

apollo

56 TIPS
Goa



INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-6
Egna strövtåg	7-11
Mat och dryck	12-18
Sevärdheter	19-21
Hälsa – avkoppling	22-24
Shopping	25-27





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på apollo.se

SOL, BAD OCH SPORT



1.

Upplev Vagator Beach

Klippor omger denna vackra strand i norra Goa som inbjuder till sköna bad och promenader längs vattenbrynet. Här finns också några beach shacks – små strandserveringar, som oftast bjussar på en solstol om du köper något att äta eller dricka hos dem. Bli inte förvånad om du ser en ko traska förbi, de tar nämligen också gärna en promenad här bland soldyrkande strandgäster.

2.

Beach shacks

Goas milslånga stränder har mängder av beach shacks att erbjuda, och du hittar helt säkert din egen favorit! En del är enklare än andra, några med ett blygsamt urval, andra stoltserar med läckerheter som hummer på menyn. Den gemensamma nämnaren är att ägaren och personalen gör allt för dig. Välkommen till sann njutning.



3.

Paradisiskt i Palolem

Palolem är paradiset för backpackers och alla andra som vill njuta av lugnet på en av södra Goas bästa stränder. Stranden kantas av strandhyddor av varierad prisklass och standard för dig som vill övernatta. Det är en trevlig sysselsättning att hyra en kajak och tillbringa ett par rofyllda timmar ute till havs. Under några månader på vintern arrangeras dessutom så kallade "headphone parties" i Palolem. Festerna är stora utomhusklubbar där varje besökare, med hjälp av trådlösa hörlurar, själv väljer vilken dj de vill lyssna på. Det är minst sagt underhållande att se folket på dansgolvet dansa i total tystnad till olika musikstilar.

4.

Cricket

Indiens största sport är ingen kort historia. En match kan pågå i flera dagar och reglerna kan vara lite kluriga för den som tittar för första gången. Hör med din reseledare om var matcherna spelas.



5.

Lugna Mandrem Beach

Bara 20 kilometer norr om hektiska Baga Beach ligger Mandrem Beach. Tempot är lugnare här, strandförsäljarna färre och vågorna är oftast inte lika höga som de kan vara på andra ställen. En utmärkt strand för barnfamiljer och för dig som söker total avkoppling.



6.

Full fart på havet

Visst är det skönt att ligga på stranden eller vid poolen men det är ju också härligt att röra på sig ibland. Det finns ett stort utbud av vattensporter längs Goas stränder – främst i området kring Baga, Calangute och Candolim. Det brukar vara populärt att söka sig till ställena runt om norra toppen av Bagastranden, eller till arrangörerna som håller till rakt ner på stranden från huvudvägen i Calangute. Tänk på att garantera dig om att uthyraren har de försäkringar och tillstånd som krävs enligt indisk lag.

EGNA STRÖVTÅG



7.

Mayem Lake

Den konstgjorda sjön Mayem ligger några kilometer utanför Bicholim, öst om Calangute. Här är det trevligt att äta en god picknick omgiven av storslagen natur, tillsammans med någon du håller av. Området omges av vackra fåglar och det finns chans att hoppa i en trambåt för att undersöka den fina miljön lite närmare. Du hittar hit genom att åka genom byn Mapusa och sedan följa skyltarna vidare till Bicholim. Resan tar ungefär en timme, så glöm inte att packa med dig vatten.

8.

Mytomspunna Dona Paula

Utanför Panjim hittar du en av Goas mest romantiska utsiktsplatser, Dona Paula. Området är kantat av de karaktäristiska små stånden där kläder säljs längs vägen. Här möter också Mandovifloden och Zuarifloden Arabiska havet i ett vackert natursceneri. Statyn föreställande en man och en kvinna, är omgiven av många legender. En av många berättar en sorglig kärlekshistoria om älskarna Dona och Paulo som motvilligt separerades för att de tillhörde olika kast. Svältfödda på andra alternativ beslutar de sig för att ta sina liv genom att tillsammans möta döden genom att hoppa från klippan. Statyn sägs av sägnen vara tillägnad dem.

9.

Ta färjan till Panjim

Från norra Goa kan du ta bussen för några rupies till Panjim. Hoppa av vid färjeläget i Betim, ta färjan över Mandovifloden och hamna i Panjim – Goas provinshuvudstad.

11.

Se en äkta Bollywoodfilm

Det spelar egentligen ingen roll att filmen är på hindi och utan engelsk text. Det är lika festligt att bara titta på de färgsprakande kläderna och de typiska danserna som symboliserar en äkta Bollywood-film. Glöm inte att stå upp när den indiska nationalsången spelas före varje film. Visas på INOX-biografen i nordvästra Panjim, bredvid Panjim market. Bio finns även i Mall the Goa i Porvorim.



Hoppa på tåget

Ett av de mest genuina sätten att transportera sig på i Indien är att åka tåg. De håller aldrig tiden, det är stundtals väldigt trångt och svårt att hitta rätt vagn men det är en upplevelse för livet. Du träffar garanterat en massa nyfikna människor som gör resan till ett riktigt äventyr.

12.

Spå din framtid

Få din framtid siad av en spåman eller besök en astrolog som vägleder dig i viktiga beslut. Oavsett om du tror på spådom eller inte så är det en spännande upplevelse och vem vet, kanske är det trots allt något som slår in? Spåmän och astrologer marknadsför sig via lappar på träd och vägskyltar.



13.

Nöjescentralen Titos Road

Titos Road kantas av restauranger, barer och diskotek och här har du aldrig tråkigt. Utmana ditt resesällskap i biljard, se ditt favoritlag i fotboll slåss om Champions League-bucklan eller dansa natten lång till tonerna av några av Goas bästa dj:s.

14.

Ta en rickshaw

Att hoppa in i en rickshaw eller tuk tuk är det bästa sättet att transportera sig på om man bara ska åka en kortare sträcka. Det är en trevlig och härligt kontinental upplevelse att åka rickshaw. Trevlig tur!



15.

Husbåt

Husbåt – kettuvallam – har ursprungligen använts i Kerala i södra Indien, men nu kan du uppleva den även i Goa. Det är en alldeles speciell känsla att glida fram i sakta mak längs Chapora River och upptäcka livet vid floden. Njut av en läcker middag ombord och på morgonen är det härligt att vakna upp till ett uppdukat frukostbord och ljudet av luckande vatten.

Kontakta din reseledare för mer information.

16.

Hampi

En av södra Indiens mest populära sevärdheter är Hampi, huvudstaden för Vijayanagaraimperiet. Ta tåget genom ett magnifikt landskap till Goas grannstat Karnataka. Än i dag är många av stadens tempel och palats näst intill intakta och lockar tusentals turister och pilgrimer varje år. En tur hit kommer garanterat att etsa sig fast i ditt minne för resten av livet.

Kontakta din reseledare för mer information om hur du kan ta dig till Hampi.



17.

Cola Beach – Goas gömda skatt

Vackra Cola Beach i södra Goa kan beskrivas med ett ord – avkopplande. Det enda som bör stå på agendan när du besöker den här vita sandstranden är att njuta av lugnet och omgivningarna.

18.

Taj Mahal

Byt ut badkläderna mot bekväma skor och åk på en två- eller tredagarstur till norra Indien. En av höjdpunkten blir alldeles säkert ett besök vid det fantastiska byggnadsverket Taj Mahal.

MAT OCH DRYCK



19.

Biryani – kryddig risrätt

Biryani är en indisk risrätt som härstammar från norra Indien. Den är härligt kryddad med kardemumma och nejlikor, och lagas med kyckling, lamm eller räkor. Läckert är bara förnamnet.

20.

Ät vegetariskt

Är du vegetarian och orolig för att du inte ska hitta någonting att äta på semestern så kan du vara lugn. Indien har nämligen ett av världens bästa vegetariska kök och det finns hur mycket som helst att välja på. Prova okra, en grönsak som ofta heter ladyfingers på menyn. Eller varför inte prova Dal Fry som är en mättande linsgryta som serveras med ris eller bröd.



21.

Ta ett glas Old Munk

Nästan alla länder har sin signaturdryck. Ouzo i Grekland, Sam Song i Thailand, här i Indien är det Old Munk som gäller! Old Munk är en lokalproducerad rom med en touch av vanilj som är mycket populär i Indien. Späd ut den med Cola eller var lite mer våghalsig och drick den som den är. Skåå!

22.

Läskande limesoda

När det är riktigt varmt är det viktigt att hålla vätskebalansen i schack. Färskpressad lime i sodavatten med en smula socker och salt är det bästa sättet. Du kommer snart att upptäcka hur gott limesoda är och vi vågar garantera att du kommer att vilja dricka minst en om dagen!



23.

Indiska smårätter

Thali är ett urval av indiska rätter som serveras i små skålar på en rund bricka. En typisk thali består bland annat av ris, curd (yoghurt), dal (linsgryta), grön-saker, pickles och tunnbrödet chapati.

I samband med att du får in notan ställs ibland anisfrön fram på bordet. Anis är nämligen jättebra för matsmältningen och kan behövas efter en bastant måltid. Fröerna ger dessutom en uppfriskande smak i munnen. Ibland är de karamelliserade så att de får en fin färg och krispig sockeryta.

24.

Havets läckerheter

I Goa kan du verkligen frossa i färsk fisk och goda skaldjur. Man tillagar dem på många olika sätt - alla lika utsökta. Kingfish och pomfret är några av goanernas favoritfiskar. Vilken blir din?



25.

Tender Coconut Water

En kokosnöt med toppen avhuggen och med ett sugrör i – vips har du en Tender Coconut Water! Håll utkik efter försäljare med vagnar fyllda med kokosnötter. En Coconut Water kostar ungefär 40 rupies.

26.

Naan

Naan är ett lokalt och fantastiskt gott bröd tillagat i tandooriugn. Det funkar utmärkt att skopa upp en curry (indisk gryta) med. Visst går det att prova att baka brödet hemma – med det blir sällan lika lyckat som om det vore tillagat i ler- eller tandooriugn. Så passa på att äta rikligt med naan under besöket i Indien. Det går att beställa brödet i en mängd olika varianter – naturell, smör, ost eller vitlök, för att nämna några.

27.

Få bukt på sötsuget

Monginis säljer bakverk i alla dess former och färger. Totalt finns det över 30 butiker i Goa. Vi rekommenderar speciellt de supergoda bakverken med choklad.



28.

Tandoori

En ugn av lera som används flitigt i indisk matlagning. Den vanligaste rätten som tillagas i ugnen är tandoori chicken som marineras i yoghurt och sedan fått kryddas med tandoori masala. Rätten är ganska stark och smaksatt med cayennepeppar, rött chilipulver eller andra röda kryddor som ger rätten dess röda färg. Den lite rökiga smaken blir snabbt en fest för smaklökarna.

29.

Martins Corner

Gör som lokalbefolkningen och ta med dig din familj eller vännerna till restaurang Martins Corner i södra Goa. Det är en riktigt bra restaurang med härliga rätter på menyn. Passa på att prova någon av de utsökta fisk- och skaldjursrätterna.

Adress: Binwaddo, Betalbatim, Salcette.
Tel: +91 (0)832 28804 13



30.

Något läskande i värmen

Ta en lassi – en uppfriskande yoghurt-drink som du kan få i många olika fruktsmaker! Finns på de flesta restauranger och beach shacks.

31.

Goan fish curry and rice

Det sägs att somliga goaner äter detta till lunch varje dag hela livet. Om det stämmer eller inte låter vi vara osagt, men gott är det! Rätten innehåller bland annat kokosmjök och gurkmeja och serveras på de flesta lokala restaurangerna. Mums!

32.

Samosas – indiska piroger

Smakrik smördeg formad som trekanter fylld med exempelvis kryddstark svamp, potatis eller linser. Det knapriga skalet och den supergoda fyllningen blir en munsbit du inte vill missa.

33.

Lokal likör

Om du vill prova en lokal dryck kan du beställa in lite Feni. Det är en lokalproducerad likör som utvinns ur saften från cashewnötsäpplet eller kokosnöten. I dag produceras det mesta på fabriker även om det finns undantag. En häftig upplevelse är att se hur det bryggs på landsbygden.

34.

En söt avslutning på middagen

Bebinca är en traditionell goansk dessert som är gjord på bland annat kokosmjölk och socker och som normalt består av sexton lager. Tillagningen kräver stort tålamod eftersom det krävs att man tillagar ett lager åt gången. Men den som väntar på något gott ...



SEVÄRDHETER



35.

Panjimparken

Efter en dag i Panjims folkmyller kan det vara skönt att avrunda besöket på en stillsam plats. Köp med dig lite kaffe, eller en svalkande lassi och ta en skön promenad i den grönomgärdade parken som ligger belägen med utsikt över vattnet. Parken är en liten oas där man verkligen kan andas ut efter en dag av sightseeingskapader. Den ligger precis intill Mandovifloden men fråga din taxaufför om vägbeskrivning, om du blir osäker.

36.

Finn lugnet i ett tempel

Vardagen i ett hinduiskt tempel är väldigt stillsam och inger ett fridfullt lugn. Vid festivaler och högtider smyckas templen och ofta säljs det indiska sötsaker utanför. Mangeshtemplet är ett av de mest välbesökta.

37.

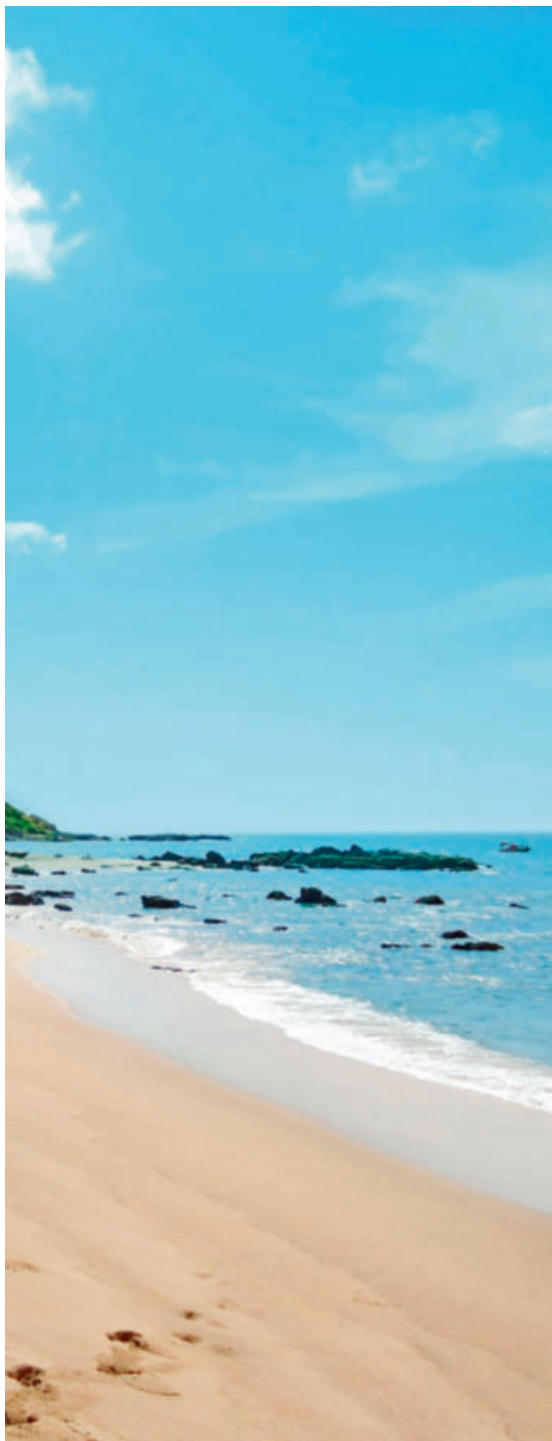
Fort Aguada

I södra Candolim hittar du fort Aguada som byggdes redan 1612 för att skydda Goa mot inkräktare. Fortet var en samlingsplats för de europeiska fartyg som la till här. Namnet Aguada, betyder vatten. På fortet finns en fyra våningar hög fyr från 1864 som är den äldsta i sitt slag i hela Asien. Det här gamla portugisiska fortet finner du på Mandoviflodens strand, söder om Candolim.

38.

Old Goa

Old Goa är tydligt influerat av den portugisiska eran och har en hel del vacker arkitektur som du bör passa på att kika på. Den forna huvudstaden består i dag mest av kyrkor. En av dem är Basilica of Bom Jesus som hyser kvarlevorna från Goas skyddshelgon St Francis Xavier.





39.

Braganza House

Ta en resa tillbaka i tiden genom ett besök till den spektakulära portugisiska herrgården från kolonialtiden – Braganza House. Här väntar en mängd antikviteter såsom möbler, fotografier och böcker. Herrgården ligger i byn Chandor, cirka 15 kilometer öster om Margao i södra Goa.

40.

Fånga solnedgången

Ovanför Vagator Beach väntar lämningar av Chapora Fort. Härifrån är det idylliskt att fånga solnedgången över Arabiska havet och Chapora River – en stunds mindfulness.

HÄLSA – AVKOPPLING



41.

Riktig rakning för män

Silkeslen hud blir resultatet efter en rakning med riktig rakkniv. Barberarna har ofta sina "salonger" i små "hål i väggen" och det finns ett par för dig att välja på. De är skickliga och noggranna och ibland får du lite ansiktsmassage på köpet. Priset ligger på runt 30 rupies, cirka 3 kronor.

42.

Skäm bort dig

Vad passar väl bättre på semestern än att unna sig en skön spastund. Det finns flera salonger av varierande standard att välja på, som erbjuder behandlingar såsom massage, manikyr och pedikyr. Alternativen är oändliga och till mycket förmånliga priser. Kontakta din reseledare för tips på bra salonger, råd och mer information.



43. Yoga

Fören din kropp, tanke och själ. I Goa finns det yogalektioner för både nybörjare och rutinerade. Män, kvinnor och barn utövar yoga för att kunna leva ett hälsosamt liv utan stress. Oftast yogar

man innan frukost, tidigt på morgonen, så glöm inte att ställa klockan. Fråga din reseledare om tips på var du kan utöva yoga. Namaste...

44.

Svallande Bollywoodhår?

Ju mer volym desto bättre. Frisörerna på de moderna frisör-salongerna ägnar mer tid till att styla ditt hår än att faktiskt klippa det. Ett sant nöje att uppleva. På de lite finare salongerna kostar en klippning med styling från cirka 800 rupies, ungefär 80 kronor.

46.

Ayurveda – hitta din kroppstyp

Ayurveda betyder ”kunskap om livet” och är en gammal hälsovetenskap som identifierar olika kroppstyper. För att leva ett balanserat liv är det viktigt att du förstår dina kroppstyper och vet vilken som dominerar, Vata, Pitta eller Kapha. Ayurvedacenter finns det gott om, men be gärna din reseledare att rekommendera något.



45.

Shirodhara – oljestråle i pannan

Prova en avslappnande behandling där fokus ligger på den oljestråle som försiktigt rinner ner på din panna, det tredje ögat. Shirodhara sägs kunna bota bland annat tinnitus, sömnproblem och psoriasis. Värt ett försök med andra ord.

47.

Threading – fina bryn

Få dina ögonbryn plockade på ett effektivt sätt – med en sytråd. Med van hand och en teknik utöver det vanliga, formar kvinnorna på skönhetsalongerna eller stranden dina ögonbryn snyggt. Men har du redan perfekta ögonbryn kan vi trösta med att threading också kan göras på låren eller benen.

SHOPPING



48.

En bit av Tibet

Tibetanerna håller främst till runt norra Goas livligaste platser, exempelvis i Calangute och längs Baga road. Men tibetanerna finns även på Saturday Night Market, och i Anjuna på onsdagar då den stora hippiemarknaden äger rum. Silver är deras huvudsakliga vara och det finns oändligt mycket silverprylar att shoppa. Smycken, bägare och bestick är bara några av alla fynd du kan göra, för att nämna några.

49.

Odomos – myggens värsta fiende

Besvärad av myggen? Supersalvan Odomos finns att köpa i de flesta supermarkets och håller myggen på avstånd. Men tänk på att inte förväxla salvan med tandkrämstuben som ser likadan ut. Har du någon allergi så rekommenderar vi att du rådgör med en läkare innan du använder produkten.

50.

Fredag? Åk till Mapusa!

Är du ute efter frukt, grönsaker eller vackra tyger är det till fredagsmarknaden i orten Mapusa du ska bege dig till. Här trängs du med Mapusaborna istället för med turister och du kommer garanterat att få uppleva en helt förtrollande atmosfär.

51.

Skräddarsydda kläder

Har du alltid drömt om att själv få bestämma hur din klänning eller kostym ska se ut? Eller har du ett favoritplagg som du vill ha i en annan färg? Lösningen är ju förstås att få det skräddarsytt, och det har du möjlighet att få billigt i Goa. En chans du inte vill missa. Fråga gärna din reseledare för tips på bra och erfarna skräddare på ditt resmål.

52.

Cashewnötter till kanonpris

Portugiserna introducerade cashewnötspantan i Goa och i dag säljs de goda nötterna mer eller mindre överallt för en billigare slant än hemma. Cashewnötterna finns i olika kryddningar och är supergoda.



53.

Syna priset

Har du funderat på nya glasögon men tycker att det är för dyrt? Har du ditt recept med på resan kan du få dina nya glasögon inom ett par dagar. Om du inte har receptet med dig så gör optikern en ny synundersökning. Allt till ett betydligt lägre pris än i Skandinavien.



55.

Gå på marknad

Goa sprudlar av härliga marknader och du kommer garanterat inte hem tomhänt från någon av dem. Saturday Night Market är en favorit bland många, med live-musik och mat från alla världens hörn. Marknaden har öppet från runt kl. 18.00 till midnatt eller ännu senare. Marknaden håller oftast till på två olika ställen i Arpora-området, och platserna kan variera under säsongens gång.

54.



Smyckesynda

I Indien är priserna låga och utbudet av smycken rikt. Söker du efter ett smycke i indiskt stil i äkta guld rekommenderar vi en tur till Mapusa. Det ligger cirka 10 kilometer norr om Calangute.

56.

Mall the Goa

I Porvorim, cirka 20 minuter med taxi från Calangute finns Mall the Goa. Här finns bio, restauranger och butiker som Marks & Spencer, Lee, Wrangler, Puma, Levi's, Ray Ban, Fabindia, Ed Hardy med flera.

Gilla oss på Facebook och få
de senaste nyheterna, inspiration
och en massa bra erbjudanden.
facebook.com/apollosverige

Du kan också resa med oss jorden runt
på Instagram. Där får du våra bästa tips
och kan dela med dig av dina egna.
Fråga din reseledare hur du går till väga.
instagram.com/apollosverige

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



Vi stödjer svenska OS-truppen

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och
träningläger till Sveriges Olympiska Kommité