

# apollo

**80 TIPS**  
*Gran Canaria*



# INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-7
Apollos utflykter	8-14
Egna strövtåg	15-16
Mat och dryck	17-30
Sevärdheter	31-43
Shopping	44-47





För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på [apollo.se](http://apollo.se)



# SOL, BAD OCH SPORT



## 1.

### Södersnens tjugiga stränder

Maspalomas och Playa del Inglés har förmodligen öns bästa och vackraste stränder. I Maspalomas övergår stranden i en halvö som påminner om Saharaöknen med fantastiska sanddyner. En del av stranden är nudistområde. Från Maspalomas går en åtta kilometer lång sandstrand till Playa del Inglés. Ibland kan det gå hög sjö och vara strömt vid Playa del Inglés och Maspalomas. I Playa del Inglés börjar den långa strandpromenaden med restauranger och caféer som ligger på rad i riktning mot San Agustín, där det finns två relativt barnvänliga och långgrunda stränder.

## 2.

### Playa de Amadores

Öns mest berömda superstrand heter Amadores och ligger på sydsidan, inte långt från Puerto Rico. Här sägs den vita sanden vara hämtad från Karibien, vilket också gör vattnet alldeles turkost och klart. Den som reser med barn och är van vid Playa del Inglés strand med höga vågor kan koppla av här och låta de allra minsta leka fritt vid strandkanten. Stranden omges nämligen av vågbrytare och vattnet är mycket lugnt.





## 3.

### Las Canteras

Las Palmas har många ansikten. Att här finns storstadens hela utbud av shopping, restauranger och barer hindrar inte staden från att också stoltsera med en av öns allra finaste sandstränder – Las Canteras. Det var här turismen en gång startade på Gran Canaria innan sydsidan blev den stora turistmagneten. Den fem kilometer långa sandstranden är absolut värd ett besök under semestern även om Las Palmas i norr inte är lika solsäker som orterna söderöver. Omklädningsrum, duschar, toaletter, lekplats och matställen gör att du utan problem kan tillbringa hela dagen här.



## 4.

### Golf

Golfsugen? På Gran Canaria finns Spaniens äldsta och vackraste 18-hålsbana, Bandama. Den ligger cirka en mil utanför Las Palmas och grundades 1891 under namnet Real Club de Golf de Las Palmas. Även i Meloneras och Maspalomas hittar du fina golfbanor, men kom ihåg att det kan vara svårt att boka attraktiva starttider under högsäsong. Kolla därför tider och priser i förväg. Hör med oss så hjälper vi till!

# 5.

## Fotboll

Fotbollsfansen kan njuta av matcher både i Las Palmas och Maspalomas. Under vinterhalvåret spelas turneringar i Maspalomas med skandinaviska lag på vinterträning. I Las Palmas finns öns bästa proffslag.



# 6. Glasbottenbåt

Upplev kusten från glasbottenbåten Blue Bird – en linjetrafikbåt som tar dig mellan öns olika turistorter. Du ser vågorna slå emot öns branta berg samtidigt som du enkelt och smidigt tar dig mellan Puerto Rico/Arguineguin och Puerto de Mogán. Under turen kan du som är intresserad av havets invånare beundra fiskar genom

båtens glasbotten – om du har tur kanske du ser en sköldpadda eller bläckfisk passera. En gång i timmen kan du resa med dessa båtar, förutom på fredagar och tisdagar, då extraturer är insatta på grund av marknad.

# 7.

## Ridning

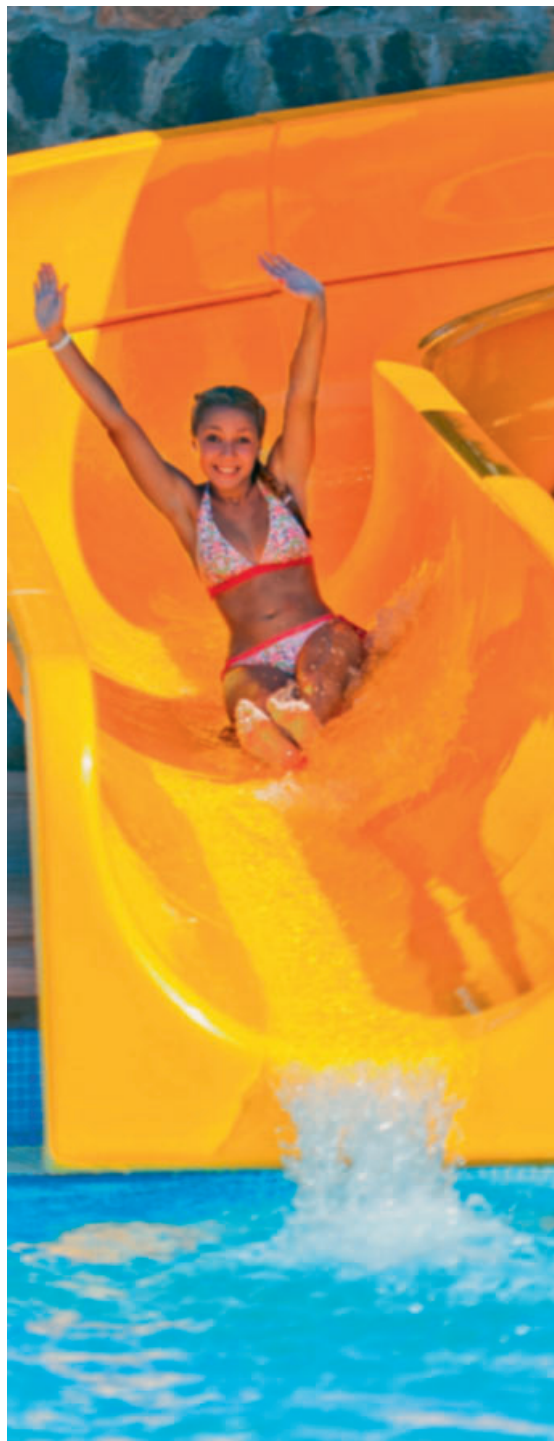
Se ön från hästryggen. I omgivningarna runt Playa del Inglés och Maspalomas finns gott om platser att rida runt i, både på egen hand och med instruktörer. Kontakta din reseledare så hjälper vi till att boka ridturen.

# 8.

## Kul vattenland

Aqualand är till för dig som vill ha mer äventyr än att bara bada från stranden. Här finns massor av attraktioner för den våghalsige, sol och bad för den som trivs i lugnare vatten och ett område anpassat för de allra minsta. Du som vill uppleva något alldeles extra kan passa på att simma med sjölejon. Här rinner en dag snabbt iväg i vattenrutschbanorna, som är roliga för både stora och små!

Aqualand ligger på vägen till Maspalomas. För att komma dit kan du ta buss 45 från Playa del Inglés, San Agustín och Maspalomas eller buss 70 från Puerto Rico och Meloneras. Köp biljett hos din reseledare så slipper du stå i kö när du kommer fram!





# APOLLOS UTFLYKTER



## 9.

### Afrikat

Följ med på vår katamarantur längs kusten mellan Puerto Rico och Puerto de Mogán. Du får se ön på avstånd samtidigt som du kan känna solens strålar värma och havets glittrande vågor gungar din kropp i behaglig takt. Vi stannar i en vik som heter Perchel. Där är vattnet kristallklart och du har en fantastisk möjlighet att snorkla och stifta bekantskap med havets invånare eller bara ta ett svalkande dopp. Du kan också åka med i speedbåt för att se öns grottor på närmare håll. Svalkande dryck serveras under hela turen och vi avnjuter också en lunch tillsammans under stoppet i viken.

## 10.

### Delfinsafari

Vår båt Multiacuatic från Puerto Rico tar dig med på en spännande delfinsafari. Du får se vattenytan brytas av delfinflockens fenor som skjuter upp ur det klarblå havet när djuren leker längs båtens sida. Har du alltid drömt om att se Flipper i verkligheten får du din dröm uppfyllt när du står vid relingen. Med lite tur kan du också få syn på valar under turen. Om du sitter på övre däck kan du passa på att sola dig under tiden som vi söker efter dessa fantastiska djur. Skulle du mot förmodan inte få syn på någon val eller delfin får du helt enkelt följa med på en ny tur. Vissa avgångar inkluderar också ett badstopp. Hör med din reseledare för mer information.

# 11.

## Ubåt

Gör något annorlunda under semestern och åk ubåt. Utan att bli det minsta våt får du se ön från ett mycket ovanligt och spännande perspektiv – underifrån! Du får uppleva livet under vattnet och studera fiskarna i deras rätta element. Dessutom kan du betrakta ett skeppsvrak på nära håll. Helt klart ett minne att plocka fram under kalla vinterdagar.

# 12.

## Puerto de Mogán

Följ med katamaranen Afrikat till marknaden i Puerto de Mogán. Vi seglar västerut från Puerto Rico på en härlig bad- och snorkeltur, som avslutas med ett besök på den populära marknaden i Puerto de Mogán. Sol, bad och spännande shopping på en och samma utflykt! Utflykten körs oktober-april.

# 13.

## Bergsvandring

Rocky Adventures tar dig med på vandringar högt upp i bergen bland pinjetråd, vacker natur och sevärdheter. Det är inga problem om du är nybörjare eftersom vandringen leds av kunnig skandinavisk personal som har bott på ön under många år och är väl förtrodda med alla sevärdheter.



# 14.

Följ med oss i urbefolkningens fotspår och hör den spännande berättelsen om hur urinvånarna, guancherna, för första gången siktade öarna och slog sig ner här. Vi passerar också Guayadequedalen, där man fortfarande bor i grottor. Utflykten är sponsrad vilket gör att vi kan hålla ett lågt pris.



# 15. Gran Canarias hjärta

För dig som vill se mer av vår fantastiska ö är denna tur den rätta. Följ med upp i bergen, bortom turistorterna och genom öns fyra klimatzoner. Vi åker upp till De tusen palmernas dal och stannar till vid de högsta bergstopparna där vi njuter av

den betagande utsikten samtidigt som vi intar vår lunch. Vi gör också ett stopp vid en genuin by, en liten marknad och en bananplantage. Turen leds av en bofast skandinavisk lokalguide som vet det mesta om öns historia, natur och kultur.







## 16.

### Öknens skepp

Har du någon gång drömt om att rida ut i öknen och lämna civilisationen bakom dig? Nu har du chansen att fara fram i en gungande lunk över sanddynerna och låta en ståtlig dromedar vara ditt färdmedel. De långbenta, enpuckliga dromedarerna som normalt vistas i Nordafrika och Asien finns också på Gran Canaria. Tidigare användes de inom jordbruket, men i dag är de spännande djuren mest en turistattraktion.

I Maspalomas kan du rida vid sanddynerna varje dag mellan kl. 9.00 och 16.00. Man bokar på plats och sitter två och två i en slags sadelstol. Ridturen tar en halvtimme. Ta bussen till Meloneras och följ skyltarna till Camello Safari Duna Oasis.



## 17.

### Jeepsafari

Vill du vara med om ett riktigt äventyr och komma nära naturen? Jeepar som tar sig fram där inga andra färdmedel fungerar gör att du kan besöka orörda miljöer på ön. Du får se både berg, grottor och dalgångar och kan ta riktigt spännande foton under dagen. Lunchen uppe i bergen avnjuts under en paus i detta äventyr. Du får uppleva öns fantastiska natur på nära håll, samtidigt som du bättrar på din solbränna och kan njuta av solen.



# 18.

## Garbo's

Garbo's erbjuder en fantastisk show med massor av dans, musik och medryckande underhållning. Det här är en av Gran Canarias klassiker – kom till Garbo's och njut av en avkopplande och händelserik kväll i gott sällskap! Showen visas oktober-april.

# 19.

## Las Palmas

Gran Canarias huvudstad bjuder på allt från folkliv till strandbad. Kom med och upplev det pulserande storstadslivet med gott om shoppingmöjligheter för den köpsugna! I den vackra gamla stadsdelen Vegueta ryms även den magnifika Santa Ana-katedralen och ett museum tillägnat Christoffer Columbus.





## 20.

### Dykning

Har du någon gång drömt om att få bli ett med havet och känna dig som en fisk? Nu kan du få din dröm uppfylld och samtidigt passa på att fördjupa din kunskap om naturen. Professionella dykare från Blue Explorers tar med både nybörjaren och den som redan har dykcertifikat på en fantastisk upplevelse i det stora blå.

## 21.

### Loro Parque

I den världsberömda djurparken Loro Parque på Teneriffa kan du uppleva många olika djur- och växtarter. Här finns bland annat ett konstgjort isberg med pingviner, en 18 meter lång hajtunnel, färgglada papegojor och unika orkidéer. En fantastisk plats för alla åldrar.

# EGNA STRÖVTÅG



## 22.

### Hyr bil

Hyr bil för att njuta av ön på egen hand! Här finns otroligt mycket att se och uppleva. Besök öns mest kända sevärdheter eller upptäck egna smultronställen. Vi på Apollo rekommenderar att du hyr bil genom oss och vår långvariga samarbetspartner Avis.

## 23.

### Dansk stjärnglans

Danska toppstjärnor på Barbacoa i Puerto Rico i vinter! Liveframträdanden av danska stjärnor som Kirsten Siggaard, Finn Nørbygaard, Jacob Haugaard, Dario Campeotto, Johnny Reimar, Sussi @ Leo, Tommy Kenter med flera. Hör med din reseledare vilka som är aktuella under just din semesterperiod.



## 24.

### Skönt spa

På södra sidan av Gran Canaria finns flera utmärkta spaanläggningar. De allra flesta hittar man på de 4- och 5-stjärniga hotellen, som ofta också tar emot gäster utifrån. Kom bara ihåg att förhandsboka tid! Den största spaanläggningen ligger på Gran Hotel Costa Meloneras och består av 3 500 välfyllda kvadratmeter med välbefinnande. Öppet från kl. 10.00 till 20.00. Man måste vara över 18 år för att få nyttja faciliteterna. Ring +34-928 12 81 81 för att beställa tid.

## 25.

### Gå på bio

I Meloneras ligger öns enda utomhusbiograf som visar engelsktalande filmer. I "Moonlight Cinema" sitter man i bekväma, stora soffor och tittar på film under stjärnorna. Det finns också möjlighet att köpa mat, som pizza, och äta till filmen. Första visningen är ca kl. 19.00, andra kl. 21.00. Din reseledare vet mer om vilka filmer som visas. Du kan också ringa +34-677 270 310 för mer information.

## 26.

### Tivoli för alla

Nöjesfältet Holiday World i Maspalomas är en upplevelse för hela familjen! Här kan du utmana ditt resällskap i en bowlingmatch, och det finns pariserhjul, radiobilar och allt det andra som tillhör attraktionerna på ett tivoli. Dessutom finns det gott om restauranger och barer som gör kvällen till ett trivsamt resminne för både vuxna och barn.



# MAT OCH DRYCK



## 27.

### Kanarisk rom

Vad sägs om ett litet glas rom från Arehucas? Detta destilleri har producerat kanarisk rom av hög klass i över 100 år, och har gjort den kanariska rommen känd över hela världen. Den finns i olika varianter som Blanco (vit) och Oro (gyllengul) samt med exempelvis smak av honung. Avnjut den på en bar eller köp den med hem – det här är en rom som kanarierna har all anledning att vara stolta över!

## 28.

### Läckert kött

Om du gillar en stor, läcker och saftig köttbit med spännande varianter av potatis och sås som tillbehör, har du kommit rätt när du är på Gran Canaria. Prova biffarna på El Gaucho i Playa del Inglés, Big Horn Steak House i Puerto Rico eller Espetada i Playa del Inglés så förstår du vad vi menar!

# 29.

## Ät mer fisk

Gillar du fisk kan du äta gott på Henry's i i Puerto Rico eller på restaurang Valentine's i Playa del Inglés. I Spanien, och speciellt på Gran Canaria, betraktas fisk som husmanskost – och tillagas därför med kärlek, omtanke och omsorg!



# 31.

## Tapastaverna

La Caña är ett matställe som specialiserat sig på tapas från Spaniens alla regioner. Den eleganta tavernan ligger i Playa del Inglés och inbjuder till otvungen och trivsamt samvaro. Öppet varje dag kl. 12.00–24.00.

Telefon: +34-928 76 15 53.

# 30.



## Sangría

Den spanska nationaldrycken, sangría, finns det egentligen inget generellt recept på, utan alla restauranger har sitt alldeles egna, hemliga recept. Men sangriån bör innehålla rödvin, brandy, mineralvatten, citron, is och socker. Drycken är synnerligen populär, också på Gran Canaria!

# 32.

## Aioli

Den berömda aiolin är en majonnäs med smak av vitlök. Gott att doppa brödet i och som tillbehör till olika fiskrätter. Vanebildande!

# 33.

## Lamm

Ska du beställa lamm i Spanien heter det "cordero" och tillagas så att det blir gastronomiska fyrverkerier. Varför inte prova en god lammrätt på restaurang Piccola Italia i San Agustín-centret!



# 34. Paella

Paella är Spaniens nationalrätt nummer ett! De flesta förknippar paella med det ursprungliga och genuina spanska köket. Paella är en risrätt som oftast serveras direkt ur en stor järnpanna och som finns i flera olika varianter.

Paellan kan bestå av kött och kyckling, men även av fisk och skaldjur samt saffran och grönsaker. En fröjd för både öga och gom! Prova paellan på restaurang Tango Tapas i Playa del Inglés!



# 35.

## Patio Canario

Nere i hamnen i Puerto de Mogán hittar du Patio Canario, en mysig liten restaurang som specialiserat sig på fisk. Varför inte prova den spanska nationalrätten paella som serveras antingen med skalldjur eller kyckling.

Restaurangen ligger längst ut på spetsen i hamnen där färjorna lägger till. Alldeles nedanför ligger båtarna och guppar i vattnet vilket också bidrar till den maritima mysiga känslan.

Öppet varje dag kl. 11.00–22.30.  
Telefon: +34-928 56 54 56.





## 36. Tapas

Tapas är en del av Spaniens matkultur och består av små läckra rätter – allt från stekta chorizokorvar till små rostade gröna paprikor med salt, pimientos de padrón. Prova gärna de små utsökta potatisarna, papas arrugadas, som serveras med den kanariska mojosåsen.

Tapas kan ätas både som förrätt och huvudrätt. (Det handlar egentligen om hur många man beställer.) Vi rekommenderar restaurang Tapas Bar Capaco i San Fernando och La Caña som ligger i Playa del Inglés.



## 37.

### Tapas Bar Capaco

Baren ligger i San Fernando-delen, som är den mest genuint kanariska delen av Playa del Inglés. Det här är en liten trivsamtapasbar med alla upptänkliga tapasvarianter från det spanska köket. Musik, trevlig personal och trivsamtämning gör stället mycket populärt. Beställ därför bord i förväg!

Öppet mån–lör kl. 17.00–23.00.

Tel: +34-928 76 11 24.

Mobil: +34-636 446 971.

[www.tapasbarcapacotango.com](http://www.tapasbarcapacotango.com)

## 38.

### Gofio

Gofio är en välkänd kanarisk specialitet. Det är rostat och grovt malet majs-, korn- eller vetemjöl som används på massvis av olika sätt. Till exempel att strös över en banan, som frukostflingor tillsammans med mjölk, till kvällsmåltiden blandad i en soppa eller som rent tillbehör och komplement i maten.

## 39.

### Lokala viner

Förr i tiden producerades mycket vin på Gran Canaria, men produktionen har minskat i omfattning. De kanariska vinerna är kända för sin sötma.



## 40.

### **Restauranger i Meloneras**

Längs Meloneras strandpromenad hittar du ett stort utbud av restauranger med mysig atmosfär. Nedanför kasinot hittar du matställen som serverar allt från texmex och sushi till lokala kanariska rätter.

## 41.

### **Smaksätt med olivolja!**

En liten tanke för din måltid – Spanien är känt för sin färskpressade olivolja. Olivoljan används till all tillagning av mat och som ”smör” till brödet. Doppa brödet i olja och smaksätt med salt och peppar.







## 42.

### **Tortilla**

Tortilla är den välkända spanska omeletten som finns i hur många varianter som helst, men oftast med potatis som bärande ingrediens. Vill du ha en vanlig äggomelett beställ en "tortilla francesa".

## 43.

### **Guantanamo**

Utanför Puerto Rico ligger restaurangen med det fängslande namnet Guantanamo. Här kan du räkna med en professionell service och utsökta flamberade köträtter – som också är restaurangens specialitet. Under vinterhalvåret är det många som besöker Guantanamo så boka bord innan.

Adress: Playa de Tauro, 351 38.

Tel: +34-928 56 14 33.





## 44.

### **Gambas al ajillo**

Gambas al ajillo är räkor som steks i olja tillsammans med massor av vitlök och ett stänk sherry eller cognac. En glimrande gastronomisk upplevelse!



## 45.

### **Piccola Italia**

Piccola Italia i San Agustíns centrum är en äkta italiensk restaurang med betydligt mer än pizza och pasta på menyn. Den italienskfödde ägaren tar omsorgsfullt hand om sina gäster och bidrar till en verkligt genuin och varm italiensk atmosfär med fantastisk mat. Här serveras glutenfri pizza och pasta, även för avhämtning.

Öppet varje dag kl. 12.00–24.00.  
Telefon: +34-928 77 41 22.





## 46.

### Tango Tapas @ Grill

Juan, känd från tv-serier som Charterhjältar och Playa del Sol, driver en av Gran Canarias populäraste restauranger med levande musik och riktigt drag – Tango Tapas @ Grill i Playa del Inglés. Maten är god och det är oftast fullt på vinterhalvåret. Det är absolut bäst att boka bord i förväg! Bienvenidos!

Öppet varje dag kl. 16.30–24.00.

Tel: +34-928 764 975, mobil: +34-609 470 815.

[juantangotapas@hotmail.com](mailto:juantangotapas@hotmail.com).

[www.tapasbarcapacotango.com](http://www.tapasbarcapacotango.com)

## 47.

### Nattlivet

Nattlivet på Gran Canaria är välkänt – full rulle från tidig afton till sen morgon. Här finns gott om trivsamma barer och diskotek. Ett av de mer berömda ställena för att ta en drink i goda vänners lag är Kasbah @ Plaza i Playa del Inglés. Vi rekommenderar också det stilfullt eleganta Café Opera, som ligger på torget alldeles ovanför Plaza.



## 48.

### Por favor!

Ett vanligt, vänligt och framförallt viktigt spanskt uttryck, som används ungefär som engelskans "please". Det är en artig-hetsfras som uppskattas av den infödda befolkningen när man beställer något eller frågar om någonting. Kom ihåg det, por favor!

## 49.

### Skandinaviska restauranger

Ända sedan 60-talet har turisterna hittat hit och det har givetvis medfört ett rikt utbud av utländska restauranger och influenser från främmande kök. Därför finns det också ett antal utmärkta skandinaviska restauranger på Gran Canaria. Här kan du få svenska köttbullar, bli serverad av skandinavisk personal och uppleva en viss hemkänsla.

Vi rekommenderar det svenska Café de Paris, som har två konditorier i Playa del Inglés och två i Meloneras. Café de Paris är välkänt för sitt skandinaviska kaffe, sina hembakta kakor och sina goda smörgåsar. Adio Mare i San Agustín är berömt för den goda maten och skandinaviska atmosfären, medan Tre Hjärtan i San Agustín är välkänt för sin sjötunga och chateaubriand samt för den levande musiken, dansen och den egna vinkällaren.

# 50.

## Jamón serrano

Den berömda lufttorkade spanska skinkan är Spaniens svar på den italienska Prosciutto di Parma.



# 51. Sugén på kaffe?

Är du kaffesugen? Prova en cortado. Det är spanjoreernas eget favoritkaffe, ungefär som en espresso med en gnutta mjölk i – synnerligen läckert! Café sólo är en liten kopp svart kaffe. Café con leche består till

hälften av mjölk och till hälften av kaffe. Och slutligen café filter är vanligt bryggkaffe. I Spanien dricker man sitt kaffe snabbt, men du får givetvis sitta kvar så länge du önskar med din kopp.



## 52.

### Tropical

Sugen på en kall kanarisk öl? Gran Canarias stolthet, det egna och mest druckna lokala ölet, heter Tropical. Teneriffas motsvarighet Dorada finns också på Gran Canaria.

## 54.

### Mer kanarisk mat

Potaje canario är en mustig kött- och grönsaksoppa i vilken det ofta ingår spaghetti, kål, ärter, morötter och olika köttbitar. Ett spännande kulinariskt äventyr som rymms i en sopptallrik!

En annan kanarisk specialitet är papas arrugadas con mojo – små färskpotatisar med en het vitlöks-sås. Den röda mojosåsen är lite kryddstark och passar även bra med kött. Det finns också en grön mojosås som är utmärkt tillsammans med fisk.

Ingen kanarisk fiesta är fullkomlig utan papas arrugadas!



### Gamla kläder

”Gamla kläder” smakar alldeles utmärkt! Ropa vieja betyder just gamla kläder, och är en utomordentligt läcker spansk gryträtt och en sann kulinarisk kullerbytta. Rätten tillagas av kött, kikärter, paprika, lök, stekt potatis och en skvätt vin. Kanarierna äter traditionellt ropa vieja varje söndag.

## 55.

### Bienmesabe

Bienmesabe betyder ungefär ”smakar gott” och är en söt kräm av mandel och honung som ofta avnjutes tillsammans med glass.

# SEVÄRDHETER



## 56.

### Las Palmas

Las Palmas är Gran Canarias huvudstad med ungefär 380 000 invånare. Det är en livlig och spännande stad med en av världens mest trafikerade hamnar, som också har Europas längsta pir. Det var här som Columbus kastade ankar då han besökte ön under sin första resa till Amerika. Gamla stan, Vegueta, är mest intressant med sin charmiga spanska kolonialprägel. Här hittar du den nyrenoverade 1400-tals-katedralen Santa Ana, som var den första katedralen som byggdes utanför Europas fastland. I närheten finns den berömda gågatan Triana med ett bedövande utbud av olika butiker. Den bästa shoppingen hittar du på Avenida Mesa y Lopez.

Här finns varuhuset El Corte Inglés, och runt omkring på gatorna finns många kända modebutiker som t ex Zara och Mango. Santa Catalina-parken, i närheten av hamnen, är Las Palmas modecentrum. Vill du se folklivet kan du med fördel spatsera längs den tre kilometer långa strandpromenaden Paseo de las Canteras, som renoverades för några år sedan. Här stöter du på allt från lättklädda turister, eleganta husmödrar och skateboardåkande ungdomar till strikt klädda tjänstemän. Vid promenaden finns gott om caféer, barer, lyx- och lägenhetshotell. Alldeles nedanför promenaden ligger den långa sköna sandstranden Playa de las Canteras.

*Det är inte för intet som många  
västernfilmer spelats in på  
Gran Canaria.*





# 57.

## Puerto Rico

På branterna av den enorma bergsklyftan som sträcker sig ut i havet trängs Puerto Ricos hotell. Nere i dalen finns vackra parker med blommor, frodig grönska och spännande kaktusvegetation. Bergen skapar lä för vinden – därför är Puerto Rico Gran Canarias mest solsäkra stad. Här finns två hamnar. Från den ena går färjorna till Puerto de Mogán och Arguineguin, i den andra guppar små fiskebåtar bredvid varandra. Här kan du strosa runt på eftermiddagen och se när fiskebåtarna kommer in med sina fångster. Eftersom havsbotten här är ganska flack, och piper och vågbrytare gör sitt till för att vattnet ska vara lugnt är detta ett favoritställe för barnen att leta strandfynd och bygga sandslott på. Dessutom finns möjlighet att utöva olika vattensporter här. Efter en avkopplande dag på stranden kan man ta sig till köpcentret där det finns gott om butiker, restauranger, barer och diskotek.

# 58.

## San Fernando

San Fernando ligger lite utanför turiststråken vid Playa del Inglés på södra Gran Canaria. Atmosfären är trevlig och priserna är lägre än i turistorterna. Här finns små butiker och en hel del restauranger som serverar goda, lokala rätter.





# 59.

## Arguineguin

Arguineguin är en fiskeby där du kan uppleva den kanariska vardagen. Tidigt om morgonen landar fiskebåtarna nattens fångst, och medan dagen gryr vaknar byn. Bagerierna öppnar, butikerna slår upp dörrarna och restaurangerna planerar för anstormningen av hungriga gäster. På tisdagarna är det marknad och byn fylls med stånd från tidig morgon. Från hamnen kan du ta båten till Puerto Rico

och Puerto de Mogán. Kolla med din reseledare hur turlistan ser ut! Från Arguineguin tar du dig till fots till den naturliga stranden i Patalavaca. Om du fortsätter en bit till kommer du till den konstgjorda stranden Anfi Beach, där sanden är importerad från de karibiska öarna. För den fotbollsintresserade: David Silva i spanska landslaget kommer från Arguineguin.

*Morgonpromenad i Puerto Rico.*





# 60.

## Playa del Cura

Ett stenkast från Amadores ligger denna lilla fridfulla ort. Stranden är naturlig och består av svart lavasand och småsten. En fin strandpromenad går längs stranden, och hotellen ligger på rad efter bergssidorna längre inåt ön.



# 61. Tauro

Det här spännande stället ligger norr om Puerto Rico och Amadores. Här verkar tiden ha stått stilla! Det finns två cafe-terior som ser synnerligen gamla ut, men maten är god och betjäningen ypperlig. Utsikten över havet är betagande, och här härskar ett lugn som man sällan upplever på andra ställen på Gran Canaria. Hit

kommer man inte för att bada (stenstrand!) men väl för att njuta av den osannolikt tilltalande hippieliknande stämningen. 70-talsbebyggelsen ger nästan en känsla av att inte vara på Gran Canaria, men är ändå så väldigt mycket Gran Canaria. Spännande!



# 62.

## Puerto de Mogán

Puerto de Mogán eller Lilla Venedig, som den också kallas, är platsen för den perfekta romantiska aftonen eller utflykten. Det är en liten fiskeby som är tillräckligt gammal för att vara genuin och som inte har fallit offer för turistinvasionen, utan har behållit sin särprägel och rustika charm. Att strosa i de små gränderna är spännande, och att komma ner till

hamnen och eventuellt ta sig ett dopp från den lilla stranden är en skön upplevelse. För fiskälskaren är det här definitivt rätt ställe – hamnen är full med fiskrestauranger som dagligen förädlar den färska och sprattlande fångsten till kulinariska mästestycken. Vi rekommenderar speciellt ett besök på Restaurante Patio Canario.



## 63.

### Telde

Telde är öns näst största stad, byggd i äkta spansk kolonialstil. Innan spanjorerna tog ön i besittning var detta urbefolkningen guanchernas huvudstad. Den största sevärdheten är kyrkan San Juan de Bautista som uppfördes av spanjorerna omedelbart efter erövringen och således är en av öns äldsta kyrkor.

## 64.

### Teror

Teror är Gran Canarias religiösa centrum. Här kan du se öns skyddshelgon Pinjemadonnan i den nyklassicistiska kyrkan från 1700-talet. Enligt legenden uppenbarade sig madonnan första gången i ett pinjeträd 1481, för att strax därefter börja utföra mirakler. Något som hon, enligt många invånare, fortfarande gör ...

## 65.

### Arucas

Arucas, norr om Las Palmas, öns tredje största stad, är berömd för sin katedral som i sin tur är en kopia av Barcelonas berömda katedral. Arucas är också känt för sin rom, Arehucas, samt för sina många bananplantager.



*Följ med våra proffsiga bergsguider  
från Rocky Adventure på vandring  
bland berg och pinjeklädda kullar.*



# 66.

## Puerto de la Luz

Puerto de la Luz, Ljusets hamn, ligger i Las Palmas och är en av världens största och viktigaste handelshamnar. Utöver alla intressanta fartyg finns här också Europas största pir, 3,5 kilometer lång!



## Cruz de Tejada

Här har du en fantastisk utsiktspunkt från öns mitt. Du ser runt omkring dig över bergen, och kan förundras över den 80 meter höga Roque Nublo, som är en jättelik sten och världens högsta basaltmonolit. På vägen till Cruz de Tejada kör du igenom ett spännande landskap fyllt av eukalyptusträd, pinjer och valnötsträd.

# 67.



## Fataga

En knapp timme med bil på vackra vägar från Maspalomas för dig till den klassiska kanariska lilla staden Fataga, som ligger i ”De tusen palmernas dal” mitt på Gran Canaria. Passa på att njuta av den fantastiskt betagande panorama utsikten över Maspalomas öken och den spännande karga naturen under resan hit.

# 69.

## Bandama

Vulkankratern på Pico de Bandama är ungefär 800 meter i diameter och 200 meter djup. I botten på den slochnade vulkanen hittar du öns förmodligen mest fotograferade grönområde. Från toppen av kratern ser du ut över halva ön, och i närheten hittar du också öns äldsta golfklubb.

# 70.

## Sanddynerna

Sanddynerna i Maspalomas är mycket speciella. Det är i själva verket en fyra kvadratkilometer stor sandöken. Det är fullt möjligt att gå igenom området för egen maskin, men man bör vara vid någorlunda god kondition och ha gott om vatten med sig eftersom det kan bli mycket varmt. Här finns också ett nudistområde och möjlighet att rida på kamel.

# 71.

## Galdár

Staden Galdár vid foten av vulkanen Montaña de Galdár på öns nordvästra sida erinrar om guanchernas tid på ön. Här bodde urbefolkningens hövdingar, vilket visas i det intressanta museet, som också tydliggör guanchernas hela kultur. Framför stadens rådhus står ett mäktigt och mycket gammalt drakblodsträd.

# 72.

## Agáete

Agáetedalen är en av de frodigaste dalarna på hela ön. Ett litet stycke in i dalen hittar vi den charmerande staden Agáete, och ute vid kusten ligger hamnstaden Puerto de las Nieves, välkänd för sina utmärkta fiskrestauranger. Från hamnen kan du ta båten till Teneriffa.







## 73.

### Artenara

Några av invånarna i Artenara bor fortfarande i grottor eller i hus i direkt anslutning till grottorna. Det är emellertid inte så primitivt som man skulle kunna tro, utan liknar väldigt mycket den normala boendestandarden. Här finns också en intressant liten grottkyrka och en restaurang med en fantastisk utsikt. Artenara ligger precis vid öns näst högsta bergstopp, Roque Nublo, och hit tar du dig enklast med hyrbil.



## 74.

### Karneval

Varje år arrangeras det karneval på Gran Canaria. De största festligheterna tilldrar sig i Las Palmas och varar i flera veckor. Karnevalens höjdpunkter är kröningen av karnevalens drottning, karnevalens drag queen, och karnevalståget som går igenom stan under hela dagen för att inte sluta förrän morgonen därpå. Allt sänds i spansk tv, så det är verkligen en riksangelägenhet! Karnevalen avslutas alltid med Sardinens begravning. Då bränner man en jättestor sardin på Las Canterasstranden och alla är svartklädda. När festligheterna är slut i Las Palmas fortsätter de ytterligare några veckor i Yumbo shoppingcenter. Om du befinner dig på Gran Canaria i februari–mars får du inte missa detta spektakel! Hör med reseledaren för mer information.

*Låt semestern börja! På Marina Bayview i Puerto Rico är det extra skönt att slå sig ner i en solstol.*



# SHOPPING



## 75.

### Shoppingcenter

På Gran Canaria är det väldigt gott om shopping. Här samsas kvalitetsbutiker med lite enklare butiker. Utöver det massiva butiksutbudet finns det också gott om restauranger och barer i anslutning till centrumanläggningarna. Den största anläggningen på sydsidan är Yumbo-centret i Playa del Inglés. Flest specialbutiker och högst standard hittar du i Varadero-centret i Meloneras. Det finns också gott om specialbutiker av hög kvalitet i omedelbar anslutning till Varadero-centret. Dessutom kan du shoppa på Plaza, Metro, Kasbah, Tropical och Cita i Playa del Inglés.

I Puerto Rico hittar du det stora Puerto Rico Shopping Center och det lite mindre, men charmiga, Europa Center på ortens topp. Här finns också baren och restaurangen Barbacoa, som har en fantastisk utsikt över omgivningarna. Njut av en drink eller en måltid i anslutning till shoppandet! Här kan man dessutom se sportnyheter från Skandinavien, ofta till och med på vårt eget språk. San Agustíns shoppingcenter har sin egen charm och särprägel. Och slutligen, i Bellavista-centret i San Fernando nära Playa del Inglés, finns ett par butiker och en stor livsmedelsaffär.





## 76.

### Marknader

Marknaden i Arguineguin – typisk turistig eller charmig? Åsikterna är många kring den vandrande marknaden på ön. De flesta menar dock att den är värd ett besök. Här kan du finna det mesta, allt från kläder och skor till hälsoprodukter och matvaror. Till marknaden går man på förmiddagen mellan kl. 9 och 14. Den befinner sig i Arguineguin på tisdagar, i Puerto de Mogán på fredagar och varannan söndag i Puerto Rico.

Varje onsdag och lördag hålls det dessutom en bondemarknad i San Fernando. Då kommer bönderna in från landsbygden och säljer sina produkter. En riktigt lokal upplevelse.

## 77.

### Riu Parfum

Riu Parfum i Playa del Inglés och Meloneras är den bästa parfymkedjan på Gran Canaria. Den ligger i Yumbo-, Kasbah- och Varadero-centret. Här kan du handla de exklusivaste och senaste parfymerna till riktigt bra priser. I sortimentet finns också övriga kosmetiska produkter, solglasögon, presentartiklar och annat spännande.



## 78.

### Las Palmas shopping

Den absolut bästa shoppingen får du i Las Palmas. Här finns ett brett utbud och bra priser. I Las Palmas handlar kanarierna själva, så här finns mer än enbart turistbutiker. Följ med oss på utflykt eller ta lokalbussen och tillbringa dagen längs med shoppinggatorna. Eller varför inte uppleva lite kultur? Det är i Las Palmas som öns kulturutbud finns – till exempel den berömda Sant Ana-kyrkan och ett flertal museer. Varför inte göra ett besök på Columbusmuseet?

## 79.

### Atlantico Shoppingcenter

Mellan flygplatsen och Playa del Inglés ligger Atlantico-centret med ett stort utbud av butiker. Hit tar du dig lätt med lokalbuss nummer 90.

## 80.

### Taxi

Att åka taxi på Gran Canaria är förhållandevis billigt. Det finns gott om bilar, och det är bara att vinka så kommer bilen framkörande. Alla kör efter taxameter, men kom ihåg att vid jul och nyår är det inte ovanligt med dubbel taxa. Om du har mycket att släpa på – ta en taxi! Ska du åka någon längre sträcka är bussnätet väl utbyggt på ön.



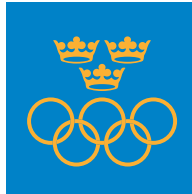


Gilla oss på Facebook och få  
de senaste nyheterna, inspiration  
och en massa bra erbjudanden.  
[facebook.com/apollosverige](https://facebook.com/apollosverige)

Du kan också resa med oss jorden runt  
på Instagram. Där får du våra bästa tips  
och kan dela med dig av dina egna.  
Fråga din reseledare hur du går till väga.  
[instagram.com/apollosverige](https://instagram.com/apollosverige)

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



**Vi stödjer svenska OS-truppen**

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och  
träningläger till Sveriges Olympiska Kommité