

apollo



72 TIPS

*Norra Thailand/
Bangkok och Hua Hin*



INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-9
Egna strövtåg	10-25
Mat och dryck	26-38
Hälsa – avkoppling	39
Shopping	40-43





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts.
Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på apollo.se

SOL, BAD OCH SPORT



1.

Aerobic i parken

Varje eftermiddag när solen börjar sänka sig vaknar Lumpiniparken i Bangkok till liv. Ta chansen att delta i ett av de aerobicpass som anordnas i parken. Mycket populärt bland Bangkokborna och väl värt att delta i – både för motionen och för själva upplevelsen. Det kostar inget, så det är bara att kliva in i gruppen, följa instruktörens anvisningar och börja svettas.

Tips! Var på plats strax före klockan 18, så är chansen stor att du kan vara med på ett pass.

2.

Strandliv i Hua Hin

Hua Hin-borna själva är sällan nere på stranden mitt på dagen. Men går du ner efter 16.30, när det har blivit lite svalare, är det full aktivitet. Speciellt på helgerna kan det vara mysigt att ta med sig en bambumatta, slå sig ner på stranden nedanför Sofitel eller Marriott och studera folklivet. Din egen bambumatta kan du köpa i de små bodarna som kantar vägen ner mot stranden för cirka 50 svenska kronor.





3.

Vackra golfbanor

Hua Hin är känd för sina vackra golfbanor. Du har sju internationella golfbanor att välja bland. Alla ligger inom 40 minuters bilresa. Den mest centralt belägna är Hua Hin Golf Course, som ligger precis bakom järnvägsstationen. Palm Hills Resort & Country Club är också en mycket populär bana, som passar både nybörjare och erfarna.

Den mest svårspelade banan anses vara Springfield Royal Country Club, som är populär bland lokala golfproffs. Även området kring Pattaya och Jomtien har flera bra och lättillgängliga golfbanor.

Bra att veta: De flesta banor har krav på att du har en caddy med dig. Under högsäsong kan det vara ganska fullbokat på golfbanorna. Därför är det bra att reservera plats i god tid. Hotellet kan hjälpa dig.

Tips! Om du bor i Hua Hin rekommenderar vi ett besök hos Lasse på Sweden Restaurant – samlingspunkten för skandinaviska golfare i Hua Hin. Här kan du få insidetips om de bästa banorna, vad som händer i golfkretsar just nu och mycket mer. Dessutom serveras kanongod mat!



4.

Titta på thaiboxning...

Upplev thaiboxning på riktigt! Det finns arenor med matcher en eller flera gånger i veckan på alla våra resmål. Ta del av stämningen och mystiken som omgärdar denna nationalsport på Lumpini Stadium i Bangkok. Även på de flesta andra orter arrangeras matcher en eller ett par gånger i veckan. Vanligtvis börjar man med matcherna för de yngsta juniorerna där boxare från samma stad möter varandra. Sedan arbetar man sig upp i åldrarna. Höjdpunkten är kvällens huvudmatch där ofta två boxare från olika provinser möter varandra. Både pengar och ära står på spel. I Hua Hin och Jomtien/Pattaya är det även vanligt med matcher där västerländska boxare deltar.

5.

... eller träna thaiboxning

Besök Thai Boxing Garden eller Grand Sport Stadium i Hua Hin. Häng med upp i ringen och lär dig grunderna! Garanterat tuffa pass, utrustning ingår.



6.

Total avkoppling

Välj att sitta på traditionella thaikuddar på golvet, vid vanliga bord och stolar eller krångla dig ner i en av hängmattorna – Porn's Bungalow i Koh Chang passar alla. Enda kravet är att du är inställd på en dag med total avkoppling! Här kan du lätt tillbringa en hel dag med att läsa en god bok och njuta av iskalla fruktdrinkar. Vill du aktivera dig, så kan du hyra en kanot och ta dig ut till någon av öarna som ligger på paddlingsavstånd, eller ägna dig åt snorkling från stranden. Varning! Stor risk för att du blir smittad av den härliga stämningen och måste komma tillbaka hit en eller flera gånger.

7.

Lonely Beach – backpackers favorit

Vill du prova en annan strand en dag, så är Lonely Beach i Koh Chang det perfekta alternativet. Även om den inte är fullt så "lonely" som den var förr är den fortfarande en favorit bland de backpackers som besöker ön. Norra delen av stranden är bäst. Det finns flera bra lunchställen längs med stranden.

8.

Khao Tao Beach

En kort resa från Hua Hin ligger den lilla stranden Khao Tao Beach. Namnet betyder sköldpaddsborgen, vilket får sin förklaring när du ser berget som ligger vid sidan av stranden. Koh Thao Beach har gott om trevliga restauranger som serverar färsk fisk och skaldjur.



EGNA STRÖVTÅG



9.

En annorlunda upplevelse

Ta dig till Lumpiniparken i Bangkok klockan 8 eller 18 en dag. Exakt på dessa klockslag spelas nationalsången i högtalarna. Då stannar joggarna upp, tennisspelarna sänker sina racketar, barnen slutar leka i sandlådan – kort sagt avstannar all aktivitet någon minut. När tonerna dör ut sätter aktiviteterna igång igen som på ett givet kommando. Det plötsliga avstannandet i aktivitet kan även upplevas till exempel på en skystrainstation samma klockslag.

10.

Lyxa till det – gå på bio

Lyxbiografen på Central World tar det här med bio till en helt ny nivå. Slå dig ner i din fåtölj, justera in rätt vinkel med hjälp av fjärrkontrollen och luta dig tillbaka. Kostar ungefär som ett vanligt biobesök i Sverige. Filmerna är textade på engelska. Tips! Ta inte för tunna kläder på dig om du går på bio. Luftkonditioneringen gör att det blir mycket svalt efter ett tag.



11.

Lite äkta Bangkok

Om du vill uppleva lite äkta Bangkok – framför allt inom det kulinariska området ska du ta skytrain till Ari-stationen (N5 på Sukhumvitlinjen). Håll dig på den västra sidan av Phahon Yothin road och promenera upp till soi Ari. Här finns labyrinter av smågator med ett nästan oräkneligt antal restauranger, små butiker och marknadsstånd. Prova gärna något av gatuköken som serverar risrätter med anka, kyckling eller biff och ett stort urval av snacks i alla former. Skolbarn, kontorsfolk, byggnadsarbetare, motorcykelchaufförer och tuktuks – Ari är ett av de intressantaste hörnen i Bangkok. Tips! Bästa tiden att komma hit är tidig kväll.

12.

Bangkokbornas favorit

Om du vill ha en dags omväxling från Hua Hin rekommenderar vi att ta en taxi eller bussen till grannstaden Cha Am. Här finns en fin strand och trevliga restauranger med lokal prägel längs med strandvägen. Räkna med mycket folk på helgerna, eftersom staden är ett av de mest populära utflyktsmålen Bangkokfamiljer.





13.

Flodfärd med taxibåt

Ta skytrain till stationen Saphan Thaksin (S6 på Silomlinjen). Stationen ligger precis vid Chao Phraya-floden och är en utmärkt utgångspunkt om du ska kliva på någon av taxibåtarna. Taxibåtarna är indelade i olika rutter, där varje rutt har sin egen färg. Systemet kan verka förvirrande, så ta hjälp av karta och personalen för att hitta den pir som passar bäst för ditt mål. Och skulle du hoppa av på fel pir så är det ingen fara. Det är lätt att få tag i en tuktuk eller taxi. Har du hoppat av för tidigt är det bara att vänta in nästa båt. Båtarna slutar gå ungefär när solen går ner.

14.

Det gömda Bangkok

Upptäck Bangkok till fots! Du kommer med all säkerhet att få många positiva överraskningar och oförglömliga intryck. Det "gömda" Bangkok finns där och ligger inte alls långt ifrån turiststråken.



15.

Mahachai Market

Mahachai Market i Bangkok är faktiskt en av Thailands största fiskmarknader, och förutom fisk även en hel del andra produkter. Men kanske är det ändå fisk som gjort marknaden omtalad. Den har nämligen också gjort sig känd för det tåg som ovanligt nog går rakt igenom marknaden.

Bara minuter innan tåget sakta kör förbi drar handlarna in de specialbyggda stånden för att ge plats åt tåget. Mahachai Market ligger i Samut Sakhon-området, strax utanför centrala Bangkok.

16.

Nu blommar det

I luften sprider sig dofter av ros, jasmin och lilja. Du närmar dig blomstermark-naden Pak Klong. Hit kommer blomster-handlare från både Bangkok och de angränsande provinserna för sina inköp. Upplev hur man gör de vackra blomster-arrangemang som används till utsmyckning på restauranger och hotell och se hur blomsterkransarna som placeras på andehusen tillverkas. Marknaden är öppen dygnet runt.

Tips! Allra bäst är det att komma hit sen eftermiddag eller kväll.

Hitta hit: Du tar dig lättast hit med expressbåtarna på Chao Phraya-floden. Kliv av på Memorial Bridge (Saphan Puut), ta till vänster och fortsätt längs med floden. Passera bussarna och fortsätt rakt fram.



17.

Kungen av marknader

Chatuchak Weekend Market är marknaden nummer ett i Bangkok. Täcker ett enormt område och säljer allt från himmel till jord. Här finns bland annat en butik som specialiserat sig på kläder enbart för hundar! Som namnet antyder är marknaden endast öppen på helgerna.

Hitta hit: ta skytrain till sista stationen på Sukhumvit linjen, Mo Chit (N8). Följ skyltarna mot Chatuchak och efter en kort promenad är du framme.

Tips! Åk hit på morgonen eller tidig förmiddag, då det är färre människor och lite svalare.

18.

Smaka på Kina

Guldaffärer i vartannat gatuhörn, röda lyktor längs vägarna, neonskyltar, urbutiker, höghus och kinesiska tempel. Välkommen till Chinatown! Bangkok har under flera hundra år varit starkt präglad av den kinesiska befolkningen. Chinatown är fortfarande en av de livligaste handelsplatserna i Bangkok. Sampeng Lane, som sträcker sig genom hela området, är som en enda stor marknadsgata. Vissa sidogator har specialiserat sig på en enda produkt, till exempel örter, skor eller skjutvapen. Passa på att prova en äkta Dim Sum (Thailands motsvarighet till spanska tapas) på någon av de små familjerestaurangerna.



19.

Turista till trafikkaos

Vill du visa dem därhemma hur trafiken i Bangkok verkligen ser ut? Ta skytrain till stationen Chong Nonsi (S3 på Silomlinjen) och fortsätt några hundra meter till korsningen Narathiwat Ratcha Nakarin and Sathorn. Här möts fyra åttafiliga vägar, garanterat bra bilder från den stora gångbron som sträcker sig över korsningen mellan 17 och 18 på vardagar.

20.

Hela världen på en gata

Sukhumvit Road soi 1 till soi 20 är Thailands längsta väg. Den sträcker sig hela vägen till den kambodjanska gränsen. Kantas av små sidogator (soi) med marknader, barer, restauranger, hotell och lägenhetskomplex. Ett av de mest turisstöta områdena i staden, där flera bofasta minoritetsgrupper (västerlänningar, ryssar, afrikaner, araber, indier) har slagit sig ner i området och satt sin egen prägel på just sin "soi". Här kan du få maträtter med doft och smak från världens alla hörn.

21.

Upplev Österns Venedig

Thonburi är den gamla delen av Bangkok och ligger på den västra sidan av Chao Phraya-floden. De många kanalerna i området är anledningen till att Bangkok förr kallades "Österns Venedig". Båtfärden längs med kanalerna ger en inblick i lokalbefolkningens vardag och en helt annan bild av staden. Du passerar de kungliga båtarna, Gryningstemplet (Wat Arun) och besöker Grand Palace och Wat Phra Kaew (Smaragdbuddhans tempel).



22.

Vem bor i de små husen?

Du har säkert sett dem – små miniatyrhus i dockskåpsstorlek som står i trädgårdarna, utanför hotellet eller polisstationen. Nästan alla thailändare placerar ut ett andehus i samband med att de bygger ett nytt hus. Ju finare andehus, desto nöjdare blir anden och desto större chans att han väljer att förse den nya byggnaden med en stor portion tur. För att hålla anden på gott humör placerar man ut offergåvor – bland annat riswhiskey, blommor, cigaretter, sötsaker och läsk. Vill du ta en närmare titt på ett andehus? Fråga i receptionen efter ditt hotells andehus.

23.

Häng med backpackers

Vill du träffa på backpackers är det Khao San Road-området du ska besöka. Själva Khao San och smågatorna runtomkring kantas av restauranger, barer, små hotell och resebyråer. Det var också här som de inledande scenerna i filmen "The Beach" med Leonardo di Caprio spelades in.

24.

Populäraste andehuset

Erawanaltaret är det mest besökta andehuset i Bangkok. Hit tar sig både thailändare och turister för att offra blommor och andra gåvor. Anledningen är att just detta andehus har rykte om sig att föra stor tur med sig. Livlig aktivitet från tidig morgon till sen kväll och uppvisning av traditionell thaidans flera gånger om dagen. Åker du taxi förbi Erawan så bli inte förvånad om chauffören släpper ratten i några sekunder och gör en "wai" mot altaret - han visar bara respekt mot anden.

Hitta hit: Erawanaltaret ligger vid Grand Hyatt Hotel vid Chit Lom. Ta skytrain och kliv av på stationen Chit Lom.



25. Bangkok från ovan

Bra utsikt över metropolen kan du få på flera sätt. På dagen rekommenderar vi ett besök i Thailands högsta byggnad, det roterande utsiktstornet på Baiyoke Sky Tower. Härifrån har du en vidunderlig utsikt och får ett intryck av hur stor staden faktiskt är. Vill du kombinera utsikt med middag, eller kanske en drink,

passar antingen Vertigo på Banyan Tree eller Sirocco i State Tower. För bästa kvällsutsikten över floden åker du till 360 Bar på Hilton Millennium. Minimum "casual smart" är det som gäller i klädväg. Priserna ligger i den övre änden av skalan.

26.

What´s a Wat?

En "wat" är ett område där män eller kvinnor kan bli vigda till munkar eller nunnor. I praktiken fungerar det oftast som ett tempel för buddhistiska högtider, för dagliga sammankomster, munkarnas bostad, för förvaring av buddhistiska skrifter etc. I princip har varje liten by i Thailand minst en "wat". Festivaler arrangeras på tempelområdet och ibland har man en skola där munkarna fungerar som lärare och förbipasserande kan övernatta.

Tips: ofta är det inte mest intressant att besöka de största och mest välkända templen, utan snarare att besöka det lokala templet.

Bra att veta:

- Det är oftast ingen inträdesavgift till templen. De flesta besökare lägger dock 20–50 baht i templens donationsboxar.
- Man tar av sig skorna innan man går in i templet. Det anses olämpligt att träda på tröskeln, så försök undvika detta.
- Tänk på klädseln vid tempelbesök. Kortbyxor av modell längre och tröja som täcker axlarna är att rekommendera.







27.

Thailand på riktigt

Besök stället där Hua Hin-borna själva handlar. Kött, fisk, frukt, kryddor, kläder, skor, amuletter, skolböcker, blommor med mer finns till försäljning. Naturligtvis allt i en salig blandning. Hit kommer du med fördel under tidig förmiddag innan det har blivit för varmt.

Hitta hit: kallas för Chat Chai-marknaden och ligger i centrum på Petchkasem Road.

28.

Morgonpiggg?

Då rekommenderar vi en promenad i Hua Hins centrum under de tidiga morgontimmarna, ungefär mellan 06 och 08. Munkarna går sin dagliga vandring för att ta emot donationer i form av mat och blommor från lokal-befolkningen, barnen är på väg till skolan och folk sitter och äter frukost på de små gatuköken längs vägarna. Avsluta gärna med en promenad längs med stranden i den härliga morgonsolen och kanske till och med ett morgon-dopp?



29.

Beskyddande amulett

Att bära en amulett är en djupt rotad tradition och de flesta thailändare äger flera amuletter. Amuletterna anses skydda mot sjukdomar, otur, onda andar och till och med pistolkuler. Finns i olika storlekar och föreställer ofta Buddha eller kända munkar. Kan vara gjorda i sten, trä eller djurben men lera är vanligast. Den livligaste platsen för amulethandeln i Bangkok ligger i anslutning till Wat Mahatat – söndagen är största dagen men värt ett besök även på andra veckodagar.

Hitta hit: Ta någon av flodbåtarna till Chang Pier, sväng vänster när du ser Grand Palace framför dig och promenera längs med Mahatat Road. Försäljarna står längs med vägen och efter några hundra meter kommer du fram till själva marknadsområdet, där du svänger av till vänster.



30.

Wat Huay Mongkol

Jättestaty föreställande munken Luang Phor Tuad, som är en av de mest välkända buddhistiska munkarna i Thailand och sägs ha utfört flera mirakel under sin livstid. Amuletterna som föreställer Luang Phor Tuad lär vara mycket kraftfulla. Populärt utflyktsmål för thailändska familjer på helgerna, så var beredd på mycket folk om du kommer hit på en lördag eller söndag.

Hitta hit: Ligger ungefär 15 kilometer från Hua Hin. Enklaste sättet att ta sig hit är med taxi.

31.

Känn historiens vingslag

Det gamla järnvägshotellet i Hua Hin, som idag heter Sofitel Resort, är väl värt ett besök. Uppfört i kolonialstil under 1920-talet blev hotellet det första i Hua Hin och man anar fortfarande en doft från svunna tider. Strosa omkring i den vackra trädgården med buskar formklippta som fåglar, kaniner och elefanter.

Kul att veta: Hotellet utgjorde kuliss i filmen Killing Fields.



32.

Provinsens största marknad

Ta färjan från Koh Chang till Laem Ngob och fortsätt med lokal transport till provinshuvudstaden Trat. Härinne hittar du provinsens största lokala marknad. Antagligen kommer du inte tillbaka med fulla shoppingpåsar, däremot med massor av nya intryck av hur thailändarnas vardagsliv ser ut. På marknaden hittar du allt och ingenting. Thaiändarna själva kommer hit för att handla kött och kryddor, grönsaker och frukt, t-shirtar och bälten, köksutrustning och mycket mer.

33.

Bästa utsikten över Hua Hin

Det har du från Khao Hin Lek Fai (Flintstensklippan). Möjligt att promenera upp men förhållandevis brant. Ta med kameran!

34.

En drink i solnedgången

Solnedgången är utomordentligt vacker på Koh Chang. Sätt dig på någon av restaurangerna eller barerna nere på stranden, beställ något kallt att dricka och bara njut av den härliga stämningen. Vissa barer sätter ut mattor och bord på stranden där du kan sitta och invänta mörkrets inbrott.



MAT OCH DRICK



35.

Lebua, Restaurant Mezzaluna

Det här är en av Thailands mest förstklassiga restauranger. På Mezzaluna tillagas maten av kockar i världsklass för en bråkdel av vad det skulle kosta hemma. Här väntar dessutom service långt utöver det vanliga, stråkmusik och en fin utsikt över floden. Vårdad klädsel. Kontakta din reseledare för att boka bord.

Adress: Lebua at State Tower, 1055 Silom Road. Bangkok.

Hitta hit: BTS station SAPHAN TAKSIN, ta en tuktuk eller taxi ca 5 minuter.

36.

Bra mat i skön atmosfär

Det får du på Kinnaree Gourmet Thai Restaurant & Bar. Traditionell thaimat, sittplatser både inomhus och utomhus. Tips! Prova deras pomelosallad med räkor och kyckling, Yam Som Ooch deras kyckling i curry och jordnötssås, Panang Kai.

Adress: 43 Sukhumvit Rd., Soi 8, Bangkok
Hitta hit: närmaste BTS-station är Nana, gå lite mer än hundra meter in på soi 8 så ligger det på vänster sida).

37.

Massaman curry

Om du tycker om rätter med kokosmjölk ska du absolut beställa en Massaman. Fyllig rätt som kan ätas med eller utan ris som tillbehör. Har sitt ursprung i södra Thailand, men finns nu över hela landet.



38.

Thailands populäraste soppa

Är förmodligen Tom Yam Goong. Ingredienser som citrongräs, champinjon, limejuice, fisksås och chili ger rätten dess distinkta smak av starkt och syrligt. Den vanligaste huvudingrediensen är räkor men prova gärna även ”Tom Yam Gai” (kyckling) eller Tom Yam Plaa (fisk).

Serveras ofta i en traditionell kinesisk ”hot pot” och kan med fördel ätas tillsammans med ris och kanske en bit omelett. Smakar allra bäst på gatuköken.

39.

Dags för en öl?

Singha, lejonölet, är en av de äldsta ölsorterna i Thailand och enligt många den mest "thailändska" ölen. Lite syrlig smak, passar utmärkt i värmen. Chang, elefanten, en av Singhas största konkurrenter. Fyllig smak och en alkoholhalt på 6,4 procent. Leo dricker man om man vill stirra en leopard i ögonen. Finns mest på landsbygden och ligger prismässigt aningen lägre än Singha och Chang. Smaken? Sådär.

Bra att veta:

- I Thailand serveras öl med is på i princip alla lokala restauranger. Säg till personalen om du inte vill ha is i din öl.
- De flesta ölsorter finns i två storlekar: 33 cl och 63–64 cl.





40.

Thaimat på riktigt

P Kitchen är ett litet, lokalt ställe med oputsad fasad och thaimat av toppkvalitet. Inga okryddade "turistvarianter" så långt ögat når – här är maten kryddad à la thai. Beställ Kra Pao Gai (finhackad kyckling) med Khai Dao (stekta ägg) och ris.

Adress: Sukhumvit soi 18, vänster sida ungefär halvvägs ner på gatan om du kommer från skytrain.

41.

Redo för femton rätter?

Restaurang Maya på Hilton Millennium Bangkok är ett restaurangbesök utöver det vanliga. Thailändsk 15-rättersmeny serveras i tapasstil. Njut av maten, uppvisningen av matlagningen och traditionell thaidans. Stängt söndagar.

Klädsel: Som minimum "casual smart".

42.

För vinälskare

Gillar du vin ska du absolut besöka V9 Wine Bar på Hotell Sofitel vid Silom. Ligger på 37:e våningen med fin utsikt över staden. Här finns ett vinbutikskoncept med mycket bra priser och ett stort urval från hela världen. Vin serveras per glas eller flaska. Du kan även äta här. Klädstil: "casual smart".

Adress: Hotell Sofitel Bangkok Silom, 188 Silom Road.



43.

Släck törsten med melon

Den bästa törstsläckaren i Thailand? Helt klart är det "water melon shake" – vattenmelon, is och en liten tesked socker eller salt som mixas ihop. Ge dig själv denna välförtjänta belöning efter några timmars hårt solande och badande på stranden.

44.

Vin, med eller utan is?

Du förstår att fin vinkultur inte har sitt ursprung i Thailand när du ser någon lägga isbitar i ett glas rödvin. Men vindrickandet börjar bli mer och mer vanligt här och nuförtiden har flera provinser sina egna vinodlingar. Flera av de inhemskt producerade vinerna smakar helt okej, håller rimliga priser och är klart värda att prova på. PB Valley Khao Yai Valley produceras, som namnet antyder i Khao Yai-området nordöst om Bangkok. Vill du se närmare på Hua Hin Hills Vineyard? De arrangerar dagliga turer med visning av området och vinprovning med tillhörande snacks. Du kan även stanna kvar och äta middag på deras egen restaurang.

45.

Coco 51 i Hua Hin

Härlig havsutsikt och avkopplande atmosfär. Serverar både thailändsk och internationell mat och menyerna uppdateras kontinuerligt av kockarna. Ibland har man levande musik (oftast på helgerna). Passar bäst för middag. Vill du vara säker på bra platser bör du beställa bord på förhand.

Adress: Soi 51, Hua Hin.

46.

Seaside – ett säkert kort

En av de första riktigt populära restaurangerna i Hua Hin. Ligger på en sidogata till Hilton. Både stora och små familjemedlemmar hjälper till med serveringen och man har livemusik när andan faller på.

Tips! Stekt ris med ananas, cashewnötter och räkor är en höjdare på denna restaurang!

Adress: 31/4 Naresdamri Road.



47.

Kokospudding

Kanom Krok, ett slags kokospudding, tillagas och säljs i princip bara i gatuköken. De tillagas i mycket speciella formar. En ”portion” med ungefär tio kostar 15–20 baht
Tips: ta bilder på den intressanta tillagningsprocessen!



48.

Stans bästa tigerräkor?

Baan Itsara i Hua Hin är favoritrestaurangen bland lokalbefolkningen och bland familjer från Bangkok, som är på helgbesök i Hua Hin. En gammal trävilla i traditionell stil som gjorts om till restaurang, havsutsikt och en härlig bris. Nästan alltid fullbokat på helgerna, så bordsbeställning rekommenderas.

Tips! Prova tigerräkorna med sås gjord på söt basilika. Till efterrätt rekommenderas deras glass eller sorbet.

Adress: 7 Naebkhehardt road.
Telefon: 032 530 574 eller 032 511 673



49.

En frisk fläkt

På Let's Sea i Hua Hin serveras traditionella thairätter med modern touch. Menyn förändras ständigt, så även om du varit här tidigare kommer du att få nya kulinariska överraskningar. Servicen är på topp. Deras soldäck passar även för en svalkande drink under den senare hälften av eftermiddagen, kanske som avslutning på strandpromenaden?

Tips! kommer du hit för första gången; prova deras "Deep Fried Minced Pork on Baguette" som förrätt, "Sauteéd Crab Meat with Yellow Curry Powder" som huvudrätt och avsluta med en "Blue Berry Cheese Pie".

Adress: 83/188 Soi Talay 12,
Khaotakieb-Hua Hin Road.



50.

Hemlig whiskey

Mehkong Whiskey är en mytomspunnen dryck, populär både hos lokalbefolkning och hos turister. Framställs till 95 procent av sockerrör och till 5 procent av ris. Efter destillationsprocessen tillsätts en hemlig blandning av kryddor och örter. Alkoholhalten är 35 procent. Trots namnet ligger smaken mycket närmare rom än whiskey. Många thailändare föredrar att dricka Mehkong med is och sodavatten eller Cola.

51.

Bästa kycklingrätten

Gå upp till Hua Hins berömda järnvägsstation, sväng vänster och följ vägen så kommer du att passera ett stort antal lokala restauranger. Det som enligt många är Hua Hins bästa kycklingrestaurang ligger i detta område och heter Koson Restaurant.



53.

En tunnhårig jordgubbe?

Nja, knappast. Sannolikheten är stor att du istället stött på en rambutan eller "ngå" som den kallas på thai. Skalet äter man inte. Tryck till med tummarna på mitten av frukten så brukar den öppna sig utan problem. Fruktköttet har en angenäm smak av sött och syrligt.

52.



Billigt och gott

På hörnan av Naebkhehart och Dechanuchit road, cirka 20 meter från Apollokontoret i Hua Hin hittar du Jekpea. Hit går du om du vill äta gott och billigt med lokalbefolkningen och kanske en och annan reseledare. Öppet för frukost, lunch och middag.

54.

Något sött efter maten

Mango och sticky rice – färsk mango med ris och kokosnötsås – är en klassisk thailändsk efterrätt som smakar fantastiskt gott. Serveras på restauranger, men även i gatukök. På thai heter rätten Khao Niaw Mamuang.

55.

Pad Thai – nationalrätt

En av landets nationalrätter. Lika okomplicerad som god. Stekta nudlar med ägg, fisksås, tamarindjuice, chilipeppar, böngroddar och tofu. Som huvudingrediens kan du välja antingen kyckling eller räkor.

56.

Partysugen?

Två våningar, livemusik varje dag och utomhusbar. En av de första barerna på Koh Chang, Sabay Bar i White Sand Beach, är numera feststället nummer ett. Kommer du från vägen kan du inte missa det – det är det enda stället på ön som har en fasad som ser ut som en scen ur Flintstones. Man lägger ut mattor, kuddar och bord på stranden vid femtiden på eftermiddagen. Från 22-tiden är det ”fireshows” en gång i timmen.





57.

Fyra thaismaker i en sallad

Papayasalladen, ”som tam”, kombinerar de fyra huvudsmakerna i det thailändska köket; syrlig lime, stark chili, salt fisksås och sött palmsocker. Ingredienserna är desamma, men smaksättningen sker efter ditt önskemål. Finns på en del restauranger, men kan med fördel även beställas i gatukök. Gott att kombinera med grillad kyckling och sticky rice. Slå dig ner på en plaststol och njut!

Som Tam i Bangkok: Prova restaurangen ”Hai” – Som Tam Convent. Litet, lokalt ställe som ligger alldeles i närheten av BTS-stationen Sala Daeng. Gå cirka 50 meter ner på vägen så ser du skylten på höger sida. Som Tam i Hua Hin: ”Ruam Sab” är populär bland lokalbefolkning. Ligger ut mot huvudvägen Phetkasem road, soi 88/1 (alldeles i närheten av Market Village).



58.

Frukt är godis

Speciellt i Thailand. Färsk frukt säljs från små fruktvagnar som du hittar nästan överallt. Melon, ananas, mango och papaya är bara några av de sorter du kan köpa. Frukterna serveras i små påsar som kostar 10–20 baht styck, uppskurna och klara att avnjutas. Till vissa frukter får du en blandning av socker, salt och chili som tillbehör. Smaksätt efter behag genom att doppa ner skivorna i blandningen.

59.

Fin middag på stranden

Hotell Cookies ligger i White Sand Beach Koh Chang. Stället kan stoltsera med en av öns mest välrenommerade restauranger. Stället är främst känt för sina fantastiska skaldjur. Bordsservering ute på stranden.

60.

En färgstark institution

Thor's place på Koh Chang har blivit känt lika mycket tack vare sin goda mat och härliga stämning som sin färgstarke ägare Thor. Tips! Beställ Massaman, du kommer inte att ångra dig.

61.

För skaldjursälskare

En bit utanför Jomtien, i Baan Amphur, hittar du de restauranger som enligt många serverar absolut bäst skaldjur. Prisvärt och härlig stämning. Passar bäst för middag.

63.

Snurrig middag med utsikt

Panoramautsikt över staden har du från ett enda ställe – de snurrande restaurangerna på 52:a till 54:e våningarna i Pattaya Park Tower (ligger i vattenparken med samma namn mitt emellan Jomtien och Pattaya). Lunch- och middagsbuffé som inkluderar inträde till utsiktstornet på våning 55. Maten är okej, men hit kommer man främst för att njuta av utsikten.

62.



Kaffesugen i värmen?

Varför inte prova det lokala iskaffet? Det serveras från små kaffevagnar, på lokala kaffebarer och på vissa restauranger. Ett starkt svart kaffe som blandas med lite socker, kondenserad mjölk och kardemumma. Du får det i ett glas eller i en mugg, modell större, som fyllts till bredden med is.

64.

Thailändska tacos

Tänk tacos så får du rätt associationer till hur Kanom Buang ser ut, men definitivt inte till hur de smakar. Det är små, krispiga pannkakor gjorda på rismjöl. Den söta varianten innehåller kokos och äggula, den saltare kokos och salladslök. Serveras på gatuköken.

HÄLSA – AVKOPPLING



65.

Bättra på leendet?

En tandblekning? Eller du kanske bara vill göra en rutinkontroll eller laga ett hål? Tandvården i Thailand håller hög kvalitet och priserna är avsevärt lägre än hemma. I Bangkok, Hua Hin och Jomtien finns det ett stort urval av tandkliniker.

66.

Ta hand om kropp och själ på semestern

Thaimassage, "Nuad Bo´Ran", är en uråldrig thailändsk tradition vars syfte är att läka både kropp och själ genom stretching, djupmassage och tryckpunkter. En thaimassage som utförs på traditionellt vis ska vara långsam. Ofta tar det mer än två timmar för massören att arbeta sig igenom hela kroppen. Nuad Bo´Ran inkluderar, förutom själva massagen, även yoga och meditation och har inslag av kinesiska och indiska läkeörter.

SHOPPING



67.

Shoppa loss på varuhus

Om du vill kan du ägna hela din vistelse, och mer därtill, till shopping i olika varuhus. Vi ger oss inte in på att beskriva alla, men här får du en kort presentation av vad du kan hitta i några av dem: Siam Paragon (ligger vid BTS-stationen Siam, egen gångbro): Märkeskläder i alla prisklasser, biograf med filmer hela dagarna, toppmodernt gym, flera Starbucks, inomhusakvarium i källaren. Något mer? Ja, du kan även köpa din alldeles egen Ferrari på andra våningen.

MBK (vid BTS-stationen National Stadium, egen gångbro): Marknadskänsla med småbutiker och trånga gångar. Mobiltelefoner, kläder och skor samsas med thaiguld och möbler.

Central World: Ligger vid Ratchaprasong-korsningen mitt i shoppingdistriktet. Thailands största varuhus (även bland de största i världen). Märkesbutiker, restauranger och mycket, mycket mer.



68.

För datanördar

Allt i datorväg och alla tänkbara och otänkbara hjälpmedel och tillbehör finns i antingen Panthip Plaza eller Fortune Town. Pantip Plaza ligger på Petchburi road, en längre promenad från Central World. Fortune Town är något mer lättillgängligt – ta tunnelbanan till stationen Rama IX så hamnar du mitt framför varuhuset.

69.

Fynda märkeskläder

Oavsett vilken tid på året du är i Bangkok pågår det nästan alltid någon form av rea på ett eller flera av de största varuhusen kring Siam Square (Cm2). Här kan du fynda märkeskläder av alla de slag.

70.

Loppmarknad med stil

Ett av de nyaste tillskotten bland Hua Hins marknader är Cicada Market. Den har fått sitt namn från cikadorna som håller konsert i området på kvällarna. Området är indelat i fyra delar: Art a la Mode, Art Indoor, Art of Act och Art of Eating. I Art a la Mode och Art Indoor ställer man ut foton och tavlor och du kan även få ett porträtt avmålat. Art of Act har olika föreställningar, många med thailändsk prägel, Art of Eating är matområdet med såväl inhemska som utländska alternativ. Öppet varje lördag från 15–21. Hitta hit: Ligger några kilometer utanför Hua Hin på väg mot Khao Takiab (apberget). Precis vid infarten till Hyatt Regency Hotel ut mot huvudvägen. Tuktukchaufförerna känner till marknaden.



71.

Hua Hin Batik Shop

Tycker du om batik är det hit du ska gå. Vackra klädesplagg, sängkläder, dukar och mycket annat med en lokal prägel köper du med fördel i denna butik. Hitta hit: Ligger på huvudvägen Petchkasem road mellan soi 98 och 100, mitt emot Hotell Casa del Mare.

72.

Syna priset på glasögon!

Börjar det bli dags med nya glasögon? Passa på här i Thailand. Toppkvalitet och prisnivåer som ligger långt under de svenska. Även slipade solglasögon är ett bra köp.

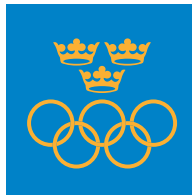


Gilla oss på Facebook och få
de senaste nyheterna, inspiration
och en massa bra erbjudanden.
facebook.com/apollosverige

Du kan också resa med oss jorden runt
på Instagram. Där får du våra bästa tips
och kan dela med dig av dina egna.
Fråga din reseledare hur du går till väga.
instagram.com/apollosverige

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



Vi stödjer svenska OS-truppen

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och
träningläger till Sveriges Olympiska Kommitté