

apollo



42 TIPS
Tobago



INNHOLD

Sol, bad og sport	4–9
På egen hånd	10–14
Mat og drikke	15–18
Severdigheter	19–21
Shopping	22–23





Velg Apollo Mondo Family Resorts for en fullkommen familieferie.
Her er det både barneklubb og svømmeskole! Les mer på apollo.no

SOL, BAD OG SPORT



1.

Surfing – både sånn og slik

Det er gode forhold for surfing på Tobago; særlig mellom desember og mars. Ved Mt. Irvin på vestkysten er bølgene idéelle for brettseiling; brett kan leies på stedet.

Den vakre stranden ved Pigeon Point er også fin, både for brettseiling og kitesurfing – her er det alltid en jevn og fin bris. Utstyr kan leies på stedet.

2.

Bacolet-stranden

er et riktig fint område, like øst for hovedstaden Scarborough. Stranden er beskyttet av et rev og har vært skueplass for flere store sjøslag opp gjennom tidene. I dag er det helst lokale fotballkamper som utspiller seg her.



3. Pigeon Point – Tobagos mest berømte strand

Du finner den ved en gammel kokosplantasje, akkurat der hvor Atlanterhavet møter Det karibiske hav. Den er svært vakker, akkurat slik man forestiller seg en strand i Karibia med vaiende palmer som henger ut over den pudderaktige sanden og det turkisblå vannet.

Stranden er en del av et naturreservat, så man betaler en mindre entré for å komme inn på området. Men da får du også tilgang til dusjer, toaletter, omkledningsrom og barene og restaurantene i området. Vannsport som brettseiling og vannscooter kan du også få prøvd deg på.



4. Karibisk golf under palmene

Tobago har to fine golfbaner. Den ene ligger ved Mt. Irvin, den andre på Tobago Plantations, ikke langt fra Hotel Magdalena. Sistnevnte er en PGA-bane (par 72) som ligger på en tidligere kokosplantasje.

Her spiller du i vakre omgivelser på en variertbane med vide greener, sandstrender, mangrovekratt og kunstige innsjøer. Klubbrom og omkledningsrom er blant bekvemmelighetene på området.



5. Snorkling og dykking er tingene

Tobago er kjent for å ha de beste dykkeforholdene i denne delen av Det karibiske hav. Speyside (Disneyland of Diving), Charlotteville opp i nord, og Buccoo og Crown Point i sør er blant de mer spektakulære stedene. Papegøyefisk og sommerfuglfisk, hummer, piggfinnefisk og barra-

kuda er bare noen av de mer enn 300 artene som holder til blant de fargerike korallene, og de mange vrakene øker jo absolutt spenningen. Dersom du ikke har dykkesertifikat allerede, så er muligheten for prøvedykk god. Kontakt gjerne reiselederen for mer informasjon.



6.

Goat Race er en gammel tradisjon

på Tobago. Helt siden 1925 har dette pågått hver tirsdag i påsken (men av og til også til andre tider på året): "rytteren" holder geita i bånd mens han løper bak og driver den fram med en pinne. Racet påkaller svært ofte mye munterhet blant tilskuerne, som gjerne vedder noen dollar på at favoritten deres skal vinne.

7.

Cricket er nasjonal sporten

og en fin innfallsvinkel til en prat med de fastboende. Alle har sine egne meninger, og diskusjonene kan bli ganske livlige, særlig over en halvliter eller litt rompunsj.

Cricket spilles overalt, men vil du se en skikkelig match, så gå på Shaw Park-banen i Scarborough, eller i Bon Accord. De internasjonale matchene spilles i hovedstaden Port of Spain på Trinidad.

8.

Fotball er populært

både på Trinidad og Tobago; så har de da også vunnet det karibiske mesterskapet flest ganger. Landslaget kalles The Soca Warriors, og et foreløpig høydepunkt for klubben var kvalifiseringen til VM i 2006.

En av de største stjernene, Dwight Yorke, som er født og oppvokst på Tobago, har fått et stadion oppkalt etter seg – her er det ofte høy stemning når det spilles kamp. For øvrig spilles det fotball overalt, også på strandene. Det er sikkert plass til deg også – bare spør!

9.

Skjem bort deg selv

Øyas største spa ligger på hotellet Le Grand Courlan Spa Resort ved Black Rock. I tillegg til massasje og spa-behandlinger er her flere bassenger, badstue og et stort trimrom.



PÅ EGEN HÅND



10.

Til Charlotteville

kommer mange turister for én natt eller to, men noen ender opp med å bli her i månedsvis. Det er ikke vanskelig å forstå hvorfor, når man ser den trivelige, lille byen som ligger så vakkert til mellom de grønne åsene ved Man of War-bukta.

Til tross for småbystemningen så er Charlotteville faktisk en av Tobagos største, og eldste, byer – den ble grunnlagt av karib-folket for flere hundre år siden. Ikke langt unna ligger Flagstaff Hill, som byr på en makeløs utsikt over kysten og havet; det var herfra engelske og franske soldater i sin tid holdt utkikk etter fiendtlige skip.

11.

Castara-stranden

er en uberørt idyll i fiskerbyen av samme navn. Stranden, som ligger på nordvest-kysten, har gullgul sand og de herlige, tropiske omgivelsene gjør det til en drøm å bade her. Legg gjerne inn en lunsj på fantastiske Castara Retreat litt oppe i bakken. Det er lettest å komme hit med bil.



12.

Dypvannsfiske

Enten du er nybegynner eller entusiast, så er muligheten til fangst svært gode!

Farvannene rundt Tobago er fiskerike – her kan man få både sverdfisk og flyvefisk på kroken. Turen går med en ordentlig fiskebåt; hel- eller halvdag etter ønske.

13.

Se Tobago fra hesteryggen

Hvem har ikke drømt om å trave på en vakker strand i Karibia? Nå har du sjansen. Enten du er nybegynner eller erfaren rytter kan du glede deg over en flott tur, som også svinger innom gamle plantasjer og den frodige jungelen.



14.

Fiskerbyen Speyside

ligger litt for seg selv i natur-skjønne omgivelser. Atmosfæren er avslappet, og Speyside har etter hvert etablert seg som et dykke-paradis. Herfra kan man også ta båt ut til øya Little Tobago, som er enhver fugle-elskers drøm, eller til Angel Reef om interessen er mer knyttet til snorkling.

Speyside er også et godt utgangspunkt for spennende utflykter i jungelen.

15.

Stranden i Bloody Bay

er en av de nordligste på vestkysten som det er mulig å komme til. Det er ikke mange turister her, så dagen her preges av total avslapning, med lokale fiskere i arbeid som eneste adsprekelse. Bloody Bay har fått sitt navn etter det blodige slaget som sto her i 1771 mellom engelske soldater og afrikanske slaver – sagnet sier at havet var rødt av blod...

16.

Buccoo-stranden

er ikke den beste for tradisjonelt strandliv. Den er smal og det er ingen solstoler her, men snorkleforholdene er ypperlige – Tobagos største korallrev ligger like utenfor stranden.

Det er et par spisesteder her, om sulten skulle melde seg. Det er for øvrig her den berømte Sunday School-festen går av stabelen.



17.

I Englishman's Bay ligger en ubeskrivelig vakker strand –

den er som tatt ut av Pirates of the Caribbean. Den ligger litt bortgjemt på nordvestkysten, så beste måten å komme hit på, er med bil. Ta The North Side Road og se etter et skilt med Englishman's Bay; der svinger du inn på grusveien som går ned til stranden. Den gylne sanden og det turkisblå vannet er en fryd for øyet – og

kameraet. Lokale retter står på menyen på den lille restauranten, som også har et lite souvenirutsalg.

Har du lyst å dra hit, så ikke dra alene – få med deg noen flere. Her er heller ingen badevakter.



MAT OG DRIKKE



18.

Hummer på The Watermill

er en matopplevelse du må unne deg i Tobago-ferien. Nyfanget hummer til en rimelig pris kan du blant annet kose deg med på The Watermill, som ligger i naturskjønne omgivelser i Shirvan Road i Mount Pleasant. Men glem ikke å sette av plass til Guava Cheesecake til dessert.

19.

Doubles – perfekt snack

og populær frokostmat. Kikerter i karri legges mellom to skiver lettristet brød; agurk, mango eller tamarindsaus tilsettes etter ønske og smak. Hvert gatekjøkken har gjerne sin egen spesialvariant av Doubles.

20.

Lyst på cajun-mat?

Kreolske spesialiteter får du på flere restauranter og gatekjøkken i Store Bay når lysten på gumbo eller jambalaya, spareribs eller andre godsaker måtte melde seg.

22.

Crab and Dumplings

er innbakt krabbe som er kokt eller grillet. Det er Tobagos nasjonalrett, og diskusjonen kan gå høyt om hvilket gatekjøkken som har den beste varianten. Prøv selv, for eksempel i en av kioskene ved stranden i Store Bay.



21.

Chow – frisk frukt

med det lille ekstra: ananas- eller mangobiter marineres i limejuice, paprika, hvitløk og koriander. Riktig godt på en varm dag på stranden.

23.

Grisehale og kyllingfot

er også tradisjonsretter i Karibien – tanken er at ingenting skal gå til spille. Her regnes det som delikatesser; grisehalen spises med ris og barbequesaus, kyllingføttene er smakssatt med karri.



24.

Kokosvann er fine saker

Kokosnøtter selges overalt, og de inneholder vann som sies å gjenopprette væskebalansen mye raskere enn vanlig vann. Drikk naturens egen sportsdrikk iskald uten smakstilsettinger; men er du i festhumør, så kan den fint blandes med rom eller whiskey og masse is.

Om du ikke vet det: Kokosmelk får man når kokosvannet blandes med fruktkjøttet.

25.

Gyros = Midt-Østen

Noe av det trivelige med Tobago er blandingen av kulturer og mattradisjoner fra alle verdenshjørner. Det finnes blant annet flere restauranter og gatekjøkken der eieren har sine røtter i Midt-Østen, særlig er Syria sterkt representert. Gyros smaker helt ypperlig også på Tobago.

26.

Roti betyr brød

og stammer fra den østlige delen av India. Man legger grønnsaker og lammekjøtt eller kylling på brødet, og retten nytes både til frokost, lunsj og middag. I Charlotteville serveres en variant med gresskar og karri.



27.

Er du glad i sjokolade?

Då er du kommet til riktig sted. I jungelen, i nærheten av Roxborough på østkysten, ligger Tobago Cocoa Estate. På omvisningen på plantasjen får du se hvordan kakaobønnen etter en omstendelig prosess blir til den fineste sjokolade.

28.

Carib eller Stag?

Dette er de to best kjente nasjonale ølmerkene; alle har naturligvis sin favoritt. Begge er ganske lette lager-typer, og smaker godt når de serveres iskalde, enten til middagen eller på en varm dag på stranden.

29.

Angostura

har sin opprinnelse i Venezuela, men i dag produseres den verdensberømte Angostura-rommen på Trinidad. Det er flere varianter av rommen, og noen drikker den bar, andre blander med mineralvann.

Et besøk på destilleriet utenfor Port of Spain er både spennende og interessant.

SEVERDIGHETER



30.

Havskilpaddene

kommer lange veier for å legge egg på strendene på Tobago og Trinidad. Havlær-skilpadden for eksempel, som er rundt to meter lang og har en gjennomsnittsvekt på 700 kilo, kommer i blant helt fra Afrika – og faktisk også våre hjemlige farvann – for å legge egg her.

Eggene klekkes etter et par måneder og småtingene begynner sin tøffe vei mot havet; det er svært spesielt å være tilstede når det skjer. Sjansen for å se skilpaddene er størst ved hotellene Turtle Beach og Magdalena.

Les gjerne litt om prosjektet som er igangsatt for å beskytte skilpaddene:
sos-tobago.org

31.

Argyle Falls

er med sine 54 meter Tobagos høyeste foss. Det tar cirka 20 minutter å gå gjennom parken inn til fossen; på veien kan du glede deg over eksotiske planter og fargerike fugler. Du kan gjerne bade nedenfor fossen, om du ikke velger å klatre høyere opp hvor det har dannet seg jettegryter – det blir nesten som naturens egen jacuzzi.



32.

Asa Wright Bird Sanctuary

nord på Trinidad ble grunnlagt i 1967 som ett av de første i Karibien med fokus på bevaring av regnskogen og dyrne som holder til der. Senteret, som ligger dypt inne i regnskogen, er et paradis for fugleelskere – tukaner og kolibrier er bare to av de mer enn 400 artene som hekker på Trinidad.

33.

Caroni

er et gigantisk våtmarksområde bare noen kilometer fra Port of Spain på Trinidad. Området er først og fremst kjent for sine store mangroveskoger og at nasjonalfuglen Rød ibis hekker her. Det er best å se Caroni fra båt, gjerne i de tidlige morgentimene.

34.

Little Tobago

ligger en liten båttur fra Speyside på nordøstkysten. Den lille øya kalles gjerne Bird of Paradise: i 1909 begynte man å flytte utrydningstruede fuglearter fra hele verden hit for å gi dem sjansen til å overleve. Og det lyktes! Mange arter forsvant riktignok i orkanen Flora i 1963, men øya er fortsatt et viktig hekkested for mange store sjøfugler.

Selv om du bare er gjennomsnittlig interessert i ornitologi, så bør du absolutt ta en tur til Little Tobago.

35.

Fort King George

er den best bevarte festningen på Tobago. Den ligger like utenfor Scarborough med en enestående utsikt over Atlanteren. Det var engelskmennene som bygde den på 1780-tallet, og både fengslet, barakkene, offisermessen og flere kanoner finnes fortsatt. Fort King George er et utmerket sted for en piknik-lunsj om du er på tur langs kysten.



37.

Fort Bennet

ligger på en liten åskam med herlig utsikt over Det karibiske hav. Det ble bygd av hollenderne på 1600-tallet og siden overtatt av engelskmennene. Dagens ro og fred i området står i sterk kontrast til fortets voldsomme og blodige historie.

Sunday School

Hver søndag er det folkefest i Buccoo! Festen er svært populær, både blant fastboende og tilreisende – hit kommer de fra hele øya. Et steelband slår an tonen tidlig på kvelden, mat og drikke fås kjøpt og festen varer gjerne til langt ut i de små timer.

38.

I Arnos Vale

ikke langt fra Plymouth, ligger en gammel sukkerfabrikk. Er du ute på kjøretur og kommer forbi, så stopp gjerne og ta en rusletur mellom forlatte lokaler og maskiner hvor jungelen sakte, men sikkert, tar over. Det ligger en hyggelig restaurant her, men åpningstidene er høyst uregelmessige.

SHOPPING



39.

Lokalt håndverk

er hyggelige souvenirs. Langs strandene kan du velge og vrake i vakre saronger, rastahatter og hengekøyer i friske farger, masker av bambus eller kokosnøttskall og smykker av stein eller lær. Eller du kan kjøpe lærersandaler som produseres på stranden. Men fall ikke for fristelsen til å kjøpe noe av skilpaddeskall – det er forbudt.

40.

Markedet i Scarborough

ligger ved ferjeleiet. Her selges frukt, kjøtt og fisk, og lokale håndverksprodukter. Det er også et utmerket sted for å teste lokale spesialiteter i matveien i en av de mange bodene. De beste dagene å gå hit på, er fredag og lørdag.



41.

Port of Spain på Trinidad

er landets hovedstad og kulturelle og kommersielle sentrum. Kontrasten mellom den pulserende storbyen og den mer tilbaketilte stilen på Tobago er slående; så sammenlignes da Port of Spain ofte med Miami. Her er både høye skyskrapere og store shoppingsentre hvor de fleste internasjonale merkene er representert.

42.

Gulf City Mall

er et moderne shoppingsenter i Lowlands, ikke langt fra inngangen til Tobago Plantations og Hotel Magdalena. Her er både nasjonale og internasjonale butikker, her er banker og hurtigmatkjeder. Skulle du få lyst til å gå på kino, så finner du også det her.

Lik oss på [facebook.com/ApolloNorge!](https://facebook.com/ApolloNorge)
Her får du reisetips og mange gode reisetilbud.

Følg oss på instagram.com/apolloreiser.
Vi skaper reiselyst og inspirasjon med
flotte bilder fra reisemål og hoteller.

Del feriebildene dine med
[#apolloreiser](#) og [#apollocruise](#)!

Velkommen til Apollo.