

apollo



88 TIPS

*Phuket, Khao Lak,
Koh Samui & Koh Kho Khao*



INNHold

Sol, bad og sport	4–10
Mat og drikke	11–23
Severdigheter	24–31
Helse og avkobling	32–35
Shopping	36–39





Velg Apollo Mondo Family Resorts for en fullkommen familieferie.
Her er det både barneklubb og svømmeskole! Les mer på apollo.no

SOL, BAD OG SPORT



1.

Snorkleparadiset

Klippene på den nordlige delen av Nai Harn-stranden er det perfekte sted for deg som liker å snorkle. Her ser du fisker i alle regnbuens farger, og snorkleutstyret kan du leie. Etterpå kan du kjøpe frisk frukt eller kalde smoothies på det lille markedet ved siden av. Gjør et stopp i Crêpes Village på returen for å nyte atmosfæren og de herlige pannekakene; gjerne med appelsin- og sjokoladesaus.

Finne fram: Nai Harn ligger åtte kilometer sør for Kata. Du kommer lettest hit med tuk-tuk eller taxi.

2.

Den lille bortgjemte stranden

– vakker, men stien ned er noe bratt. Laem Singh er ikke så stor, så det kan bli litt trangt på ettermiddagen. Kom tidlig og avslutt med lunsj på ett av de mange små spisestedene i sjøkanten!

Finne fram: Etter Kamala (på vei mot Surin); se etter skilt på venstre side. Parkering mot noen få baht, ta stien ned til stranden og gjerne delen som kalles Adam Beach. Her kan du nyte havbrisen i en deilig bambushengekøye.

3.

Frihetens strand

– kanskje den aller fineste av alle de fine på Phuket, men likevel ikke overfylt fordi man bare kommer hit med longtailbåt.

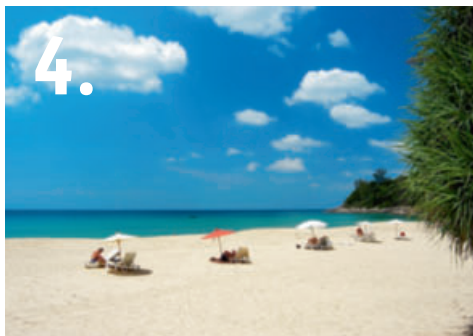
Finne fram: Longtail-båt fra den sørlige delen av Patong, Kata eller Karon. Reisetid ca. 15 minutter, pris ca. 2 000 baht.

5.

Jeg skal begynne å jogge i ferien...

Hørt den før? Da kan en morgenrunde gjøre susen. Det finnes flere gode joggeløyper – strandpromenaden i Karon byr på fortau, mens tilsvarende i Kata passer godt for en kortere runde. I Nai Harn kan du jogge i vakre omgivelser rundt den lille innsjøen med et vakkert tempel som kulisse.

4.



En riktig perle

med herlig sandstrand, klart vann, små, pittoreske restauranter og godt med plass både til lands og til vanns – det er Nai Thon. Ta det som en heldagstur; det tar halvannen time å kjøre hit fra den sørlige delen av Phuket.

Finne fram: På nordvestkysten, like sør for flyplassen.

6.

Litt brettseiling, kanskje?

Når vær og vind tillater det, er forholdene for brettseiling gode i Kata, særlig for nybegynnere. Bølgene blir sjelden veldig høye, og brett kan leies for cirka 200 bath pr. time. Er du helt blank, kan du ta noen instruksjonstimer først.



7.

Koh Samuis beste strand

er Chaweng Beach. Fin hvit sand, krystallklart vann og aktiviteter som jetski, kano og sandvolleyball gjør at den også er den mest besøkte.

8.

Surin- og Bangtao-strendene

Like nord for Kamala på Phuket ligger landsbyene Surin og Bangtao. Til tross for at strendene er blant de beste på øya, så er det få turister her. I Bangtao ligger også Nikki-stranden, som har en av Phuketts beste strandklubber..

9.

Strandperle på Koh Kho Khao

Thailand er kjent for sine forførriske strender, så risikoen for ikke å oppleve en eneste én i løpet av ferien er liten.

Likevel utmerker noen seg mer enn andre – Sunset Beach, for eksempel. Den vakre stranden ligger på nordspissen av Koh Kho Khao, og etter en deilig badedag passer det å spise middag ved havet, akkurat når sola er i ferd med å gå ned.



10.

Paradisisk på Koh Kho Khao

Du kan ta tuk-tuk fra Khao Lak til Nam Kem, longtailbåt over til Koh Kho Khao og nok en tuk-tuk til paradis! Hapla-stranden har en herlig atmosfære og er virkelig et bilde på det paradisiske Thailand. Slapp av i en hengekøye med en god bok eller på en av de store putene som ligger på stranden.

11.

Den mest populære stranden

i Khao Lak er White Sand Beach. Den deilig atmosfæren lokker mange hit; her er stranden hvitere og bredere enn mange andre steder i Nang Thong og Bang Niang. Her er det avkobling som gjelder.

12.

Lamrus nasjonalpark

har har en fin liten strand – Small Sandy Beach – der vannet er litt klarere enn andre steder, her er ingen solstoler og godt med plass. Mot en beskjeden entré kan du tilbringe hele dagen på denne trivelige lille stranden. Det går også en kilometerlang tursti gjennom nasjonalparken om du skulle få lyst å strekke ut litt.

13.

Fotball+golf=Fotballgolf

– artig avveksling fra strandlivet!
Med større hull og fotball i stedet for golfball kan alle delta, vanskeligere er det ikke.

Finne fram: Samui Football Golf ligger på nordøstkysten, ti minutter med bil fra Chaweng. Pris ca. 900 baht.

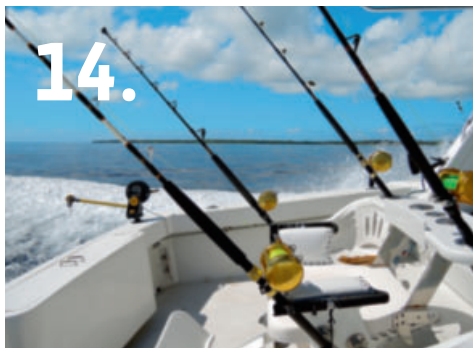


Toppen for alle som trives på bunnen

Farvannet rundt Koh Tao er blant de beste for snorkling og dykking i Thailand. Her er du garantert å se fisk i mengder, i alle regnbuens farger.

Finne fram: Med båtene ”Lomprayah” eller ”Seatran” fra Banrak Pier på Koh Samui.

14.



Har du fiskelykke?

Det er godt havfiske rundt Phuket. De fleste turene går til området rundt Racha-øyene; her kan man få både barrakuda, hai og tunfisk på kroken. (Hai og andre sjeldne arter slippes ut igjen.)

Kontakt gjerne reiselederen for mer informasjon om arrangørene i Phuket og på Koh Samui.

16.

Minigolf i ferien?

En klassiker for denne aktiviteten er hyggelige Dino Park, som har tema fra dinosaurenes verden – en garantert suksess hos de yngste, men også de voksne vil ha det moro her.

Finne fram: 47 Karon Road, ved Marina Phuket Resort



17.

Ta dykkesertifikat

Gjør drømmen til virkelighet – dykk ved Racha Yai eller Racha Noi, drøyt to timer sør for Phuket, eller eventyrlige Similan Islands, som er verdenskjent for sitt klare vann.

Fra ca. 14 500 baht og oppover kan du få ditt "Open Water Certificate" på 4 dager hos dykkefirmaet Kon-Tiki.



18.

Golfbanene i Thailand

holder meget høy standard, og de på Phuket sies å være de ypperste. Banene er spredt over hele øya og har varierende vanskelighetsgrad. En av de beste banene på Koh Samui er Santiburi Samui Country Club. Hvert hull har sin egen karakter; fra bratte skråninger til fairways som snor seg mellom kokospalmer for å unngå bekkefar og knauser.

Det er obligatorisk å ha med caddie. Innlevelse er inkludert; de blir ofte mer skuffet enn deg om du skulle bomme på en putt.

Finne fram: 12/15 Moo 4, Baan Donsai, Tambol Mae Nam, Amphur

19.

Er du dykker allerede?

Gratulerer! Da venter fantastiske turer til korallrev, vrak, nattdykk og mye, mye mer. Eller, om du føler deg litt rusten, så bli med på ”Scuba Review” – en repetisjon til havs eller i bassenget.

Kontakt gjerne reiselederen for tips om aktuelle dykkesentre.

20.

Se på thaiboksing ...

Kamper arrangeres minst én gang i uka på våre reisemål; mystikken og stemningen rundt nasjonalsporten er helt spesiell. Kveldens høydepunkt er hovedkampen mellom bokserere fra ulike provinser – da står både penger og ære på spill. På Bangla Boxing Stadium bak Jungceylon-sentret i Patong går det kamper flere dager i uken; entré ca. 1 500 baht.

21.

... eller prøv thaiboksing

på en ordentlig arena; f.eks. på Patong Boxing Gym på veien mellom Karong og Patong. Prisen for halvannen times instruksjon ligger rundt 500 baht, inkludert utstyr.



MAT OG DRIKKE



22.

Spis godt og billig på markedet

Plaststoler og metallbord, herlige dufter og et menneskemylder uten like – velkommen til matmarkedet i Phuket by. Her spiser du billig og godt sammen med lokalbefolkningen; nudler, stekt ris, friterte reker og kyllingspyd – her er noe for en hver smak. Prøv gjerne litt av hvert. Men kom ikke før i sjutida på kvelden, da er alle spisesteder åpne og stemningen er på topp.

Finne fram: Ved Robinson Ocean Plaza.

23.

Buffé à la Thai – lag maten din selv

Dette er en annerledes og trivelig måte å spise på. For drøye 100 baht kan du spise så mye du vil fra bufféen med kjøtt og fisk, grønnsaker og lokale desserter. Konseptet kan minne om fondue, du tilbereder selv maten ved bordet i en liten spesialgryte.

Buffé à la Thai finnes på flere steder, men vårt favorittsted på Koh Samui ligger på høyre side av veien (sett fra Chaweng), akkurat der man svinger ned til Fisherman's Village i Bophut.

24.

Et gastronomisk høydepunkt

– The 9th floor har fantastisk utsikt, lekre retter fra Middelhavsområdet og gode viner og sigarer. Den ligger litt utenfor sentrum, ta en tuk-tuk.

Finne fram: 47 Rat-U-Thid Road,
Sky Inn Condotel
Telefon: +66 (0) 76 344 311



25.

Patongs beste thaimat

får du sannsynligvis hos Tom McNamara på Baan Rim Pa. Restauranten ligger i en trevilla med vidunderlig utsikt over havet og er, i tillegg til sin gode mat, kjent for sin vinkjeller og sitt store utvalg av sigarer. Aperitifen tar dere i pianobaren. Prisleie: 250–1 200 baht; bordbestilling anbefales.

Finne fram: 223 Kalim Beach Road
Kathu, Patong
(nedenfor Novotel Phuket Resort)
Telefon: +66 (0) 76 340 789





26.

Fersk fisk i solnedgangen

Svenskene som eier Green Pepper on the Beach fisker selv det de serverer. I solnedgangen over Bang Niang i Khao Lak kan man nyte blodfersk fisk til lyden av bølgene som klukker mot stranden.

For den som vil ha riktig god thaimat, anbefaler vi søsterrestauranten Green Pepper – The Restaurant.

Bordbestilling anbefales.
Telefon: +66 85 655 7626
greenpepperkhaolak.com

27.

På herlige Memories Beach Bar

i Khao Lak kan du tilbringe mange fine timer. Her er alt du trenger – sol, gode drinker og god mat, servert ved solstolen din. Den langgrunne og brede stranden passer ypperlig til strandaktiviteter.

Finne fram: På Pakarangstranden, til venstre for Hotel Apsaras

28.

Spis som en konge – på gatekjøkken

Slå deg ned på en plaststol et sted langs hovedgaten i Khao Lak. Her får du den beste ”Tom Yam Gung” og papayasalaten i hele Khao Lak.



29. Beach Party på Ark Bar på Koh Samui

Blir dere ikke enige om det skal stå thaimat eller internasjonale retter på kveldens meny, så gå på Ark Bar. Maten kan inntas liggende eller sittende nede på stranden. Hver onsdag stelles det dessuten i stand til ”Beach Party” med vakre, kulørte papirlykter i trærne og fakirshow.

Du bør komme i god tid før klokka blir åtte på kvelden dersom du skal få en god plass nede på stranden.

Finne fram: 159/75 Moo 2 Boput
(Vis-à-vis ”The Islander”, sett fra Chaweng Beach Road)



30.

På tide med en øl?

Singha, løveølet, er en av de eldste ølsortene og den mest "ekte" sies det. Litt syrlig i smaken, en utmerket tørstedrikk. Den største konkurrenten er Chang, elefantølet – med fyldig smak og en alkoholprosent på 6,4. Leo drikker man når man vil stirre leoparden i øynene... Selges hovedsakelig på landsbygda og er noe billigere enn Singha og Chang. Smaken? Sånn passe.

På lokale restauranter serveres øl som oftest med isbiter. Husk å si fra om du ikke vil ha is. De fleste ølsortene kommer i to størrelser: 33 og 64 cl.

31.

"Tammachat" – lokal favoritt

En gammel monitor som er blitt akvarium, gamle bøker og understell fra gamle symaskiner som spisebord. Det er bare noen av de pussige innredningsdetaljene på Tammachat, hvor det serveres thaimat til lunsj og middag. Prøv å få bord nede ved fossefallet!

Finne fram: 62/5 Soi Phutorn
Bangkok Road, Phuket by
Telefon: +66 (0) 76 224 287

32.

"No ice, please –"

Man skjønner fort at vinkulturens vugge ikke har stått i Thailand. Isbiter i rødvinen er ikke uvanlig, og prisene på ganske ordinære viner er foreløpig svært høye, selv sett med norske øyne.

Men det begynner å bli vanlig å nyte et glass vin i Thailand også, og man har sågar startet forsøk med vinproduksjon i enkelte provinser. Prisene er lavere enn på importerte merker, men om smaken er verdt det må du selv avgjøre – prøv for eksempel den røde Three Hill Classic.

33.

Noe søtt etter maten?

Mango and Sticky rice – fersk mango med ris og kokosnøttsaus – er en klassisk dessert som smaker herlig. Du får kjøpt den også på gatekjøkkenet; be om ”Khao Niaw Mamuang”.



Et jordbær med piggsveis?

Neida. Du har nok kommet borti en rambutan, eller ”nga”, som det heter på thailandsk. Trykk med tomlene midt på frukten så åpner den seg; skallet spiser man ikke. Fruktkjøttet har en behagelig smak av søtt og surt.



34.

Populær pub i Phuket

Scruffy Murphy's i Patong Beach er ettertraktet. Suksesskonseptet er enkelt: en vellykket kombinasjon av god mat og drikke, og god service. I tillegg er det levende musikk daglig mellom kl. 22.00 og 01.00 – da stiger stemningen!

Finne fram: Bangla Road

36.

Thailands fire smaker

Papayasalaten ”som tam” kombinerer de fire: syrlig lime, sterk chili, salt fiskesaus og søtt palmesukker. Ingrediensene er alltid de samme, men man bestemmer selv hvor mye det skal være av hver. Som tam kan med fordel bestilles på et gatekjøkken.



37. Ta en matbit med filmfolket

"Kopi de Phuket" er en kinesisk kafé i tradisjonell stil, som serverer kaffe à la Phuket, deilige smoothies, gammeldagse "Phuket-kaker" og velsmakende kinesiske retter. Kaféen er ikke så godt kjent blant turister, men desto mer så i thailandske filmkretser: eieren, Khun Nannapan, ga

stemme til Belle i animasjonsfilmen "Skjønnheten og udyret". Du kommer enklest hit med tuk-tuk eller taxi – vis gjerne adressen til sjåføren.

Finne fram:
10 Phang Nga Road, Phuket by

38.

Frokostfavoritten Patongkoh

er frityrstekte brødbiter som inn-tas sammen med morgenkaffen. Patongkoh får du kjøpt grytidlig på dagen på det lokale markedet; kjøper du for ca. 20 baht blir du god og mett.

40.

Lyst på en svingom?

Ka Jok See er en tilsynelatende helt vanlig restaurant, men i ti-tiden, når maten vel er fortært og bordene ryddet, byr kelnerne opp til dans. Vips – så er dansegulvet fullt og stemningen på topp.

Bordbestilling er vanligvis ikke mulig med mindre du er lokal kjendis eller personlig venn av innehaveren; kom før kl. 20.00 for å få bord. Og husk danseskoene!

Finne fram: 26 Takua Pa Road (liten sidegate nær Ratsada Road), Phuket by



Glad i fisk og skalldyr? Se her!

Rawai-området i Phuket er kjent for sine fiskerestauranter; én av dem er "Nikitas" i begynnelsen av strandpromenaden. Bordene står dekket langs stranden; på menyen står utsøkte fiske- og skalldyrs-retter, tilberedt på lokal manér.

Finne fram: Rawai Beach Road
Telefon: +66 (0)76 288 703

41.

Kortreist mat på Koh Kho Khao

Ko Kai 1 er en familiedrevet restauranter der du kan utforske det thailandske kjøkken. Velger du fisk, så er den sannsynligvis fisket av samme mann som tilbereder den.

Finne fram: 59/6 Moo 3, nær piren

42.

Dining on the Beach

I tillegg til å være en av Koh Samuis beste restauranter, så byr ”The Cliff Restaurant” på en herlig utsikt over Chaweng-stranden. God mat og et stort utvalg av rimelige viner. Bordbestilling anbefales.

Finne fram: The Cliff Development,
124/2 Tambon Maret, Lamai Beach
Telefon: +66 (0) 77 414 266

43.

Dining on the Rocks

Nyt et bedre måltid med panorama-utsikt over Siambukta fra en av teak-terrassene på Evason Hideaway's restaurant ”Dining on the Rocks” i Bophut. Bordbestilling anbefales; be om bord på den øverste terrassen.

Finne fram: 9/10 Moo 5,
Baan Plai Leam, Koh Samui
Telefon: +66 (0) 77 245 678

44.

Pad Thai

– en av landets nasjonalretter, like ukomplisert som den er god. Stekte nudler med egg, fiskesaus, tamarindjuice, chilipepper, bønnespirer og tofu, og valget mellom kylling og reker.



45.

Tacos à la thai

Kanom Buang ser kanskje ut som tacos, men smaker definitivt ikke sånn. Det er små, sprø pannekaker av rismel – enten fylt med kokos og eggeplomme, eller med kokos og salatløk. Kjøpes på gatekjøkken.



47.

Frukt er godt

– særlig i Thailand. Frisk frukt selges fra små vogner som finnes nesten over alt: melon, ananas, mango og papaya er bare noe av det som tilbys. Frukten selges i små poser til 20–30 baht for stykket; oppskåret og klar til å spises. Til enkelte fruktslag får du også med en blanding av sukker, salt og chili.



46.

Pappa – jeg kan'kke få opp min kokosnøtt...

"Kokosnøttøya" Koh Samui burde være rett sted å prøve seg på en fersk kokosnøtt. Kjøpes hos og åpnes av gateselgeren sånn at du kan drikke den ferske melken før du går løs på fruktkjøttet med den medfølgende skjeen.

48.

Kanom Krok

er som små pannekaker, eller pletter, av ris og kokos, som vanligvis bare selges i gatekjøkken. En porsjon med ca. ti stykker koster mellom 15 og 20 baht. Det er for øvrig morsomt å se på hvordan kanom krok lages!



49.

Two Chefs

har både lokal og internasjonal mat på menyen. Er du ikke sulten, er det også et hyggelig sted for en drink og litt "live music".

Finne fram:

Karon Beach: 256-7 Patak Rd

Kata Beach: 32 Karon Rd. Kata Center

50.

Bussaba i Khao Lak

er en restaurant av det finere slaget med en omfattende meny. Det er hyggelig på Bussaba, servicen er god og maten velsmakende – et høvelig sted for en bedre middag eller om noe skal feires. Du finner den i hovedgaten.

51.

Middag for en rimelig penge

får du på Terrace på Kata Beach. Omgivelsene er hyggelige og maten velsmakende. Best av alt: for én gangs skyld smaker det mer enn det koster, særlig er de lokale rettene forbausende rimelige. Som for eksempel en "Nam Tok Muu" – en lun salat med stekt svinekjøtt og gode kryddersmaker.

Finne fram: 175 Kuktanode Road, Kata Beach



52.

Whisky, eller...?

Mehkong whisky er svært populært hos lokalbefolkningen, og etter hvert også tilreisende. Satsen lages på 95% rørsukker og 5% ris, mens blandingen som tilsettes etter gjæringen er en hemmelig miks av krydder og urter. Resultatet er 35% sprit, som i smak minner mer om rom enn om whisky, og som gjerne drikkes med is og soda, eller sammen med cola.

53.

Smaker fra Nord-Thailand

Eierne av Hill Tribe Restaurant kommer fra Chiang Mai og menyen preges av retter som er populære oppe i nord. Nydelig mat og upåklagelig service! Prøv gjerne en "Larb" fra Laos: kjøttdeig blandet med lime, chili, rødløk og fiskesaus.

Restauranten ligger på veien mellom Bengniang Beach og Takuapa.

Finne fram: Bangniang Beach, Phetchkasem Road 13/22 Moo 6, Khao Lak

54.

Som Tom Ponlamai Ruam

– salat med eple, grønn mango, ananas, peanøtter, tørkede minireker og mye, mye mer. Det er bare én av de smaksrike og spennende rettene du får på Khao Niaw. Menyene, med retter fra nordøstre Thailand, er omfattende – be gjerne kelneren om råd.

Finne fram: I hovedgaten i Bang Niang Beach, Khao Lak

55.

Tom Yam Goong

er formodentlig Thailands beste suppe. Ingredienser som sitrongress, sopp, limejuice, fiskesaus og chili gir den en distinkt smak av sterkt og syrlig. Den vanligste hovedingrediensen er reker, men prøv gjerne med kylling (Tom Yam Gai) eller fisk (Tom Yam Plaa).

Suppen serveres som oftest i en kinesisk "hot pot" og kan med fordel spises sammen med ris eller en bit omelett. Den aller beste varianten får du for øvrig på gatekjøkkenet.

56.

One Massaman Curry, please!

Liker du mat som er basert på kokosmelk, så skal du prøve en Massaman. Det er en fyldig rett som spises med eller uten ris. Den har sin opprinnelse i Sør-Thailand, men finnes nå over hele landet.



SEVERDIGHETER



57.

What's a Wat?

"Wat" er et hellig lærested for den som vil gå inn i en munke- eller nonneorden. I praksis fungerer det som et tempel for buddhistiske høytider, for daglige sammenkomster, som bolig for munkene eller nonnene, for oppbevaring av hellige skrifter osv. Det arrangeres festivaler på tempelområdet; noen ganger er der også en skole hvor munkene underviser, og ofte vil det også være mulig å overnatte. I Thailand har gjerne hver lille by minst ett "wat", og det er ofte mer interessant å besøke ett av de mindre, enn de store, velkjente.

Godt å vite:

* Det koster som oftest ikke noe å komme inn i templet, men en donasjon er velkommen – 20–50 baht er vanlig.

* Ta av deg på bena før du går inn. Ikke trakk på terskelen; det anses som upassende.

* Kle deg med omtanke. Skjørt/shorts bør gå til knærne, dekk skuldrene.



58.

Wat Phra Thong-templet

er mest kjent for sin gylne Buddha-statue som er halvveis begravd. Sagnet sier at alle de som har prøvd å grave den fram, har blitt utsatt for ulykker. Det er mange teorier om hvorfor figuren står som den gjør, men den vanligste er at en kanal endret retning og forårsaket oversvømmelse i området. Da vannet trakk seg tilbake var meste-parten av figuren dekket av leire.

Finne fram: Templet ligger et par mil nord for Phuket by, og nås lettest med taxi eller tuk-tuk.



59.

Orkesterplass til solnedgangen

Sett deg på en av restaurantene eller barene nede på stranden, bestill noe godt å drikke og nyt den herlige stemningen. Ett av de beste stedene å nyte solnedgangen på Phuket er på Promthep Cape, helt nede på sørspissen. Mange mener til og med at det er det beste stedet i hele Thailand!

På toppen står et indisk alter med en Vishnu-statue – hit kommer mange med sine innerste ønsker. Føler de at de har fått hjelp, så hører det med at man kommer tilbake og ofrer en tre-elefant som takk. Jo større ønske, jo større elefant. Barn synes kanskje ikke alltid at solnedganger er så spennende. Be dem telle elefantene ved templet så lenge...!



60.

Det er vakkert

også når sola står opp – særlig på Koh Samui, hvor de fleste strendene ligger på østkysten. Ta en grytidlig tur langs stranden en dag; du vil ofte ha selskap av lokalbefolkningen som foretrekker morgentimene i strandkanten framfor heten midt på dagen.

61.

Det er fredfullt

på toppen av Nakkerd-høyden mellom Chalong og Kata. Her står den 45 meter høye Buddha-statuen og skuer utover – på en klar dag ser man store deler av sørlige Phuket herfra. Aller finest er det tidlig på morgenen eller sen ettermiddag.

Utsikten er forøvrig flott også fra Nakkerd Sea View Restaurant, hvor du også får kjøpt forfriskninger.

62.

Big Buddha

er Koh Samuis landemerke og et ”must” for førstegangsbesøkende på øya. Du finner den på nordkysten, ved Bangrak.



63.

Amulettens magi

Å bære en amulett er en rotfestet tradisjon og de fleste thailandere har flere. Den skal beskytte mot sykdom, ulykke, onde ånder og liketil pistolkuler. Den finnes i flere størrelser og materialer; det kan være stein, tre eller dyreknokler, men leire er det vanligste. Amulettene forestiller som oftest Buddha eller kjente munkar.

I en liten sidegate til Rassada Road i Phuket by ligger et marked som har spesialisert seg på amuletter og Buddha-figurer. Samlere fra hele Asia kommer hit for å handle; prisene varierer fra noen hundre opp til flere titusen baht.



64.

Que sera, sera?

Det er ikke mange, om noen, gitt å se inn i framtida, men til templet Wat Chalong på Phuket kommer det stadig noen for å bli spådd eller få tips om hvilke tall de skal holde på i lotto.

Hva med deg, er du nysgjerrig på framtida? På gulvet i hovedbygningen står det to bokser med trepinner. Løft dem opp og rist til en pinne faller ut, se hvilket nummer som står på den og gå så bort til treskapet på veggen til høyre. Der åpner du skuffen som har samme nummer som pinnen; i den ligger flere papirlapper. Ta en av dem, og be noen i templet oversette for deg – spådommen står som oftest bare på thai.

65.

Postkort-utsikten

De tre strendene som er på alle postkortene, er det som kalles Kata View-point. Herfra ser man strendene Kata, Karon, og Kata Noi – fra Kata tar det bare noen minutter hit med tuk-tuk.



66.

Fuktig moro for små og store

Badelandet Jungle Splash, Phukets nyeste attraksjon, ligger nord for flyplassen. Her er vannsklier og bassenger i alle størrelser og fasonger; mye moro for både små og store!

Entré: ca. 1 500/800 baht for voksne/ barn. Ta tuk-tuk, taxi eller parkens transferbuss.

67.

Moro for barna!

Paradise Park på Khao Pom-toppen på Koh Samui var i utgangspunktet en fuglesamling. Nå er det også mange dyr å se på, i tillegg til et stort basseng med fin utsikt over øya.

Entré: 600 baht for barn opptil ti år.

68.

Stilig kino

Luksuskinoen på Central Festival utenfor Phuket by er ikke som kinoer flest. Sett deg i stolen, juster den i en høvelig, avslappet vinkel med fjernkontrollen og kos deg... Prisen er omtrent som for en kinobillett hjemme; engelske undertitler. Husk å reise deg når kongesangen spilles!





69.

Hvem bor i de små husene?

Du har sikkert sett dem – de små ”dukkehusene” som står i hagene, utenfor hotelene og politistasjonen. Mange thailendere setter ut et åndehus når de bygger seg et nytt hjem. Jo finere åndehus, jo mer fornøyd blir ånden, og sjansen for hell og lykke i det nye huset desto større. For å holde ånden i godt lune setter man ut gaver; riswhisky, blomster, sigaretter, søtsaker og brus. Hvis du vil se nærmere på fenomenet, så spør i resepsjonen hvor hotellets åndehus står.

70.

Fisherman's Village

er ett av de best bevarte områdene på Koh Samui – en herlig blanding av gamle, kinesiske handelshus og moderne bygninger. Mange besøkende synes det minner litt om middelhavsområdet, og det kan stemme – Fisherman's Village var en viktig fransk utpost i mange år.

Fredager er det bil- og motorsykkelfritt her; en fin dag for en rusletur blant de mange butikkene og restaurantene på stranden.



71.

Vakre fossefall

finner man i i Baan Thruian, ett av de mest naturskjønne områdene på Koh Samui, ca. en mil sør for Nathon.

Namuang 1 er rundt 18 meter høy og kan nås med bil, mens du må gå noen minutter fram til Namuang 2. Den har et fall på nærmere 80 meter og er riktig vakker.

72.

Dragshow på Moulin Rouge

Hver kveld er det show med "lady-boys" som synger og danser i fargerike kostymer. Forestillinger kl. 20.30, 21.20 og 23.00; gratis adgang dersom man kjøper minst én drink pr. person.

Finne fram: Chaweng på Koh Samui

73.

En dag i en vanlig by

kan du ha i den gamle byen Takua Pa, mindre enn en mil fra turiststrømmen i Khao Lak. Gå på oppdagelsesferd: ta en titt på den gamle bymuren, se det thailandske og kinesiske templet, og kikk etter souvenirer på det lokale markedet.

HELSE OG AVKOBLING



74.

Nuad Bo'Ran

er en urgammel thailandsk tradisjon som skal lege både kropp og sjel med dypmassasje, strekking og trykkpunkter. En thai-massasje i tråd med tradisjonene skal være langsom – ofte bruker massøren to timer for å bearbeide hele kroppen. Nuad Bo'Ran omfatter, i tillegg til massasjen, også yoga og medita-sjon, samt innslag av kinesiske og indiske legeplanter.

75.

Luksus-spa til økonomipris

Hotel La Flora i Bang Niang har ett av de beste spa-anleggene i Khao Lak. Dra hit om du vil ha en femstjerners spaopplevelse til samme prisen som en enkel behandling koster hjemme. De profesjonelle massørene gir deg god service og mye å velge mellom. Du kan for eksempel velge tradisjonell thai-massasje, få en ansiktsbehandling og til og med svensk massasje. Hvert kabinett er luksuriøst innredet med eget bad, dusj, toalett og badstue.

Finne fram:
59/1 Moo 5 Tambon Khuk-Khak,
Takuapa District
Telefon: +62 (0) 76 428 000

76.

Ny sveis?

Er du ikke altfor nøye på hvordan du blir seende ut på håret, så kan du spare penger på å klippe deg i ferien. For noen tiere kan du klippe deg i en lokal salong, men det er verdt å merke seg at hos de aller billigste er det ikke mulig å påvirke fasongen: her kommer alle ut med samme frisyre!

77.

Koh Samuis mest luksuriøse spa

er nok Erandra. I små og store luksuriøse hytter med fantastisk utsikt over havet gis det thai-massasje, massasje med varme steiner, detox-behandling og mye mer. Erandra har også et naturlig basseng; deilig å dukke seg i etter en avslappende stund i badstuen. Mer luksuriøst blir det neppe!

Adresse: 9/37 Moo 2, Chaweng North
Telefon: +66 (0) 77 422 666





78.

Brun som en nøtt

Om du vil holde lengst mulig på brunfargen når du kommer hjem, så sett av et timer på Phu Pling i Nang Thong. Med vante og profesjonelle hender skrubbes den gamle huden vekk, slik at du kan starte ferien med ny hud som ikke skaller av. Bestill en body scrub til 500 baht.

Timebestilling: +66 82 212 7388

Finne fram: 9/1 Moo 7, Khuk-Khak

79.

Et strålende smil

får du med tannbleking. Eller kanskje du bare vil ha en rutinekontroll eller sette inn en plombe? Tannlegetjenesten i Thailand er meget god og prisene adskillig lavere enn hjemme. Det er mange gode klinikker på Phuket.



Koh Kho Khao

SHOPPING



80.

Markedet som har alt

ligger utenfor Phuket by. Parfyer, klær, solbriller, klokker, CDer og DVDer – her er det ingen grenser for vareutvalget. De fleste har faste priser, men kjøper du flere ting på samme sted kan du jo prøve å prute litt. Og prøv gjerne en gresshoppe-sandwich....

Lørdag-søndag 17.00–22.00

Finne fram: Ved veien Chao Fa West; ta taxi eller tuk-tuk. Eller bli med på utflukten vår som også inkluderer Big Buddha.

81.

Skulle det regne en dag

kan du sette kursen mot Patongs største varehus, Jungceylon – her er det ikke vanskelig å få tiden og pengene til å gå. Ekte merkeklær og sko, briller og sportsklær, ansiktsmassasje og mye, mye mer. Flere kaféer og spisesteder, når du trenger en pause.

Åpent kl. 11.00–22.00 (mai-oktober);

én time lengre om vinteren.

Finne fram: Vis á vis Bangla Road.

82.

Sju kilometer shopping

finner du langs Chaweng Beach Road på Koh Samui – butikker og gate-selgere med alt fra vesker og saronger til klokker og t-skjorter og fargeglade bordlamper. Husk å prute!

83.

Glemte du ferielektyren hjemme?

Book Tree i Khao Lak har noe for en hver smak, både på engelsk og skandinaviske språk. Den ligger ved siden av restauranten Chok Dee Seafood og er åpen fra atidlig til sent. De fleste hotelene har også en liten boksamling hvor du kan låne bøker.

84.

Markedet i Khao Lak

Ingen ferie er komplett uten et besøk på markedet. Her kan du gjøre et kupp på alt fra solbriller til saronger og flipflops.

I Khao Lak ligger markedet ved siden av 7-11 i Bang Niang. Åpent mandag, onsdag og lørdag fra kl. 16.00 til 19.00.





85.

Zoom inn på brilleprisene

Har du behov for nye briller, eller vil du ha litt å variere med, så kjøp dem nå. Topp kvalitet og priser som ligger langt under de norske, også på solbriller med styrke. Ta gjerne en synstest eller kjøp linser til en rimelig penge.

Optic 4 You er bra:

Phuket: +66 898 746 170

Khao Lak: +66 764 85 102

86.

Merkevarer

finder du i Central Festival utenfor Phuket by. Behagelig shopping i luftkondisjonerte omgivelser hos Zara og Guess, og de asiatiske kjedene ALLZ og CPS Chaps.

87.

Fra strandgate til shoppinggate

Etter mørkets frambrudd blir strandveien i Patong og de små sidegatene reneste basaren. Her selges klokker, t-skjorter, shorts, sko og mye, mye mer – det er bare å velge og vrake.

88.

Skreddersøm er ikke dyrt

i Thailand. Er det en spesiell kjole du drømmer om, eller en ny dress til nyttårsfeiringen eller en penskjorte til jobb? De flinke skredderne hjelper deg gjennom jungelen av mønster og stoff for å finne det du vil ha. Eller du kan ta med deg favorittplagget hjemmefra og få laget en kopi. Det tar bare noen dager å få sydd et plagg etter mål.

Noen gode skreddere:

Phuket:

R.K. Fashions

Telefon: +66 (0) 76 344 543

Creative Fashion

Telefon: +66 (0) 76 398 356

Khao Lak:

R. K. Fashions

Telefon: +66 (0) 76 340 182

Koh Samui:

Trend Fashion

Telefon: +66 (0) 77 413 957



Lik oss på [facebook.com/ApolloNorge!](https://facebook.com/ApolloNorge)
Her får du reisetips og mange gode reisetilbud.

Følg oss på instagram.com/apolloreiser.
Vi skaper reiselyst og inspirasjon med
flotte bilder fra reisemål og hoteller.
Del feriebildene dine med
[#apolloreiser](#) og [#apollocruise!](#)

Velkommen til Apollo.