Rim Pa. Inhyst i ett tvåvåningshus av teakträ med fin utsikt över havet väntar en pianobar, vinkällare och stort urval av cigarrer. Rätterna ligger på mellan 250 och 1 200 baht. Kom gärna hit i god tid och börja med en drink i pianobaren innan ni sätter er till bords. Det är en god idé att boka bord.

Adress: 223 Kalim Beach Road Kathu, Patong (nedanför Novotel Phuket Resort). Tel: + 66 (0)76 340 789.





26.

Färsk fisk i solnedgången

På svenskägda Green Pepper on the beach i Bang Niang serverar de riktigt färsk fisk. Detta kan avnjutas under den fantastiska solnedgången på Bang Niang stranden till ljudet av vågorna som kluckar mot strand.

För den som vill ha riktigt god thaimat kan vi rekommendera systerrestaurangen Green Pepper The Restaurant. Boka bord på +66 85 655 76 26.

27.

Memories Beach Bar i Khao Lak

På denna härliga strandbar kan du spendera många sköna timmar. Här finns allt du behöver – sol, goda drinkar och god mat som serveras ända fram till din solstol. Den långgrunda och breda stranden passar perfekt för strandaktiviteter. Memories Beachbar ligger på stranden till vänster om hotellet Apsaras på Pakarangstranden, dit du lätt tar en taxi.

28.

Ät kungligt på gatan

Slå dig ner på en plaststol vid ett av de små lokala gaturökarna längs huvudvägen i Khao Lak. Här äter du den bästa "Tom Yam Gungen" och papayasalladen i hela Khao Lak.



29. Beach party

Ark Bar är det perfekta stället när ni inte kan enas om det ska bli thai eller internationell mat till middag. Välj att sitta eller ligga nere på stranden medan ni njuter av måltiden. Varje kväll förvandlas stället till en stor strandfest. Man pyntar då med vackra kulörta lampor i papper och har underhållning

i form av "fire shows". För en bra plats på stranden ska ni helst vara här runt kl. 20.00.

Adress: 159/75 Moo 2 Boput Chaweng, Koh Samui.



30.

En öl tack

Lejonölet Singha, är en av de äldsta ölsorterna i Thailand och enligt många den mest "thailändska" av dem alla. Den lite syrliga smaken passar utmärkt i värmen. Chang, elefanten, är däremot en av Singhas största konkurrenter med sin fylliga smak och en alkoholhalt på 6,4 procent. Leo dricker du som vill stirra en leopard i ögonen. Den finns mest på landsbygden och ligger prismässigt aningen lägre än Singha och Chang. Smaken? Sådär – men värd att prova. Bra att veta: I Thailand serveras öl med is, på i princip alla lokala restauranger. Säg till personalen om du inte vill ha is i.

31.

Phuketbornas favoritkrog

En gammal dator som gjorts om till akvarium, gamla böcker och att maten dukas upp på bord av gamla symaskinsunderredan är bara några av de iögonfallande detaljerna på Tammachat Restaurant. Populär bland lokalborna. Här äter man thaimat, lunch och middag och bästa bordet finns nere vid vattenfallen.

Adress: 62/5 Soi Phutorn Bangkok Road, Phuket Town (håll ögonen öppna, det är lätt att missa denna restaurang). Tel: +66 (0)76 224 287.

32.

Vin, med eller utan is?

Du förstår förmodligen att fin vinkultur inte har ursprung i Thailand när du ser någon lägga isbitar i ett glas rödvin. Men vindrickandet börjar bli mer etablerat och nuförtiden har flera provinser sina egna vinodlingar. Flera av de inhemskt producerade vinerna smakar helt okej, håller rimliga priser och är klart värda att prova. Smaka gärna det röda Three Hill Classic som produceras i Chonburi.

33.

Något sött efter maten

Mango och sticky rice – färsk mango med ris och kokosnötsås – är en klassisk thailändsk efterrätt som smakar fantastiskt gott. Den serveras på restauranger, men du kan även köpa den i gatukök. På thai heter rätten Khao Niew Mamuang.



35.

En långhårig jordgubbe?

Nja, knappast. Sannolikheten är stor att du istället stött på en rambutan eller ”ngå” som den kallas på thai. Skalet äter man inte. Tryck till med tummarna på mitten av frukten så brukar den öppna sig utan problem. Fruktköttet har en angenäm smak av sött och syrligt.



34.

Populär Phuketpub

Scruffy Murhys i centrala Patong beach är en av de allra mest omtyckta pubarna i området. Succé-konceptet är enkelt – en lyckad kombination av god mat och dryck och riktigt bra service. Dessutom bjuder man på livemusik varje dag mellan kl. 22.00 och 01.00 – och plötsligt kommer den goda stämningen på köpet. Som hittat!

36.

Fyra thaismaker

Papayasalladen, ”som tam”, kombinerar de fyra huvudsmakerna i det thailändska köket; syrlig lime, stark chili, salt fisksås och sött palmsocker. Ingredienserna är desamma, men smaksättningen sker efter ditt önskemål. Kan med fördel beställas fram i gatuköken.



37. Fika med filmfolket

”Kopi de Phuket” är ett kinesiskt café i traditionell stil som erbjuder kaffe à la Phuket, härliga smoothies och gammeldags Phuketkakor. Dessutom kan du prova på några smarriga kinesiska rätter. Stället är inte så välkänt bland turister, men däremot i thailändska filmkretsar. En rolig kuriositet är att ägaren, Khun

Nannapan, gjorde den thailändska rösten till Belle i den animerade filmen Skönheten och Odjuret. Du tar dig lättast hit med tuk tuk eller taxi, visa gärna adressen för chaffören.

Adress: 10 Phang Nga Road, Phuket stad.

38.

Frukostfavorit

Patongkoh är de friterstekta brödpinnar som thailändarna ofta äter tillsammans med en kopp kaffe till frukost. Kan köpas på den lokala marknaden under de tidiga morgontimmarna. Köp brödpinnar för cirka 20 baht så blir du mätt.

40.

Danssugen?

Ka Jok See ger sken av att vara en helt vanlig restaurang, men vid tiotiden när de flesta har ätit klart bjuder serveringspersonalen upp till dans och vips är dansgolvet fullt och stämningen på topp. Bordsbeställning är vanligtvis inte möjlig – om du inte är en lokal höjddare på Phuket eller personlig vän med ägarinnan. Därför bör man vara här före kl. 20.00 för att få ett bord. Restaurangen ligger på en liten sidogata, nära Ratsada Road i Phuket. Lättast hittar du hit med taxi eller tuk tuk. Glöm inte dansskorna!

Adress: 26 Takua Pa Road, Phuket stad.



Älskar du fisk och skaldjur – se hit!

Rawai är omtalat för sina fisk- och skaldjursrestauranger. Missa inte dyrgripen Nikitas i början av strandpromenaden. Här väntar dukade bord som sträcker sig ända ner till stranden och en meny som består av utsökt fisk, och skaldjur som lagats på lokalt vis.

Adress: Rawi Beach road, Phuket.

41.

På upptäcktsfärd i det inhemska köket

Ko Kai 1 är en familjeägd restaurang där du kan utforska det thailändska köket. Väljer du fisk är den med stor sannolikhet fångad av samma person som står för tillagningen. Ko Kai ligger nära piren.

Adress: 59/6 M.3 Koh Kho Khao Takupa, Phang Nga.

42.

Strandnära middag

Förutom att vara en av de bästa restaurangerna på Koh Samui står "The Cliff Restaurant" med en härlig utsikt över Chawengstranden. Du får dessutom god mat och ett stort urval av prisvärda viner. Förboka bord för säkerhets skull.

Adress: The Cliff Development Co., Ltd 124/2 Tambon Maret, Lamai Beac.
Tel: + 66 (0)77 448 508.

43.

Dining on the Rocks

Hur låter en panoramautsikt på 270 grader över Siambukten och de närliggande öarna? Välkommen till Evason Hideaway i Bophut och restaurangen "Dining on the Rocks" som består av nio terrasser i teakträ och bambu. Förbeställ bord på den översta terrassen.

Adress: 9/10 Moo 5, Baan Plai Leam.
Koh Samui. Tel: + 66 (0)77 245 678.

44.

Pad Thai - nationalrätt

Lika okomplicerad som god. Stekta nudlar med ägg, fisksås, tamarindjuice, chilipeppar, böngroddar och tofu. Som huvudingrediens kan du välja antingen kyckling eller räkor.



45.

Thailändska tacos

Tänk tacos så får du rätt associationer till hur rätten Kanom Buang ser ut, men definitivt inte till hur de smakar. Det är små, krispiga pannkakor gjorda på rismjöl. Den söta varianten innehåller kokos och äggula, den saltare kokos och salladslök. Serveras i gatuköken.



47.

Frukt är godis

Speciellt i Thailand. Färsk frukt säljs från små fruktvagnar som du hittar nästan överallt. Melon, ananas, mango och papaya är bara några av de sorter du kan köpa. Frukterna serveras i små påsar som kostar 20–30 baht styck, uppskurna och klara att avnjutas. Till vissa frukter får du en blandning av socker, salt och chili som tillbehör.



46.

Far, jag kan inte få upp min kokosnöt

Kokosnötternas ö, som Koh Samui brukar kallas, borde vara det bästa stället att avnjuta en färsk kokosnöt. Köps enklast och bäst hos en av gatuförsäljarna. Toppen på kokosnöten öppnas upp så att du kan dricka den färska juicen och med den medföljande skeden tar du sedan för dig av det härliga fruktköttet. Kokosvatten sägs vara bra för hälsan och ett sätt att dricka det är som Coconut shake.

48.

Kokospudding

Kanom Krok, en slags kokospudding, tillagas och säljs i princip bara i gatuköken. De tillagas i mycket speciella former. En ”portion” med ungefär tio stycken kostar 15–20 baht. Missa inte att ta bilder på den intressanta tillagningsprocessen!



49.

Two Chefs

Two chefs restauranger bjuder både på internationell och thailändsk mat. Utöver god mat är det mysigt att ta en drink och lyssna på livemusiken.

Adress:

Karon beach 256-7 Patak Road

T.Karon

Kata beach 32 Karon Rd. Kata Center

50.

Bussaba Restaurang

På huvudgatan i centrala Khao Lak ligger Bassuba som är en finare thairestaurang med bred meny. Det är trevlig atmosfär, bra service och den goda maten presenteras snyggt på tallriken. Perfekt om ni har något att fira eller helt enkelt vill ha en riktigt god middag.

51.

Prisvärt i Kata

Passa på att äta på en riktig lokal höjdar-restaurang. På Terrace Restaurant kan du njuta av välkomponerad mat i en trevlig miljö. Turligt nog smakar det mer än det kostar och du kan förvänta dig häpnads-väckande låga priser – speciellt när det kommer till de lokala rätterna. Prova gärna deras utsökta Nam Tok Muu, som är en kryddig ljummen sallad med grillat fläskkött.

Adress: 175 Kata Beach, Koktanode Road. Phuket.



52.

Hemlig whiskey

Mekhong Whiskey är en mytomspunnen dryck som gjort sig populär hos både lokalbefolkning och turister. Den framställs till 95 procent av sockerrör och till 5 procent av ris. Efter destillationsprocessen tillsätts en hemlig blandning av kryddor och örter. Alkoholhalten är 35 procent. Trots vad namnet antyder ligger smaken faktiskt mycket närmare rom än whiskey. Många thailändare föredrar att dricka Mekhong med is och sodavatten eller tillsammans med Cola.

53.

Smaker från norra Thailand

Ägarna till Hill Tribe Restaurant kommer från Chiang Mai och restaurangens meny präglas av rätter som är populära i den norra delen av Thailand. Kanongod mat och service i toppklass! Våga prova deras "Larb" – en rätt som kommer från Laos och som består av hackat kött blandat med lime, chili, limeblad, rödlök och fisksås. På huvudvägen från Khao Lak från Bangniang Beach och Takuapa ligger restaurangen på höger sida, bredvid hotellet RT.

Adress: Bangniang Beach, Phetchkasem Rd. 13/22, Moo 6, Khao Lak.

54.

Som Tom Ponlamai Ruam

Smakrik och välkryddad mat från de nordöstra delarna av Thailand serveras på Khao Niaw Restaurant. Ta en ingående titt på menyn innan du beställer och be gärna personalen om tips. Prova gärna "Som Tom Ponlamai Ruam" – kryddig sallad med äpple, grön mango, ananas, torkade miniräkor och mycket mer. Khao Niaw ligger på huvudvägen Bang Niang Beach i Khao Lak.

55.

Thailands populäraste soppa

Är förmodligen Tom Yam Goong. Ingredienser som citrongräs, champinjon, limejuice, fisksås och chili ger rätten dess distinkta smak av starkt och syrligt. Den vanligaste huvudingrediensen är räkor men prova gärna också "Tom Yam Gai" (kyckling) eller Tom Yam Plaa (fisk). Serveras ofta i en traditionell kinesisk "hot pot" och kan med fördel ätas tillsammans med ris och kanske en bit omelett. Smakar ofta allra bäst i gatuköken.

56.

Massaman curry, tack!

Om du tycker om rätter med kokosmjölk ska du absolut beställa en Massaman. Fyllig rätt som kan ätas med eller utan ris som tillbehör. Massaman har sitt ursprung i södra Thailand, men finns nu över hela landet.



SEVÄRDHETER



57.

What's a Wat?

Ett "wat" är ett område där män eller kvinnor kan bli vigda till munkar eller nunnor. I praktiken fungerar det oftast som ett tempel för buddhistiska högtider, för dagliga sammankomster, munkarnas bostad, för förvaring av buddhistiska skrifter etc. I princip har varje liten by i Thailand minst ett "wat". Festivaler arrangeras på tempelområdet, ibland har man en skola där munkarna fungerar som lärare och förbipasserande kan övernatta. Ofta är det inte mest intressant att besöka de största och mest välkända – utan snarare att besöka det lokala templet.

Bra att veta:

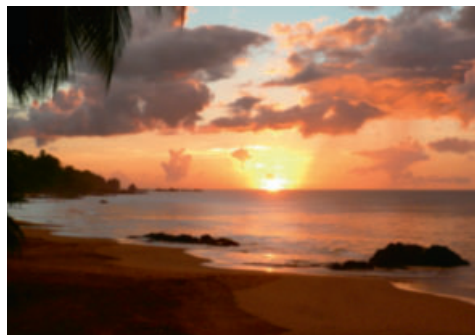
- Det är oftast ingen inträdesavgift till tempel. De flesta besökare lägger dock 20–50 baht i donationsboxen.
- Man tar av sig skorna innan man går in i templet. Det anses olämpligt att träda på tröskeln, så försök undvika det.
- Tänk på klädseln vid tempelbesöket, kortbyxor av modell längre och tröja som täcker axlarna är att rekommendera.



58.

Mytomspunnet tempel

Wat Phra Thong – Thalang på Phuket är mest känt för sin guldfärgade Buddhafigur, som är halvt begravnen i marken. Sägna berättar att alla som försökt gräva upp den har drabbats av olycka. Det finns många historier om varför figuren står till hälften under jord. En av de vanligaste är att en kanal som flöt fram genom området ändrade riktning och orsakade översvämning i hela området. När vattnet drog sig tillbaka var figuren till hälften täckt av lera. Wat Phra Thong ligger ett par mil norr om Phuket stad och enklaste sättet att ta sig hit är med taxi eller tuk tuk.



59.

Parkettplats till solnedgången

Ett av de allra bästa ställena att uppleva solnedgången på Phuket är Promthep Cape, öns sydligaste udde. Vissa påstår till och med att det är den bästa solnedgången i hela Thailand. På toppen finns ett indiskt altare med en Vishnustaty. Det är inte ovanligt att man ser folk komma hit för att be om att en önskan ska gå i upp-fyllelse. Får man hjälp av Vishnu hör det till att man kommer tillbaka och offrar en träelefant som tack för hjälpen. Ju större önskan desto större elefant! Tycker barnen bara att solnedgången är intressant i två minuter? Be dem att försöka räkna hur många elefanter som står utplacerade vid templet.



60.

Även soluppgången är vacker

På Koh Samui, där de flesta stränder ligger på den östra sidan av ön, väntar en under-bar soluppgång. Ta en promenad på stranden en riktigt tidig morgon. Ofta träffar du på en hel del Koh Samui-bor på stranden under morgontimmarna, till skillnad från mitt på dagen då de flesta helst försöker undvika värmen.

61.

En fridfull plats

Från toppen av Nakkerdkullarna, mellan Chalong och Kata, blickar den 45 meter höga Buddhastatyn ut över omgivningarna. En klar dag ser man stora delar av södra Phuket härifrån. Något kallt att dricka efter besöket? Nakkerd Sea View Restaurant ligger uppe på berget och även härifrån kan du njuta av utsikten. För den rätta stämningen – åk hit tidigt på morgonen eller en sen eftermiddag.

62.

Big Buddha på Koh Samui

Ett av Koh Samuis mest kända monument och ett måste om du är här för första gången. Du hittar statyn på öns norra kust vid Bangrak.



63.

Beskyddande amulett

Att bära en amulett är en djupt rotad tradition och de flesta thailändare äger flera amuletter. Amuletterna anses skydda mot sjukdomar, otur, onda andar och till och med pistolkulor. Finns i olika storlekar och föreställer ofta Buddha eller kända munkar. De kan vara gjorda i sten, trä eller i djurben men lera är vanligast. På en liten sidogata till Rassada Road i Phuket stad ligger en marknad som specialiserat sig på amuletter och Buddhafigurer. Området är välbesökt av samlare från grannländerna i Asien. Priserna varierar från några hundra baht upp till flera tiotusen.



64.

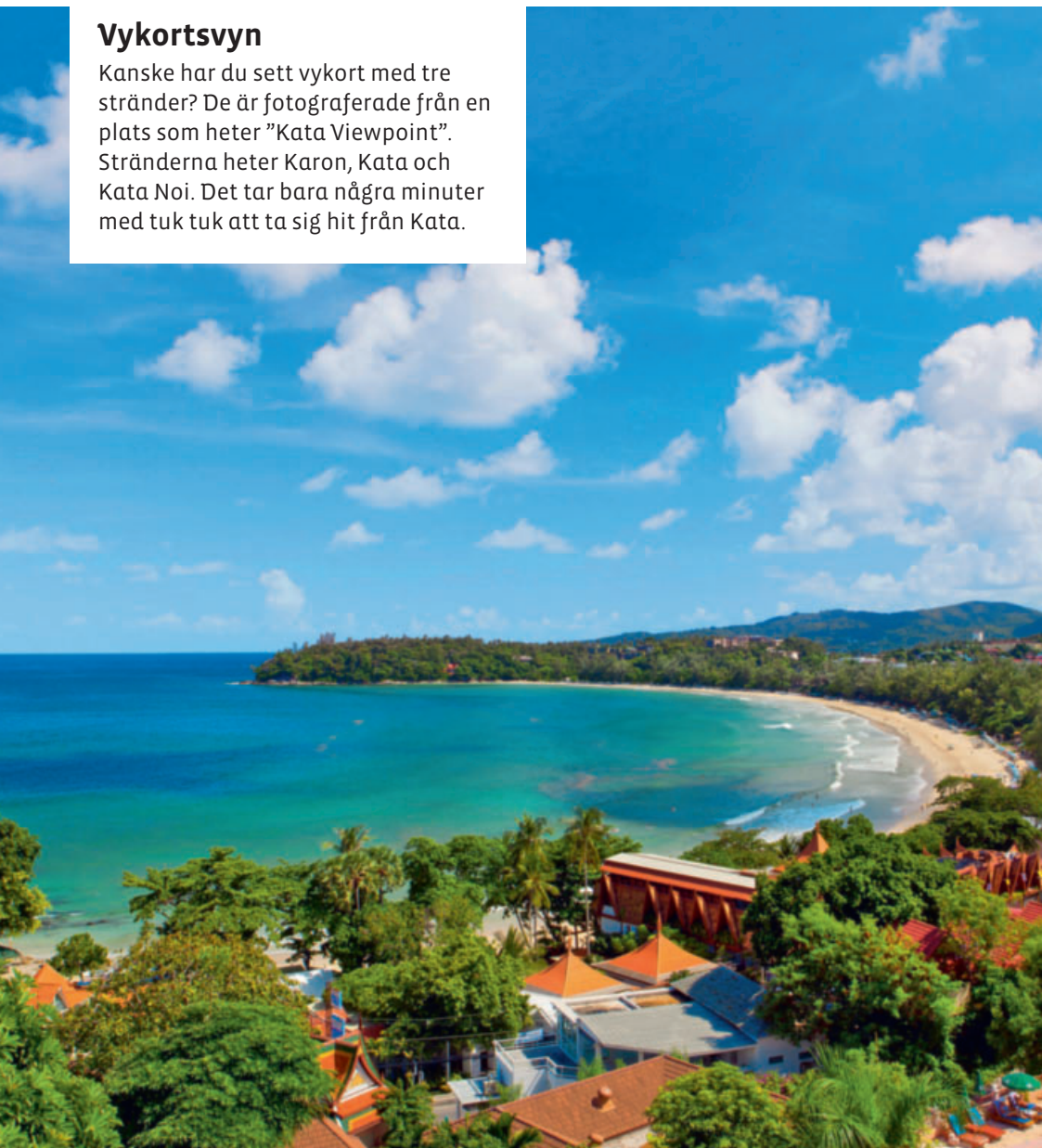
Spå din framtid

Ska du bara se ett thailändskt tempel under semestern, så ska du definitivt besöka detta. Wat Chalong är det viktigaste templet på Phuket. Många kommer hit för att bli spådda eller för att få tips om lottonummer. Kanske även du? På golvet i huvudbyggnaden står två burkar med trästickor. Plocka upp dem och skaka till så en sticka faller ur, se vilket nummer som står på stickan och gå bort till träskåpet vid den högra väggen. Öppna lådan med samma nummer som stickan och ta ett papper. Be någon i templet att översätta åt dig om texten bara står på thai. Kanske är det nu turen vänder...

65.

Vykortsvyn

Kanske har du sett vykort med tre stränder? De är fotograferade från en plats som heter "Kata Viewpoint". Stränderna heter Karon, Kata och Kata Noi. Det tar bara några minuter med tuk tuk att ta sig hit från Kata.



66.

Blött nöje för den vågade

Norr om flygplatsen ligger en av Phukets senaste attraktioner – Jungle Splash vattenland. Här finns mängder av vattenrutschbanor och pooler. Lika kul för små som för stora. Inträdet kostar ca 1500 baht för vuxna och ca 800 baht för barn. Lättast åker du hit med tuk tuk/taxi eller med parkens egen transfer.

67.

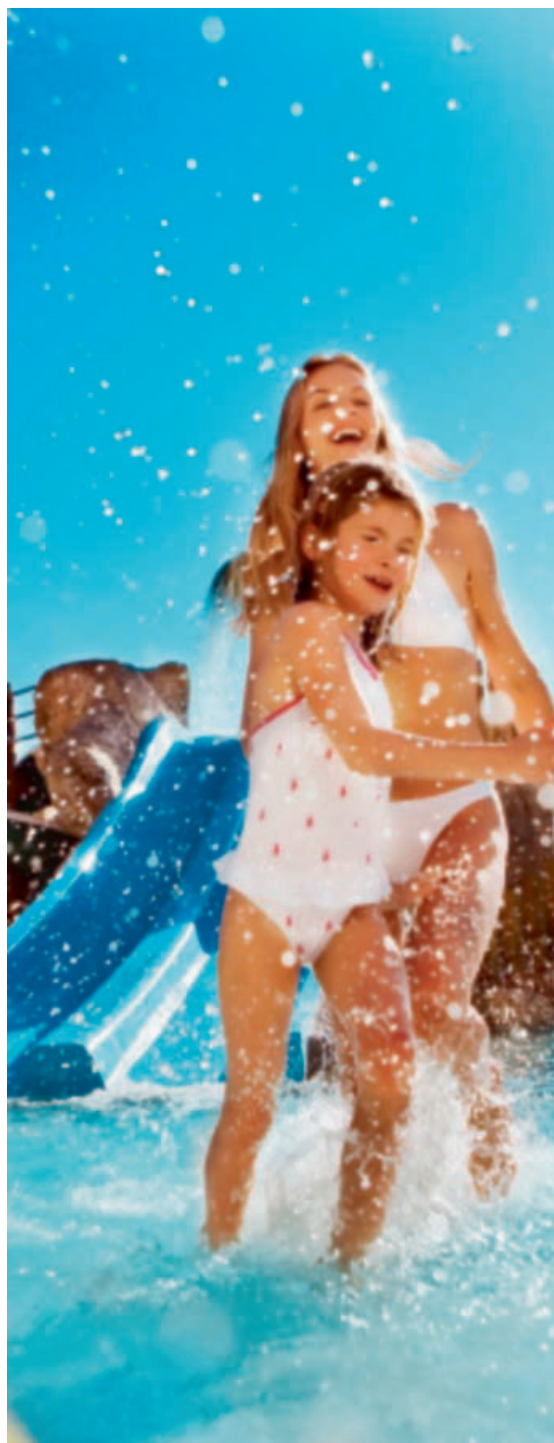
Kul för barnen!

Paradise Park var från början ett fågelzoo. Ligger på Koh Samuis högsta berg Khao Pom och är omringad av tropisk regnskog. Det finns också massor av djur att titta på och en stor pool med en fin utsikt över ön. Inträdet är 600 baht för barn upp till 10 år.

68.

Bio med stil

Lyxbiografen på köpcentret Central Festival utanför Phuket tar det här med bio på allvar. Justera position med fjärrkontrollen i fåtöljen och luta dig tillbaka. Kostar ungefär som ett vanligt biobesök i Norden och filmerna är textade på engelska. Glöm inte att ställa dig upp när kungens sång spelas!





69.

Vem bor i de små husen?

Du har säkert sett dem – små miniatyrhus i dockskåpsstorlek som står i trädgårdarna, utanför hotellet eller polisstationen. Nästan alla thailändare placerar ut ett andehus i samband med att de bygger ett nytt hus. Ju finare andehus, desto nöjdare blir anden och desto större chans att han väljer att förse den nya byggnaden med en stor portion tur. För att hålla anden på gott humör placerar man ut offergåvor – bland annat riswhiskey, blommor, cigaretter, sötsaker och läsk. Vill du ta en närmare titt på ett andehus? Fråga i receptionen efter hotellets egna exemplar.

70.

Fishermans Village

Detta lär vara ett av de mest välbevarade områdena på Koh Samui. En skön blandning av gamla kinesiska butikshus och modernare byggnader. Många besökare påpekar även den distinkta Medelhavskänslan – vilket har sin förklaring. Området var nämligen den mest framträdande franska utposten på ön under många år. Varje fredag är det bil- och motorcykelfri zon i Fishermans Village. Ett angenämt tillfälle att strosa bland de många bra butikerna och restaurangerna på stranden.



71.

Vackra vattenfall

Perfekt utflykt till en av de mest natursköna delarna av Koh Samui, Baan Thurian, som ligger cirka en mil söder om Nathon. Här kan du njuta av två vackra vattenfall – Namuang 1 är ungefär 18 meter högt och kan nås med bil. Namuang 2 når du endast genom en tre minuters promenad – 80 meter högt och fantastiskt vackert!

72.

En riktig showkväll

En upplevelse utöver det vanliga får du på Moulin Rouge i Koh Samui. Show varje kväll med ”ladyboys” som sjunger och dansar i vackra, färgglada dräkter. Sjung med i de välkända sångerna och njut av den sköna stämningen. Föreställningen börjar kl. 20.30, 21.20 och 23.00. Inträdet är gratis under förutsättning att ni köper minst en drink per person.

73.

En dag i en vanlig stad

Besök den helt vanliga thailändska provinsstaden Takua Pa Old Town, mindre än en mil från Khao Lak. Gå på upp-täcktsfärd och se den gamla stads-muren, besök det thailändska och kinesiska templet och promenera genom den lokala marknaden.

HÄLSA – AVKOPPLING



74.

Ta hand om kropp och själ på semestern

Thaimassage, ”Nuad Bo´Ran”, är en uråldrig thailändsk tradition i syfte att läka både kropp och själ genom stretching, djupmassage och tryckpunkter. En thaimassage som utförs på traditionellt sätt ska vara långsam. Ofta tar det mer än två timmar för massören att arbeta sig igenom hela kroppen. Nuad Bo´Ran inkluderar, förutom själva massagen, även yoga och meditation och har ett inslag av kinesiska och indiska läkeörter.

75.

Spalyx till budgetpris

Hotell La Flora har en av de bästa spaanläggningarna i Khao Lak. Hit tar du dig om du vill få en femstjärning spa-upplevelse till priset av en enkel behandling i skandinavien. De professionella massörerna ger dig god service och mycket att välja på. Du kan till exempel välja den klassiska thaimassagen, få en ansiktsbehandling och till och med svensk massage. Varje behandlingsrum är lyxigt inrett med eget bad, dusch, toalett och bastu. La Flora ligger på 59/1 Moo 5, Kukkak, Takuapa district, i Bang Niang.

76.

Gör ett klipp!

Är du inte alltför nogräknad med frisyren finns det pengar att spara genom ett besök till frisören. Priserna ligger mellan 15 och 50 svenska kronor hos en lokal inrättning. De allra billigaste erbjuder däremot endast en frisyra att välja på.

77.

Koh Samuis lyxigaste spa

I ett område med en fantastisk havsutsikt har Erandra byggt små och stora lyxiga hyddor där man erbjuder thaimassage, hot stone-massage, detox-behandlingar med mera. Dyk ner under ytan i Erandras naturliga pool för att svalka dig efter stunden i torr- eller ångbastun. Lyxigare blir det knappast.

Adress: 9/37 Moo 2 Chaweng North.
Tel: + 66 (0)77 42 2666.





78.

Brun som en pepparkaka

Om du vill hålla färgen längre när du kommer hem så är en bra idé att avvara ett par timmar på Phu Pling i Nang Thong, Khao Lak. Med vana och professionella händer skrubbas den gamla huden av så att du kan börja semestern med ny hud som inte fjällar. Beställ en bodyscrub! Kostar bara 500 baht. Boka tid på +66 82 212 73 88.

Adress: 9/1 Moo 7, Khuk-Khak, A.Takuapa Phang-nga Thailand 82190.

79.

Bättra på leendet

En tandblekning? Eller du kanske bara vill göra en rutinkontroll eller laga ett hål? Tandvården i Thailand håller hög kvalitet och priserna är avsevärt lägre än hemma. På Phuket finns det många bra kliniker.



Koh Kho Khao

SHOPPING



80.

Marknaden som har allt

Utför Phuket stad ligger öns mest välkända helgmarknad. Här finns ett stort utbud av parfym, kläder, solglasögon, klockor, CD- och DVD-skivor. Många av bodarna har fasta priser, men köper du flera produkter på samma ställe kan du försöka förhandla om priset. Marknaden ligger i nära anslutning till vägen Chao Fa West. Du tar dig lättast hit med taxi eller tuk tuk eller genom att boka turen kombinerad med ett besök vid Big Buddha, hos någon av Apollos guider. Marknaden är öppen på lördagar och söndagar kl. 17.00–22.00. Varför inte åka hit och prova på en gräshopps sandwich?

81.

Perfekt en regnig dag

Skulle det regna en dag kan du med fördel styra kosan mot Patongs största varuhus Jungceylon. Här kan du utan problem spendera några timmar. Och massor med pengar. Det finns märkeskläder och skor, solglasögon, sportkläder, ansiktsmassage och mycket mer. Flera caféer och restauranger. Jungceylon ligger mitt emot Bangla Road och har öppet maj–oktober mellan kl. 11.00–22.00. Mellan november och april har man öppet en timme senare. God shoppinglycka!

82.

Sju kilometer shopping

Bästa shoppingen på Koh Samui finns längs Chaweng Beach Road. Sju kilometer med butiker och gatu-försäljare som har allt från fina väskor, saronger, klockor, badkläder till tavlor och färgglada bordslampor. Glöm inte att pruta om priset!

83.

Glömt strandboken hemma?

Gå till Tiffy´s restaurang i Khao Lak om du behöver utöka ditt bokbestånd. Här finns böcker på både engelska och svenska. Ligger vägg-i-vägg med Sea Dragon Divers i Nang Thong och har öppet från tidig förmiddag till sen kväll. De flesta hotell har också ett litet ”bibliotek” där du kan låna böcker.

84.

Marknad i Khao Lak

Ingen semester är komplett utan ett besök på marknaden. Fynda allt från solglasögon till saronger och flipflop. I Khao Lak ligger marknadsplatsen bredvid 7 eleven i Bang Niang. Öppet måndag, onsdag och lördag kl. 14.00–19.00.





85.

Syna priset på glasögon!

Börjar det bli dags med nya glasögon? Passa på här i Thailand. Toppkvalitet och prisnivåer som ligger långt under de svenska. Även slipade solglasögon är ett bra köp. Det är också en bra idé att besöka någon av de duktiga optikerna för en synundersökning eller för att köpa linser till en rimlig peng.

Exempel på bra optiker:

Phuket: Optic 4 you. Tel. +66 898746170.

Khao Lak: Optic 4 you. Tel. +66 76485102.

86.

Märkesbutiker

Central Festival finns både utanför Phuket stad samt på Koh Samui och är ett fullt utrustat och luftkonditionerat varuhus med alla tänkbara märkesbutiker som till exempel Zara och Guess för att nämna några. Missa inte de asiatiska butikskedjorna AIIZ och CPS Chaps.

87.

Från strandväg till shoppingväg

Strandvägen i Patong, och många av de omgivande mindre gatorna och gränderna, förvandlas efter mörkrets inbrott mer eller mindre till en enda stor basar. Här kan du göra en hel del fynd – klockor, t-shirts, shorts och skor finns i mängder, det är bara att välja och vraka.

88.

Skräddarsytt

I Thailand är det billigt att få kläder uppsydda. Har du en speciell klänning som du kanske drömmer om? Kanske en kostym till nyår eller en finskjorta till jobbet? De skickliga skräddarna hjälper dig genom djungeln av mönster och tyger för att hitta det du vill ha. På bara några få dagar har du ett plagg sytt helt efter dina mått och önskemål. Några exempel på bra skräddare:

Phuket:

R.K. Fashions. Tel: +66 (0) 76344543.

Creative Fashion. Tel: +66 (0) 76398356.

Khao Lak:

Jaspal Tailors tfn: +66 76 344922

Koh Samui:

Trend Fashion. Tel: +66 (0) 77413957.

Koh Kho Khao:

Armani suites. Tel: + 66 (0) 851 474088.

Eller kontakta Apollos reseledare för tips på bra skräddare.

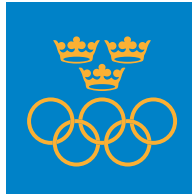


Gilla oss på Facebook och få
de senaste nyheterna, inspiration
och en massa bra erbjudanden.
facebook.com/apollosverige

Du kan också resa med oss jorden runt
på Instagram. Där får du våra bästa tips
och kan dela med dig av dina egna.
Fråga din reseledare hur du går till väga.
instagram.com/apollosverige

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



Vi stödjer svenska OS-truppen

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och
träningläger till Sveriges Olympiska Kommité