

apollo



56 TIPS
Goa



INNHOOLD

Sol, bad og sport	4–6
På egen hånd	7–11
Mat og drikke	12–18
Severdigheter	19–21
Helse og avkobling	22–25
Shopping	25–27





*Velg Apollo Mondo Family Resorts for en fullkommen familieferie.
Her er det både barneklubb og svømmeskole! Les mer på apollo.no*

SOL, BAD OG SPORT



1.

Vakre Vagator Beach

i Nord-Goa er omgitt av klipper og innbyr til deilige bad og rusleturer i vannkanten. Her er noen "beach shacks" – svært enkle serveringssteder som lar deg bruke solstolen gratis dersom du kjøper noe å spise eller drikke. Bli forresten ikke forbauset om en ku rusler forbi; de tar nemlig gjerne en tur mellom soldyrkende badegjester.

2.

Beach Shacks

er det i mengder langs Goas milelange strender; du finner sikkert en favoritt som blir stamsted i ferien. Noen er enkelt utstyrt og har et beskjedent utvalg av mat og drikke, mens andre brisker seg med hummer på menyen. Fellesnevneren er at eieren og personalet gjør alt for deg – velkommen til ren og skjær nytelse.



3.

Ryggsekk turistens paradis

er nok Palolem. Hit, til én av Sør-Goas beste strender, kommer alle som vil ha ro og fred. Stranden er kanten med hytter med varierende pris og standard for den som vil overnatte. Et hyggelig avbrekk i latmannslivet er å leie en kajakk og padle ut på havet et par timer.

Vinterstid arrangeres det "headphone parties" her. Festene holdes i friluft i store klubber hvor hver gjest får tildelt trådløse hodetelefoner, slik at de selv kan velge hvilken DJ de vil høre på. Det ser uenkeltig pussig ut når folk svinger seg på dansegulvet til åpenbart ulike rytmer og ikke en lyd er å høre.

4.

En cricketkamp kan ta sin tid

Et oppgjør i den indiske nasjonalsporten kan pågå i flere dager, og reglene er ikke helt enkle for en som ikke kjenner spillet.

Hør gjerne med reiselederen hvor kampene spilles.



5.

Rolige Mandrem Beach

ligger bare et par mil nord for hektiske Baga. Tempoet er lavere, strandselgerne færre og bølgene er ikke like høye som de kan være andre steder. Det er en utmerket strand for barnefamilier og for deg som vil koble helt av.



6.

Sjøsprøyt og vind i håret

Visst er det deilig å ligge på stranden eller ved bassengkanten, men det er jo godt å røre på seg i blant, også. Utvalget innen vannsport er stort langs strendene i Goa – først og fremst i nordenden av Bagastranden og like nedenfor hovedgaten i Calangute.

Husk å sjekke at utleieren har alle forsikringer og tillatelser som indisk lov krever.

SOL, BAD OG SPORT



7.

Den kunstige Mayemsjøen

ligger i storslåtte omgivelser et stykke utenfor Bicholim, øst for Calangute. Ta en tur utpå med pedalbåt og avslutt med piknik på stranden – en fin dagstur!

Det tar cirka en time å komme hit, så husk å ta med vann. Du drar gjennom landsbyen Mapusa og følger skiltene til Bicholim derfra.

8.

To myteomspunne statuer

står utenfor Panjim, der elvene Mandovi og Zuari renner ut i Det indiske hav. Det knytter seg flere historier til statuene av kvinnen og mannen – én av dem hevder de symboliserer den tragiske kjærlighetshistorien til guvernørens datter Dona Paula. Hun kastet seg angivelig utfor klippen da familien nektet henne å gifte seg med fiskerens sønn.

9.

Ta fergen til Panjim

Fra Nord-Goa tar du bussen til Panjim (billetten koster noen rupier). Gå av ved fergeleiet i Betim og ta fergen over Mandovi-elva – da er du fremme i provinshovedstaden Panjim.

11.

Se en ekte Bollywoodfilm

Det gjør ingenting at den er på hindi, uten teksting. Det er en opplevelse bare å se de fargesprakende kostymene og dansene som karakteriserer en ekte Bollywood-film. Bare husk å reise deg når den indiske nasjonalsangen spilles før forestillingen.

Du kan se film på INOX-kinoen i nordvestre Panjim, ved siden av markedet og i Porvorim i Mall the Goa.



Eventyrlysten? Ta toget.

På en togreise kommer du, bokstavelig talt, tett inn på hverdagslivet. Togene er som oftest stappfulle så det kan være vanskelig å finne riktig vogn, og de kommer og går aldri i rute. Men det blir en opplevelse for livet. Du kommer helt sikkert til å møte en masse nysgjerrige mennesker som bidrar til å gjøre reisen til et riktig eventyr.

12.

Que sera, sera....

Få en titt inn i fremtiden hos en spåmann eller gode råd i viktige spørsmål av en astrolog. Enten du tror på spådom eller ikke, så er det en spennende opplevelse. Spåmennene markedsfører seg med små oppslag på trær og veiskilt.



13.

Titos Road – noe for enhver smak

Her ligger restaurantene, barene og diskotekene på rad og rekke. Her kan feriemesterskapet i biljard avvikles, her kan man se favorittlaget på storskjerm spille for seier i Champions League, eller danse natten lang til musikk fra noen av Goas beste DJs.

14.

Ta rickshaw eller tuk-tuk

når du ikke skal så langt avgårde. Det er en hyggelig og litt eksotisk reisemåte – god tur!



15.

Husbåtene – "kettuvallam"

– har lange tradisjoner. Opprinnelig ble de brukt i Kerala i Sør-India, men nå ser man dem også i Goa. Å siye sakte nedover Chapora-elva og titte på livet langs bredden er i sannhet en annerledes opplevelse. Vi spiser en lekker middag om bord og våkner neste morgen til et velfyllt frokostbord og elva som klukker mot båtsiden.

Kontakt gjerne reiselederen for mer informasjon.

16.

Hampi

er en av Sør-Indias mest populære severdigheter. Ta toget gjennom vakre omgivelser til Goas nabostat Karnataka. Mange av templene og palassene i Hampi er fortsatt i god stand og lokker tusentalls turister og pilegrimer hvert år.

Kontakt gjerne reiselederen for mer informasjon.



17.

Cola Beach – Sør-Goas gjemte skatt

Den vakre stranden kan beskrives med ett ord – avkoblende. Det eneste som bør stå på planen når du besøker den hvite sandstranden er å nyte roen og omgivelsene.

18.

Taj Mahal – ett av verdens nye underverker

Bytt ut badetøyet med gode sko og dra på en to- eller tredagerstur til Nord-India. Ett av høydepunktene blir helt sikkert enestående Taj Mahal.

Kontakt reiselederen for mer informasjon.

MAT OG DRIKKE



19.

Risretten Biryani

kommer fra Nord-India. Den lages på kylling, lam eller reker og krydres med kardemomme og nellik. Riktig godt er det.

20.

Vegetarianere har det fint

i India. Landet har nemlig ett av verdens beste vegetariske kjøkken, og utvalget av retter er nærmest grenseløst.

Prøv for eksempel okra, som ofte kalles Ladyfingers på spisekartet, eller Dal Fry, som er en mettende rett av linser, servert med ris eller brød



21.

Ta en Old Munk

De fleste land har en nasjonaldrikk: ouzu i Hellas, sam-song i Thailand og akevitt her hjemme. I India er det Old Munk. Den lages på lokalt produsert rom med en anelse vanilje, og er meget populær. Du kan blande med cola eller drikke den bar. Om du tør.

22.

En leskende limesoda

er godt når væskebalansen skal vedlikeholdes i varmen. Ferskpresset lime, litt sukker og salt blandet med soda – det tar nok ikke lang tid før du drikker minst én om dagen!



23.

Indiske småretter

Thali er et utvalg småretter som serveres i små skåler på et rundt fat. En typisk variant kan bestå av ris, yoghurt ("curd"), linser ("dal"), grønnsaker, pickles og det tynne brødet chapati.

Når du skal betale på restaurant, setter de mange steder fram en skål med anisfrø. Anis er godt for fordøyelsen og passer godt etter et kraftig måltid. Frøene gir også en oppfriskende smak i munnen. Noen ganger er de karamelliserte og har fått en fin farge og sprøhet i tillegg til den gode smaken.

24.

Havets delikatesser

kan du fråttse i når du ferierer i Goa. Fersk fisk og skalldyr blir tilberedt på ulik manér fra sted til sted, men alle er like delikate og smakfulle. De fastboende setter særlig pris på kingfish og pomfret; hva blir din favoritt, tro?



25.

Tender Coconut Water

er en kokosnøtt med avkappet topp og med sugerør i. Hold utkikk etter selgere med vogner fylt med kokosnøtter. En Coconut Water koster rundt 40 rupier.

26.

Naan er det lokale brødet

som er laget i tandooriovn. Det smaker deilig, særlig til karriretter. Du kan jo prøve å lage det hjemme, men det er ikke lett å få det like godt uten spesialovn. Det kan bestilles i flere varianter; naturell, med smør, ost eller hvitløk, for å nevne noen.

27.

Bli kvitt sukkersuget

Gå innom én av de 30 Mongini-butikkene i Goa, hvor det selges bakverk i alle former og farger. Prøv en av sjokoladevariantene, de er spesielt gode!



28.

Tandooriovnen

er flittig i bruk i indisk matlagning. Tandoori Chicken er den vanligste retten som laget i ovnen: kylling marinert i yoghurt og så krydret med tandoori masala. Den er ganske sterk, tilsmakt med cayennepepper og chilipulver som den er. Men godt er det!

29.

Martin's Corner

Gjør som de fastboende. Ta med familie eller venner til Martin i Sør-Goa. Det er en riktig god restaurant, hvor du særlig bør prøve noen av de utsøkte fisk- og skaldyrsrettene.

Finne fram:
Binwaddo, Betalbatim, Salcette
Telefon: +91 (0) 832 288 0413



30.

Noe leskende i varmen?

Ta en lassi. Det er en oppfriskende yoghurt-drikk som fås med mange ulike fruktsmaker. Du får kjøpt den på de fleste restaurantene og strandkioskene.

31.

Goan Fish, Curry and Rice

Det sies at enkelte fastboende spiser denne retten til lunsj hver dag, hele livet. Om det stemmer skal være usagt, men godt er det! Retten inneholder blant annet kokosmelk og gurkemeie, og den står på spisekartet på de fleste lokale restaurantene.

32.

Samosa – indiske piroger

En smaksrik buttedeig kuttes i trekanter og fylles med velkrydret sopp, poteter eller linser. Det sprø skallet og det deilige fyllet blir tilsammen en liten smaksopplevelse du ikke vil gå glipp av.

33.

Den lokale likøren Feni

er laget på saft fra cashewnøtter eller kokosnøtter. I våre dager foregår produksjonen stort sett på destillerier, men det må sies at det er en opplevelse å se hvordan prosessen fortsatt foregår ute på landsbygda.

34.

Noe søtt etter middag

Bebinca er en tradisjonell dessert av blant annet kokosmelk og sukker, stablet i seksten lag. Tilberedningen krever naturlig nok stor tålmodighet, ettersom man lager ett lag ad gangen. Men den som venter på noe godt,



SEVERDIGHETER



35.

Den fredelige Panjimparken

er et godt sted å puste ut etter en hektisk dag med mange inntrykk. Kjøp en kopp kaffe eller en svalende lassi og ta en rusletur gjennom den frodige parken, som ligger ved Mandovi-elva.

36.

Finn roen i et tempel

Hverdagen i et hindutempel er svært stillferdig og inngir en fredfylt ro. Men er det en høytid eller en festival som skal feires, blir det straks mer liv med pynting av templet og salg av søtsaker utenfor. Mangueshi-templet er ett av de største i området og trekker til seg mange besøkende.

37.

Fort Aguada sør for Candolim

ble bygd av portugiserne i 1612 for å beskytte Goa mot inntrengere. Fortet ble et møtested for europeiske fartøyer, som gjerne ankret opp her. Ved siden av står et fyrtårn fra 1864 – det eldste i sitt slag i hele Asia.

38.

Old Goa – Gamle Goa

har et umiskjennelig portugisisk preg og en vakker arkitektur som er vel verdt å se nærmere på. Den tidligere hovedstaden består i dag for det meste av kirker; én av dem er Basilica Bom Jesus der Goas skytshelgen, St. Francis Xavier, er gravlagt.





39.

Braganza House

Ta en reise bakover i tiden, besøk den portugisiske herregården fra kolonitiden. Den ligger i Chandor, ca. 15 km øst for Margao i Sør-Goa.

40.

Solnedgangen er vakker

ved ruinene av Chapora-festningen ovenfor Vagator-stranden. Et fint sted for litt stille ettertanke.

HELSE OG AVKOBLING



41.

Barbering med barberkniv

gir silkemyk hud. Barbersalongene er nærmest små "hull i veggen", men de gjør en skikkelig jobb og mange gir litt ansiktsmassasje på kjøpet. Prisen? Rundt 30 rupier – ett par-tre kroner, altså.

42.

Skjem bort deg selv i ferien

Unn deg litt deilig personlig pleie. Det finnes flere salonger, riktignok av varierende standard, som tilbyr massasje, manikyr og pedikyr til svært gunstige priser. Reiselederen tipser deg gjerne om hvor du bør gå.



43. Når kropp, sinn og følelse blir ett

I Goa kan både nybegynnere og øvede ta yogatimer. Menn, kvinner og barn utøver yoga for å få en god helse, både fysisk og psykisk.

Yoga bedrives gjerne på morgenkvisten, før frokost, så glem ikke å stille klokken om du vil være med på en runde.

44.

Bollywood-fasong?

Jo mer volum, jo bedre. Frisørene på de moderne salongene bruker mer tid på å "style" håret ditt enn å klippe det – en fornøylig opplevelse!

På de finere salongene må du ut med ca. 800 rupier for klipp og styling; rundt 80 kroner.

46.

Ayurveda – læren om livet

For å leve et balansert liv må det en typebestemmelse til; er du "vata", "pitta" eller "kapha"? Disse tre "dosha'ene" må være i balanse for at du skal holde deg frisk og bevare den "vitale energien" i deg.

Ayurveda-sentere er det nok av i Goa; spør gjerne reiselederen om en anbefaling.



45.

Shirodhara – hjelper mot det meste

Varlig slås oljen ned på pannen din, på "det tredje øye" eller "det indre øye". I tillegg til at behandlingen er svært så avslappende, så skal den kurere både tinnitus, søvnvansker og psoriasis. Verdt et forsøk, med andre ord.

47.

Threading gir fine øyenbryn

Dette er effektiv napping av øyenbryn – med sytråd. Med øvet hånd og en teknikk utover det vanlige former kvinnene på skjønnhets-salongene eller stranden øyenbrynene dine med godt resultat.

Er du fornøyd med brynene dine som de er, så kan threading gjøres på legger og lår også.

SOL, BAD OG SPORT



48.

Et lite stykke Tibet

Tibetanerne påtreffes først og fremst der folkemyldret er som tettest, som i Calangute og langs Baga Road i Nord-Goa, men man treffer dem også på nattmarkedet i helgene og på hippiemarkedet i Anjuna på onsdager. De selger hovedsakelig sølvvarer; smykker, begre og bestikk er noe av det du kan komme over.

49.

Odomos – myggens skrekk

Plaget av mygg? Supersalven Odomos som du får kjøpt i de fleste supermarkedene holder myggen på avstand. Men vær forsiktig dersom du har kjøpt tannkrem her; tubene ligner hverandre til forveksling. Har du noen form for allergi bør du forøvrig rådføre deg med en lege før du bruker salven.

50.

Fredag? Dra til Mapusa!

Skal du ha frukt og grønt eller vakre stoffer så er fredagsmarkedet i Mapusa stedet. Her sloss du om plassen med de innfødte i stedet for turistene – atmosfæren er helt spesiell mellom salgsbodene.

51.

Skreddersydde klær

er det mange som drømmer om – enten det er en ny dress eller kjole, eller en kopi av et favorittplagg. Det koster ikke mye med skreddersøm i Goa, så benytt anledningen når du først er her. Reiselederen tipser gjerne om gode og erfarne skreddere i nærheten av hotellet ditt.

52.

Cashewnøtter til en billig penge

Det var portugiserne som introduserte cashewplanten i Goa, og i dag selges de smakfulle nøttene mer eller mindre overalt, mye billigere enn hjemme. De kan kjøpes med ulike smaker, som alle er riktig gode.



53.

Se prisen

Hvis du har tenkt å skaffe deg nye briller, så gjør det nå. Har du med deg en brilleseddel får du briller i løpet av et par dager. Hvis ikke, tar du en synstest hos optikeren. Uansett blir prisen betydelig lavere enn hjemme.



55.

Gå på marked

Goa syder av fargerike markeder, som det er umulig å komme tomhendt hjem fra. Saturday Night Market byr på levende musikk og mat fra alle verdenshjørner fra kl. 18.00 til sånn cirka midnatt. Markedet veksler som oftest mellom to ulike steder i Arpora-området i løpet av sesongen.

54.



Smykkekupp

Prisene er lave og utvalget av vakre smykker i indisk design er stort. Vil du ha et gullsmykke, skal du dra til Mapusa, ca. ti kilometer nord for Calangute.

56.

Mall the Goa

ligger i Porvorim, ca. 20 minutter med bil fra Calangute. Her er kino og restauranter, og butikker som Marks&Spencer, Lee, Wrangler, Puma, Levis's, Ray Ban, Fabindia og Ed Hardy. For å nevne noen.

Lik oss på [facebook.com/ApolloNorge!](https://facebook.com/ApolloNorge)
Her får du reisetips og mange gode reisetilbud.

Følg oss på instagram.com/apolloreiser.
Vi skaper reiselyst og inspirasjon med
flotte bilder fra reisemål og hoteller.
Del feriebildene dine med
[#apolloreiser](#) og [#apollocruise!](#)

Velkommen til Apollo.