

apollo

50 TIPS *Dominikanska republiken*



INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-10
Egna strövtåg	11-17
Mat och dryck	18-26
Sevärdheter	27-29
Shopping	30-35





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på apollo.se

SOL, BAD OCH SPORT



1.

Vandra på semestern

Gillar du att vandra i berg har du kommit helt rätt, Dominikanska republiken erbjuder flera nationalparker där du kan gå på tur tillsammans med en duktig och utbildad guide. Det populäraste utflyktsmålet är Pico Duarte, Västindiens högsta berg. När berget fick sitt namn ansåg man att det reste sig 3 157 meter över havet, men i dag menar man att den rätta höjden är 3 087 meter. Utflykten till Pico Duarte kräver övernattnig.

Rancho Baiguate kan även skraddarsy utflykter enligt dina önskemål.
Tel: +1 809 574 68 90.

2.

Tropisk golf

Dominikanska republiken är det land i Västindien som har flest golfbanor, och standarden på banorna är hög. Om du är här för att golfa dig runt ön hittar du många av banorna i anknytning till de stora hotellen. Det finns bland annat en fin golfbana i Playa Dorada. För flera goda tips, prata med din reseledare.

Playa Dorada Golf Club
18 hål, designad av Robert Trent Jones.
Ligger i hjärtat av hotellområdet Playa Dorada. Tel: +1 809 320 4262



3.

Surfarens paradiset

Vind- och vattenförhållandena gör Dominikanska republiken till en utmärkt destination för surfaren, oavsett om du är nybörjare och vill lära dig tekniken från grunden eller om du är erfaren på jakt efter höga vågor. Allra bäst är förhållandena på öns norra del, exempelvis i staden Cabarete där stranden ligger i en bukt vilket gör den perfekt för wind- och kitesurfing. Här erbjuds också flera kurser.

En av stränderna nära Cabarete är Playa Encuentra som rankas som en av världens bästa surfstränder och som lockar erfarna surfare från hela världen. Varje år i mars månad arrangeras här världens mest prestigefyllda surfingtävling, Encuentra Classic.



4.

River Rafting

Hoppa upp på flotten och upplev ett spännande äventyr på floden Yaquedel Northe, Karibiens längsta flod. Under ledning av professionella instruktörer kommer du under dagen att färdas nedför forsarna.

Det här är en fartfylld aktivitet för både nybörjare och erfarna över 12 år.

Bacardi Island



5.

Beach volley

När du tröttnar på att ligga och lata dig i solen är det kanske dags att spela beach volley. Nät hittar du på många av öns stränder, och det brukar inte vara svårt att hitta några spelvänner.



6. Lugn och ro på Playa Rincon

Längst in i bukten på Samanahalvöns nordöstra spets ligger Playa Rincon, en av öns allra bästa stränder med sju kilometer kritvit sand, turkosblått hav och gröna palmer. Men trots att alla vet att den sagolika stranden ligger här är det få som faktiskt tar sig hit. För att ta sig fram på den dåliga, skumpiga vägen behöver

man nämligen ett fyrhjulsdrivet fordon. Eller så åker man båt från byn Las Galeras. Det tar cirka 20 minuter och kostar cirka 100 kronor per person fram och tillbaka. När det är dags för lunch intas den på någon av strandens fiskrestauranger.

7.

Snorkla i Laguna Gri Gri...

Om du är nyfiken på livet under vattenytan ska du bege dig till staden Rio San Juan och där hoppa på båten mot Laguna Gri Gri. Bilresan tar cirka en timme från Cabarete. Väl framme hoppar du på båten som tar dig genom mangroveträsk och fram till lagunen där du möts av vackra rev och fiskar i regnbågens alla färger.

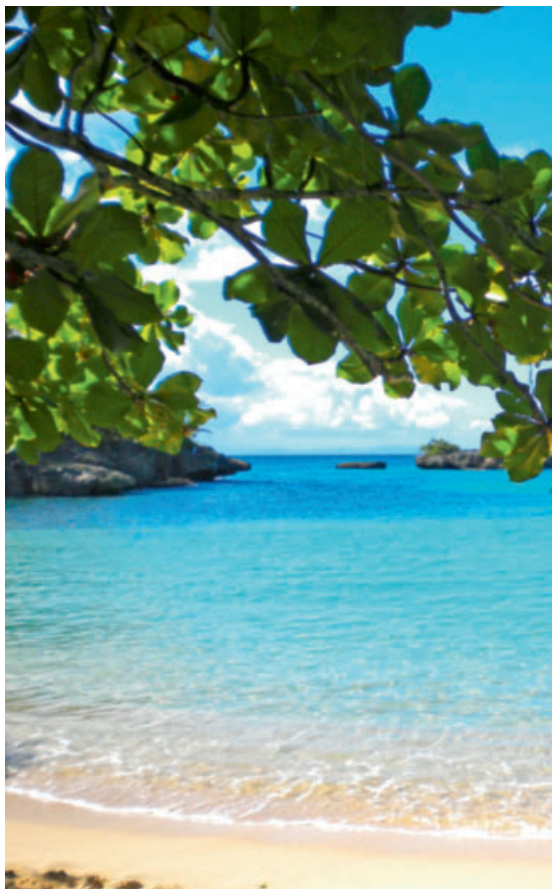


8.

... eller på Calleton Beach

Calleton Beach ligger något undan gömd i staden Rio San Juan. För att ta sig hit från staden måste du köra eller gå en skumpig grusväg, men väl framme inser du att det var mödan värt. Stranden är inte stor men ligger i en liten bukt där vattnet är turkost och sanden gyllengul.

Under mandelträden finns små enkla restauranger där du kan njuta av lokala läckerheter. Tänk på att fråga efter dagens fiskfångst som du kan få serverad på stranden. Avsluta gärna måltiden med en kall Piña Colada som serveras i färsk ananas.





9.

Playa Grande

Nära staden Rio San Juan på öns norra kust ligger den härliga stranden Playa Grande. En strand som ramas in av höga klippor och som ofta bjuder på höga vågor. Här råder utmärkta surfingförhållanden och det turkosblå vattnet är fantastiskt att simma i. För barnfamiljerna finns dock bättre alternativ, vid blåsigt väder uppstår nämligen kraftiga undervattensströmmar här.

10.

Kajak

Det är populärt att hyra kajak på stränderna längs hela nordkusten på Dominikanska Republiken, men vill du ha en naturupplevelse utöver det vanliga ska du ta dig till floden Yaque del Northe. Här finns möjlighet att tillsammans med professionella guider, paddla i kristallklart vatten genom bergsklyftor och naturliga pooler.



EGNA STRÖVTÅG



11.

Dykning

Sugen på att upptäcka livet under ytan? Här finns flera välrenommerade dykfirmor som kan erbjuda upplevelser för alla. Du som är erfaren dykare kan uppleva mycket, och du som aldrig testat dykning tidigare kan göra ett prova-på-dyk. Erfarna och professionella engelsktalande instruktörer garanterar en säker och spännande upplevelse. Programmet anpassas efter dagens väderförhållanden. För mer information, prata med din reseledare.

12.

Sosua

Sosua ligger på öns norra kust, mellan Puerto Plata och Cabarete. Byn grundades på 1940-talet av cirka 600 judar som flydde från tyskarna under andra världskriget. En av byns sevärdheter är det judiska museet, Calle Dr Alejo Martinez. Annars är dykning och snorkling populärt här eftersom det finns flera korallrev i bukten. Ta en promenad längs stranden, titta in i de små hantverksbodarna, koppla av med en bok under ett parasoll, eller svalka dig i det kristallklara vattnet.



13.

Los Tres Ojos

Los Tres Ojos (De tre ögonen) är namnet på en stor kalkstensgrotta som ligger i Mirador del Este park i Santo Domingo. Grottan beboddes ursprungligen av Taino-indianerna som var de första invånarna på ön. Idag bebos grottan av sköldpaddor, fiskar och fladdermöss men du är välkommen att besöka dem dagtid klockan 9.00–17.00.

14.

Karneval

I Puerto Plata, längs med strandpromenaden Malecon, kan du under söndagarna i februari uppleva en riktig dominikansk karneval. Dominikanske Republiken består av 31 provinser, alla med sin egen karnevalsmaskot. Dräkterna är färgglada och fulla med glitter. Gatorna myllrar av glada människor och självklart finns där alltid musik.



15.

Dans på Rancho Tipico

Vill du uppleva de dominikanska och latinamerikanska rytmerna som bachata, merengue och salsa ska du bege dig till Rancho Tipico. Här är dansgolvet fyllt med dansglada lokalbor som från barnsben lärt sig att dansa. Rancho Tipico har öppet varje kväll och ligger vid den stora huvudvägen Carratera Puerto Plata Cofresi i utkanten av Puerto Plata.

16.

Baseball

Tycker du om baseball ska du passa på att se en match under din resa. Baseball är en stor nationalsport och basebollsäsongen börjar i oktober och självklart kan du njuta av att se de bästa spelarna och lagen i hela Karibien här. De två mest kända lagen är Licey från Santo Domingo och Las Aguilas från Santiago. Prata med din reseledare för mer information.

17.

Jazzfestival

I oktober/november hålls jazzfestivalen i Sousa och Cabarete. Under festivalen som är gratis spelar kända musiker från hela världen. Programmet ändrar sig från år till år men är alltid värt ett besök!



18.

Matcha solbrännan med snygga naglar

Varför inte matcha din fina solbränna med vackra naglar? På den stora huvudgatan i Puerto Plata ligger nagelsalongen Karimar Salon Spa. Här kan du förlänga dina naglar, få en klassisk, fransk manikyr eller måla dem i trendiga färger och mönster.

Allt till mycket trevliga priser.

Adress: Gregorio Luperon #6 (på Malecon bredvid TAM TAM Café). Tel: +1 809 261 1018



19.

Huvudstaden Santo Domingo

En resa till öns huvudstad Santo Domingo är en resa som tar dig flera hundra år tillbaka i tiden. Staden som grundades 1496 har nämligen en gammal del, Zona Colonial, som restaurerats så att många kulturella platser och gator ser ut precis som de gjorde på 1500-talet. På väg till huvudstaden passerar du städer som Moca, även kallad "Dominikanska New York", och Bonao. Under dagen i huvudstaden kan du besöka sevärdheter som katedralen Santa Maria La Menor samt fortet Fortaleza Ozama som togs över av frihetskämpar på självständighetsdagen den 27 februari 1844. Staden erbjuder även den del shoppingmöjligheter.

20.

El Choco National Park

Ett av nyttillskotten av skyddade områden i Dominikanska Republiken. Här kan du få en guidad tur genom vacker natur och besöka spännande droppstensgrottor. Ta med badkläder för ett svalkande dopp i en av grotterna.

Adress: Callejon de la Loma, Cabarete.

21.

På kvällen förvandlas Ocean World från äventyrspark till en dansföreställning. Njut av karibiska rytmer med 30 dansare och över 120 olika kostymer. Det är glitter och glamour hela kvällen! Om du vill kan du äta middag innan föreställningen.



22. Lago Enriquillo

Nere i sydvät hittar du Karibiens största sjö. I sjön finns tre öar: Isla Barbarita, Islita och Isla Cabritos. Den största av dem alla är Isla Cabritos och här kan du se både krokodiler och flamingos.

Tänk på att avstånden i Dominikanska republiken är långa, vi rekommenderar dig därför att göra denna utflykt under två dagar. För mer information, prata med din reseledare.



MAT OCH DRYCK



23.

Strandrestaurangen Lax

På stranden i Cabarete finner du den härliga restaurangen Lax. Med sin rosa inredning och sköna fåtöljer är detta ett perfekt ställe för lunch, en smarrig smoothie eller en god drink på kvällen. Sitt inomhus eller slå dig ner i någon av de mysiga fåtöjlerna på stranden. Om du söker efter trådlös internetuppkoppling hittar du det här.

Adress: Carretera Principal, Cabarete

24.

Mojito Bar

Mojito Bar är en trevlig liten strandbar som erbjuder färskpressade juicer och smoothies tillagade av färsk frukt. På menyn finns även sallader och läckra smörgåsar. Kommer du hit på kvällen serverar Mojito Bar även drinkar.

Adress: Stranden i Cabarete



25.

Hispaniola och Le Petit Francois

Gör ett besök på en av kanadensaren Francois restauranger, Hispaniola eller Le Petit Francois, som ligger längs stranden i Playa Dorada. Hispaniola är en utmärkt lunchrestaurang direkt på stranden. På kvällen passar Le Petit Francois utmärkt för den som vill njuta av en otroligt god hummer med härliga tillbehör. Här får du en minnesvärd stund med dina nära och kära. Till Le Petit Francois bör du ringa och boka bord i förväg,

Tel: +1 809 320 9612 eller +1 829 492 2910

26.

Malecon

Bege dig till strandpromenaden Malecon som ligger i Puerto Plata. Här råder en fantastisk stämning dygnet runt, speciellt på söndagar. Längs promenaden finns flera barer där du tillsammans med lokalborna kan njuta av drinkar och andra goda drycker. Att ta med sig en egen stol för att ha picknick är inte helt ovanligt.





27.

Dominikanernas nationaldryck

Rom är definitivt dominikanernas favoritdryck och den största tillverkaren är familjen Brugal. Gör som dominikanerna själva, blanda med Cola för att få en Cuba Libre eller med Sprite för att få en Santo Libre.



28.

Middag med trubadur

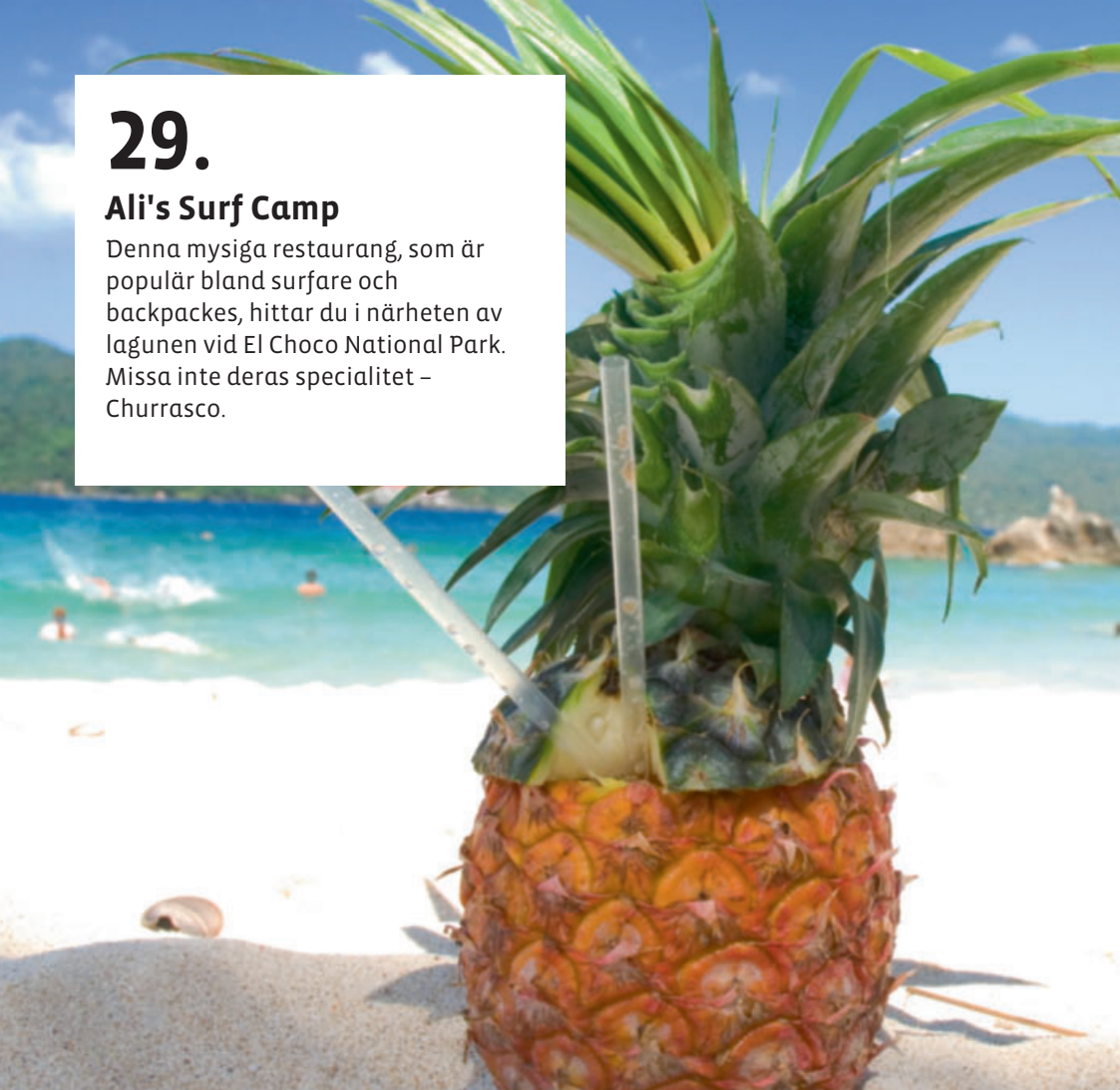
Vid infarten till Cabarete ligger Bliss Bar något undagömt från huvudgatan. På menyn finns många goda rätter men hit är du även välkommen bara för att ta en öl och lyssna på någon av de trubadurer som brukar spela här kvällstid. Mysig atmosfär gör det lätt att koppla av och njuta av att man är på semester.

Tel: +1 829 865 6444

29.

Ali's Surf Camp

Denna mysiga restaurang, som är populär bland surfare och backpackes, hittar du i närheten av lagunen vid El Choco National Park. Missa inte deras specialitet – Churrasco.



30. Söt, läskande frukt

På Dominikanska republiken växer frukt och grönt så det knakar. Om du kommer ut på landsbygden kan du se allt från bananträd, ananasodlingar, mangoträd och kakaoböner. Och godare frukt är svår

att finna. Men du behöver inte ta dig långt för att prova. Fruktförsäljare finns det gott om i såväl Puerto Plata, Sosua som Cabarete. Köp med dig dina favoriter så är mellanmålet på stranden fixat.



31.

Glass i stora lass på Bon Helado

Inne i Puerto Plata vid torget Central Park finner du Bon Helado. Här finns glass i alla smaker; frukt, bär, choklad eller kanske kokos. Missa inte heller den utsökta och kalorislåla yoghurtglassen. Mums!

Tel: +1 809 530 7901

32.

Kilometro Zero

I närheten av den stora rondellen i Puerto Plata hittar du den lilla restaurangen Kilometro Zero som serverar god mat till ett bra pris. Missa inte deras magiskt goda fajitas med kyckling och räkor. Du kommer inte bli besviken!

Adress: Avenida Luis Ginebra 6,
Puerto Plata
Tel: +1 809 244 4346

33.

Lokalt producerad öl

En del av tjusningen med att resa utomlands är att testa lokal mat och dryck. Om du instämmer kan du beställa en Presidente nästa gång du blir ölsugen. Det är ölen som varit befolkningens mest populära i över 70 år. Beställer du en Presidente får du en stor öl, men säger du Una pequeña får du en liten. Vill du inte ha öl i flaska ska du säga Una caña som betyder fatöl.

34.

Skaldjur på Papis

Om du är ute efter riktigt goda fisk- och skaldjursrätter ska du bege dig till Papis i Cabarete. Den här lilla restaurangen ser inte mycket ut för världen men låt dig inte luras, maten som serveras här är otroligt god.
Adress: Carretera Principal, Cabarete



35. Besök en fiskrestaurang i Maimon

På huvudvägen Autopista Puerto Plata Santiago mellan Puerto Plata och Santiago hittar du den lilla byn Maimon som är känd för sina härliga fiskrestauranger. Restaurang La Playa är den bästa och här njuter du av nyfångad fisk. Missa

inte ett besök in till köket, här får du välja vilken typ av tillbehör du vill ha – ris, bönor, sallad med mera. Till efterrätt rekommenderar vi Fritos Amarittos som består av skivade bananer stekt i olja.

36.

Lazy Dog

Slappna av och njut av en drink på Lazy Dog, där det ofta även bjuds på livemusik. Är du hungrig rekommenderar vi att du prövar deras fantastiska revbensspjäll eller en av deras goda pizzor. Lazy Dog hittar du i slutet av stranden i Cabarete.

38.

Mexikansk mat

Är du sugen på mexikansk mat föreslår vi ett besök på restaurangen Gorditos. På menyn finns flera rätter med det där lilla extra stinget. Restaurangen hittar du på huvudvägen, nära infarten till Cabarete



37.

Tostacos

På restaurang Tostacos i Puerto Plata hittar du stans godaste sushi. Kocken har tidigare arbetat på en av de bättre sushirestaurangerna i huvudstaden Santo Domingo men nu återvänt till Puerto Plata. Så är du sushifantast är restaurangen ett måste!

Adress: Presidente Vasquez #3,
Puerto Plata 58000

39.

Italiensk mat

La Puntilla de Piergiorgio är en romantisk italiensk restaurant i Sosua. Slå dig ner vid ett avskild bord på en av de små terrasserna, njut av god mat och en fantastisk utsikt över havet.

Tel: +1 809 571 2626



SEVÄRDHETER



40.

Bärnstensmuseet

Öns norra kust kallas för Costa de Ambar vilket betyder bärnstenskusten. Den har fått sitt namn eftersom bergen här rymmer en av världens största bärnstensstillgångar. På museet i Puerto Plata kan du titta på den vackra stenen i olika former, nyanser och färger. På museet finns förstås också den blå

stenen Larimar som är unik för Dominikanska republiken. Om du vill köpa bärnsten är det till museet du ska bege dig. På stränderna och marknaderna säljs en hel del billiga men oäkta stenar.

Adress: Amber Museum, Calle Duarte 61, Puerto Plata. Tel: +1 809 586 2848



41.

Fortet San Felipe

Puerto Plata har ett fort från 1500-talet, San Felipe, som du hittar i slutet av strandpromenaden Malecon. Fortet byggdes som skydd mot pirater och andra som ville erövra staden.



42.

Puerto Plata och Pico Isabel de Torres

Den viktiga hamnstaden Puerto Plata (Silverhamnen) grundades av Nicolas de Ovando år 1502 och fick sitt namn av Christofer Columbus som såg hur solen glittrade i havet. Strax söder om den pittoreska staden tornar berget Pico Isabel de Torres upp sig. På toppen finns en staty av Jesus Kristus, liknande den som finns i Rio de Janeiro. Berget bjuder också på en enastående utsikt över staden. Ta dig upp med hjälp linbanan som avgår var tionde minut.

43.

Santiago

I Dominikanska republikens näst största stad Santiago ligger minnesmonumentet för landets självständighetskamp. Monumentet ligger på en kulle med hänförande utsikt över staden.



44. Romfabriken Brugal

Familjen Brugal är världens tredje största romproducent med en dagstillverkning på cirka 300 000 liter. Brugal är också den äldsta och mest kända romen från Dominikanska republikens och den säljs

över hela världen. Fabriken ligger i utkanten av Puerto Plata, kontakta din reseledare för att få veta öppettiderna. Här kan du även passa på att köpa med dig drycken hem.

SHOPPING



45.

Santo Domingo

Huvudstaden Santo Domingo ligger cirka fyra timmar från Puerto Plata och många långfärdsbussar avgår hit dagligen. Här är det lätt att spendera pengar, både i de små butikerna och i de lite större köpcentret. Missa inte heller att besöka den gamla stadsdelen, Zona Colonial, med sina små gator och kolonialhus.

46.

Cabarete shopping

Parallellt med stranden i Cabarete går stadens huvudväg som kantas av olika butiker. Gillar du surfarmodet har du kommit helt rätt, här hittar du kända surfarmärken som Billabong, Volcom och Quicksilver.

Det finns också små butiker som säljer smycken och längs stranden finns fruktförsäljning med mera.

47.

Orange market

På stranden mellan Playa Dorada och Costa Dorada ligger Orange market. Här kan du passa på att köpa med dig en souvenir eller kanske en present till kattvakten eller blomstervattnaren. Tavlor, kläder, frukt och smycken är saker som säljs här.



48.

Shopping i Puerto Plata

Om du blir sugen på att shoppa i Puerto Plata ska du bege dig in till staden. Utgå från klädbutiken Mega Moda så hittar du även några andra mindre butiker runt omkring. Eller så beger du dig till La Sirena, landets första varuhuskedja med luftkonditionering. La Sirena ligger på strandpromenaden Malecon och här kan du köpa allt från kläder till skor, leksaker och skönhetsprodukter.

Det finns också större butiker Jimenez som ligger vid sidan av Caribe Tours busstation och Casa Nelson som ligger i Central Park.



49.

Dominikanska cigarrer

Klimatet på den Dominikanska republiken är perfekt för tobaksodling. I Santiago tillverkas två av landets finaste cigarrer, Leon Jimenez och den lite mildare La Aurora. Du kan köpa cigarrerna direkt på fabriken eller i vissa butiker.





50.

Shopping i Santiago

Bege dig till myllret på den stora shoppinggatan, Calla del Sol i Santiago. Här finns massor av butiker, passa på att handla allt från kläder till tavlor i några av de inbjudande butikerna. Varför inte

handla en present till en kär vän där hemma? När du tröttnar på shoppingen lovar vi att du snabbt hittar din egen lunchrestaurang.

ARTESANIA
DOMINICANA
HANDWERK
HANDICRAFT

RV-2056

FE-0593

IG-2733

SL-0201

BM-0342

FC-0683



Gilla oss på Facebook och få
de senaste nyheterna, inspiration
och en massa bra erbjudanden.
facebook.com/apollosverige

Du kan också resa med oss jorden runt
på Instagram. Där får du våra bästa tips
och kan dela med dig av dina egna.
Fråga din reseledare hur du går till väga.
instagram.com/apollosverige

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



Vi stödjer svenska OS-truppen

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och
träningläger till Sveriges Olympiska Kommité