

apollo

57 TIPS
Cuba



INNHOOLD

| | |
|-------------------|-------|
| Sol, bad og sport | 4–7 |
| På egen hånd | 8–13 |
| Mat og drikke | 14–18 |
| Severdigheter | 19–29 |
| Shopping | 30–31 |





*Velg Apollo Mondo Family Resorts for en fullkommen familieferie.
Her er det både barneklubb og svømmeskole! Les mer på apollo.no*

SOL, BAD OG SPORT



1.

Varaderostranden

Det finnes mange fine strender på Cuba. En av øyas aller beste er den nesten 20 kilometer lange Varaderostranden, kjent for sitt krystallklare vann og sin kritthvite sand. Slapp av i sola, ta en dukkert og nyt ferien! Her er også vannsport i alle former; som oftest i nærheten av de større hotellene.

2.

Strendene utenfor Havanna

ligger ca. 20 kilometer østover, ved Playas del Este. Det er lettest å komme dit med taxi eller de røde bussene (hop on/hop off-dobbeldekkerne).

Bussene går blant annet fra Habana Libre, Central Park og den gamle bydelen.



3. Karibisk golf

I Varadero finnes det en herlig 18-hulls golfbane som ligger i idylliske omgivelser ved havet. I klubbhuset henger et legendarisk fotografi av Che Guevara og Fidel Castro, tatt mens de spiller golf sammen.

Finne fram: Ta en av de røde bussene til Melia las Americas Golf Tours Course. Starttid bestilles på stedet.



4. Snorkling og dykking er tingen

for den som er nysgjerrig på livet under vann. Hva med et dykk i den legendariske Grisebukta eller kanskje i en ferskvannsgrotte? Det velrenommerte dykkerfirmaet Barracuda Diving Center har profesjo-

nelle instruktører og kurs på alle nivåer. Du kan også ta dykkersertifikat her.

Finne fram: Calle no. 59 y 60, Varadero
Telefon: (+53) 45 66 70 72



*Gå ikke glipp av det fargerike livet
under vann*

PÅ EGEN HÅND



5.

Hopp av og på

Ta en av Varaderos røde dobbeldekkere og gjør deg kjent med resten av halvøya. Kjøp en dagsbillett, så kan du gå av og på der du vil – hele dagen lang.

6.

Nasjonalparken Cueva de Ambrosio

er verdt en liten spasertur; særlig de fine grottene som ligger i nærheten av Hotel Iberostar Varadero. I dag er det en og annen flaggermus som utgjør huleboerne, men med litt fantasi er det ikke vanskelig å se for seg de skrekkslagne innbyggerne som gjemte seg her for invaderende spanjoler.

7.

Casa del Ron

i Calle 63 i Varadero er som en romfabrikk i miniatyr. Etter å ha studert produksjonsprosessen, kan du jo saktens kjøpe med en flaske Havana Club Rom til kveldens Cuba Libre.



8.

Verdens beste sigarer

sies å komme fra Cuba. Ta en tur innom tobakksbutikken i Calle 63 i Varadero, så får du hjelp til å finne den sigaren som smaker deg best.



9.

Kunst til salg

Ved togstasjonen i Havanna stiller lokale kunstnere ut sine verk. Et populært motiv er Hemingways favorittbar med en typisk amerikansk bil i forgrunnen.

10.

Callejón de Hammel

er en fargerik liten gatestubb i Vedado-området i Havanna. Kunstneren Salvatore González har dekket husveggene med malerier av afro-kubanske guder; her selges kunsthåndverk og mat, og søndag formiddag er det rumbamusikk for alle pengene.

11.

Byen med broene

Matanzas har mer enn 20 broer; én av dem er Cubas høyeste.

Panoramautsikten fra toppen er fabelaktig! Du kan jo avrunde med en Piña Colada på kaféen ved brohodet mens du nyter utsikten over hav og land.

12.

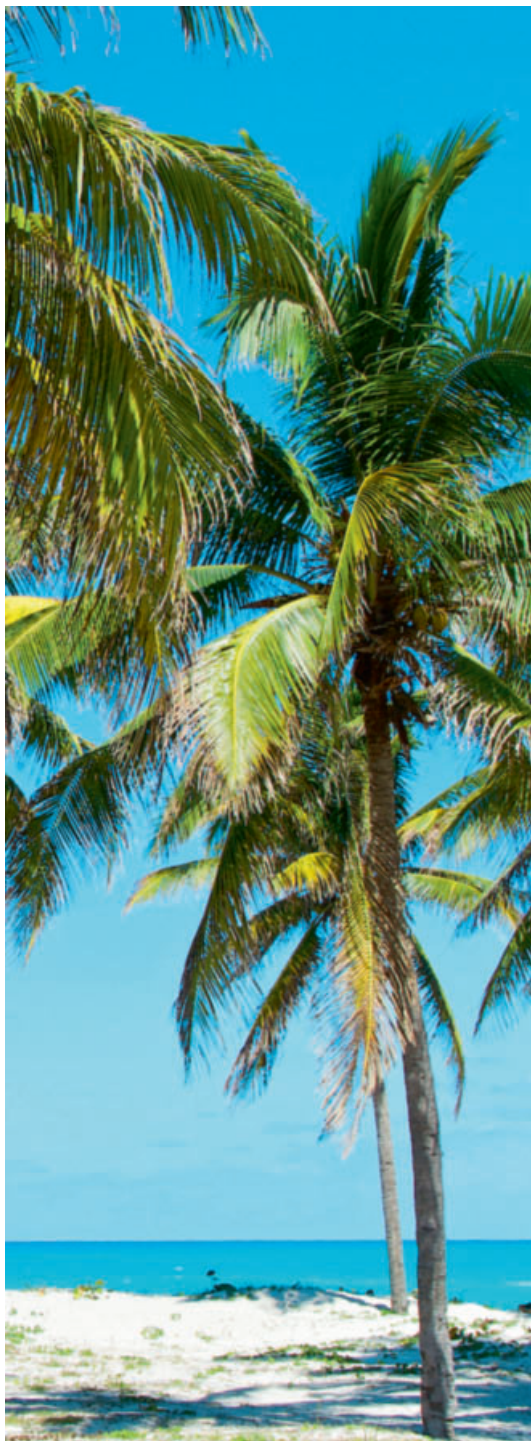
Camera Obscura

På toppen av en av bygningene ved Plaza Vieja kan du oppleve et fenomen som også Leonardo da Vinci var opptatt av. En linse roterer over byen og bildene projiseres på veggen i et mørklagt rom. Ser du godt etter, ser du både lekende barn og klesvask til tørk.

13.

Gran Teatro

ved Parque Central en en av Havannas stiligste bygninger. Det arrangeres omvigninger i huset, men selvsagt kan man kjøpe billett til en av forestillingene også.



14.

Tivoli i Varadero

er en liten fornøylespark som besøkes av både turister og fastboende. Her er radiobiler, karusell, rutsjebaner og en liten bowlingbane. Det koster ingenting å komme inn; man betaler for de attraksjonene man har lyst til å prøve.



Nasjonalsporten baseball

spilles ikke bare på store stadioner, men også rundt i parkene av både gamle og unge. Når Santiago de Cuba møter Havanna, ligger gatene nærmest folketomme.



Hovedgaten Obispo

i gamlebyen i Havanna kommer du før eller senere til å møte på. Her koker det av liv mellom butikkene og spisestedene, hvor både fastboende og turister jakter på de mest fordelaktige kjøpene eller et kafébord å slå seg ned ved.

17.

H.C. Andersen

er vel ikke den første man tenker på når man rusler i Havanna. Men kommer du til Plaza de la Catedral og Calle Mercaderes så ser du en skulptur av den store eventyrfortelleren. Den ble reist i forbindelse med et dansk-kubansk skolesamarbeide.



18.

Castillo del Morro

på andre siden av havna er stedet dersom du vil ha et panoramabilde av Havanna. Utsikten over den vakre byen er helt fortreffelig akkurat herfra! Ta en taxi, eller bli med oss på byrundtur.

19.

Edificio Bacardi

ble bygd på slutten av 1920-tallet, av svensk granitt og kubansk kalkstein. Bygningen er ett av Havannas beste eksempler på praktfull art deco-stil.

Finne fram: Av. de Belgica/Empedrado, Gamlebyen i Havanna

20.

Lei en cabriolet en times tid

Den ene "amerikaneren" er blankere enn den andre, og det kjennes ut som om man er med i en 50-tallsfilm der man kjøres avgårde med albuen kjekt plassert på dørkarmen og vind i håret.

Telefon: +53 529 773 32
Rafael Reyes
casaluly@yahoo.es



MAT OG DRIKKE



21.

En leskende Mojito

får man når kubanernes nasjonaldrikk, hvit rom, blandes med limejuice, knust is, mynte og sukker.

Mojito må være Cubas mest populære drink, og aller helst skal den naturligvis drikkes på Hemingways favorittbar Bodeguita del Medio, som også serverer tradisjonell kubansk mat.

Finne fram: Empedrado nr. 207, ved hjørnet av Cathedral Square
Telefon: (+53) 78 66 88 57

22.

Hva slags mat får vi der, da?

Kubansk hverdagsmat er lite krydret, og består av ris og bønner, fisk og skaldyr. Rettene står menyen både i hotellrestaurantene og i de såkalte "paladares" som drives av privatpersoner – ofte i deres egne hjem.

Om du vil prøve noe "ordentlig" kubansk, skal du bestille "ropa vieja" (som betyr gamle klær) med strimler av biff eller svin som basis, eller "moros y christianos" – hvit ris og svarte bønner.

23.

Hummer fra grillen

krydret med olje og hvitløk – enkelt og velsmakende. Å ikke spise hummer på Cuba er som å la være å se Eiffeltårnet i Paris. Reker tilberedes også med hvitløk, eller i en herlig tomat-saus. Mmmmm!



24. Xanadu er et utmerket sted etter golfkunden

– slå deg ned med en forfriskning og nyt den fantastiske utsikten over Atlanteren. Dette arkitektoniske mesterverket ligger ved golfbanen i Varadero og er vel verdt

en utflukt, selv om du ikke spiller golf. Når sulten melder seg, kan du spise middag på naborestauranten Las Américas.



25.

Musikk, dans og herlig stemning

er det på mange av Cubas barer. Musikken og dansen er en viktig del av landets kultur, og de vanligste dansene er salsa, rumba og cha cha cha. En populær salsabar er Casa de la Música i Havanna, som er åpen hver ettermiddag og kveld. I Varadero finnes det også mange klubber å velge mellom; vårt tips er Casa de la Música også her.

Finne fram:

Havanna:

Neptuno y Galiano Centro

Varadero: Calle 42 y 1Ave.

26.

Genuint kubansk er det på en paladar –

spisestedene som drives av privatpersoner i motsetning til av staten. At maten smaker så mye bedre her, kommer antakelig av at den lages med større omhu på en paladar. Noen av disse restaurantene ligger dessuten i private hjem, hvilket gir deg en unik mulighet til å komme det genuint kubanske inn på livet.

Be gjerne reiselederen om mer informasjon – bordbestilling kan være lurt, og åpningstidene varierer.

27.

To sikre restauranttips

Havanna har flere bra spisesteder, men noen av de mest spesielle blir ofte glemt i guidebøkene. Ett av de bedre er El Torre, hvor du både kan nyte god mat og byens kanskje beste utsikt. La Guarida er også et godt alternativ.

Finne fram:

El Torre, Edf. Fosca, Vedado

Telefon: (+53) 78 34 30 88

La Guarida, Concordia 418e/

Gervasio y Escobar

Telefon: (+53) 78 63 73 51

28.

Sjokolademuséet

er et godt sted for en god kopp kaffe mens du utforsker gamlebyen i Havanna. Muséet ligger på Mercaderes; mellom Plaza Vieja og Hotel Ambos Mundos.

30.

Peanøtter i kremmerhus

får du kjøpt både inne i Havanna og på stranden i Varadero. Du får en pose full, ristede eller salte, for 1 peso nacional for stykket. Noen selger også macarones; en type fritert pasta som er meget populær blant kubanerne selv.



29.

Coco Loco –

gær'n kokosnøtt eller gær'n i hodet... begge deler kan være like riktig om man ikke passer seg. Selgere på motorsykel kjører rundt på stranden og frister med Coco Loco; kokosmelk blandet med lokal rom, servert i kokosnøtt.

31.

Al Capones sommerhus

er gjort om til restaurant. Vil du ha avveksling fra hotellmaten, så be taxisjåføren kjøre til Casa de Al i utkanten av Varadero.

32.

Parque Central i gamlebyen

har en fin takterrasse der man kan drikke øl eller ta en pizza mens sola går ned over Havanna. Fra hotellterrassen ser du det meste – Capitolio, Gran Teatro og gamlebyen.

Telefon: +53 786 066 27

33.

Floridita i gamlebyen

var én av Hemingways favorittrestauranter. Det var her de ”oppfant” daiquiri, og den serveres selvfølgelig fortsatt, sammen med mye annet godt drikke. Mat har de også, særlig fisk og skalldyr, men også internasjonale retter – alt til tonene av levende musikk.

Finne fram: Obispo no. 557
esq. a Monserrate

34.

Er du glad i øl?

Da skal du stikke innom bryggeriet på det trivelige torget Plaza Vieja. Her serveres det alle mulige sorter øl i alle mulige blandinger og smaker.
Entré 2 pesos.



SEVERDIGHETER



35.

Du må ta en taxitur eller to

med de gamle amerikanske bilene som er så karakteristiske for Cuba og som nå tjenestegjør som taxier. Velpolerte og velstelte er de en severdighet du ikke må gå glipp av. Eller ta en tur med hest og vogn og opplev gatelivet i et litt roligere tempo. Taxi finner du lettest på Avenida 1ra i Varadero, og overalt i Havanna. Hotellpersonalet kan også hjelpe deg å bestille en bil.

36.

Revolusjons- muséet i Havanna

ligger i det tidligere presidentpalasset. Her kan du bl.a. se lystyachten "Grandma" som Fidel Castro og de 81 øvrige revolusjonære brukte for å ta seg i land på den sørøstlige delen av Cuba i 1956. Åpent daglig kl. 10.00–17.00.

Finne fram: Calle Refugio 1e/
Av. de la Misiones y Zulueta
Telefon: (+53) 78 62 40 91



37.

Necropolis de Colón

– Havannas monumentale gravplass fra 1876 – er en av verdens største. Den er full av fascinerende gravstøtter og mer enn 500 større og mindre mausoléer, mange av dem reist for kubanske storheter. I tillegg er her alt fra egyptiske pyramider og romerske templer til middelalderslott, og stilen spenner fra det klassiske til art deco. Bli med på en guidet tur (på engelsk) eller rusle rundt i ditt eget tempo. Åpent kl. 08.00–17.00.

Finne fram:
Calle Zapata eq. a Calle 12
Telefon: (+53) 78 30 45 17

38.

Havana Club Rom Museum

er stedet hvor du får et ordentlig innblikk i fremstillingen av Cubas nasjonaldrikk, hvit rom. Rundturen avsluttes med prøvesmaking av produktene. Kontakt reiselederen for mer informasjon og riktige åpningstider; de kan variere.

Finne fram: Calle San Pedro 262,
Habana Vieja
Telefon: (+53) 78 62 38 32

39.

Plaza Vieja

er ett av de fire hovedtorgene i gamlebyen i Havanna. Det er et utmerket utgangspunkt for å studere Havannas fine arkitektur og fantastiske bygninger. Slå deg ned på La Taberna for en øl, eller på El Escorial for en god kaffe – og kos deg.



40.

Varadero – turistparadis

Ta en titt utenfor hotellgjerdet i ferien. Lei sykkel eller moped, eller en taxi, og ta deg til teltmarkedet og Parque Retiro Josone, en vakker park med tre utmerkede restauranter.



41.

Parque Central

ligger på grensen mellom Gamle Havanna og de nyere bydelene, og ved siden av rager El Capitolio. Midt på torget står statuen av revolusjonshelten José Martí; om ettermiddagen samles flere menn her til ivrige diskusjoner om nasjonalsporten baseball.

Når du har besøkt torget og gått opp på El Capitolio, som for øvrig er bygd etter samme tegning som kongressen i Washington DC, så kan du slå deg ned på ett av byens eldste hoteller – Inglaterra fra 1875 – for å snuse inn atmosfæren eller for å spise en god lunsj.



42.

Plaza des Armas

er Gamle Havannas i særklasse best kjente torg. Her ligger det store bymuséet som huset makthaverne i den spanske kolonitiden, og plassen er også kjent for sitt gamle bokmarked. Ta gjerne heisen opp til takterrassen på Hotel Ambos Mundos der Hemingway ofte bodde. Her kan du nippe til en forfriskende mojito mens du nyter den vakre utsikten.

43.

Hotel Nacional de Cuba

er Havannas velkjente og mest luksuriøse hotell, som tidligere ble besøkt av så vidt ulike celebriteter som Frank Sinatra og Winston Churchill. Hit kom også mafia-bosser og andre som ville vinne raske penger i kasinoet. Hotellet ble stengt etter revolusjonen – det ble ansett for å være kapitalismens høyborg – men i 1992 åpnet det igjen. Ta en drink i den berømte baren, nyt den nostalgiske atmosfæren og salsarytmene fra det lokale orkesteret.



44.

Fortet La Cabaña

ble bygd av spanjolene på 1700-tallet for å beskytte Havanna mot britisk invasjon. Siden fungerte det som militærbase de neste par århundrene, og senere fengsel i Batistas tid. Etter revolusjonen i 1959 installerte Che Guevara seg her.

I dag huser La Cabaña flere muséer og er vel verdt et besøk – særlig på kveldstid fordi man har en fantastisk utsikt over Havanna herfra. Hver kveld kl. 19.30 avholdes en liten seremoni som symboliserer hvordan man i kolonitiden avfyrt et kanonskudd herfra, for å markere at havna ble stengt. Benytt gjerne anledningen til å spise middag på en av restaurantene på festningen. Du kommer lettest hit med taxi.

45.

Strandpromenaden Malecón

i Havanna er også kjent som verdens lengste benk. Den sju kilometer lange promenaden strekker seg fra Gamle Havanna til byens mer moderne områder. På dagtid er den et forfriskende sted å ta en spasertur; på kveldstid forandres den til en møteplass for de fastboende. De sleper til og med møbler med seg ut for å tilbringe kvelden under åpen himmel. Vil du oppleve genuin kubansk kultur, så er det hit du skal dra.



46.

Finca La Vigia – Hemingways hjem

Den amerikanske forfatteren Ernest Hemingway forelsket seg i Cuba på sitt første besøk i 1932, og hans store interesse for havfiske etter marlin fikk ham til å flytte hit i 1939. Han ble i Havanna i over 20 år, og den dag i dag står hans hjem Finca La Vigia nøyaktig som han forlot det i 1962. Jakttroféer, våpen, penner på skrivebordet, bøker, aviser og til og med spriten som var igjen på flaskene står der fortsatt. I hagen ligger båten hans, Pilar.

Finne fram: Calle Vigia y Sheinhard,
San Francisco de Paula.
Telefon: (+53) 79 10 809

47.

Plaza de la Revolución

har vært Cubas administrative og politiske sentrum siden 1959, og utmerker seg både gjennom sin arkitektur og sin symbolverdi. Torget domineres av det 109 meter høye minnesmerket for Jose Marti, og det var herfra Castro holdt sine maratontaler til massene. Det går en heis opp i tårnet, som er Havannas høyeste punkt og som byr på en strålende utsikt over byen.



48.

Havana by Night

Havanna er et vakkert skue også om kvelden. Ta deg en rusletur, se på de flombelyste bygningene og nyt den spesielle stemningen. Begynn ved Capitolio og fortsett til byens lille

Chinatown, hvor du spiser både billig og godt. Chinatown ble grunnlagt da kontraktsarbeidere fra Kina ble sendt til Cuba på 1800-tallet.



49.

Cayo Largo del Sur

er virkelig et lite paradys for den som er glad i sol, sand og hav. Øya, som ligger sør for Cuba, er kjent for sine fantastiske strender, sitt turkisblå vann og sitt uberørte dyre- og planteliv.

Cayo Largo er også kjent for sin store skilpaddekoloni som i sommerhalvåret kravler opp på stranden nattetider for å legge egg.

50.

Cuevas de Bellamar

er et tre kilometer langt grotte-system som ble oppdaget ved en tilfeldighet i 1861. Underjordiske kilder og vakre dryppsteinsformasjoner skaper en fascinerende verden som er vel verdt å oppleve. Åpent daglig. Ta kontakt med reiselederen om du vil være med på en utflukt fra Varadero.

Finne fram:
Carretera de las Cuevas de Bellamar, Matanzas

51.

Sigarfabrikken Partagas

Den prestisjefylte sigarfabrikken ligger i en staselig bygning fra 1845. Her inne kan du følge prosessen fra plante til ferdigrullet sigar. Kjøp med deg en eske – her er de fine merkene Partagas, Cohibas, Montecristo og Romeo@Julie for salg. Åpent daglig kl. 09.30–13.30.

Finne fram:
Calle Industria 524
(bak Capitolio), Havana Vieja



52.

Che Guevaras siste hvilested

I Santa Clara, som ble grunnlagt i 1689, tok de revolusjonære en avgjørende seier over Batistas regjeringsstyrker i 1958. Che Guevara ledet kampene og etter mye dramatikkk før og etter drapet på ham i 1968, har levningene hans vært begravet her siden 1997. På Revolusjonsplassen i Santa Clara står en enorm statue av revolusjonshelten og her er også et museum som omhandler hans liv og virke.

53.

Trinidad

ble grunnlagt i 1514 og står på UNESCOs verdensarvliste som et prakt eksempel på en by fra kolonitiden. De brosteinslagte gatene snor seg mellom pastellfargede hus, her er gamle kirker og klostre, spennende muséer og mange små kunst- og håndverksbutikker hvor du kan finne fine malerier og skulpturer.



54. Vakre Cienfuegos

Hovedstaden i provinsen med samme navn ligger på sørkysten, ca. 25 mil fra Havanna. Byen kalles gjerne La Perla del Sur på grunn av sin vidunderlige beliggenhet, sine vakre bygninger og sin fengslende arkitektur.

Gamlebyen i Cienfuegos har stått på UNESCOs verdensarvliste siden 2005. Er du glad i blomster, kan du også fryde deg over byens botaniske hage med mer enn 1 500 arter fra den kubanske floraen.



SHOPPING



55.

Centro Commercial

Tom for solkrem eller bare sugen på litt vindusshopping? Vareutvalget på Cuba er rimeligvis ikke like stort og variert som vi er vant til, men en interessant erfaring i seg selv. I Varadero kan du gå på Hicacos eller Centro Comercial Plaza las Americas; to sentre med hyggelig atmosfære.

Hicacos, Calle nr. 45
Centro Comercial las Americas

56.

Souvenirer

selges flere steder i Varadero, men det aller beste stedet å handle er på teltmarkedet hvor du kan finne godt kunsthåndverk som trefigurer, smykker og malerier. Eller t-skjorter illustrert med Bacardi eller Che Guevara. Et trivelig avbrekk i strandlivet!

Teltmarkedet er åpent daglig mellom kl. 09.00 og 19.00. Du finner det på hovedveien Avenida 1ra, mellom Vei 15 og 16.



57. Kubansk rom er et godt kjøp

Det klassiske merket Havana Club kan kjøpes overalt, og den som er sju år gammel er den mest populære. En 12 år gammel – Santiago de Cuba Añejo – er

også å anbefale. Ettersom det er forbudt å konkurrere på pris når det gjelder rom, så koster en flaske det samme overalt.

Lik oss på [facebook.com/ApolloNorge!](https://facebook.com/ApolloNorge)
Her får du reisetips og mange gode reisetilbud.

Følg oss på instagram.com/apolloreiser.
Vi skaper reiselyst og inspirasjon med
flotte bilder fra reisemål og hoteller.
Del feriebildene dine med
[#apolloreiser](#) og [#apollocruise!](#)

Velkommen til Apollo.