

apollo

49 TIPS

*Hurghada, El Gouna
& Sahl Hasheesh*



INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-10
Egna strövtåg	11-15
Mat och dryck	16-23
Sevärdheter	24-25
Shopping	26-31





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på apollo.se

SOL, BAD OCH SPORT



1.

Sand mellan tårna

På den trevliga sandstranden Papas beach i Hurghada kan du slå dig ner i någon av solstolarna och lyssna på det härliga vågskvalpet innan du svalkar dig i det varma havet. Spritter det i benen kan du utmana ditt resesällskap på beach volley eller dansa loss till de senaste hitsen som strömmar ur högtalarna på kvällens strandfester.

2.

Vattenaktiviteter med action

När du tröttnat på sol och bad är det kanske dags för lite roliga vattensporter. Ett perfekt ställe för detta är Dream Beach som är en av Hurghadas allra mysigaste stränder. Här kan du testa allt ifrån banan-båt till fallskärmssegling. Dream Beach ligger i närheten av hotell Marriott och här finns också en volleybollplan, ett spa och ett träningscenter att nyttja för den som vill. Observera att det är inträde till stranden.

3.

Snorkling

Simmar du en liten bit ut från stränderna kan du upptäcka en helt ny värld under vattenytan. Här väntar vackra korallrev, med en stor artrikedom. Spänn fast cyklopen och dyk ner i det stora blå och simma med de färgglada fiskarna.

5.

Surfarnas val

Strax norr om Abu Tig Marina i El Gouna breder Mangroovy Beach ut sig. Stranden är ett populärt tillhåll för både kite- och windsurfare, men har du inte modet uppe att utöva dessa sporter kan du istället snorkla, spela strandfotboll eller beach volley. Gillar du att festa ska du se till att vara här under sommarhalvåret – då anordnas nämligen ofta många strandfester.

4.



Buzza Beach

Älskar du kite- och windsurfing ska du besöka den populära stranden Buzza Beach som ligger nära Down Town i El Gouna. Här är vinden perfekt! Gillar du inte dessa vattensporter finns mycket annat att göra – vad sägs om att sola, spela biljard eller beach volley? För att komma till Buzzah Beach tar du bussen som går från torget Tamr Henna.

6.

Stranden på ön

Bege dig till Zeytuna Beach som ligger på en ö utanför El Gouna. Här finns solstolar samt beach volley- och snorklingsmöjligheter. Dyk ner och upplev de vackra korallerna och fiskarna – det är som att befinna sig i ett akvarium. Hit tar du dig med båt från Downtown eller Sultan Bey Hotel.

7.

Vill du få ombyte från hotelstranden passar Moods Beach bra. Stranden ligger i utkanten av Abu Tig Marina i El Gouna och här kan du ta många havsdopp och sedan slänga dig ner i någon av barens läckra möbler och njuta av en svalkande drink.



8. Skönt barhäng

Har du svårt att bestämma dig för om du vill bada i havet eller i en pool är 360 Beach Bar perfekt för dig! Baren ligger i Abu Tig Marina i El Gouna och till tonerna av avslappnad reggaemusik kan du njuta i de stora solstolarna vid poolen eller på

den 200 meter långa stranden. Beställ in en bit mat eller en drink och finn den rätta semesterkänslan.

Adress: Abu Tig Marina, El Gouna
Tel: +20-168 831 436



9.

Golfa i El Gouna

Om du gillar att spela golf kommer den nyanlagda golfbanan i El Gouna inte att göra dig besviken! 18-hålsbanan med flera bunkrar och vattenhål ger dig en utmaning oavsett vad ditt handikapp är. Vill du dessutom köpa ny utrustning eller ta en välförtjänt drink efter en dag på banan, finner du i anslutning till anläggningen en golfshop och en bar. Golfbanan hittar du vid Steigenberger Golf Resort i El Gouna.

Adress: El Gouna, Red Sea
Tel: +20-653 580 140

10.

Bollsport

Älskar du fotboll precis som egyptierna? Då behöver du inte oroa dig för att missa de stora landskamperna under semestern. Både i Hurghada och i El Gouna kan du följa de flesta stora internationella fotbollsmatcherna på många av sportbarernas storbildsskärmar. I Hurghada är Papas Bar som ligger i den nya marinan ett hett tips att se dina favoritkamper på och i El Gouna kan du bege dig till Jobo's som ligger i Downtown vid torget Tamr Henna. Vill du uppleva en egyptisk fotbollsmatch ska du bänka dig framför TV:n på någon av Hurghadas lokala caféer. Vi rekommenderar El Harafeesh som ligger på Sheraton Road.



11.

Höj adrenalinet med gokart

Bensin i blodet? Varför då inte trycka lite extra på gaspedalen på gokartbanorna i El Gouna eller Hurghada? I Hurghada hittar du gokartbanan Pharaonic Go-Cart Club som ligger i närheten av Magawish hotell och i El Gouna ligger banan mellan Downtown och Abu Tig Marina.

12.

Dröm för surfare

Hurghada och El Gouna är paradiset för kite- och windsurfare. Vindförhållandena är näst intill idealiska och utanför stränderna syns mängder av färgglada segel och surfare som njuter av de höga vågorna. Är du nybörjare finns ofta många företag där du kan hyra utrustning och få undervisning. Ett exempel är Redseazone Watersports academy.

Adress: Nya Marinan, El Gouna
Tel: +20-151 110 8081

13.

Squash för alla

I Hurghada och El Gouna finns många squashbanor. Bli du sugen på att spela rekommenderar vi banorna som finns på hotell Marriott Beach Resort i Hurghada. De är öppna för alla och här finns utrustning att hyra.

Adress: P.O. Box 38, Hurghada
Tel: +20-653 446 950

14.

Fyra mil söder om Marsa Alam ligger nationalparken Abu Dabbab som bjuder på en av Egyptens bästa stränder. Här kan du snorkla dagarna lång bland vackra fiskar, har du tur ser du även sköldpaddor. Hit kommer du med båt.



15. Dyk ner i det stora blå

Korallreven vid Marsa Alams kust är kilometerlånga och orörda. Här är snorklingen och dykningen i absolut världsklass. Eftersom reven går ända in till vattenbrynet har hotellen ofta långa bryggor som man badar från. Vill du prova

på att dyka bör du kontakta våra reseledare så ordnar de så att du får dyka med den skandinaviska dykfirman Colona Divers. Med denna dykfirma kan du också dyka om du bor i Hurgada, prata med våra reseledare för mer information.

*Egyptens underbara
undervattensvärld.*



EGNA STRÖVTÅG



16.

Upplev Hurghada på egen hand

Stanna inte på hotellet under din semester utan ge dig ut i folkvimlet och upplev Hurghadas alla stadsdelar. Vill du komma "mitt i smeten" ska du hoppa in i en taxi och säga McDonald's Sekalla, jalla jalla. En taxiresa kostar ungefär 10 egyptiska pund inom en stadsdel. Du kan också ta dig fram med de så kallade jalla jalla-bussarna. Välj första buss och se vart du hamnar. En bussresa kostar ett egyptiskt pund.

17.

Lokalflyg

Vill du flyga till egyptiska städer på semestern kan det vara en god idé att välja Egyptens största flygbolag Egyptair. De har dagliga flygningar från Hurghada till Kairo och Sharm El Sheik. Priserna varierar från cirka 350 till 900 egyptiska pund, enkel väg. Det finns två Egyptair-kontor i Hurghada. Du kan också boka biljetter online, några dagar före din avresa.

Läs mer på www.egyptair.com

18.

Laguntur i El Gouna

El Gounas laguner slingrar sig genom hela byn. Genom en båtutur upplever du ortens vackra arkitektur samt ser de pampiga villorna som man inte kommer förbi på land. De flesta hotell arrangerar rundturer, kontakta din reseledare för mer information.



19.

Ta dig lätt fram

I El Gouna tar du dig lättast runt med en Tuk Tuk. De små taxibilarna kör överallt i staden, vill du med vinkar du bara in en från gatan. Ett tips är att, om du trivs särskilt bra med en chaufför, har han som oftast ett visitkort du kan få så kan du med fördel ringa när du ska någonstans. Du bör inte betala mycket mer än 10 egyptiska pund, var du än ska i El Gouna.

För ca 80 egyptiska pund kan du få en guidad tur på en timme i El Gouna med en Tuk Tuk. Du får själv bestämma vad du vill se och vart du vill åka!





20.

Den vackra staden Aswan

En tur till Aswan, som av många anses vara Egyptens vackraste stad, är verkligen värt att göra. Ta sköna promenader utmed Nilen och stilla hungern på trevliga restauranger som serverar pinfärsk fisk. Blir du shopping-sugen ska du ta dig till Aswans tre kilometer långa basargata, som har ett imponerande utbud av doftande kryddor och smakrika te-blandningar. Självklart

kan du också beskåda många kulturskatter, en av dem är gudinnan Isis Philatempel som ligger på en egen ö. Det är en sägenomspunnen plats – det sägs att fåglar undviker att flyga över här och fiskar inte närmar sig ön.



22.

Esna

Har du tröttnat på strandlivet kan du ta dig till Esna som ligger 55 kilometer söder om Luxor. Här bör du inte missa ett besök på den lokala marknaden där allt mellan himmel och jord finns att köpa. Hit tar du dig bäst med buss från Luxor.

21.

Egyptens näst största stad

Om du redan besökt Kairo och Luxor kan vi rekommendera en tur till Alexandria, landets näst största stad som ligger vid Nilens utlopp i Medelhavet. Staden var Egyptens huvudstad under nästan 1 000 år. I dag är Alexandria en viktig hamn- och industristad men också en turist- och badort. Till Alexandria tar du dig bäst med buss via Kairo eller via flyg.



MAT OCH DRYCK



23.

Vad blir det för mat?

Den egyptiska maten är en blandning av många kök med influenser från Syrien, Libanon, Turkiet, Palestina, Grekland och andra länder runt Medelhavet. Maträtterna är enkla och goda, gjorda på frukt, olika typer av kött och grönsaker och smaksatta med färska och starka kryddor. På Sherry Street och i den nya marinan i Hurgada finns många lokala restauranger och gatukök som serverar traditionell mat. Här kan du äta en middag för ungefär 50 LE. Tre egyptiska favoriträtter är:

Fuul – favaböner, tillagade med olja, citron, salt, kött, ägg och lök för att krydda till det hela. Man får in fuul i en portionskål och äter det ihop med bröd och grönsaker.

Koshary – en blandning av pasta, ris och bönor som serveras med stekt lök och tomatsås.

Shish kebab – serveras antingen med eller utan spett, men alltid med de traditionella tillbehören – grönsaker, tahinisås och pitabröd.



24.

Prova något annorlunda

En smakrik egyptisk specialitet är hamam mashshy, stekt eller kokt duva som fyllts med ris och kryddor. Den spännande rätten serveras ofta på bröllop då den anses vara en kärleksdryck för mannen, men kolla menyn på typiska egyptiska restauranger så kan du också få chansen att smaka. Ett tips är att du beger dig till restaurang Gad som ligger på Sheraton Street, Sekalla i Hurghada.



25.

Japanska smaker och dans natten lång

Little Buddha är en trendig restaurang som serverar utmärkt sushi. På kvällarna förvandlas den till en klubb, som ofta arrangerar stora event med kända djs. Vid den 45 meter långa bardisken kan du prova drinkar från hela världen.

Adress: Bredvid Siva Grand Beach Hotel
i Nya Hurghada
Tel: +20-653 450 120



MADE THE BAR AND THE GR

LIVE MUSIC
Gaz N' Friends
130AZE
DRINK IT ALL!
WHATEVER YOUR TASTE WE
AIM TO DELIVER
HERE YOU WILL FIND OUR
IMMENSE SELECTION OF
DELICIOUS COCKTAILS, SOUP
ALL NIGHTS, HANGOVERS,
DANCEFLOORS AND MUCH MORE,
WITH CLASSIC AND ORIGINAL
PLAYLISTS BUILT TO YOU
IN YOUR BACK STREET!
ADD OUR SHAKS SPECIALS,
ICE COLD BEERS AND A MASS
SELECTION OF WINES TO THE
LIST AND YOU WILL FIND ALL
YOU NEED TO COMPLETE
YOUR SHAKS EXPERIENCE



26.

Gå på café

Ett populärt nöje är att sätta sig på ett egyptiskt café, eller coffeeshop som det heter på plats. Till en kopp myntate eller turkiskt kaffe röker egyptierna gärna vattenpipa och diskuterar de senaste nyheterna. Vill du själv besöka ett café kan du bege dig till El Harafeesh som ligger på Sheraton Road, Sekalla i Hurghada.



27.

Hard Rock Café

När du vill äta riktigt god mat i internationell miljö, kan vi rekommendera ett besök på klassiska Hard Rock Café. Här spelas rock-musiken i takt till den goda stämningen. Dagtid kan du beställa en saftig hamburgare, kryddstarka fajitas eller en generös sallad. Kvällstid förvandlas stället till ett vibrerande diskotek med glada människor och goda drinkar.

Adress: Village road, Nya Hurghada
Tel: +20-653 465 170



28.

Kamelstek

Gillar du att prova nya maträtter ska du testa kamelkött. En av restaurangerna med just kamel på menyn är restaurang Bordiehn's som ligger i anslutning till hotell Arabia Azur och Giftun Azur samt i Hurghadas nya marina. Kamelkött är otroligt mörkt och smakfullt och serveras med chilisås.



Färsk frukt

Överallt på gatorna runt om i Hurghada står fruktförsäljarna med sina vagnar fullastade med färsk frukt. När du ändå går förbi bör du köpa med dig en mango eller honungsmelon – de smakar himmelskt.

29.



Svalka dig med glass

Glassbaren Gelateria Due Soli lockar med god italiensk glass, söta crêpes och helt underbara våfflor. Beställ gärna in en god italiensk kaffe också och njut.

Adress: Nya Marinan, Hurghada



31.

Havsnära i El Gouna

Sugen på havets läckerheter? På Maritim, i Abu Tig Marina, El Gouna, kan du få njuta av grillad laxfilé, skaldjur eller varför inte klassiska toast skagen. Restaurangen ligger precis vid hamnkanten och vad kan vara bättre än att njuta av en god middag med fantastisk utsikt? Till Maritim tar du dig enklast med en Tuk Tuk.

Adress: Abu Tig Marina, El Gouna
Tel: +20-121 744 647

32.

Färsk fisk

I utkanten av Sekalla i basarområdet vid Dahar Square i Hurghada radar fiskförsäljarna upp sig. Tidigt på mornarna beger sig fiskegubbarna ut och sedan står de och säljer färsk fisk hela dagen.

33.

Trevligt och gott på Upstairs i Down Town

I Down Town, El Gouna, finner du en av stadens mest högklassiga restauranger, Upstairs, och i svensk regi! Restaurangchefen, Henrik och hans mysiga restaurang bjuder på vällagade rätter i en familjär atmosfär. Får du svårt att välja från den varierade menyn kan du prova någon utav de välkomponerade trerätters- eller femrätters-menyer.

Adress: Down Town, El Gouna
Tel: +20-165 079 571

SEVÄRDHETER



34.

Moskéer i Hurghada

I Hurghada finns fler än 30 moskéer och det byggs fler och fler hela tiden. Vill du besöka en av dem är det oftast inga problem. Se bara till att inte komma dit på fredagar eftersom det är muslimernas helgdag. En annan sak du bör tänka på är att klä dig respektabelt, det innebär att du täcker armar och ben. Kvinnor ska helst täcka huvudet. I Down Town, som ligger i Hurghada hittar du en vacker moské som är väl värd ett besök för den som är intresserad av arkitektur och religion. Det är en ståtlig, pampig och spännande byggnad. Givetvis finns en tillhörande minaret varifrån man utropar böne-stunderna fem gånger om dygnet.

35.

Egypten på film

Om du vill lära dig mer om Egyptens historia men inte hinner med en utflykt till Kairo, Luxor eller de andra stora städerna kan vi rekommendera ett besök på den interaktiva biografen Culturama. Här får du uppleva faraonernas fascinerande historia på en stor panoramaskärm. I receptionen på våra hotell i El Gouna hittar du information om vilka filmer som visas, samt tider.



36.

Biblioteket i Alexandria

Den största sevärdheten i Alexandria är det världsberömda biblioteket. Det var en gång världens största i sitt slag och det sägs att det grundades runt år 300 f. Kr. Under sin storhetstid fanns här mellan 400 000 och 700 000 skrifter, flertalet av papyrus. Tyvärr har biblioteket flera gånger drabbats av eldsvådor, därför bestämde man sig för att bygga ett nytt. Det nya vackra biblioteket stod klart 2003. Till Alexandria tar du dig bäst med buss via Kairo eller via flyg.

37.

En ovanlig skatt

Passa på att se något som inte många skandinaver sett, nämligen det välbevarade templet i Dendera som ligger utanför staden Qena. Templet är byggt under det första århundradet före Kristus och är helgat åt gudinnan Hathor som är musiken och skönhetsens gud. Hit tar du dig bäst med flyg via Kairo till Luxor och därifrån med buss till Dendera.

38.

Anrik moské

Vid flygplatsen i Port Ghalib finns en moské som är värd ett besök. Moskén har en lång och anrik historia och är stadens äldsta. Även vid denna moské bör du tänka på att klä dig respektabelt.

SHOPPING



39.

Shoppa i basaren

Att besöka en basar i Egypten är en självklarhet för den shoppingsugna. Här hittar du allt ifrån kryddor till vattenpipor, mattor, sjalar, lädervaror och kläder. Faktum är att ett besök här är nästan lika intressant även om du inte handlar. Strota runt och låt dina sinnen uppfyllas av allehanda dofter, färger och smaker. Varför inte slå dig ner på något utav caféerna och inta en kopp myntate, samtidigt som du följer kommersen runt omkring dig. Pruta är ett måste!

Adress: El Dahar, Down Town, Hurg'hada

40.

Butiken med fasta priser

Är du ute efter shopping, men mindre sugen på att ge dig in i prutningens, ibland ganska så komplicerade, värld? Då kan vi rekommendera Cleopatra Bazar, som är en kedja med fasta priser. Du kan hitta allt ifrån kläder och skor till souvenirer att köpa med hem till släkt och vänner. Cleopatra Bazar hittar du bland annat på Sheraton Road i Sekalla och på Village Road i nya Hurg'hada.



41.

Shoppa utan att pruta

Är du sugen på en heldags shopping utan prutning, i en internationell, modern miljö? Då ska du åka till Senzo Mall, beläget cirka 20 minuter utanför Hurgada. Köpcentret huserar likväl lokala som internationella butikskedjor, där du finner allt ifrån accessoarer och kläder till elektronik och husgeråd. Senzo Mall bjuder också på fina restauranger

och caféer, ta en paus i shoppandet och prova exotiska Planet Africa, eller varför inte ta en kopp kaffe på El Churro. Till Senzo Mall tar du dig smidigast med taxi eller med Senzo Malls egna buss som kör till shoppingcentret från flera busshållplatser, bland annat från Sheraton Road i Sekalla, Hurgada.

42.

Skön bomull

Egypten är känt för sin fantastiska bomull så passa gärna på att köpa ett stort badlakan till stranden eller härliga bomullslakan att ta med hem. I stadsdelen Sekalla som ligger i Hurghada hittar du många bomullsaffärer med bra priser.

44.

Smycken och bling bling

I Egypten kan du köpa smycken i guld och silver till otroligt bra priser. Om du är ute efter något lite udda ska du besöka butiken FArAh som ligger i Nya Hurghada. Här kan du bland annat köpa typiska egyptiska smycken som skarabéer som symboliserar sol och lycka, eller varför inte ett armband med ditt namn i hieroglyfer.



43.

Vattenpipor

Är populärt och finns i alla möjliga varianter. Gå till en shishabutik om du vill vara säker på att få en av bra kvalitet. Kontrollera också att alla delar medföljer och att du förstått hur vattenpipan fungerar. Oftast får du en rulle kol och ett paket tobak med på köpet, men passa på att köpa med dig mer hem. En vattenpipa bör inte kosta mer än ungefär 180-350 egyptiska pund.

45.

Papyrus

Ett av de mest hållbara materialen att skriva på är papyrus. Besöker du Le Scribe papyrus i Nya Hurghada får du se hur man tillverkade papyrus förr i tiden. Här kan du också köpa med dig vackra papyrus med handmålade motiv. En kul souvenir eller en annorlunda present.



46.

Dofta gott

Egypten är en av världens främsta huvudleverantör av parfymesenser till flera stora och välkända märken som Oscar De La Rente, Armani, Gucci med flera. Här utvins doft-extrakten direkt ur växten och lagras därefter i alabasterkärl. Om du gör en utflykt till Kairo kan du passa på att besöka parfym-institutet El Omda för att dofta till dig din egen parfym.



47.

Trevlig shoppinggata

I Port Ghalib heter den hetaste shoppinggatan El Khan Street och här finns butiker, restauranger och en traditionell egyptisk marknad. I marinan kan du slå dig ner på ett mysigt café och titta på de stora och dyra båtarna.

48.

I Egypten ser du färggranna kryddor överallt. Varför inte köpa med dina favoriter hem så du kan drömma dig tillbaka när du står hemma i köket och lagar egen mat.



49. En stärkande tår?

Egypten är ett land starkt präglat av statsreligionen islam. Islam tillåter inte sprit, vilket betyder att du inte kan köpa öl och vin på affärerna i området. Vill du införskaffa alkoholhaltiga drycker ska du istället bege till någon utav taxfreebutikerna som finns både i Hurghada och El Gouna. Tänk på att alltid ta med ditt

pass för att bevisa när du ankommit till Hurghada. De första 48 timmar får du köpa importerad sprit men efter 48 timmar kan du endast handla lokalt öl och vin. Taxfreebutikerna finns i Down Town, El Gouna och i Nya Hurghada.

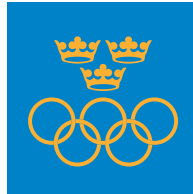


Gilla oss på Facebook och få
de senaste nyheterna, inspiration
och en massa bra erbjudanden.
facebook.com/apollosverige

Du kan också resa med oss jorden runt
på Instagram. Där får du våra bästa tips
och kan dela med dig av dina egna.
Fråga din reseledare hur du går till väga.
instagram.com/apollosverige

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



Vi stödjer svenska OS-truppen

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och
träningläger till Sveriges Olympiska Kommitte