

apollo



57 TIPS
Kuba



INNEHÅLL

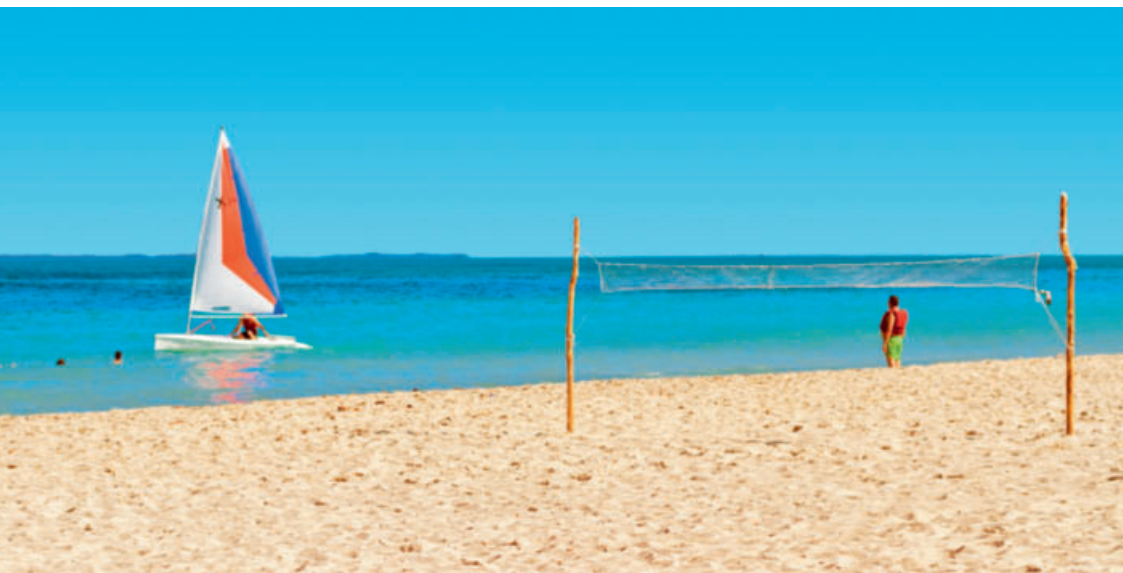
Sol, bad och sport	4-7
Egna strövtåg	8-13
Mat och dryck	14-18
Sevärdheter	19-29
Shopping	30-31





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts.
Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på apollo.se

SOL, BAD OCH SPORT



1.

Varaderostranden

Det finns många fina stränder på Kuba. En av öns allra bästa stränder är den nästan två mil långa Varaderostranden, känd för sitt kristallklara vatten och sin kritvita strand. Slappa i solen, svalka dig i vattnet och njut av att du är på semester. Här finns också massor av olika vattenaktiviteter, oftast i närheten av de större hotellen.

2.

Strandläge utanför Havanna

För dig som turistar i Havanna ligger den bästa stranden cirka två mil öster om staden vid Playas del Este. Hit tar du dig lättast med taxi eller de röda bussarna (hop on/hop off-dubbeldäckarna). Bussarna går bland annat från Habana Libre, Central Park och den gamla stadsdelen.



3. Karibisk golf

I Varadero finns en härlig 18-håls golfbana idylliskt placerad vid havet. I klubbhuset hänger ett legendariskt fotografi av Che Guevara och Fidel Castro

när de spelar golf tillsammans. Hit tar du dig lätt med de röda bussarna till Melia las Americas Golf Tours Course. Golftider kan bokas på plats.



4. Bra dykvatten

Sugen på att upptäcka livet under ytan? Varför inte dyka i historiska Grisbukten, eller kanske i en färskvattensgrotta. Den välrenommerade dykfirman Barracuda Dive Center har professionella instruk-

törer och kurser för alla nivåer. Här kan du även ta ditt dykcertifikat.

Adress: Calle no. 59, 1. Avd. Varadero.
Tel: +53-45 66 70 72.



*Du får inte missa det färgrika djurlivet
under ytan när du befinner dig på
Kuba.*

EGNA STRÖVTÅG



5.

Ta våningsbussen

Hoppa på Varaderos röda dubbeldäckare och bekanta dig med hela halvön! Köp en dagsbiljett så kan du kliva av och på var du vill dagen lång. Du får en större överblick över orten och kan passa på att besöka Varaderos alla sevärdheter.

6.

Cueva de Ambrosio

Ta en promenad genom nationalparken och besök de fina grottorna som ligger i närheten av hotell Iberostar Varadero. I dag utgörs grottans invånare av en och annan fladdermus, men med lite fantasi kan man förflytta sig tillbaka till tiden för spanjorernas ankomst till ön, då grottorna fylldes av skräckslagna urinvånare.

7.

Romhuset

Besök Casa del Ron på Calle 63 i Varadero – den fungerar som en liten romfabrik i miniatyr! Efter att du bekantat dig med processen kan du alltid köpa med dig en flaska Havana Club Rom att blanda goda Cuba Libres med.



9.

Konstverk till salu

Vid tågstationen i Havanna bjuder lokala konstnärer ut sina verk. Ett populärt motiv är Hemingways favoritbar med en typisk amerikansk bil i förgrunden.

8.



Goda cigarrer

På Kuba kan du hitta världens godaste cigarrer! Besök tobaksbutiken på Calle 63 i Varadero så kan du få hjälp att hitta en cigarr som faller just dig i smaken.

10.

Callejon de Hammel

Denna lilla gata i Vedadoområdet inne i Havanna är helt och hållet tillägnad den afrokubanska kulturen. Väggarna pryds av konstverk, som bland annat föreställer de afrokubanska gudarna.

11.

Matanzas utsiktstopp

Ta dig till Kubas högsta bro och njut av den fantastiska utsikten. Avrunda besöket med en Piña Colada på caféet på backen intill bron, så kan du fortsätta att götta dig i vackra vyer mot hav och natur.

12.

Camera Obscura

Högst upp på en av byggnaderna i hörnet av Plaza Vieja kan du njuta av detta unika fenomen, som vann berömmelse under Leonardo da Vincis era. Camera Obscura består av en lins om roteras över staden och där bilden sedan projiceras på en rund tallrik i ett slutet rum. Under guidens ledning kan du se allt från klädstrecken som vajar i vinden till barnens basebollspel i parken. En annorlunda upplevelse och en bra start på vistelsen i Havanna.

13.

Gran Teatro

Gran Teatro, vid Parque Central, är en av Havannas stilfullaste byggnader! På teatern anordnas rundvisningar och självklart kan man också gå på teater på riktigt och bevista någon av de pjäser som framförs här.



14.

Tivoli

I Varadero finns det en liten nöjespark dit såväl turister om lokalbor gärna söker sig. Här finns radiobilar, karusell, rutschkana och en liten bowlingbana. För att åka någon av attraktionerna köper man biljett på plats.



Baseboll

Baseboll är kubanernas främsta nationalsport och utövas inte bara på de stora stadierna utan också runtomkring i parkerna av både gammal och ung. När Santiago de Cuba och Havanna möter varandra blir det tomt på stadens gator och torg.

15.



Obispo

När du strövar runt i Havannas gamla stadsdel kommer du förr eller senare att nå fram till huvudgatan Obispo. Här fullkomligt sjuder det av liv bland gatans butiker och matställen, där både besökare och lokalbor letar efter fynd eller ett cafébord att slå sig ner vid en stund.

17.

HC Andersen

Får du hemlängtan under semestern kan du alltid ta dig till den lilla parken i hjärtat av gamla Havanna, på Mercaderesgatan vid Plaza de la Catedral. Här finner du nämligen en staty av HC Andersen, som restes efter ett samarbete mellan kubanska och danska skolor.



18.

Castillo del Morro

Vill du ha en klockren panoramabild över Havanna? Då ska du bege dig till Castillo del Morro på andra sidan sjön från gamla stan. Här har du den bästa utsikten över vackra Havanna! Ta en taxi eller följ med på Apollos stadstur, så kommer du hit.

19.

Svensk granit

Missa inte Edificio Bacardi som byggdes på slutet av tjugotalet av svensk granit och kubansk kalksten. Byggnaden är en av Havannas bästa exempel på praktfull art deco-stil.

Adress: Avenida de Bélgica y Empedrado, Habana Vieja.

20.

Hyr en cab

Hyr en amerikansk cabriolet för en timme i Havanna. Den ena bilen är mer polerad än den andra och det känns som om man medverkar i en femtiotalsfilm där man far fram med armbågen över bildörren och vinden blåsande i håret.

Tel: +53-529 773 32, Rafael Reyes, casaluly@yahoo.es



MAT OCH DRYCK



21.

Mojito

Vit rom är kubanernas nationaldryck, och de blandar den gärna med limejuice, krossad is, mynta och sockerlag för att få den läskande drinken mojito. Mojito måste vara Kubas mest populära drink, och allra helst ska den förstås drickas på Hemingways favoritbar La Bodeguita del Medio som också serverar traditionell kubansk mat.

Adress: La Bodeguita, Empedrado nr. 207, vid hörnet av Cathedral square.
Tel: +53-78 66 88 57.

22.

Vad blir det för mat?

Traditionell kubansk mat består av ris, bönor samt fisk och skaldjur. Maten är sällan kryddstark och serveras både på hotellrestauranger och i de så kallade paladares som drivs av privatpersoner, ofta i det egna hemmet. Våga testa kubanska grönsaker som yucca och matbanan och missa inte de exotiska frukterna mango, kokosnöt, guava och papaya. Om du vill testa något riktigt kubanskt ska du beställa in rätten ropa vieja, som betyder gamla kläder och har en bas av strimlad biff eller rostad fläskkött. En annan populär rätt är "moros y cristianos" som består av vitt ris och svarta bönor.

23.

Nyfångat

Kuba är känt för sin goda hummer som ofta serveras grillad, kryddad med olja och vitlök. Enkelt men gott. Missa hummer i Kuba är som att missa Eiffeltornet i Paris. Råkor tillreds även med vitlök eller i härlig tomatås. Mums!



24. Xanadu

Finns det något bättre efter en golfgrunda än att slå sig ner med en drink och njuta av den fantastiska utsikten över Atlanten. Vid Varaderos golfbana finner du denna golfklubb tillika arkitektoniska mäs-
ter-

verk, som förtjänar en liten utflykt, även om du inte spelar golf. På restaurangen Las Américas intill kan du också inta middagen om du vill stanna lite längre.



25.

Salsaglädje

Ett måste på semestern i Kuba är att uppleva musiken och dansen på någon bar. Det är verkligen en viktig del av landets kultur och de vanligaste dansstilarna är salsa, rumba och cha cha cha. En populär salsabar är Casa de la Musica i Havanna, som har öppet varje eftermiddag och kväll. I Varadero finns många klubbar att välja mellan, vårt personliga tips är Casa de la Musica även här!

Adress: Casa de la Musica,
Havanna. Neptuno y Galiano-
Centro.

Casa de la Musica, Varadero. Calle
42 y 1 Ave, Varadero.

26.

Genuint på en paladar

En helt unik upplevelse är att äta på en paladar som drivs av kubanerna själva och inte av den stora statsapparaten. Att maten smakar så mycket bättre här beror antagligen på att den tillagats med kärlek. En del av dessa restauranger ligger dessutom i kubanernas egna hem vilket ger dig en unik möjlighet att komma riktigt nära det genuint kubanska. Fråga gärna din reseledare om mer specifika tips då det kan vara bra att boka bord och öppettiderna varierar.

27.

Två säkra restaurangtips

Havanna har många bra matställen, men några av de mest unika ställena glöms ofta bort i guideböckerna. En riktigt bra restaurang är El Torre, där du kan njuta både av god mat och av stadens kanske bästa utsikt. Ett annat tips är La Guarida.

Adress: El Torre. Edf Fosca, Vedado.
Tel: +53-78 34 30 88.

La Guarida, Concordia 418
e/Gervasio y Escobar
Tel: +53-78 63 73 51.

28.

Chokladmuseet

Vill du stanna till för en god kopp kaffe när du strosar runt i den gamla bydelen i Havanna är Chokladmuseet är utmärkt val. Museet ligger mellan Plaza Vieja och hotell Ambos Mundos på Mercedesgatan.

30.

Jordnötter i strut

Både inne i Havanna och på stranden i Varadero kan du hitta försäljare, som säljer rostade och saltade färska jordnötter i strut för en peso nacional styck. En del säljer också macarones, en typ av friterad pasta som är mycket omtyckt av kubanerna själva.

29.



Coco Loco

På stranden kör försäljare runt i motorcykel och säljer öppnade kokosnötter där kokosmjölken blandats med lokal rom. Coco Loco heter den välsmakande drinken, vilket på svenska betyder tokig kokosnöt, men också tokig skalle, vilket man kanske kan få om man inte begränsar intaget.

31.

Al Capones sommarhus

Den beryktade gangstern Al Capone hade en gång ett sommarhus i utkanten av Varadero, som i dag omvandlats till restaurang. Be taxichauffören ta dig till Casa de Al om du vill äta middag här någon kväll.

32.

Parque Central

På takterrassen på hotell Parque Central i Habana Vieja kan man dricka öl och äta en god pizza medan solen går ner över Havanna. Härifrån ser du allt – Capitolium, Gran teatro och gamla stan. Tel: +53-786 066 27.

33.

Floridita

Det här är en av Hemingways favoritrestauranger. Daquirin uppfanns just här och serveras så klart fortfarande tillsammans med andra goda drinkar. Här serveras också välsmakande mat med betoning på fisk och skaldjur och internationella rätter – allt till tonerna av levande musik.

Adress: Obispo no. 557, esq. a Monserrate, Habana Vieja.

34.

Ölfabriken

Älskar du öl? Då ska du besöka ölfabriken på det mysiga torget Plaza Vieja. Här serveras alla möjliga sorters öl med olika blandningar och smaker. Inträde 2 CUC.



SEVÄRDHETER



35.

Udda taxiresa

Passa på att åka en sträcka med någon av de för Kuba så typiska gamla amerikanska bilarna som numera tjänstgör som taxibilar. Välpolerade och väl omhändertagna är de en sevärdhet du inte vill missa. Du kan också ta en tur med häst och vagn och uppleva gatulivet i ett lite långsammare tempo. Taxibilar hittar du lätt på huvudväg 1 i Varadero och överallt i Havanna. Hotellpersonalen kan också hjälpa dig att beställa en bil.

36.

Revolutionsmuseet i Havanna

En neoklassisk byggnad som tidigare fungerade som presidentpalats. I dag rymmer museet historien från revolutionen. Här kan du bland annat titta på lyxyachten Granma som Fidel Castro och de 81 andra revolutionärerna använde för att ta sig i land på sydöstra Kuba 1956. Missa inte ett besök på detta sevärd museum under din vistelse i Havanna.

Öppet dagligen klockan 10.00–17.00.
Adress: Calle Refugio 1, e/ Av. De la Misiones y Zulueta. Tel: +53-78 62 40 91.



37.

Necropolis de Colon

Havannas monumentala gravplats från 1876 är en av världens största. Gravplatsen är full av fascinerande gravstenar och ett mausoleum för kubanska storheter. Följ med på en guidad visning med engelsktalande guide eller strosa runt i din egen takt och förundras av den spännande arkitekturen.

Öppet klockan 8.00–17.00.

Adress: Calle Zapata eq. A calle 12.

Tel: +53-78 30 45 17.

38.

Havana Club Rom Museum

Kuba är känt för sin romproduktion och står bakom flera av de populäraste märkena. På museet för Havana Club Rom får du en ordentlig inblick i dryckens historia och framställningsprocess. Och när rundturen är avklarad bjuds det på provsmakning. Prata med din reseledare för mer information och korrekta öppettider då dessa varierar.

Adress: Calle San Pedro 262.

Habana Vieja.

Tel: +53-78 62 38 32.

39.

Plaza Vieja

Ett av de fyra huvudtorgen i Gamla Havannas historiska center och en utmärkt utgångspunkt för att njuta av Havannas fina arkitektur och fantastiska byggnader. Slå dig ner på La Taberna för en öl eller på El Escorial för en god kaffedrink.



40.

Utforska Varadero

Utforska omgivningarna på din semester. Hyr en cykel, moped eller färdas med taxi. Missa inte tältmarknaden och Parque Retiro Josone, en vacker park med tre utmärkta restauranger.



41.

Parque Central

På gränsen mellan Gamla Havanna och de nyare stadsdelarna ligger torget Parque Central och alldeles intill ligger Capitolium. Mitt på torget står statyn av revolutionshjälten Jose Marti och på eftermiddagarna samlas det alltid en skara män här för att hålla ivriga och underhållande diskussioner om den folkkära sporten baseball. När du besökt torget och fotat Capitolium, som för övrigt är byggd efter samma ritning som kongressen i Washington, kan du slå dig ner på ett av stadens äldsta hotell, Inglaterra från 1875, för att insupa atmosfären eller för att äta en god lunch.



42.

Plaza de Armas

Den i särklass mest kända platsen i Gamla Havanna där du också hittar det stora stadsmuseet. Härifrån styrdes Havanna under den spanska kolonialtiden. Platsen är också känd för sin gamla bokmarknad. Ta gärna hissen upp till takterrassen på hotell Ambos Mundos där Hemingway ofta bodde. Här kan du sippa på en uppfriskande mojito samtidigt som du njuter av en hänförande utsikt.

43.

Hotel Nacional de Cuba

Missa inte ett besök på Hotel Nacional, Havannas lyxigaste och mest välkända hotell, som tidigare gästades av kändisar som Frank Sinatra och Winston Churchill. Hit kom också maffiabossar och celebriteter från hela världen för att spela på kasinot. Efter revolutionen stängdes hotellet, som ansågs vara kapitalisternas högborg, men 1992 öppnades det igen. Ta en drink i den berömda baren och njut av den historiska atmosfären och av salsarytmerna från något lokalt band.



44.

Fästningen La Cabaña

Fästningen som byggdes för att skydda Havanna under 1700-talet och som senare fungerade som arbetsplats för Che är väl värd ett besök, särskilt kvällstid då platsen bjuder på en fantastisk utsikt över hela Havanna. Varje kväll klockan 19.30 hålls här en ceremoni som symboliserar hur man förr sköt med kanoner för att avisera att infarten till hamnen stängts. Ta en taxi till La Cabaña och passa gärna på att äta en middag på någon av fästningens restauranger.

45.

Hamnpromenaden El Malecón

Promenadvägen längs Havannas kust är också känd som världens längsta bänk. Den sju kilometer långa promenaden tar dig från Gamla Havanna till stadens moderna kvarter. En uppfriskande plats dagtid som senare förvandlas till en mötesplats för kubaner som till och med släpar ut sina möbler för att tillbringa kvällen utomhus. Vill du uppleva genuin kubansk kultur är det hit du ska bege dig.



46.

Finca La Vigia

Den amerikanska författaren Ernest Hemingway förälskade sig i Kuba vid sitt första besök 1932 och hans stora intresse för marlinfiske fick honom att flytta hit 1939. Han stannade i Havanna i över 20 år och än i dag är hans hem Finca La Vigia bevarat precis som när han lämnade det 1962 med jakttroféer, vapen, böcker, tidningar och till och med halvtomma spritflaskor. I trädgården ligger hans båt Pilar.

Adress: Calle vigia y Sheinheinhard,
San Francisco de Paula.
Tel: +53-79 10 809.

47.

Plaza de la Revolución

Kubas administrativa och politiska hjärta sedan 1959 utmärker sig inte bara genom sin arkitektur utan också för sitt symboliska värde. Torget domineras av det 109 meter höga minnesmärket över Jose Martí. Det är härifrån som Castro hållit sina maratontal till massorna. Det går en hiss upp i tornet som utgör Havannas högsta punkt med en strålande utsikt över staden.



48.

Havanna by night

Havanna är fantastiskt vackert även nattetid så missa inte att gå runt och njuta av de upplysta byggnaderna och den romantiska stämningen. Börja vid det upplysta Capitolium och fortsätt

sedan några gator till Havannas lilla Chinatown där du kan passa på att äta både billigt och gott. Chinatown uppstod när kontraktsarbetare från Kina skickades till Kuba på 1800-talet.



49.

Cayo Largo del Sur

Söder om Kubas fastland ligger denna paradiso för dig som gillar sol, strand och hav. Ön är känd för fantastiska stränder, turkosblått vatten och ett välbevarat djur- och växtliv. Koppla av på stranden eller passa på att testa snorkling eller scubadykning. Ön är också känd för den stora sköldpaddskoloni som nattetid under april till september kommer upp från havet för att lägga sina ägg på stränderna.

50.

Cuevas de Bellamar

Det här tre kilometer långa grottssystemet upptäcktes av en slump 1861. Underjordiska källor och vackra droppstensformationer skapar en fascinerande omgivning väl värd att upplevas. För att följa med på en arrangerad tur från Varadero, prata med din reseledare.

Öppet dagligen.

Adress: Carretera de las Cuevas de Bellamar, Matanzas.

51.

Cigarrfabriken Partagas

Den prestigefulla cigarrfabriken med neoklassisk framsida har anor från 1845. Här inne kan du följa tobaksprocessen från planta till färdigrullad cigarr. Passa på att köpa med dig en box, här finns de finaste märkena som Partagas, Cohibas, Montecristo och Romeo and Juliet till försäljning. Museet ligger bakom Capitolum.

Öppet måndag-söndag
klockan 9.30-13.30.

Adress: Calle Industria 524.

Tel: +53-86 35 766.



52.

Santa Clara – Che Guevaras sista viloplats

I Santa Clara, som grundades 1689, tog revolutionärerna en avgörande seger över Batistas regeringsstyrkor 1958. Che Guevara ledde slaget och sedan 1997 ligger han begravd i staden. På revolutionsplatsen i Santa Clara reser sig en kolossal staty av den mytomspunne revolutionshjälten, och här finns även ett museum där du får en tydligare bild av Che.

53.

Trinidad

Den koloniala staden Trinidad grundades 1514 och finns med på Unescos världsarvslista. På de stenbelagda gatorna som kantas av pastellfärgade gamla hus känns det som att tiden stått stilla. Här finns gamla kyrkor och kloster, spännande museum och många små konst- och konsthantverksbutiker där du kan hitta fina målningar och skulpturer.



54. Vackra Cienfuegos

Huvudstaden i provinsen med samma namn ligger på Kubas södra kust, cirka 25 mil från Havanna. Staden kallas för La Perla del Sur på grund av sin underbart vackra bukt. Denna hamnstad bjuder i övrigt på vackra byggnadsverk och

fängslande arkitektur. År 2005 sattes Cienfuegos historiska stadscentrum upp på Unescos världsarvslista. För dig som gillar natur erbjuder staden en botanisk trädgård där du kan titta på fler än 1 500 olika arter ur den kubanska floran.



SHOPPING



55.

Centro Comercial

Slut på solskyddsfaktor eller bara sugen på att fönstershoppa? Shoppingutbudet här på Kuba är förstås inte lika stort och varierande som vi är vana vid, men en intressant erfarenhet i sig. I Varadero kan du bege dig till Hicacos eller Centro Comercial Plaza las Americas, två shoppingcentrum med trevlig atmosfär.

Adress: Hicacos, Calle nr. 45
Centro Comercial las Americas

56.

Souvenirer

Souvenirer säljs på många ställen i Varadero, men den allra bästa platsen är tältmarknaden där du kan hitta fint konsthantverk som träfigurer, smycken och målningar, men också tröjor med tryck av Bacardi och Che Guevara. En trevlig paus från tillvaron på stranden.

Tältmarknaden har öppet dagligen mellan klockan 9.00 och 19.00 och du hittar den på huvudvägen Avenida 1ra, mellan väg 15 och 16.



57. Kubansk rom

Kubansk rom är ett annat bra köp på Kubaresan. Det klassiska märket Havana Club kan köpas överallt, den sjuåriga är den mest populära. En tolvårig flaska

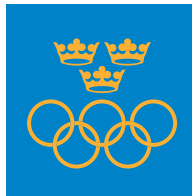
Santiago de Cuba Añejo är också att rekommendera. Eftersom det är officiellt förbjudet att priskonkurrera på rom är priserna desamma överallt.

Gilla oss på Facebook och få
de senaste nyheterna, inspiration
och en massa bra erbjudanden.
facebook.com/apollosverige

Du kan också resa med oss jorden runt
på Instagram. Där får du våra bästa tips
och kan dela med dig av dina egna.
Fråga din reseledare hur du går till väga.
instagram.com/apollosverige

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



Vi stödjer svenska OS-truppen

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och
träningläger till Sveriges Olympiska Kommitté