

# apollo

**71 TIPS**

*Kos, Kalymnos & Leros*



# INNHOOLD

Sol, bad og sport	4–8
Apollos utflukter	9–10
På egen hånd	11–18
Mat og drikke	19–23
Severdigheter	24–28
Shopping	29–30





*Velg Apollo Mondo Family Resorts for en fullkommen familieferie.  
Her er det både barneklubb og svømmeskole! Les mer på [apollo.no](http://apollo.no)*



# SOL, BAD OG SPORT



## 1.

### **På Apollo-stranden i Kos by**

får du garantert en hyggelig dag i sola. Her står Thomas for hyggelig stemning og gratis solstoler for alle Apollogjester. Det er gjerne full fart her, og det er lett å komme i kontakt med andre ferierende. Du kan låne luftmadrass, spille sandvolleyball eller slappe av med en forfriskning i skyggen. På de hyggelige grillkveldene våre varter Thomas og frue opp med nygrillet souvlaki og hjemmelaget potetsalat.

## 2.

### **Fuktig moro for hele familien**

er det i badelandet Lidos mange attraksjoner. Du kan surfe i bølgebassenget, kjenne suget i magen når du suser ned en av de mange vannskliene – eller ta det "piano" i Lazy River. Eller spille vannpolo eller sandvolleyball med nye venner.

Finne fram: I utkanten av Tigaki, Kos  
Entré: Bli med Apollo, så er både transport og entré inkludert i prisen.



## 3.

### Til toppen av Dikeos

Fra den lille byen Zia går det en tursti opp til toppen av det høyeste fjellet på Kos. Fjellet, som ble kalt Oromedon i antikken, strekker seg 846 meter over havet. Du kan følge skiltingen fra tavernaen Olympia 2; når du er ute av Zia følger du grus-veien mot toppen.

Det er en vakker fottur på cirka to timer til toppen, og utsikten er vel verdt innsatsen: på en klar dag kan man se Kalymnos, Leros, Pserimos, Plati, Nissyros og faktisk helt til Tyrkia og Rhodos. På toppen ligger for øvrig den sjarmerende lille Agios Christos-kirken.

## 4.

### En unik strandperle

finder du vest for Mastichari på Kos. Høye klippevegger stuper rett ned mot en liten strand som bare er noen meter bred. Her kan du være aldeles uforstyrret i de fantastiske omgivelsene og bare nyte sola, sjøen og stillheten.

Finne fram: Kjør fra Mastichari mot Agios Ionnis, og sving ned mot havet når du ser det store skiltet med "Black Pearl".



## 5.

### **Stranden i Tigaki på Kos**

har herlig, finkornet sand og det blåser alltid en deilig bris her. At det er langgrunt, gjør at også de minste badegjestene vil trives. Vil du røre litt på deg, så er utvalget av vannsport godt. En del av stranden er reservert for naturister.

## 6.

### **Marmaristranden på Kos**

er en av våre favoritter! Den har fin, hvit sand, er langgrunn og barnevennlig. Ettersom det er god vind her, kommer mange brettseilere hit for å surfe. En deilig strand å spandere en herlig badedag på!

## 7.

### **Kitesurfing**

La deg inspirere av den herlige stemningen på Marmaristranden til å lære surfe-kunsten i ferien.

Under veiledning av dyktige instruktører kan man ta et kortere nybegynnerkurs eller et lengre dagskurs om man har litt erfaring med sporten.

## 8.

### Agios Fokas-området

ligger et stykke bortenfor Psalidi. Her ligger det flere strandklubber med hyggelig, avslappet atmosfære og meget god service. Er det fullmåne, er stemningen gjerne høy her. Du kan sykle hit fra Kos by.



### Å ri langs stranden

er manges drøm. På Marmari kan drømmen bli virkelighet – turene er lagt opp slik at både nybegynnere og erfarne ryttere får en fin opplevelse. Marmari Stables har fine hester som tar deg rundt på en herlig tur. Om du ikke heller vil ha en romantisk tur i solnedgangen, da.

## 9.



### Lei en sykkel

og se deg omkring. Det er en grei måte å ta seg rundt på øya på, og i gatene inne i Kos by. Dra ut i den vakre naturen, tråkk gjennom olivenlundene og nyt duftene av den frodige vegetasjonen. Snakk gjerne med Giorgos og Nikos på Power Extreme dersom du skal leie sykkel.

Finne fram: Harmilou 4  
Telefon: +30 224 202 6421

## 11.

### På sydspissen av Kos

ligger den vakre stranden Agios Theologos, hvor du kan nyte sol og hav helt uforstyrret.

Bli du sulten, kan du spise lunsj på den lille tavernaen som ligger der.

# 12.

## Tren på serveren

i ferien – få med deg feriefølget på en vennskaplig match i Kos Tennis Club i utkanten av Kos by.

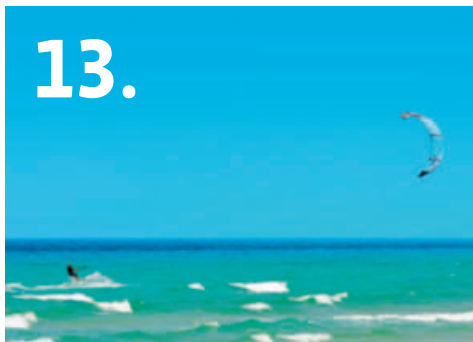
Telefon: +30 224 203 0313

# 14.

## På gocart-banen

får du garantert noen timer med spøk og spenning! Marmari GoCart ligger i Kos by, og i Kardamena finner du en bane på vei opp mot Mitsishotellene.

# 13.



## Kitesurfing

kan man bedrive på Kohilari-stranden på Kos. Her kan du prøve sporten som får det til å kile i magen – eller du kan ta det mer med ro og bare leke i bølgene.

# 15.

## Fartsfylt vannsport

og stor aktivitet er det i Kefalos og Paradise Beach på Kos. Her er det både brettseiling, pedalbåter, vannscootere og hobie cats – for å nevne noe.



# APOLLOS UTFLUKTER



## 16.

### **Aegean Cruise – Tre øyer i krystallklart hav**

Vi går om bord i en vakker treskute i Kos by, og skal besøke tre øyer i løpet av dagen: Pserimos, Kalymnos og Plati.

Pserimos er en liten øy med bare noen få fastboende familier, men med mange besøkende om sommeren. De kommer for å nyte den fine stranden med krystallklart vann, og gjerne et godt måltid på en av tavernaene i strandkanten.

Vi nyter en god lunsj om bord, og vel framme på Kalymnos blir det tid til å rusle i de smale gatene i havnebyen Pothia og stikke innom en liten butikk hvor det selges natursvamp som øya er kjent for.

Dagen avsluttes med et badestopp i en liten bukt utenfor Plati. Vannet har den perfekte blåfargen og vi garanterer en herlig badestund.



## 17.

### **Bodrum – to land på én ferie**

Det tar bare en time med båt fra Kos til Bodrum i Tyrkia. Her venter spennende kultur og vakre vyer, og det er ikke vanskelig å få dagen til å gå her.

Vel i land blir vi møtt av en dyktig guide som viser oss monumenter og byggverk, og forteller om Bodrums interessante historie. Turen avsluttes med et besøk i gullsenteret i byen.

## 18.

### **Den aktive vulkanen**

på Nissyros ved Kos er et spennende bekjentskap. Den sjarmerende øya har bare et fåtall innbyggere; her er atmosfæren genuint gresk.

Du kan bli med på dagstur til Nissyros fra havna i Kardamena.

## 19.

### **Smaken av Kos**

Utflukten passer for den som vil vite mer om det som produseres på Kos.

I løpet av halvdagsturen besøker vi en familieeid bedrift som fremstiller olivenolje, før vi fortsetter til en sjarmerende vingård der rankene står staselig på rad i rekke.

Etter omvisning og prøvesmaking avslutter vi på "Olympia 2" i pittoreske Zia, der kokken gir en trinn-for-trinn-innføring i hvordan lage den perfekte moussaka.

# PÅ EGEN HÅND



## 20.

### De varme kildene i Therma

ligger på østkysten av Kos. Kildene har sitt utspring ved Nissyros-vulkanen som ligger utenfor kysten. Det er virkelig avkobling å synke ned i det rykende varme vannet som kan bli opp til 50 grader. Men bad ikke i lyst badetøy; det kan bli misfarget.

Om kvelden er stemningen spesielt hyggelig, da er det gjerne litt mindre mennesker her. Vannet fra de varme kildene varmer også opp sjøkanten på den lille stranden.

## 21.

### Ta en byrunde på Kos

Det er alltid hyggelig å reise rundt til noen av småbyene på øya. I Pyli, for eksempel, er det mange trivelige kaféer med garantert lokal stemning. En annen fin tur å ta er den svingete veien fra Kos by til Pyli og derfra videre til Kardemena.



## 22.

### En sykkeltur til Tigaki

er en svært populær aktivitet på Kos. Det er stort sett flatt hele veien, og turen går i landlige omgivelser. Du kjører forbi en liten vingård på veien – stopp gjerne for å kjøle deg ned litt med et glass kald hvitvin i skyggen.

## 23.

### Cavo Paradiso-stranden

er Kos' mest "himmelige" strand, bortgjemt som den ligger i en av buktene ved Kefalos. For å komme hit må man kjøre langs svingete fjellveier, men stranden er vakker og det kan være bryet verdt å lete seg fram hit.





## 24.

### **Dykking på Kos med Liamis Divers**

Har du aldri dykket før, men alltid ønsket å prøve? Nå har du sjansen. Med Liamis kommer du til å oppdage den fantastiske verdenen under vann, og vi kan nesten garantere at du blir "hekta" for livet.

Utfluktene som arrangeres er like hyggelige enten du bestiller en time, en dag eller et helt kurs. For deg som er nybegynner passer det godt med det vi kaller et "charterdykk" – da behøver du omtrent ikke å tenke på noe; de dyktige instruktørene gjør det meste av jobben.

## 25.

### **"Barbados" – Badetur på Leros**

Bli med på en herlig båttur som tar deg ut til øyene i nærheten – nyt sola og havbrisen.

Bestill plass nede i havna i Agia Marina dagen før du skal dra; billetten inkluderer barbequelunsj.

## 26.

### **Fredelige Telendos**

kan du komme til med båt fra Massouri på Kalymnos. Her er det freden og roen som råder, her er hverken biler eller trafikk. Livet går sin stille gang; det er en lise for kropp og sjel å komme hit og nyte stillheten.



## 27.

### **Fjellklatring på Kalymnos**

er noe for den som søker spennende utfordringer. Der er mange fine klatreruter, og særlig vår og høst kommer det mange hit for å dyrke sporten.

## 28.

### **Med en firehjuling**

kan du utforske Kos i eget tempo. Det er en fin måte å ta seg rundt på, og du kan ta en pause i skyggen akkurat når du har lyst. Med en slik doning kommer du dessuten til steder du ikke kan nå med hverken bil eller moped.

Vi anbefaler at du leier firehjuling hos Giorgos og Nikos på Power Extreme.

## 29.

### **I Plaka på Kos**

finnes en tett granskog med en liten innsjø hvor skilpadder holder til. Staselige påfugler spankulerer rundt og bidrar til den spesielle stemningen på stedet.

Finne fram: Kjør mot Kefalos, og sving til høyre etter flyplassen.



## 30. Patmos prydes av vakre, historiske bygninger –

et perfekt utfluktsmål fra Kos. I tillegg til den vakre naturen har Patmos en spesiell historie: det sies at det var her Johannes fikk åpenbaringene og skrev det som nå er

siste bok i det nye testamentet.

Patmos er i dag et yndet reisemål både for pilegrimer og soldyrkere.



# 31.

## Med leiebil

setter du selv kurs og tempo. Vi samarbeider med Sixt på Kos og Avis på Kalymnos, så ta kontakt med reiselederen om du vil leie bil. På Leros får du hjelp til å leie bil i resepsjonen på Hotel Chritonis Paradise.

# 32.

## Den tyrkiske innflytelsen

er merkelig overalt på Kos. Mange tar en dagstur over til Bodrum, men du trenger ikke reise så langt for å oppleve den tyrkiske kulturen. De snaue tusen sjelene i landsbyen Platani har sine røtter i Tyrkia, og de har tatt godt vare på sin kultur og sine tradisjoner. I Platani finnes også øyas eneste moské som fortsatt er i bruk.

# 33.

## Pittoreske Zia på Kos

har mye av det opprinnelige greske i behold og er vel verdt en kveldstur, både for å nyte solnedgangen og et godt måltid én av de mange tavernaene.

Fra sjarmerende Watermill of Zia kan du studere de gamle kvernhjulene mens du avkjøler deg med en frisk limonade, du kan kjøpe lokale produkter som honning, svamp, krydder og kunsthåndverk, og du kan ta en titt innom den lille Santa Maria-kirken med sine vakre ikoner.





# 34.

## Det er litt spesielt

å gå på friluftskino i den lune kveldsluften på Kos. Hver uke vises en nyere engelskspråklig film. Billetten koster rundt sju euro; snacks og drikke til salgs.

# 35. Besøk en vingård på Kos

Øya har to vinprodusenter, Triantafyllopoulos og Xatzimanouli. Viner fra den sistnevnte gården er mest etterspurt – du får dem på mange restauranter og barer. Ta gjerne en tur til vingårdene for å se nærmere på produksjonen.

Finne fram: Xatzimanouli ligger mellom Kos by og flyplassen, like etter at du har passert Ziapari på venstre side. Skal du til Triantafyllopoulos, så kjør mot Zia og sving av fra hovedveien etter Tigaki.



## 36.

### Feriefine negler

på hender og føtter er lekkert til solbrun hud. Unn deg en deilig, avslappende stund for deg selv!

Finne fram: Professionails,  
nær Delfinrundkjøringen i Kos by  
Telefon: +30 224 202 4420

## 37.

### Solbrun og lekker

Artemis Hamam i Tigaki på Kos har både spa og hamam. En god start på ferien er et hamambesøk for å bli kvitt gamle hudceller. Avslutt med en herlig massasje, så ligger alt til rette for en jevn og fin brunfarge.

Telefon: +30 224 206 7270/7271/7272

# MAT OG DRIKKE



## 38.

### **Familietavernaen Olympiada**

har vært drevet av Dimitris og hans familie i mer enn 30 år. Her blitt du tatt i mot med åpne armer og får servert den beste maten i Kos by. Her lages alt av de aller ferskeste råvarer, og kommer du forbi om morgenen eller på formiddagen, så er du garantert å se de eldre familie-medlemmene i full gang med å rense grønnsaker eller forberede dagens retter.

## 39.

### **Solnedgangen fra Oromedon**

er en herlig opplevelse, i tillegg til restaurantens store utvalg av meze. Rødvin fra egen avling har de også. Det blir fort full her på sommerkveldene, så be gjerne reiselederen bestille bord for deg.

Finne fram: På høyre side idet du kommer til Zia

## 40.

### **Moussakaen på Nostos**

i havnebyen Mastichari på Kos kan anbefales på det varmeste. Prøv også den ovnsbakte feta-osten med tomat og chilisaus – riktig lekkert!

## 42.

### **En god middag med italiensk touch**

får du på Spitaki. Kjenn den svale sanden mellom tærne mens du koser deg med retter av høy kvalitet.

Du finner tavernaen i utkanten av Kos by, mot Psalidi.



## 41.

### **Avra Lounge Bar**

ligger i et gammelt hus ved turistinformasjonen i Kos by. Baren er meget populær blant de fastboende – hit kommer mange for å nyte beliggenheten, lekre lunsjretter, en kopp kaffe eller en god drink når det lir utpå kvelden. Og solnedgangen kan du nyte helt gratis fra orkesterplass på stranden.

## 43.

### **Ghalaktobouriko**

er en deilig kake, nærmest som en napoleonskake, og brukes ofte som dessert. Den spises over hele Hellas, men sies å være aller best på Kalymnos – du får alltid kjøpt nybakt ghalaktobouriko nede i havna.



## 44.

### **Nostos Beach Bar**

har en herlig, gresk atmosfære og er populær både blant fastboende og tilreisende. Baren er åpen daglig, det spilles gresk musikk og om sommeren arrangeres det ofte konserter med kjente greske artister. Baren ligger på veien mot Psalidi, helt i strandkanten.

## 46.

### **Småsulten?**

Ta en pannekake på Crepa Crepa i Kos by; deres crêpes skal være de beste på hele øya. Du kan velge mellom mettende varianter med forskjellig fyll eller de søtere dessertvariantene. Her finnes sågar en lettversjon for den som vil passe på formene i ferien.



## 45.

### **Kantouni**

ligger i den gamle bydelen i Kos by og er populær blant de fastboende. Du kan velge å sitte ute eller inne i baren. I blant spiller DJen bare gresk musikk, men som oftest går det i house og R&B.

## 47.

### **På Platanos i Kos by**

serveres spennende retter hvor man blander klassiske greske smaker med innslag fra andre matkulturer.

Restauranten ligger ved treet der det sies at Hippokrates holdt sine forelesninger i antikken.

## 48.

### Vil du spise tyrkisk?

Da anbefaler vi et besøk på Serif i Platani, ca. 3 km fra Kos by. Her serveres det beste fra det tyrkiske kjøkken, men også smakfulle greske retter. Kelneren tar deg gjerne med ut på kjøkkenet for å vise deg dagens alternativer.

## 50.

### I havna i Pothia

på Kalymnos finner du de beste fiskerestaurantene du kan forestille deg. Der er mange å velge mellom, men Sebastian er vår favoritt! Her kan man virkelig kunsten å utnytte de ferske råvarene fra fiskebåtene. Prøv gjerne de friterte minirekene fra Symi som skal spises med skallet på. Deilig!

## 49.



### Overraskelser på Elia

Elia, som betyr "oliven" på gresk, er en trivelig taverna i gamlebyen i Kos by. Deilig gresk mat i alle fasonger; velg mezes fra menyen eller be kelneren overraske dere med sin egen sammensetning.

## 51.

### Ved Lambi-stranden

utenfor Kos by ligger den hyggelige strandbaren Mylos. Den er populær både blant fastboende og tilreisende – her er alltid god stemning med avkoblende musikk og smakfulle drinker.

## 52.

### Hyggelige Lofaki

ligger på en høyde utenfor Kos by. I tillegg til deilig mat bys det også på en storslagen utsikt over byen og den fargesprakende solnedgangen.

## 54.

### Vannmøllen i Zia

På veien mot Santa Maria-kirken i Zia ligger den idylliske kaféen Watermill of Zia. På trappetrinnene står det fargeglade krukker med hjemmelagde skilt som forteller om husets spesialitet – limonade. I mai og juni, når det er jordbærsesong, tilsettes den hakkede jordbær. Forfriskende og delikat.



## 53.

### Trivelige Nestoras

ligger i utkanten av Kos by, mot Psalidi. Her kan du kose deg både med fersk fisk og en herlig utsikt over byen. Blant alle de gode meze-rettene utmerker minireker og blekksprut fra grillen seg.

## 55.

### Ta en liten matbit

på kaféen "Die grosse Mühle" oppe i fjellene ved Kefalos. Fra den ombygde vindmølla kan du nyte den vakre utsikten sammen med kaffekoppen, før du fortsetter til den lille havna Limnionas hvor du finner en fredelig liten strand.

# SEVERDIGHETER



## 56.

### Templet Asklepeion

er den viktigste arkeologiske utgravningen på Kos. Templet var hospital og lærested for legekunsten, tilegnet Apollons sønn Asklepios. Utgravningen omfatter bl.a. søyler og mosaikk fra 400-tallet f.Kr.

Åpent daglig unntatt mandag 08.00–15.00

Entré: ca. 4 euro

Finne fram: I høysesongen går det et rødt tog fra havna i Kos by. Turen tar ca. 1 time.

## 57.

### Middelalderborgen Christodoulou

har en strategisk plassering ovenfor det som i dag er Pili på Kos. Du finner den om du går fra Palio Pili, gjennom sypress-skogen hvor du også finner en informasjonstavle. Det tar 20 minutter å gå til toppen og underveis kan du nyte variert og vakker natur. Vil du ha en lengre tur, kan du ta en halvdagstur langs de fine turveiene i området.

# 58.

## Kastro på Leros

ble bygd av johannitterne på 1300-tallet og har en dramatisk plassering på fjellet ovenfor Agia Marina. Borgen er forholdsvis godt bevart, og man kan virkelig føle historiens vingesus og forestille seg hvordan det var da johannitterne slåss mot ottomanene om herredømmet over de egeiske øyene.

# 59.

## Undervannsmuséet i Vlichada

er en spesiell samling. Stavros, som er over 70 år, har et langt og spennende liv bak seg. I hele sitt liv har han dykket utenfor sydkysten av Kalymnos, og alt han har funnet har han stilt ut i muséet. Her finnes bl.a. koraller og fisk, og gjenstander fra det minoiske riket.







## 60.

### **Den engelske gravlunden**

ligger i utkanten av Alinda på Leros. Det er et vakkert, og tankevekkende, sted som rommer 184 graver med engelske, kanadiske og sørafrikanske soldater som ble drept i kamp mot tyskerne under 2. verdenskrig.

## 61.

### **Hippokrates' tre**

står midt inne i Kos by; et minne om legeskunstens far. Det var ved dette – etter hvert store – treet Hippokrates sto når han delte sin kunnskap med dem som ville høre på.

## 62.

### **Krigsmuséet i Leros**

Under 2. verdenskrig var havnene på Leros viktige, noe som førte til at øya stadig var under ild – bare over Kreta ble det sluppet flere bomber. Denne dramatiske perioden i Leros' historie har satt sine spor, og på krigsmuséet kan man lære mer om hendelsene under krigen.

Muséet ligger utenfor Lakki, i en tunnel som italienerne bygde under krigen.

# 63.

## Johannitterborgen i Kos by

har mange funksjoner i dag, blant annet huser den både en konsertsal og et museum. Man er velkommen inn også om man bare vil titte på det imponerende byggverket.

Åpent daglig unntatt mandag  
08.00–15.00

# 64.

## Agios Savvas

Fra Pothia på Kalymnos kan man se et kors høyt oppe i fjellet. Du kan kjøre bil opp eller gå; da kommer du til en av de vakreste kirkene på hele øya.

# 65.

## Agios Stefanos

er en liten øy som ligger rett utenfor stranden i Kefalos på Kos. Hit kan du padle i kano og blant annet beundre det enestående mosaikkgulvet i basilikaen.





## 66.

### **Panagia Tsoukalaria**

er en liten privateid kirke som ligger ovenfor Kos by. Her avholdes festivaler og andre arrangementer om sommeren; også grillkvelder. Fine omgivelser med en herlig utsikt.

## 67.

### **Det arkeologiske muséet**

i Kos by omfatter gjenstander fra den hellenske, den romerske og den ottomanske æraen. Bl.a. finner man statuer fra 400 år f.Kr. til 400 e.Kr. av Afrodite, Hippokrates og Aleksander den store.

Finne fram: På Frihetstorget,  
ved markedsplassen  
Åpent daglig unntatt mandag  
Entré: 3 euro

# SHOPPING



## 68.

### Ta feriesmakene med hjem!

Oppe i fjellandsbyen Zia på Kos får du kjøpt mange krydderslag fra omegnen. Øyas spesialitet, honning, får du også kjøpt her.

## 69.

### Hyggelig shopping

kan man bedrive i de fine smågatene i den eldre delen av Kos by. Her ligger småbutikkene side om side, og du finner både smykker, souvenirer, sandaler og sko. Du kan avslutte handlerunden på Frihetstorget, Plateia Elefterias, som kantes av kaféer og med et marked hvor det selges krydder, oliven, oljer og keramikk.





## 70.

### I Pothia på Kalymnos

passer det fint å ta en ettermiddagstur gjennom de smale gatene ovenfor havna. Det selges alt mulig i de mange småbutikkene – du finner sikkert noe som faller i smak.

## 71.

### Mathallen i Kos by

ligger ved Plateia Elefterias-torget. Her får du kjøpt alle øyas spesialiteter og andre typisk greske produkter som oliven og olivenolje, ouzo og raki, krydder og søtsaker, og skjønnhetsmidler laget på olivenolje.



*En amulett som beskytter  
mot onde ånder er en fin souvenir*



Lik oss på [facebook.com/ApolloNorge!](https://facebook.com/ApolloNorge)  
Her får du reisetips og mange gode reisetilbud.

Følg oss på [instagram.com/apolloreiser](https://instagram.com/apolloreiser).  
Vi skaper reiselyst og inspirasjon med  
flotte bilder fra reisemål og hoteller.  
Del feriebildene dine med  
[#apolloreiser](#) og [#apollocruise!](#)

Velkommen til Apollo.