

# apollo

42 TIPS  
*Tobago*



# INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-9
Egna strövtåg	10-14
Mat och dryck	15-18
Sevärdheter	19-21
Shopping	22-23





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på [apollo.se](http://apollo.se)

# SOL, BAD OCH SPORT



## 1.

### **Surfing, windsurfing och kitesurfing**

På Tobago finns det goda möjligheter till surfing, framför allt mellan december och mars. En av de bästa platserna med riktigt bra vågor är vid Mt Irvin på västkusten. Bräddor finns att hyra på plats. För wind- och kitesurfing är den vackra stranden vid Pigeon Point optimal eftersom det alltid blåser en jämn och fin bris här. Utrustning finns att hyra på plats.

## 2.

### **Bacolet**

Bacolet är ett finare område som ligger strax öster om huvudstaden Scarborough. Inne i bukten ligger den riktigt härliga sandstranden Bacolet Beach som skyddas av revet utanför. Stranden är en populär plats för lokala fotbollsmatcher och bukten i sig har genom historien varit skådeplats för flera stora sjöslag.



### 3. Pigeon Point

Detta är Tobagos kanske mest berömda strand! Den ligger vid en gammal kokosplantage precis där Atlanten möter Karibiska havet. Det är en vykortsvacker karibisk strand med kokospalmer som hänger ut över den vita puderlika sanden och det turkosblå vattnet. Stranden är en del av ett naturreservat och du betalar en

mindre entréavgift för att få komma in på området. Då får du också tillgång till duschar, toaletter, omklädningsrum och de barer och restauranger som finns på området. Här finns även möjlighet att pröva på windsurfing, jet ski och andra vattensporter.



## 4. Tropisk golf

På Tobago finns två fina golfbanor, en vid Mt Irvin och en på Tobago Plantations, nära Hotel Magdalena. Den senare är en par 72 PGA-bana som ligger på en gammal kokosplantage. Här kan du spela golf i underbara omgivningar med palmer

som vajar i den karibiska brisen. Banan är varierande med vidsträckta gräsmattor, sandstränder, konstgjorda sjöar och mangroveträsk. På området finns även klubbрум, omklädningsrum och andra bekvämligheter.



## 5. Bra dykvatten

Tobago är känt för att ha den bästa dykningen i östra Karibiska havet. Några av de mest spektakulära platserna är Speyside (Disneyland of Diving), Charlotteville i norr samt Buccoo och Crown Point i söder. Papegojfishar, fjärilsfishar, humrar, frökenfishar, mantor, barracudor och en och annan amhaj är

bara några av de över 300 arter du kan se bland de färgsprakande korallerna. För att göra det ännu mer spännande finns här flera gamla vrak. Om du inte redan har dykcertifikat så finns det goda möjligheter att göra prova-på-dyk. Hör med oss på Apollo för mer information.



## 6.

### Goat Racing

Sedan 1925 hålls det getlopp på Tobago, en väldigt speciell tradition och ett stort folknöje. Den viktigaste tävlingen infaller på tisdagen under påskveckan, men har man tur kan man även få uppleva dem andra tider på året. Det är verkligen en mycket speciell upplevelse att se gettävlingen, som går ut på att jockeyn håller geten i ett snöre medan han springer bakom den och manar på den med en pinne. Detta ger ofta upphov till ett gott skratt bland åskådarna som samtidigt gärna satsar pengar på sin favorit.

## 7.

### Cricket

Nationalsporten cricket är ett bra ämne för att starta en konversation med lokalbefolkningen. Alla har sina åsikter och historier att berätta och ämnet diskuteras livligt, gärna över en kall öl eller ett glas rompunch. Sporten spelas överallt, men vill man se den live kan man exempelvis bege sig in till stadion Shaw Park i Scarborough eller i Bon Accord. Riktigt stora internationella matcher spelas i huvudstaden Port of Spain på Trinidad.

## 8.

### Fotboll

Fotboll är otroligt populärt på Trinidad och Tobago och landet har vunnit de karibiska mästerskapen flest gånger. Landslaget heter The Soca Warriors och dess största framgång var när man kvalificerade sig till VM 2006. En av landets största stjärnor, Dwight Yorke, är född och uppvuxen på Tobago och har fått ett stadion uppkallad efter sig strax utanför öns huvudstad Scarborough. Här är en härlig stämning när det är match, och det sparkas fotboll överallt på ön, ofta nere på stränderna. Varför inte fråga om du får vara med!



# 9.

## Skäm bort dig själv

Tobagos största spa hittar du på hotell Le Grand Courlan Spa Resort vid Black Rock. Här kan du njuta av massage och olika slags behandlingar. Dessutom finns det flera pooler, bastu och ett stort gym.



# EGNA STRÖVTÅG



## 10.

### Charlotteville

Många turister som kommer till Charlotteville bara för att stanna över natten blir istället kvar i flera månader. Det är lätt att förstå varför när man ser denna mysiga stad, som är vackert belägen mellan gröna kullar vid den mäktiga Man of War Bay. Trots sin småstadskänsla är Charlotteville faktiskt en av Tobagos största och även äldsta städer som grundades redan av Carib-indianerna för flera hundra år sedan. Inte långt härifrån kan man åka upp på Flagstaff Hill som bjuder på en makalös vy över kusten och havet. Det var här som engelska och franska soldater placerades för att hålla utkik efter angripande skepp.

## 11.

### Idylliskt på Castara

Stranden Castara är en oförstörd idyll. Den ligger i den lilla fiskebyn Castara på Tobagos nordvästra kust. Den guld-gula sanden och de underbara tropiska omgivningarna gör det till en dröm att bada här. Passa gärna på att samtidigt ta en lunch på den undersköna restaurangen Castara Retreat en liten bit upp på berget. Man tar sig lättast hit med bil.



## 12.

### Djuphavsfiske

Nybjörjare eller hängiven fiskeentusiast spelar ingen roll! Vattnet utanför Tobago erbjuder utmärkta möjligheter till att häva in riktigt goda fångster. Testa fiskelyckan genom att följa med ut på en riktig fiskebåt under en halv eller hel dag. Har du tur drar du kanske upp en svärdfisk eller en segelfisk.

## 13.

### Ridning

Har du någonsin drömt om att rida längs en vacker karibisk strand? Här har du chansen! Turen kan även ta dig genom gamla plantager eller in i djungeln. Vare sig du är erfaren eller nybjörjare så blir detta en helt speciell och minnesvärd upplevelse.



## 14.

### Speyside

I denna avlägsna fiskeby råder en totalt avslappnad atmosfär i natursköna omgivningar. Byn har de sista åren framför allt blivit känd som ett dykparadis. Man kan även ta båten ut till ön Little Tobago, som nog är en fågel-skådares dröm, eller Angel Reef för riktigt bra snorkling. Speyside är även en bra utgångspunkt för spännande utflykter i djungeln.

## 15.

### Bloody Bay

Stranden i bukten Bloody Bay är en av de nordligaste stränderna längs västkusten som man kan ta sig till. Inte så många turister hittar hit, så här kan du verkligen slappna av medan du tittar på de lokala fiskarna som drar upp sina nät. Namnet kommer av det blodiga slaget mellan engelska soldater och afrikanska slavar 1771 då vattnet enligt berättelserna färgades rött.

## 16.

### Buccoo

Buccostranden är inte den bästa stranden för avslappning. Själva stranden är inte så bred och det finns inga solstolar, men det är ett utmärkt ställe om man är sugen på att utforska vad som gömmer sig under vattenytan. Buccoo Bay är ett av de bästa snorklingställena, eftersom Tobagos största korallrev ligger precis utanför. Det finns några restauranger på stranden där man kan finna något att äta och det är även här som den berömda gatufesten Sunday School äger rum om söndagarna.



# 17.

## Englishman's Bay

Detta är en obeskrivligt vacker undan-gömd pärla på Tobagos nordvästra del. Stranden ser ut som den är tagen direkt ur filmen Pirates of the Caribbean. Bästa sättet att ta sig hit är med bil. Kör du längs The North Side Road ska du hålla utkik efter en skylt där det står Englishman's Bay. Där kör du in på en liten grusväg som tar dig ner till stranden.

Den gyllene sanden och det turkosblåa vattnet är en fröjd för ögat och för kameran. Här finns en restaurang som serverar lokal karibisk mat och det finns även en del souvenirer. Man ska tänka på att detta är en strand man inte bör besöka helt ensam och det finns inga badvakter här.



# MAT OCH DRYCK



## 18.

### Hummer på The Watermill

Gå inte miste om möjligheten att njuta av nyfångad hummer till ett rimligt pris när du är på Tobago. En av många ställen där du kan äta denna havets delikatess är på The Watermill, som drivs av svensk-tobagianen Santos Dillon. Restaurangen ligger i natursköna omgivningar. Kom ihåg att prova de grillade hummerstjärtarna, men spara lite plats i magen åt guava cheesecake till dessert.

The Watermill Restaurant, Shirvan Road,  
tel: +1868 639 0000.

## 19.

### Doubles

Doubles är perfekt att äta som snacks och även populärt som frukost. Det är kikärter i curry mellan två ”baras”, som är lätt grillade bröd. De kan även innehålla exempelvis gurka, mango eller tamarindsås. På många gatukök serveras doubles och alla gör sin egen variant.

## 20.

### Kreolsk lunch

Store Bay är ett perfekt ställe att prova på kreolska specialiteter. Här hittar du bland annat stuvad ärtor, makaronpaj, risrätten pelau, callaloo (spenatliknande grönsak, gärna uppblandad med kokosnöt), oxsvans, stuvad kyckling, fläsk eller kött.

## 22.

### Crab and dumplings

Krabba inbakad i deg som kokas eller grillas är Tobagos nationalrätt och folk älskar att diskutera vilket gatukök som serverar de bästa. Alla har sin egen favorit. Prova själv i t ex en av kioskerna vid stranden i Store Bay.

## 21.



### Chow

Färsk frukt med en twist. Det kan vara hackad ananas eller mango marinerad i lime juice, paprika, vitlök och koriander. Gott att äta en varm dag på stranden.

## 23.

### Grissvans

Precis som kycklingfot i curry, så är grissvans en del av den karibiska traditionen att inte låta någon del av djuret gå till spillo. Här avnjuter man dem istället som riktiga delikatesser. Äts grillad med ris och barbecuesås.





## 24.

### Kokosvatten

Överallt längs gatorna och stränderna ser man kokosnötförsäljare. Kokosvatten är uppfriskande och sägs återställa vätskebalansen i kroppen bättre än vatten. Det bästa sättet att avnjuta denna naturens egen sportdryck är iskall och utan smaktillsatser. Men det går naturligtvis också fint att blanda i rom eller whiskey, med en massa is!

## 25.

### Gyros

Något av det härliga med Tobago är blandningen av kulturer och smaker från alla världens hörn. Det finns flera restauranger och gatukök där ägarna har sina rötter i Mellanöstern, framför allt i Syrien. De säljer läckra gyros, som är grillat kött i ett bröd blandat med sås och sallad.

## 26.

### Roti

Roti betyder helt enkelt bröd och stammar från östra Indien. I detta bröd har man ofta packat in t ex lammkött, kyckling eller grönsaker. Det är en populär maträtt som man äter såväl till frukost som till lunch och middag. I Charlotteville på nordkusten, serveras en specialitet med roti med pumpa och curry.



## 27.

### Älskar du choklad?

Då har du kommit rätt! I djungeln i närheten av Roxborough på östkusten driver svensk-tobagianen Duane Dove en kakao-plantage, Tobago Cocoa Estate. Under en trevlig rundvandring på plantagen får du bland annat se hur kakaobönan odlas och hur den under en lång process blir till den finaste choklad. Duane driver även den lilla butiken Small Island Chocolates and Coffee i Stockholm där han bland annat arrangerar choklad- och rom-provningar. <http://smallislandchocolates.com>

## 28.

### Carib eller Stag?

Detta är de två mest kända inhemska ölen och alla har så klart sin egen favorit. De är lite ljusare och passar utmärkt att drickas iskalla en varm kväll till middagen eller en ännu varmare dag på stranden.

## 29.

### Angostura

Namnet kommer ursprungligen från Venezuela men i dag tillverkas den världsberömda Angosturorommen på Trinidad. Det finns flera typer och man kan dricka den rent eller blanda i drinkar. Ett besök på bryggeriet utanför huvudstaden Port of Spain på Trinidad är verkligen en spännande och intressant upplevelse.

# SEVÄRDHETER



## 30.

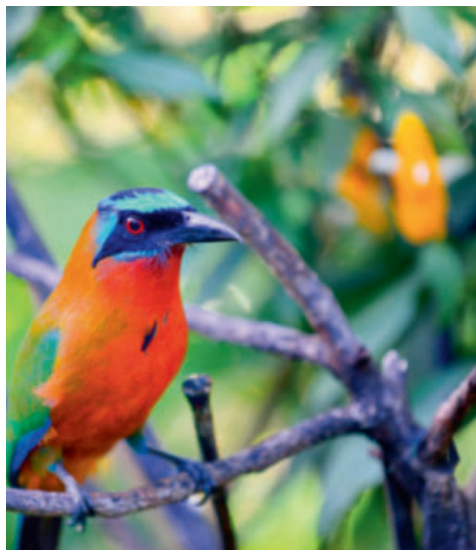
### Havssköldpaddorna

Trinidad och Tobago utgör en av de viktigaste platserna i världen för sköldpaddor. De stora Leatherback Turtles, som kan bli upp till tre meter långa och väga 900 kilo, kommer ibland ända från Afrika och Storbritannien för att lägga sina ägg på Tobagos stränder. Ett par månader senare kläcks äggen och de små ungarna börjar sin mödosamma väg tillbaka till havet. Att vara med om detta är oförglömlig upplevelse. Chansen att se sköldpaddorna är störst på stranden utanför hotell Turtle Beach eller hotell Magdalena. Läs mer om projektet som syftar till att skydda sköldpaddorna på <http://sos-tobago.org>

## 31.

### Argyle Falls

Argyle Falls är Tobagos högsta vattenfall och är med sina 54 meter en härlig naturupplevelse. Från ingången till parken tar det ca 20 minuter innan man är framme vid vattenfallet. Du kommer garanterat att se flera spännande växter och fåglar på vägen. Om du vill så väntar här ett välförtjänt och uppfriskande dopp under det nedersta fallet. Du kan också klättra upp till de översta delarna av fallen där det bildats en slags naturlig jacuzzi.



## 32.

### **Asa Wright Bird Sanctuary**

Detta naturcenter på norra Trinidad grundades 1967 som ett av de första i Karibien med syftet att skydda och bevara regnskogen och de djur som lever där. Centret med dess fina faciliteter djupt inne i regnskogen är ett paradiset för fågelskådare. Här kan man se tukaner, kolibris och flera andra av de 400 fågelarter som häckar på Trinidad.

## 33.

### **Caroni**

Detta är ett gigantiskt träsk bara några kilometer från huvudstaden Port of Spain på Trinidad. Träsket är framför allt känt för sina stora mangroveskogar och att det är häckningsplats för landets nationalfågel, röd Ibis. Caroni upplevs bäst från en båt under de tidiga morgontimmarna.

## 34.

### **Little Tobago**

Denna lilla ö, en kort båtresa från Speyside på Tobagos nordöstra kust, kallas även för Bird of Paradise. År 1909 började man ta hit utrotningshotade fågelarter från hela världen för att ge dem chansen att överleva och det lyckades. Många av dessa arter försvann tyvärr dock för gott i och med orkanen Flora 1963, men ön är fortfarande en viktig häckningsplats för många stora sjöfåglar. Har du det minsta intresse för fåglar är ett besök här ett måste.

## 35.

### Fort King George

Tobagos bäst bevarade historiska fort ligger strax utanför huvudstaden Scarborough med enastående utsikt över Atlanten. Det byggdes av engelsmännen på 1780-talet och det gamla fängelset, baracker, officersmässen och flera kanoner finns fortfarande kvar. Ett utmärkt picknickstopp om du är på väg längs med kusten.

## 37.

### Fort Bennet

På en liten kulle med en fantastisk vy över Karibiska havet, och på gångavstånd från hotellen Grafton, Le Grand Courlan och Turtle Beach ligger Fort Bennet. Fortet byggdes på 1600-talet av holländare för att senare övertas av engelsmännen. Dagens stillhet och lugn på platsen står i stark kontrast till fortets våldsamma och blodiga historia.



## 36.

### Sunday School

Varje söndag är det folkfest i Buccoo! Detta är omåttligt populärt både bland lokalbor och turister som vallfärdar hit från hela ön. I början på kvällen drar ett traditionellt "steel band" igång och spelar på sina oljefat, och det är svårt att inte ryckas med av de härliga rytterna. Här finns också gott om god mat och dricka. Festen fortsätter sedan till långt in på småtimmarna.

## 38.

### Sockerfabriken

I Arnos Vale, inte så långt ifrån Plymouth, ligger en gammal nedlagd sockerfabrik. Stanna gärna till här om du har hyrt bil och har vägarna förbi. Du kan vandra runt bland övergivna lokaler och maskiner, som sakta men säkert håller på att slukas av djungeln. Här finns också en mysig restaurang, som dock har högst orgelbundna öppettider.

# SHOPPING



## 39.

### Lokalt hantverk

Framför allt på stränderna kan du köpa fina souvenirer att ta med dig hem. Allt från vackra saronger, rastahattar och hängmattor i glada färger till masker av bambu eller kokosnötskal och smycken av stenar eller läder. Eller varför inte köpa ett par lädersandaler, som du ofta kan se tillverkas av försäljarna direkt på stranden. Tänk på att inte köpa något av sköldpaddsskal då detta är förbjudet.

## 40.

### Marknaden i Scarborough

I närheten av färjeläget i Scarborough ligger marknaden. Här säljs tropiska frukter, men också kött, fisk och lokalt hantverk. Detta är ett utmärkt sätt att verkligen komma tobagianerna in på livet. När du ändå är här, passa på att smaka några av de kulinariska specialiteterna som serveras i något av de otaliga gatuköken. De bästa dagarna att besöka marknaden är på fredagar och lördagar.



# 41.

## Port of Spain

Landets huvudstad ligger på Trinidad och heter Port of Spain. Att komma hit är verkligen en kontrast mot det tillbakalutade livet på Tobago. Port of Spain är en riktig storstad och liknas ofta vid Miami. Här finner du höga skyskrapor och stora shoppingcenter där både lokala som de allra flesta internationella märken finns representerade.

# 42.

## Gulf City Mall

I Lowlands, inte så långt från entrén till Tobago Plantations och hotell Magdalena, finner du det moderna shoppingcentret Gulf City Mall. Inne i det luftkonditionerade centret finns både lokala och internationella butiker, banker och snabbmatskedjor. Du hittar också en biograf som visar de senaste filmerna.

Gilla oss på Facebook och få  
de senaste nyheterna, inspiration  
och en massa bra erbjudanden.  
[facebook.com/apollosverige](https://facebook.com/apollosverige)

Du kan också resa med oss jorden runt  
på Instagram. Där får du våra bästa tips  
och kan dela med dig av dina egna.  
Fråga din reseledare hur du går till väga.  
[instagram.com/apollosverige](https://instagram.com/apollosverige)

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



**Vi stödjer svenska OS-truppen**

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och  
träningläger till Sveriges Olympiska Kommitte