

# apollo

**67 TIPS**  
*Kos, Kalymnos och Leros*



# INNEHÅLL

Sol, bad och sport	4-9
Egna strövtåg	10-18
Mat och dryck	19-23
Sevärdheter	24-28
Shopping	29-31





*För en komplett familjesemester välj Apollo Mondo Family Resorts. Här finns både barnklubb och simskola! Läs mer på [apollo.se](http://apollo.se)*



# SOL, BAD OCH SPORT



## 1.

### **Apollostranden**

Du får garanterat en kul dag i solen om du spenderar den på Apollostranden i Kos stad. Här fixar Thomas trevlig stämning och gratis solstolar för alla Apollogäster. På stranden är det full fart och lätt att träffa andra semesterglada. Du kan låna luftmadrasser, spela beach volley eller dricka något svalkande i skuggan. Under våra trevliga grillkvällar dukar Thomas upp nygrillad souvlaki och hans svenska fru Annelie serverar hemlagad potatis-sallad.

## 2.

### **Vattenbus för hela familjen**

Vattenparken Lido ligger i utkanten av Tigakiområdet på Kos. Här får hela familjen en rolig dag med de många attraktionerna. Surfa på vågorna i vågbassängen, känn suget i magen i någon av vattenrutschkanorna eller ta det lugnt i Lazy River. Du kan också spela vattenpolo eller beach volley med nyfunna vänner. Följer du med Apollo till Lido ingår både transport och inträde i priset.



### 3.

#### Till toppen av Dikeos

Från den lilla byn Zia går det en vandringsstig upp till toppen av Kos högsta berg som höjer sig 846 meter över havet. Oromedon är det antika namnet för berget, som i dag kallas Dikeos. Från tavernan Olympia 2 kan du följa pilarna upp. Första delen av rutten går genom Zia, sedan följer du en grusväg innan den riktiga vandringen mot toppen börjar. Det är en otroligt vacker vandring på ungefär två timmar och utsikten är väl värd mödan. På en klar dag kan man se Kalymnos, Leros, Pserimos, Plati, Nissyros och ända till Turkiet och Rhodos. På toppen hittar du också den lilla söta kyrkan Agios Christos. När du kommit ner igen kan du med fördel beställa in öns bästa moussaka på Olympia 2 i Zia.

### 4.

#### Unik strandpärla

Väster om Mastichari på Kos ligger en strand som är alldeles unik. Höga klippväggar stupar rakt ner mot en liten strand som bara är några meter bred. Här kan du vara alldeles ostörd i de fantastiska omgivningarna och bara njuta av solen, havet och lugnet. För att komma hit åker du mot Agios Ioannis från Mastichari och svänger ner mot havet när du ser den stora skylten med Black Pearl.



## 5.

### Tigaki

Stranden i Tigaki på Kos har underbar finkornig sand och här blåser alltid en skön bris. Att det är långgrund gör att de minsta vattenälskarna också trivs. För dig som vill röra på dig finns en hel del vattensporter. En del av stranden är för naturister.

## 6.

### Marmaristranden

En av våra egna favoritstränder på Kos! Marmaristranden har vit fin sand och är plaskvänligt långgrund. Eftersom det är bra vind här så dras också många surfare hit för att utöva sin sport. En perfekt strand att spendera en härlig baddag på.

## 7.

### Kitesurfing

Låt dig inspireras av den sköna surfstämningen på Marmaristranden och lär dig surfa på semestern. Under vägledning av duktiga instruktörer kan man gå en kortare nybörjarkurs eller längre dagkurser för den som har mer erfarenhet.

## 8.

### Trampa till Agios Fokas

Bortom Psalidi på Kos ligger ett område som heter Agios Fokas. Här ligger strandklubbar med mysig och avkopplande miljö och mycket bra service. Hit kan du cykla från Kos stad. Vid fullmåne vankas party i Agios Fokas.



## 10.

### Rid i solnedgången

Att rida längs stranden är många dröm. På Marmaristranden på Kos kan drömmen slå in! Ridningen passar både nybörjare och erfarna ryttare och är en lika rolig upplevelse för alla. Marmari Stables har fina hästar som tar dig runt på en härlig tur. Eller varför inte ge er ut på en romantisk solnedgångsritt!

## 9.



### Hyr en cykel

Hyr en cykel och se dig omkring. Det är ett bra och smidigt sätt att ta sig runt på ön och gatorna inne i Kos stad passar perfekt för smala cykeldäck. Ge dig också ut i den vackra naturen, genom olivlundarna och njut av dofterna från den solvarma grönskan. Vi rekommenderar att du hyr din cykel hos Giorgos och Nikos på Power Extreme.

Adress: Harmilou 4, Kos stad.  
Tel: +30-224 202 6421.

## 11.

### Vacker strand

På Kos södra spets ligger den vackra stranden Agios Theologos. Här kan du njuta ostört av solen och havet, och när du blir hungrig finns det en liten taverna att äta lunch på.

# 12.

## Träna på serven

Tennis är en trevlig semester-sysselsättning. Kos Tennis Club ligger i utkanten av Kos stad och är det perfekta stället att utmana ditt resesällskap i en vänskaplig match.

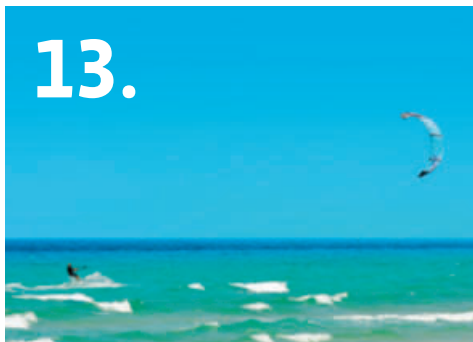
Tel: +30 224 203 0313.

# 14.

## Flera gokartbanor

På gokartbanan får du garanterat en stund med både spänning och skratt. I Kos stad har du Marmari GoCart och i Kardamena hittar du en gokartbana på vägen upp mot Mitsishotellen.

# 13.



## Prova kitesurfing

Tycker du att det verkar spännande med kitesurfing är det till Kohilaristranden på Kos du ska bege dig. Här kan du prova sporten som får det att suga i magen eller bara ta det lugnt och leka i vågorna.

# 15.

## Roliga vattensporter

Vill du roa dig med fartfyllda vattensporter och mycket aktivitet ska du bege dig till Kefalos eller Paradise Beach på Kos. Här finns windsurfing, trampbåtar, vattenscooter, hobie cats och mycket mer.





# EGNA STRÖVTÅG



## 16.

### **Varma källor i Therma**

På Kos östra sida hittar du Therma, som är en mycket speciell plats. Här finns varma källor som uppstår vid vulkanen Nissyros som ligger utanför öns kust. Det är verkligen avkopplande att sjunka ner i det rykande varma vattnet, som kan bli upp till femtio grader. Bada helst inte med ljusa badkläder, eftersom de lätt kan missfärgas i källvattnet. På kvällen är det speciellt trevlig stämning här, då det är lite lugnare. Vattnet från källorna värmer också upp vattenbrynet vid den lilla stranden.

## 17.

### **Besök Kos byar**

Det är alltid en upplevelse att åka och besöka någon av de små byarna som finns på ön. I Pyli finns det till exempel många trevliga caféer med garanterat lokal atmosfär. Det är en fin tur att åka den slingriga vägen från Kos stad via Pyli och sedan vidare till Kardamena.





## 18.

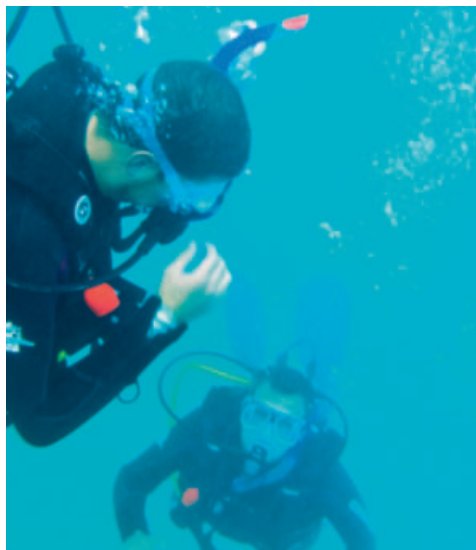
### **Cykeltur till Tigaki**

Det är mycket populärt att cykla till Tigaki på Kos. Det är i stort sett helt platt hela vägen och du får cykla genom väldigt lantliga omgivningar. På vägen passerar du en liten vingård där det går utmärkt att stanna till för att svalka dig i skuggan med ett glas kallt, vitt vin.

## 19.

### **Beach Cava Paradivo**

Kos mest hemliga strand är Beach Cava Paradivo. Den ligger i en av Kefalos vikar och för att komma hit kör man längs smala bergsvägar, men stranden är väldigt fin och det är mödan värt att leta sig hit.



## 20.

### **Dyk med Liamis Divers**

Har du aldrig dykt förut men alltid velat prova? Nu har du chansen. Med Liamis Divers kommer du att upptäcka den fantastiska undervattensvärlden utanför Kos, och vi kan nästan garantera att du kommer att bli biten för livet. Utflykterna som anordnas är lika trevliga oavsett om du bokar en timme, en dag eller en hel kurs. För dig som är nybörjare passar vad vi kallar ett charterdyk bra – då behöver du nästan inte tänka på någonting utan de duktiga instruktörerna gör det mesta av jobbet.

## 21.

### **Barbados**

Från hamnen i Agia Marina på Leros kan du följa med på en härlig båtture som tar dig med till närliggande öar. Följ med och njut av solen och havsbrisen. Boka i hamnen dagen före du vill åka. I priset ingår grilllunch.

## 22.

### **Rofyllda Telendos**

En trevlig upplevelse är att ta en båt från Massouri på Kalymnos till den lilla ön Telendos. Här råder lugn och ro för det finns varken bilar eller trafik. Livet går sin gilla gång och det är en fröjd att åka hit för att njuta av stillheten.





## 23.

### **Bergsklättring på Kalymnos**

För dig som vill ha extra mycket spänning och magpirr rekommenderar vi en dag med bergsklättring på Kalymnos. Här finns många bra platser för sporten och på våren och hösten är det fullt av folk som kommer hit för att klättra.

## 24.

### **Fyrhjuling**

Med en fyrhjuling kan du uppleva Kos natur i den takt du själv vill. Det är ett perfekt sätt att ta sig runt på och när du känner för det tar du bara en paus på en skön skuggig plats. Med en fyrhjuling kan du dessutom nå platser som man inte når med bil eller moped. Vi rekommenderar att du hyr din fyrhjuling hos Giorgos och Nikos på Power Extreme.

## 25.

### **Plaka**

I Plaka på Kos finns en tät granskog med en liten sjö, där det bor sköldpaddor. Runtom spatserar ståtliga påfåglar och bidrar till platsens speciella stämning. För att hitta hit kör du mot Kefalos och svänger höger efter flygplatsen.



## 26. Patmos

Patmos är en ö som pryds av många vackra, historiska byggnader och dessutom ett perfekt utflyktsmål från Kos. Förutom att vara en väldigt vacker ö så har Patmos en speciell historia, det var

nämligen här som Johannes sägs ha fått inspiration att skriva Uppenbarelseboken. Patmos är i dag ett mål för både pilgrimer och soldyrkare.

# 27.

## Hyr en bil

Att hyra bil är ett perfekt sätt att se mer av ön och hitta dina egna favoritplatser. Vi samarbetar med Sixt på Kos och Avis på Kalymnos, så kontakta din reseledare om du vill hyra en bil. Semestrar du på Leros kan du få hjälp med hyrbil i receptionen på Chritonis Paradise.

# 28.

## Turkiskt i Platani

På Kos märks de turkiska influenserna överallt. Många åker till Bodrum över dagen, men du kan uppleva den turkiska kulturen närmre än så, nämligen i Platani. De tusen invånarna som bor här har sitt ursprung i Turkiet och har behållit sin kultur och sina traditioner. I Platani finns också den enda moskén på Kos som fortfarande används.

# 29.

## Pittoreska Zia

Ta en kvällstur till den lilla genuina byn Zia på Kos. Det är en perfekt plats att både njuta av solnedgången och en härlig middag på någon taverna. Från det charmiga caféet Watermill of Zia kan du se en av byns gamla vattenkvarnar och svalka dig med god lemonad. I byn säljs också produkter från trakten som honung, svamp, kryddor och hantverk. Ett måste är att besöka den lilla Santa Maria-kyrkan och prästens galleri med ikonmålningar.





## 30.

Det är en alldeles speciell känsla att gå på utomhusbio på Kos och omges av den ljumma kvällsluften. Varje vecka visas en relativt aktuell engelskspråkig film. Biljetterna kostar runt 7 euro och snacks och dryck finns till försäljning.

## 31. Besök en vingård

På Kos finns det två vinproducenter Triantafyllopoulos och Xatzimanouli, varav den senare tillverkar det mest populära vinet, som du hittar på många restauranger och barer. Varför inte göra ett besök på någon av vingårdarna och se hur det går till när man gör vin.

Xatzimanouli ligger på huvudvägen från Kos stad till flygplatsen, kort efter byn Ziapari på vänstra sidan.

Triantafyllopoulos hittar du om du tar av från huvudvägen efter Tigaki och svänger upp på vägen mot Zia.





## 32.

### **Professionails**

Passa på att skämma bort dig själv under ledigheten. På Professionails kan du få semesterfina händer och fötter medan du unnar dig en härligt avkopplande stund för dig själv. Du hittar salongen nära delfinrondellen i Kos stad.

Tel: +30 224 202 4420.

## 33.

### **Ta hand om dig**

På Artemis Hamam i Tigaki finns spa och hamam. Den absolut bästa starten på semestern får du i ett hamam där gamla hudceller skrubbas bort. Allt avslutas med en härlig massage. Perfekt för en jämnare solbränna!

Tel: +30 224 20 67270-71-72.



# MAT OCH DRYCK



## 34.

### Olympiada

En familjetaverna som har drivits i över 30 år av Dimitris och hans familj. Här hälsas du välkommen med öppna armar och blir serverad den bästa maten i Kos stad. Här lagas allt på de allra färskaste råvarorna och kommer du förbi tavernan på morgonen eller dagtid så ser du garanterat någon av de äldsta familjemedlemmarna i full färd med att skala grönsaker eller förbereda dagens rätter.

## 35.

### Oromedon

Tavernan Oromedon ligger direkt till höger när du kommer till den lilla byn Zia. Läget är perfekt – härifrån kan du njuta av öns vackraste solnedgångar. På tavernan finns ett stort utbud av meze-rätter att välja bland. Du kan också beställa rödvin från familjens egen vingård. Tavernan blir fort fullbokad på sommaren, så be reseledaren boka ett bord.

## 36.

### Gott i Mastichari

Besök en riktig hamnstad, Mastichari på Kos, där det finns gott om trevliga tavernor. Speciellt Nostos är väl värd ett besök. Njut av olika mezes och en synnerligen välsmakande moussaka. Prova också den ugnsbakade fetaosten som smaksätts med tomat och chilisås – riktigt läckert!

## 38.

### Middag på stranden

Vill du äta en trevlig middag alldeles vid stranden är det till Spitaki du ska gå. På restaurangen serveras god mat med italiensk touch. Här kan du känna den svala sanden mellan tårna medan du njuter av mat av hög kvalitet. Spitaki hittar du i utkanten av Kos stad, mot Psalidi.



## 37.

### Avra Lounge Bar

Avra Lounge Bar ligger i en gammal italiensk byggnad intill turistinformation på Kos. Baren är mycket populär bland grekerna själva. Hit söker sig många för att njuta av läget, läckra lunchrätter, en kopp kaffe eller en god drink framåt kvällskvisten. När skymningen faller kan du njuta av solnedgången på första parkett vid stranden.

## 39.

### God dessert

Prova på en rykande färsk och varm ghalaktobouriko från Kalymnos. Desserten, som är en mjuk kaka med filodeg, äts över hela Grekland men anses vara speciellt god på Kalymnos. I hamnen kan du alltid köpa färsk ghalaktobouriko.



## 40.

### **Nostos Beach Bar**

Välkommen till strandbaren med skön grekisk atmosfär, som är populär bland såväl turister som bosatta. Baren håller öppet alla kvällar i veckan, det spelas grekisk musik och under sommaren arrangeras även konserter med kända grekiska sångare. Nostos Beach Bar ligger på väg mot Psalidi, precis intill strandkanten.

## 42.

### **Crêpes för alla smaker**

Känner du dig lite småhungrig passar en crêpe perfekt. På Crepa Crepa i Kos stad får du de godaste crêpen på ön. Du kan välja mellan matiga crêpes med olika fyllningar eller söta dessertvarianter. Här finns till och med lightcrêpes för den som vill tänka på figuren!



## 41.

### **Grekiskt och house**

Kantouni, som ligger i gränderna i Kos gamla stadsdel, är ett populärt tillhåll bland grekerna själva. Här kan du sitta både ute och inne i baren. Dj:n spelar ibland endast grekisk musik, men oftast är det housemusik och R&B som strömmar ut ur högtalarna.

## 43.

### **God mix på Platanos**

På Platanos i Kos stad serveras det spännande rätter som blandar de klassiska grekiska smakerna med influenser från andra matkulturer. Restaurangen ligger vid Hippokratesträdet där det sägs att Hippokrates höll sina lektioner under antiken.

## 44.

### Turkiskt på Kos

För dig som vill prova turkisk mat rekommenderas ett besök på Serif som du hittar i byn Platani på Kos. Här serverar man det bästa från det turkiska köket men också goda grekiska rätter. Personalen tar gärna med dig ut i köket för att visa upp dagens rätter.

## 46.

### Goda miniräkor

I hamnen i Pothia på Kalymnos hittar du de bästa fiskrestaurangerna du kan tänka dig. Det finns många att välja på men Sebastian är vår favorit. Här kan man verkligen konsten att göra läcker mat av den färska fångsten från fiskebåtarna. Prova de friterade miniräkorna från Sympi som man äter hela med skalet på. Mums!

## 45.



### Överraskning på Elia

Elia, som betyder oliv på grekiska, är en trevlig grekisk taverna i den gamla delen av Kos stad. Här serveras alla möjliga goda grekiska rätter. Välj mezes från menyen eller be kyparen överraska er.

## 47.

### Chilla på Mylos

Vid Lambistranden utanför Kos stad ligger den trevliga chill outbaren Mylos Beach Bar, som på helgerna förvandlas till ett populärt tillhåll för framför allt lokalborna själva. Här är det alltid skön stämning med avkopplande musik och läckra drinkar. Det finns också volleybollbanor att spela på intill baren.

## 48.

### Matställe med vyer

På en höjd utanför Kos stad hittar du den trevliga restaurangen Lofaki. Förutom mat så bjuds det på en storslagen utsikt över staden och den vackert färgsprakande solnedgången.

## 50.

### Vattenkvarnen i Zia

I Zia på väg mot Santa Maria-kyrkan ligger det idylliska caféet Watermill of Zia. I traporna står färgglada krukor med hemgjorda skyltar som gör besökarna varse om husets specialitet – egen lemonad. I maj och juni, när det är jordgubbs-säsöng, tillsätts hackade jordgubbar i lemonaden. Delikat!



## 49.

### Goda mezes

I utkanten av Kos stad, mot Psalidi, ligger den mysiga tavernan Nestoras. Här kan du njuta av såväl färsk fisk som närheten till havet. Bland alla goda mezerätter utmärker sig miniräkorna och den grillade bläckfisken.

## 51.

### Fika i bergen

Ta en fika på caféet "Die Grobe Mühle" uppe i Kefalos berg på Kos. Från den ombyggda väderkvarnen har du en vacker landskapsvy att vila ögonen på till kaffet. Efteråt kan du fortsätta mot den lilla hamnen Limnionas, där du finner en liten rofylld strand.

# SEVÄRDHETER



## 52.

### Alsklepeion

Templet Alsklepeion är den arkeologiskt viktigaste platsen på Kos. Templet, som från början var ett sanatorium tillägnat Apollons son Asklepios, ligger i ett grönskande naturområde. På utgrävningsplatsen kan du bland annat se tempelpelare och mosaik från 400-talet f. Kr. Öppet varje dag utom måndagar mellan kl. 8.00 och 15.00. Inträdet kostar ca 4 euro. I högsäsong går ett rött tåg till Alsklepeion från hamnen i Kos stad. Turen tar ungefär en timme.

## 53.

### Christodoulborgen

En mäktig medeltidsborg med en strategisk placering ovanför det som i dag är Pili på Kos. Du hittar borgen om du utgår från Palio Pili och sedan går genom cypressskogen där du också hittar en informationstavla. Det tar tjugo minuter att vandra till toppen och under vägen kan du njuta av varierande och vacker natur. Vill du gå längre kan du gå halvdagsturer längs de fina vandringsleder som finns här.



# 54.

## Kastro på Leros

Borgen byggdes på 1300-talet av johanniterriddare och har en dramatisk placering på berget ovanför Agia Marina på Leros. Den är förhållandevis välbevarad och man kan verkligen känna historiens vingslag här och ana sig till hur det var på den tiden då johanniterna kämpade om de egeiska öarna mot ottomanerna.

# 55.

## Undervattensmuseet i Vlichada

Stavros som är över 70 år gammal har ett långt och spännande liv bakom sig. Under hela sitt liv har han dykt utanför södra Kalymnos kust och alla hans fynd finns att se i museet som ligger i Vlichada. Här finns bland annat koraller, fiskar och föremål från det minoiska riket.





## 56.

### Engelska kyrkogården

Strax innan man kommer fram till Alinda på Leros hittar du den engelska kyrkogården. Det är en vacker och tankeväckande plats som rymmer 184 gravar med engelska, kanadensiska och sydafrikanska soldater som stupat under andra världskriget, då de försvarade Leros mot tyska anfall.

## 57.

### Hippokrates träd

Mitt inne i Kos stad står trädet som påminner om läkekonstens fader. Vid det nu stora trädet stod Hippokrates när det begav sig och delade med sig av sin kunskap till de som ville höra på.

## 58.

### Leros krigsmuseum

Under andra världskriget hade Leros många viktiga hamnar och det medförde att ön också var den mest bombarderade i hela Grekland efter Kreta. Denna dramatiska tid i Leros historia har satt sina spår och på krigsmuseet kan man lära sig mer om händelserna under kriget. Museet ligger utanför Lakki i en tunnel som italienarna byggde under kriget.

# 59.

## Borgen i Kos stad

Johannitererborgen i Kos stad har i dag många funktioner. Här ryms till exempel en konserthall. Borgen som är både museum och ruin är värd ett besök, i synnerhet för den imponerande byggnadens skull. Du är såklart välkommen in även om du bara vill beundra borgen. Öppet varje dag mellan kl. 8.00 och 15.00 förutom måndagar, när det är stängt.

# 60.

## Agios Savvas

Från Pothia på Kalymnos ser man ett kors som står högt upp i bergen. Hit kan du åka bil eller ta dig till fots och väl uppe kan du besöka en av de vackraste kyrkorna på ön.

# 61.

## Agios Stefanos

En liten ö som ligger alldeles utanför stranden i Kefalos på Kos. Hit kan du paddla kanot och bland annat beundra det fantastiska mosaikgolvet i öns basilika.





## 62.

### **Panagia Tsoukalaria**

Denna lilla privatägda kyrka ligger ovanför Kos stad. Här hålls det ofta grillkvällar under sommaren och man arrangerar festivaler och andra evenemang. Fina omgivningar med en härlig utsikt.

## 63.

### **Arkeologiska museet**

Museet hyser artefakter som hittats från den hellenistiska, romerska och ottomanska eran. Här hittar du statyer från 400 f.Kr till 400 e.Kr. av Afrodite, Hippokrates och Alexander den store. Öppet alla dagar utom måndagar och inträdet kostar 3 euro. Det arkeologiska museet ligger på Frihetstorget vid marknadsplatsen på Kos.



# SHOPPING



## 64.

### Ta hem semestersmakerna!

Uppe i bergsbyn Zia på Kos kan du köpa många olika sorters kryddor från trakten. Köp med dig en bit av Grekland hem som tar smaklökarna direkt tillbaka till solen. Öns specialitet honung hittar du också här.

## 65.

### Mysig shopping

Det är en trevlig sysselsättning att shoppa i de fina gränderna i den äldre delen av Kos stad. Här ligger små butiker sida vid sida och i utbudet kan du hitta smycken, skor och sandaler och souvenirer. Avsluta shoppingen vid Frihetstorget, Plateia Elefterias, som kantas av caféer och en marknad med kryddor, oliver, oljor och keramik.





## 66.

### Pothia

I Pothia på Kalymnos passar det bra att ta en eftermiddagspromenad längs de smala gatorna ovanför hamnen. Här säljs allt möjligt i de många små butikerna och du finner snart din egen favoritaffär.

## 67.

### Saluhallen i Kos stad

Vid torget Plateia Elefterias i Kos stad ligger en stor saluhall. Här hittar du öns alla specialiteter och andra typiska Greklandsprodukter, som olivoljor, oliver, kryddor, ouzo, raki, sötsaker och skönhetsprodukter baserade på olivolja.

*Köp en skyddande amulett  
som semesterminne!*



Gilla oss på Facebook och få  
de senaste nyheterna, inspiration  
och en massa bra erbjudanden.  
[facebook.com/apollosverige](https://facebook.com/apollosverige)

Du kan också resa med oss jorden runt  
på Instagram. Där får du våra bästa tips  
och kan dela med dig av dina egna.  
Fråga din reseledare hur du går till väga.  
[instagram.com/apollosverige](https://instagram.com/apollosverige)

apollo 

OFFICIELL LEVERANTÖR



**Vi stödjer svenska OS-truppen**

Apollo är officiell leverantör av olympisk camp och  
träningläger till Sveriges Olympiska Kommitte