

# apollo

**45 TIPS**  
*Kefalonia*



# INNHOOLD

Sol, bad og sport	4–8
Apollos utflukter	9–11
På egen hånd	12–15
Mat og drikke	16–19
Severdigheter	20–22
Shopping	23





*Velg Apollo Mondo Family Resorts for en fullkommen familieferie.  
Her er det både barneklubb og svømmeskole! Les mer på [apollo.no](http://apollo.no)*

# SOL, BAD OG SPORT



## 1.

### **Strandliv i Lassi**

Midt i Lassi ligger den herlige, lange og brede sandstranden Makris Gialos. Her trives barnefamiliene, og den som liker vannsport kan prøve både bananbåt, vannski eller heftig paragliding. Det er også kort vei til spisesteder og supermarked, og solstoler kan leies. Det er en liten bakke mellom veien og stranden.

## 2.

### **Den idylliske Antisamos-stranden**

vil noen kjenne fra filmen "Kaptein Corellis mandolin". Her bader man i det klareste vann i en vik omgitt av frodige åssider. Stranden er dekket av små, hvite steiner som skaper en vakker kontrast til det blå havet og de grønne åsene. Det kan være lurt å ta med badesko. Antisamos ligger ca. 4 mil nordøst for Argostoli; det tar ca. 45 minutter å kjøre dit.



## 3.

### **Postkortvakre Myrthos**

er en av de mest fotograferte strendene i Hellas. Det er mektig å stå høyt der oppe, omgitt av duften av vill timian, og se på den vakre utsikten over den hvite stranden og havet. Berusende vakkert og innbydende, men husk at det kan være understrømmer her. Myrthos Beach ligger ca. 3 mil fra Argostoli.

## 4.

### **Ai Helis-stranden**

ligger litt for seg selv; du må parkere et stykke unna og gå den siste biten. Vannet er krystallklart, og solstoler og parasoller kan leies dersom du ikke vil ligge rett på sanden. Men jevne mellomrom holdes det store fester på strandbaren.

## 5.

### **Petani-stranden**

ligger også i vakre omgivelser. Den ligger på en halvøy nord for Lixouri, og det ligger en hyggelig liten taverna like ved; fint når sulten melder seg. Husk at bølgene til tider kan bli store her. Petani ligger ca. 40 minutter med bil fra Argostoli.



## 6.

### Vannsport med futt og fart

Den heftigste vannsporten man kan tenke seg – og ingenting for den som vil ha fred og ro – må være UFO. Den ser ut om en stor sofa som svever over vannflaten, og når farten øker, spretter den på bølgetoppene. Her kiler det i magen!

Litt mer kontroll har du nok med vannscooter, som også er blant tilbudene. Kefalonia Water Sports tilbyr 15-minuttersturer for 35 euro.

Finne fram: Makris Gialos, Lassi  
[www.kefaloniawatersports.com/](http://www.kefaloniawatersports.com/)



## 7.

### En padletur i havkajakk

utenfor kysten av Kefalonia er en herlig naturopplevelse. Monte Nero Activities arrangerer utflukter som passer både for den som vil ta det rolig, og for den som vil ha en mer utfordrende tur.

Du kan starte i Argostoli, Agia Pelagia, Skala, Myrthos og Fiskardo.

[www.monte-nero-activities.com](http://www.monte-nero-activities.com)  
Telefon: +30 693 401 0400  
eller +30 693 290 4360

## 8.

### Fly-spaning

Det er mange hyggelige strender å velge mellom rundt flyplassen i Svoronata. Og mens du ligger der i sola, så kan du følge med på flytrafikken rett over hodet på deg.



## 9. Platia Amos-stranden ligger for seg selv

vest for Lixouri. Du finner den når du tar den lange trappen ned bakken fra parkeringsplassen.

Vannet er klart og fint, og som oftest er man mer eller mindre alene her. Det er ingen spisesteder her, så husk matpakke og kanskje også en parasoll.



## 10.

### **Grotter er det mange av**

på Kefalonia. Noen av dem er bare 20 meter dyp, mens andre er mer enn 100. Den erfarne arrangøren Elements organiserer turer hvor du kan utforske noen av dem. Turene er lagt opp slik at alle får en spektakulær opplevelse, uavhengig av erfaring.

Finne fram: Ampatielou 5, Argostoli  
Telefon: +30 697 998 7611/  
+30 267 110 0251

## 11.

### **Svimlende høyder**

"Flying Fox" er noe for deg som vil ha et adrenalinkick i ferien. Man glir på en løypestreng gjennom luften; enten 30 meter ovenfor en pittoresk liten kirke eller mellom to klipper ute ved kysten. Et høydepunkt for den som har is i magen!

Finne fram: Ampatielou 5, Argostoli  
Telefon: +30 697 998 7611  
eller +30 267 110 0251



# APOLLOS UTFLUKTER



## 12.

### **Sol, strand og grilling –**

er det noe som passer bedre på en herlig dag til havs? Om bord på glassbunnbåten er det en herlig, avslappet stemning når vi setter kurs mot åpent hav. Er vi heldige, ser vi både delfiner og havskilpadder i bukta utenfor Argostoli. Når vi når målet, vakre Xi Beach, er det tid for dagens første dukkert mens kapteinen disker opp med en lekker buffet. Den som vil, kan også ta et gytjebad i den spesielle, røde sanden – det sies å være foryngende. Etter grillmat og vin er det tid for mer snorkling og bading, eller avslapping på stranden.

## 13.

### **Øyhopping**

Havet frister til herlige båtutflukter og på denne turen ser vi nærmere på øyene rundt Kefalonia. Fra Agia Efimia setter vi kurs mot de nordlige øyene i Egeerhavet, og besøker Meganissi som er kjent for Papanikolis-grotten.

Ved Onassis' private øy, Scorpios, kan den som er badelysten ta en dukkert ved en av øyas mest eksklusive strender. Vi går også i land på Lefkas, der det finnes flere hyggelige tavernaer og butikker å besøke.



# 14.

## Det beste av Kefalonia

er en heldagstur med innlagte stopp ved de aller fineste stedene på øya. Dagen vil helt sikkert gi deg fine minner og ikke minst flotte feriebilder. Vi stopper ved steder som Drogaratigrotten, Melisani-

sjøen, St. Gerasimos kloster, Fiskardo, Robolas vingård og den billedskjønne Myrthos-stranden. Lunsjen inntas i den vakre havnebyen Agia Efimia.



## 15.

### Ithaka – mytologi og historie

I løpet av utflukten til myteomspunne Ithaka lærer vi mer om både områdets historie og den greske mytologien. I den sjarmerende lille byen Kioni blir det tid til å spise lunsj på en av tavernaene nede i havna.

## 16.

### Argostoli – Kefalonias hovedstad

Den som bor i Lourdas, Katelios eller Skala bør bli med på tur til den trivelige hovedstaden. Her kan du rusle rundt, shoppe, ta en kaffe, spise litt.

I løpet av dagen besøker vi også Agios Georgios-festningen og Gentilinis vingård.

# PÅ EGEN HÅND



## 17.

### Lei en seilbåt

I Katelios og Fiskardo kan man leie seilbåt – å seile i Det joniske hav mellom vakre øyer og fine små badebukter, er en fantastisk opplevelse. Du kan for eksempel besøke Itakha, Zakynthos og Lefkas, eller du kan seile langs kysten av Kefalonia og finne en strand helt for deg selv hvor du kan kaste anker.

## 18.

### Det arkeologiske muséet

i Argostoli er ett av Hellas' mest interessante muséer. På Kefalonia har man fornminner som er 40 000 år gamle, og muséet fremstiller utgravningene på en meget informativ måte. Funnstedene ligger bl.a. i Poros, Fiskardo og Sami.

Åpent 09.00–15.30 tirsdag-søndag;  
mandager stengt.



## 19.

### En spasertur i sjøkanten

er en deilig opplevelse. Sett av en formiddag og gå fra Lassi til Argostoli på Fanari Road. Det tar omtrent to timer, og turen byr på vakker natur med olivenlunder, pinjer og hyggelige små badebukter. Du passerer også én og annen taverna på veien.

Halvveis møter du på det vakre Theodorifyret, som ble bygd av den britiske guvernøren Napier, og du kommer også forbi det gamle vannhjulet Katavothres, som med sitt sinnrike underjordiske kanalsystem leverte vann helt til andre siden av øya.

## 20.

### Havskilpadder i havna

Kefalonia er hjemstavn for de staselige Caretta caretta-ene; de store havskilpaddene. Går du ned i havna i Argostolis om formiddagen, er det gode sjanser for at du får en nærmere titt på dem. Dersom sola skinner og havet er rolig, kommer de inn for å spise fiskeavfall som kastes over rekka fra fiskebåtene – det føles veldig spesielt å komme så tett innpå disse imponerende dyrene.

## 21.

### Utendørskinoen

i Argostoli ligger like bak torget. Her vises både gamle og nye filmer; to ulike hver kveld.

Skulle du få lyst på en kinokveld under stjernehimmelen, så kontakt gjerne reiselederen for å få vite hva som står på plakaten.



## 22.

### **Agios Gerasimos**

er øyas skytshelgen som er svært viktig for øyboerne. Mange av mennene på øya er oppkalt etter ham; de har kjæleavnet Makis. Nede i Omaladalen ligger nonneklosteret St. Gerasimos; her ligger hans jordiske levninger i en sølvkiste. Dersom klokkene ringer når du besøker klosteret, betyr det at noen har kommet for å kysse helgenens føtter.

Bli du med på Apollos øytur, får du bl.a. besøke klosteret.

## 23.

### **Tamme hester...**

Kefalonias vakre landskaper passer utmerket for en ridetur. Særlig er det fint å ri oppe i fjellene ved Sami. På Bavarian Horse Riding Stables kan alle, nybegynnere som erfarne, sette seg opp på hesteryggen for en deilig dag i fine omgivelser.

## 24.

### **... og ville hester**

Lei en jeep og dra på fotojakt etter villhester oppe i Ainosfjellene. I tillegg til vakker flora, finnes også Ainoshesten her, en rase som er i ferd med å dø ut. Hestene er ganske små og har kraftige hover, som gjør at de kan ta seg fram i det steinete terrenget. Sjansen for å se dem er størst om morgenen og på ettermiddagen, når det ikke er så varmt.

Ainosfjellet er det høyeste på Kefalonia, og ligger på sørspissen mellom Argostoli, Poros og Skala.



## **25. Mareblu Apostolata Spa i Skala er lekkert**

Unn deg et gytjebad eller en sjokolade-massasje, hot stone-behandling eller hamam – og avslutt med manikyr eller pedikyr for å bli ekstra feriefin.

Finne fram:  
Hotel Mareblue Apostolata  
Telefon: +30 267 108 3581  
[www.apostolata.gr](http://www.apostolata.gr)

# MAT OG DRIKKE



## 26.

### **Deilig mat og deilig utsikt**

kan du glede deg over på Amethyst Hippo-campus i Skala. Kokken bruker bare de beste råvarene, Det joniske hav glitrer i solskinet og atmosfæren er riktig så stemningsfull. Vil du sitte ute og spise, bør du bestille bord.

Finne fram:

I Hotel Regina Dell Acqua

Telefon: +30 267 108 3390

## 27.

### **Old Village Restaurant**

er en fin ramme rundt en romantisk middag for to. Den er "typisk gresk" med god vin og lekker mat; hver rett er som et lite kunstverk. Bare de beste råvarene blir brukt – det kjenner man på kvaliteten – og bartenderen mikser de beste drinker du kan ønske deg.

Finne fram: Hovedgaten, Skala

Telefon: +30 267 108 3513





## 28.

### Ferske bakervarer

er alltid godt. I Argostolis' mange bakerier venter ikke bare en glede for smaksløkene, men også en fryd for øyet. Spandér et godt brød, en god kake eller hjemmelaget italiensk is på deg selv.

## 29.

### Trivelige Kalafatis Taverna

ligger ved sjøen, ikke langt fra busstasjonen i Argostoli. Be kelneren om å få en titt på dagens ferskfisk, så griller de den for deg, om du vil. Prøv gjerne "courgettes" – fritterte zucchini-boller servert med en deilig yoghurt- og dillsaus. Legger du lunsjen til Kalafatis, er du kanskje så heldig at du ser en skilpadde svømme forbi!

## 30.

### Premier Café

ligger på torget i Argostoli. Her er det is og herlige bakervarer som gjelder – det er umulig å gå tomhendt ut herfra; den vidunderlige duften kan nærmest hensette en i transe...



## 31.

### **Robola Wine Factory**

står for den forfriskende hvitvinen Robola, som stadig har økt i popularitet og fått flere utmerkelse. Vingården fremstiller også Brilliante, som finnes både som dessertvin og rosévin. Den søte Mavrodaphne, med hint av kirsebær, smaker helt herlig når den slås over vaniljeis.

## 32.

### **Restaurant Sirtaki i Lassi**

ligger i en frodig hage med herlig atmosfære. Her kan du slappe av med en forfriskning eller en god lunsj. Du kan også få med deg det siste på fotballfronten om du vil; der er TV også i hagen.

Hagen er for øvrig et svært populært sted å avholde bryllupsfest, så bli ikke forbauset om du plutselig befinner deg midt i festlighetene.

Telefon: +30 267 102 3852

# 33.

## Gresk kaffekultur

En opplagt friedrikk i Hellas er frappé; iskaffe. Foretrekker du kaffen varm, kan du bestille den smaksrike originale greske kaffen som lages på en spesiell kanne og serveres i små kopper.

# 34.

## Å bestille meze til et måltid

er både godt og hyggelig. Blant våre favoritter er saganaki (fritert ost), tzatziki, grillet aubergine, dolmades (vinbladsrulader), haydari (yoghurt-dipp med bl.a. hvitløk), tomatsaus med hvitløk, oster, sopp, muslinger og ulike grønnsaker.

# 35.

## På fruktmarkedene

i havna i Argostoli får du kjøpt frisk frukt til gode priser. Om formiddagen er det fullt av folk her – det er gjerne hit lokalbefolkningen kommer for å kjøpe frukt og grønt. Her er vannmelon, appelsiner, fersken og jordbær – kort sagt alt du trenger til en forfriskende fruktsalat.



# SEVERDIGHETER



## 36.

### **Agios Georgios og Kastro**

ruver over landskapet med sin plassering oppe på en høyde, knappe 15 minutter sør for Argostoli. Hovedstaden lå i Kastro fram til 1757, da den ble flyttet til Argostoli for at den skulle komme nærmere sjøen. Ruinene etter festningen finnes fortsatt, og det er fint å gå fotturer her oppe. Kastro, som er fra 1500-tallet, ble ødelagt under jordskjelvet, men har nå blitt restaurert.

## 37.

### **Det er hyggelig med en bytur**

til pittoreske Assos oppe i nord. En spasertur gjennom de stille gatene er en fin avveksling til badelivet, men blir det for varmt, kan du gå ned på den lille stranden og ta en forfriskende dukkert. Der er flere tavernaer som serverer gode fiskeretter, og ruinene av et venetiansk slott ligger ikke lenger unna enn at det er en høvelig spasertur om du vil lange ut litt.



## 38.

### **Den koselige fiskerhavna**

Sami kjenner du kanskje igjen fra "Kaptein Corellis mandolin". Filmen har betydd mye for Kefalonia; turismen fikk et skikkelig oppsving etter premieren.

I Sami kan man spise godt på en av de mange restaurantene i havneområdet, eller bare spasere litt i de trivelige gatene. Det er heller ikke langt til den fine stranden Antisamos.

## 39.

### **Naturens egen skulpturpark**

kan man gjerne kalle Drogarati-grotten med sine imponerende stalagmitter og stalaktitter, som man antar er mer enn fem millioner år gamle. Det holdes konserter her årlig; akustikken mellom klippeveggene er virkelig imponerende. Drogarati ligger midt på øya, ikke så langt fra Sami.

## 40.

### **Melissani-sjøen**

er en underjordisk sjø hvor vannet skifter farge med dagslyset. Man kan ta en liten tur med guide på sjøen – det er rent magisk når båten glir sakte fremover mens solstrålene kaster gjenskinns på klippeveggene.



## 41.

### I Fiskardo står kjendisene i kø

Vil du ta en titt på det internasjonale jetset så skal du ta en tur til lille Fiskardo. Hit kommer nemlig flere av de store stjernene for å nyte en uforstyrret ferie i de hyggelige omgivelsene.

Byen klarte seg helt uten skader under jordskjelvet i 1953, og arkitekturen er tydelig preget av den venetianske æraen. Det er hyggelig å rusle rundt i den koselige havna og bare suge inn atmosfæren, eller ta en kopp kaffe og se sola gå ned over de fargeglade husene. Hvem vet – kanskje du får et glimt av Robert de Niro, Madonna eller Tom Hanks!

## 42.

### Gamle og nye Farsa

ligger et stykke nord for Argostoli. Gamle Farsa ble, som resten av øya, ødelagt under jordskjelvet i 1953. Man ønsket ikke å bygge opp en ny by der tragedien inntraff, så den nye byen ble lagt et stykke nedenfor den gamle. Mange av ruinene i gamle Farsa står stadig og minner mest om en spøkelsesby. Vær oppmerksom på at det ikke er lov å ta med seg stein herfra.

## 43.

### Folkemuséet

i Argostolis er vel verdt et besøk. Muséet huser bl.a. klær, kjøkkenredskaper, verktøy og andre gjenstander som illustrerer dagliglivet på Kefalonia på 1800-tallet. Her er også en samling av fotografier fra øya, tatt før jordskjelvet i 1953.

# SHOPPING



## 44.

### Merkeklær og souvenirer

finder du midt i Argostoli, i Kefalonias shoppinggate nr. 1, Lithostroto. Langs den marmorhvite gaten ligger butikker som selger merkeklær som Tommy Hilfiger og Benetton, side om side med souvenirkiosker og andre småbutikker. Her er selvfølgelig også både kaféer og barer, hvor lokalbefolkningen gjerne tar sine kaffepauser.

Butikkene er åpne mellom 09.00–14.00 daglig (stengt søndag); tirsdag, torsdag og fredag er det i tillegg kveldsåpent fra 18.00 til 21.00.

## 45.

### På torget i Argostoli

selges det lokale produkter fra små boder gjennom hele sommersesongen. Der er også et stort utvalg restauranter med både greske og italienske retter på menyen. På kveldstid er det et herlig folkeliv her, når store og små samler seg i den lune kvelden.

Lik oss på [facebook.com/ApolloNorge!](https://facebook.com/ApolloNorge)  
Her får du reisetips og mange gode reisetilbud.

Følg oss på [instagram.com/apolloreiser](https://instagram.com/apolloreiser).  
Vi skaper reiselyst og inspirasjon med  
flotte bilder fra reisemål og hoteller.  
Del feriebildene dine med  
[#apolloreiser](#) og [#apollocruise!](#)

Velkommen til Apollo.