

apollo

44 TIPS
Vietnam



INDHOLD

Sol, hav og sport	4-7
På egen hånd	8-13
Mad og drikke	14-17
Seværdigheder	18-21
Helse og afslapning	22-23
Shopping	24-27





Vælg en ferie på et af vores Apollo Mondo Family Resorts. Den perfekte familieferie med børneklub og svømmeskole! Læs mere på apollorejser.dk

SOL, HAV OG SPORT



1.

Rid på bølgerne

Er du vild med kombinationen af vand og action, så er byen Mui Né det rette sted at søge hen. Det bølgefyldte vand indbyder til vind- og kitesurfing, og du kan leje udstyr flere steder langs stranden. Andre fartfyldte aktiviteter er jetski og parasailing.

2.

Dyk ned i en smuk verden

Ud for byen Nha Trang og ved øen Phu Quoc venter de smukke koralrev på at blive opdaget af snorkle- og dykkeglade turister. Det er en god idé at søge professionel vejledning til at komme under overfladen på den mest hensigtsmæssige måde, og på Phu Quoc kan dykkerfirmaet X-dive hjælpe. Hold øje med den gule bygning i centrum af byen Duong Dong Town på adressen 12 Tran Hung Dao Street .
Tlf.: +84 (0) 773 994 877.



3.

Hold formen ved lige mellem al feriehyggen

Selvom kalenderen viser ferie, så kan det ikke udelukkes, at motionslysten melder sig. Skulle det ske, så tag til hovedgaden i Mui Né, hvor du finder Mui Né Fitness. Det er lidt gemt af vejen i en baggård, men her er, hvad du skal bruge for at få sved på panden. Du kan også dyrke yoga. Vil du fortsætte den sunde stil, så ligger der en vegetar-restaurant lige i nærheden, hvor du kan smage den lokale helsedrik, der indeholder kvikgræs. I Saigon er der et stort udvalg af fitness-centre, men du kan også søge ind i parkerne og slutte dig til de lokales eftermiddagstræning. Det er både billigere og sjovere, og du kommer sikkert også til at røre lattermusklerne. På Phu Quoc og i Nha Trang er der træning på stranden.

4.

Kom ind i kampen

De fleste asiater er dygtige til badminton, og vietnameserne er bestemt ingen undtagelse. Derfor kan du se mange lokale, der spiller badminton enten om morgenen eller sidst på eftermiddagen, når arbejdsdagen er slut. Vil du være med, så er det bare at give et nik med hovedet. Du kan også prøve vietnamesernes nationalsport, đá cầu, der er en udgave af boldspillet jilanzi, hvor det gælder om at holde en lille, tung bold i luften kun ved hjælp af fødderne. Du kan ofte se de lokale spille đá cầu på gader og åbne pladser, eller du kan søge mod de lokale parker.

5.

Sao Beach

Sao Beach har alt, hvad der hører en ægte paradisstrand til: azurblåt vand, kridhvidt sand og svajende palmer i baggrunden. Så vil du opleve lidt paradisisk stemning, så slå dig ned på Sao Beach.





6. Vild med golf?

Vil du ud og svinge køllerne, så finder du en fin golfbane i Phan Thiet-området. Sky Links, som ligger i Mui Né tæt på vores hotel. Banen er skabt, så de passer til spillere på alle niveauer, og der følger endda en smuk omgivende natur med som en sidegevinst ved et besøg. Vær opmærksom på, at det er nødvendigt at

reservere plads på forhånd. Er du ikke så meget til de store baner, så tag i stedet en runde minigolf. Du finder den hyggelige 18-hullers bane, Tropical Mini Golf, på hovedgaden i Mui Né, der er åben hver dag. Jo flere spillere I er, jo billigere bliver det. Der følger desuden en drink med i prisen.

PÅ EGEN HÅND



7.

Rundtur i hovedstaden

Saigon, som officielt hedder Ho Chi Minh City, er Vietnams største by. Gennem århundreder har forskellige kulturer sat præg på byen i form af smukke monumenter og historiske pladser, som du kan opleve på denne byrundtur. Efter frokost går turen til de berømte Cu Chi-tuneller. Disse underjordiske gange var et vigtigt redskab i sejren over både franskmændene og siden amerikanerne. Det bliver også til et besøg på krigsmuseet, hvor du kan blive klog på landets blodige historie. Hør mere om turen eller book en plads hos din rejseleder.

8.

Oplev vietnamesernes hverdag

På denne tur får du et godt indblik i vietnamesernes hverdagsliv. Det bliver både til en tur til teglstensfabrikken og til kokosnødfabrikken (prøv at spørge, hvor mange anvendelsesmuligheder, en kokosnød har!). Transporten foregår i de lokale transportmidler, og der er ægte vietnamesisk frokost undervejs hos en lokal familie. Hør mere om turen eller book en plads hos din rejseleder.



9.

Betagende omgivelser ved Mui Nes

Området ved Mui Nes er spektakulært. På denne tur kan du blive vidne til et postkort-agtigt frodigt landskab krydret med rødhvide klitter, smukke fiskerbåde og et stop ved et vandfald. Dagen bliver sluttet af med en kokosnød i hånden og solnedgangen i horisonten.



10.

På opdagelse i Phan Thiet

Denne tur går tæt på hverdagslivet i Phan Thiet-provinsen. Første stop er et besøg i fiskerihavnen med de farverige både og fisketemplet, hvor man beder om en god fangst. Derefter er det skoletid og et besøg på den skole, hvor Ho Chi Minh, manden der stod i spidsen for modstandsbevægelsen mod den franske besættelsesmagt, var lærer. Endelig bliver det til et besøg på det lokale marked med eksotiske dufte og et spændende vareudbud. Efter frokosten er der besøg på Phan Thiets store virksomhed, fiskesovsfabrikken Nuoc Mam.



11.

Dukketheater til vands

Múa rôi er navnet på den omkring 1000 år gamle vanddukketeater-tradition i Vietnam. Når rismarkerne var oversvømmede, blev vandoverfladen omdannet til en flydende scene, hvor der blev vist dukketeaterforestillinger både for at more hinanden og ånderne. I dag bliver vanddukketeateret stadig praktiseret, og du kan se daglige shows i Saigon hos Golden Dragon Water Puppetry Theatre, 55B Nguyen Thi Minh Kai Street, Distrikt 1. Ring +84 (0) 839 302 196 eller +84 (0) 989 370 873 eller besøg www.goldendragonwaterpuppet.com for mere information og pladsbestilling.

12.

En by på to hjul

Saigon er lig med motorcykler og scootere. Uanset hvornår på dagen du bevæger dig rundt i storbyen, vil du være omgivet af de tohjulede køretøjer, og det er et fornøjeligt syn at betragte, hvordan der bliver kæmpet indædt for hver en centimeter ledig asfalt i det labyrintiske sceneri. Overvej du at krydse en vej, handler det om at lægge frygten til side og begive dig målbevidst af sted uden at vise tegn på tøven. Held og lykke!

13.

Den berømte fiskesovs

En af Vietnams store eksportsucceser er den ildelugtende, men ganske velsmagende fiskesovs, nuoc nam, der ofte bliver anvendt som smagsforstærker i stedet for salt. To af de største producenter af fiskesovsen ligger i Phu Quoc og i Phan Thiet, og begge steder tager gerne imod besøgende.



Vietnams svar på Sahara

Lidt uden for Mui Né ligger de rødlige og hvide sandklitter, der er områdets kendetegn. Hvis du har lyst til at tage en tur ned af de betagende bakker, så står de lokale børn klar til at udleje deres lille kælk.



Hvor peberet gror

Ser man bort fra turismen, så er peberdyrkning Phu Quocs største indtægtskilde. Klimaet og de geologiske forhold gør øen ideel til at dyrke frugten, og derfor er Phu Quoc i dag Vietnams største producent af sort peber. Vil du kigge nærmere på produktionen, så bliver der arrangeret besøg til de nærliggende plantager.

16.

Fransk fyr

Omkring 40 kilometer sydøst for Mui Né ligger Vietnams højeste fyr, Ke Ga, der er et levn fra dengang, landet var en fransk koloni. Køreturen dertil er en oplevelse i sig selv, og når du er fremme, fragter en lille båd dig det sidste stykke ud til det majestætiske fyr, der står på en lille ø.



17. Markedsstemning

Det vietnamesiske folk er vilde med markeder, og overalt støder du på steder, hvor du kan købe alt fra fødevarer til tingeltangel. Ben Than-markedet i Saigon er et rigtigt souvenirmarked, hvor du kan sikre dig gaverne til familien og vennerne derhjemme. Det kunne for eksempel være et vietnamesisk spisesæt bestående af

spisepinde, en skål og smukt dekorerede bordskånere. Husk at prutte om prisen. Markederne er desuden altid velforsynede med gadekøkkener, til når sulten melder sig.



18.

Suoi Tranh vandfaldet

Phu Quoc er en frodig ø, der modtager en del regn. Det har blandt andet skabt en række smukke vandfald rundt omkring på øen. Syv kilometer sydøst for Duong Dong, på vej mod Ham Ninh, ligger det måske mest interessante af slagsen: Suoi Tranh vandfaldet. Det er omgivet af smukke orkideer, og for en lille skilling kan du komme til at bade i det klare vand nedenfor vandfaldet. Husk også at stikke hovedet ind i den nærliggende flagermusgrotte. Vandfaldet ligger for enden af en vandrerute, der tager 10-15 minutter at tilbagelægge. Her gør et par solide sko underværker.

19.

Ægte perler

Ud for Phu Quocs vestkyst er der gang i perleproduktionen. Naturen har lidt problemer med selv at producere perlerne, så her får den en hjælpende hånd i form af perlefarmene. Har du lyst til at se, hvordan perlerne bliver til, så kan du komme på besøg på en af farmene. Ellers kan du se det færdigdyrkede resultat på markederne i Duong Dong. Her skal du dog være opmærksom på, at der er mange kopier i omløb! Du kan også købe perlerne i en filial i Saigon, der ligger på Le Than Ton Street.

20.

Dinh Cau-klippen

Den særprægede Dinh Cau-klippe er et af Phu Quocs kendemærker, og du finder den ved Duing Dong-floden. Bygningen på klippen fungerer som et fyr og et buddhistisk tempel i ét, og mange lokale fiskere kommer forbi for at bede om held med fangsten og beskyttelse på havet. Når de lokale fejrer nytår, valfarter de til klippen for at tænde bål. Blandt øens andre interessante templer kan nævnes Sung Hung Co To og Su Moon-pagoderne og Nguyen Trung Truc-templet.

MAD OG DRILLE



21.

Vil du grille krokodille?

Tæt på præsidentpaladset i det centrale Saigon finder du restaurant Barbecue Garden. Hvert bord er udstyret med en lille grill, hvorpå du selv kan færdigstege dit kød. Menukortet indeholder både velkendte retter og mere eksotiske indslag som krokodille og hjort. Samtidig er prisen god og servicen ligeså. Barbecue Garden ligger på hjørnet af Nam Ky Khoi Nghia og Le Thanh Ton, Distrikt 1. Der er åbent fra 11.00-23.00, hver dag. Tlf.: +84 (0) 838 233 340.

22.

Gode og billige gadekøkkener

Fastfood i Vietnam er som udgangspunkt både sundere og billigere end det, vi kender hjemmefra. Gadekøkkener er en integreret del af landets kultur og et fast indslag i gadebilledet. Her kan du købe et godt og velsmagende måltid for, hvad der svarer til 15-20 kroner, og så får du endda ofte en dessert med i prisen. Beder du pænt om det, så kan du også få kniv og gaffel at spise din mad med.

23.

Vælg mellem 100 retter

Midt på hovedgaden i Mui Né ligger restaurant Rung Forest, der serverer god vietnamesisk mad. Med over 100 retter at vælge mellem og et udvalg af drikkevarer, der er næsten lige så stort, skal du nok finde noget, du kan lide! Rung Forest ligger på 67 Nguyen Dinh Chieu Street. Der er åbent hver dag.



Prøv det lokale bryg

På Hoa Vien, der ligger i nærheden af Sea Links Golf i Mui Né, kan du supplere dit måltid med øl fra eget bryggeri. Restauranten er nemlig en del af en kæde, der brygger sit eget øl baseret på råvarer fra øl-nationen Tjekkiet. Nyd mad og drikke på tagterrassen med udsigt over havet.

24.



Sushi i stimevis

Vietnam er sushi-land. Overalt finder du sushirestauranter, og du får ofte meget fisk for pengene. Vil du finde vej til de bedste sushispisesteder, så få de bedste tips fra din rejseleder.

26.

Nudler hver dag

Den gennemsnitlige vietnameser spiser i gennemsnit nudler lidt over én gang om dagen. Det er en god, billig og næringsrig spise, som du også kan nyde godt af. De lokale ynder at indtage deres nudelretter i en af de mange Pho 24 restauranter, der er spredt ud over hele landet.



27.

En god kop javakaffe

Vietnam er verdens næststørste kaffeproducent efter Brasilien, og derfor er det næppe nogen overraskelse, at du finder kaffebarer overalt i byerne.

Highland Coffee er navnet på landets største kaffekæde a la Starbucks, og her kan du få mange forskellige kaffevarianter. Du kan for eksempel bede om en Caphé Su Da, der er en iskaffe med kondenseret mælk.

28.

Det franske islæt

Vietnams fortid som fransk koloni kan mærkes på den kulinariske front, hvor der findes mange franske restauranter og cafeer i landet. I Saigon kan du eksempelvis prøve Crêperie & Café, der ligger på Han Thuyen. Her kan du få madpandekager med forskelligt slags fyld og friske salater, og du kan skylle det hele ned med en smoothie. Husk endelig at smage et stykke ostekage til dessert! Bare 100 meter længere nede af gaden finder du Café au Parc, hvor du også kan nyde de gode franske retter. Er du klar på at rykke helt op i superligaen, så kan du søge mod Au Manoir de Khai på 251 Dien Bien Phu, Distrikt 3 eller Olivier Restaurant på Hotel Sofitel Plaza, der tit har besøg af kokke fra anerkendte michelinrestauranter.

29.

Ægte italiensk stemning

Er du glad for det simple italienske køkken, så læg madruten forbi Luna d'Autunno. Her får du pizza og pasta på ægte italiensk "mamma"-vis. Adressen er 51A Nguyen Dinh Chieu Street i Mui Né.



30. Frugt i alle former

Er du glad for frugt, så er du kommet til det rette sted. Vietnam bugner nemlig af frisk frugt, og du kan sikkert finde noget, som du aldrig har set eller smagt før:

I Vietnam kan du finde frugter med eksotiske navne som: longan, rambutan, pomelo, vandæbler, dragefrugt, durian, sapodilla, sukkeræbler, guanabana,

acerola, lyché... listen er lang! Du kan også få de fleste frugter serveret som ingredienser i enten en juice eller en smoothie.

SEVÆRDIGHEDER



31.

Buddha og dragefrugt

Vietnams største Buddha-figur, Sakyamuni, tager imod besøgende på toppen af Taku-bjerget i 650 meters højde. Herfra får du både en fantastisk udsigt over Phan Thiet-landskabet, og du kan følge i pilgrimmenes fodspor og søge råd og vejledning ved Buddha-figuren. Efter frokost kan du stifte bekendtskab med cham-folket, der er efterkommere af Cham-riket, der i over 1000 år lå i det sydlige Vietnam. Det bliver også til et stop ved en frugtplantage, hvor du kan se og smage den populære dragefrugt. Hør mere om turen hos din rejseleder.

32.

Spirituelle seværdigheder

80 procent af den vietnamesiske befolkning er buddhister, så overalt ser du buddhistiske templer og statuer af Buddha. Nær togstationen i Nha Trang kan du se et af landets mest imponerende templer, Long Son pagoden, der tilbyder en storslået udsigt over området fra tempelgården.

Når du er i området, må du ikke gå glip af det imponerende Po Nagar-tårn. Det blev bygget af cham-folket omkring år 780 til ære for landets gudinde Yan Po Nagar, og tårnet er det bedst bevarede af sin slags i landet. Begge seværdigheder er åbne hver dag fra 07-18.



33.

Livet under overfladen

Vil du vide mere om, hvad der findes i de lokale farvande, så skal du besøge Nha Trang Oceanographic Museum. Her kan du møde krokodiller, revhajer, havskildpadder, klovnefisk, dragefisk og mange andre svømmende skabninger. Åbent hver dag fra 07-16. (Dog middagslukket)



34.

Saigon Bar – toppen af hovedstaden

På toppen af det berømte Caravelle Hotel i hovedstaden ligger Saigon Bar. Under krigen var det et yndet udflugtsmål for de amerikanske soldater, og det er her, dele af musicalen ”Miss Saigon” foregår. Udover dejlige drinks kan du nyde god musik og en spektakulær udsigt over byen. Så selvom priserne er lidt højere end gennemsnittet, er det værd at overveje et besøg på Saigon Bar.



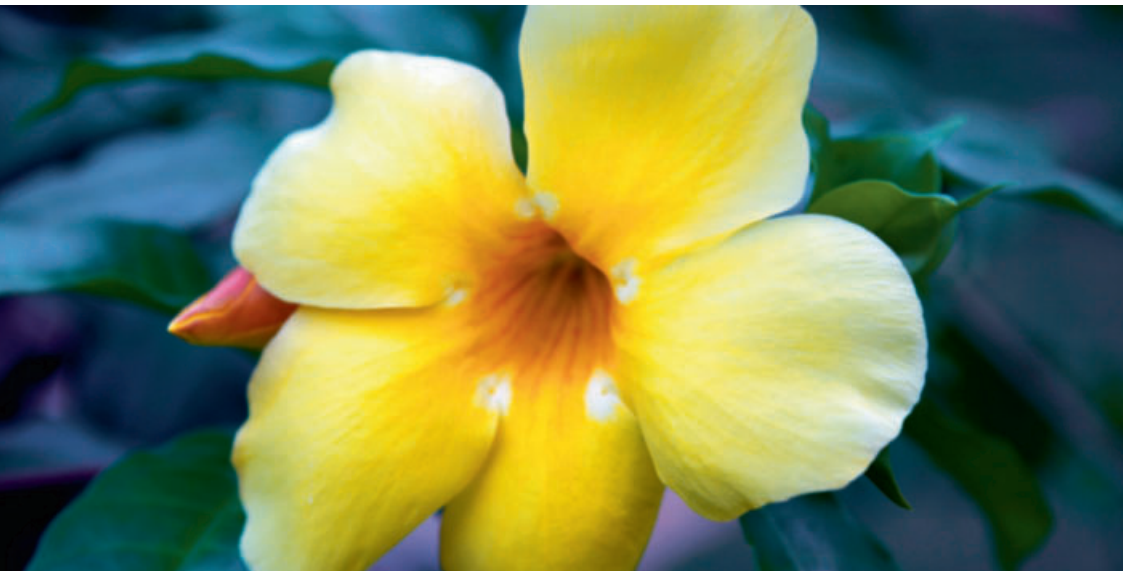


35. Dalat – Asiens Paris

Når vietnameserne tager på ferie, hedder destinationen ofte Dalat. Denne smukke by ligger idyllisk placeret på et frodigt plateau omgivet af bjerge, krystallklare søer og rismarker, der ligger i etager ned ad skråningerne. Byen er kendt for sine mange fyrretræer (Da Lat betyder "Byen med de 1000 fyrretræer") og sin fransk-

prægede arkitektur. Derfor går byen også under betegnelsen "Asiens Paris." Dalat ligger cirka midt imellem Nha Trang og Phan Thiet, og du kommer lettest dertil i bus eller bil. Hør mere hos din rejseleder.

HELSE OG AFSLAPNING



36.

Forkæl dig selv med spa

Et ophold i Vietnam bør indeholde mindst en spa-behandling. Overalt finder du små, indbydende spa-behandlingscentre, som praktisk talt er i stand til at udrette mirakler på din krop. Er du ude efter en mere luksuriøs omgang, så tilbyder de fleste hoteller også behandlinger. På Forester Spa og på Tàm Spa i Mui Né får du som Apollo-gæst 10 procent rabat, når du fremviser en voucher, som du kan få udleveret af din rejseleder.

37.

Tai Chi

Er du øm eller træt i kroppen, så kan Tai Chi være den rette medicin for dig. Denne spirituelle, kinesiske kampsport har sine rødder i taoisme-filosofien, og den udøves især af den ældre del af befolkningen for at styrke krop og sjæl. I Saigon kan du se på eller selv prøve Tai Chi i byparkerne hver morgen og sidst på eftermiddagen. Prøv for eksempel at besøge Tao Dan-parken eller den botaniske have.



38.

Vietnamesisk kogekunst

Er du blevet vild med den vietnamesiske mad, så har du mulighed for selv at stå bag gryderne. Du kan deltage i hele processen fra indkøb af friske råvarer på markedet til den færdiglavede ret ender på tallerkenen. En perfekt aktivitet for hele familien. Kontakt din rejseleder for booking og yderligere information.

39.

Et bad i de varme kilder

For enden af en beskedent grusvej i Nha Trang ligger Thap Ba Hot Spring Centre. Her venter der behagelige badeoplevelser i varme kilder og mudder. Åbent hver dag fra 07-19.30. Tlf.:+84 (0) 583 834 939.

40.

Slip dit indre sangtalent løs

Karaoke er ikke kun for fulde mennesker i Vietnam. Du finder karaoke-barer på mange hoteller og barer rundt omkring, så hvis du går rundt og føler, du har lidt "X-factor", så er det bare med at gribe mikrofonen.

SHOPPING



41.

Shopping i stor stil

Vietnam er lidt af et slaraffenland, når det kommer til shopping. Priserne er lave, og du kan finde stort set alt, hvad du drømmer om. I Saigon finder du velassorterede butikcentre som Diamond Plaza, Eden Mall, Saigon Centre, Parkson Plaza, Saigon Square, Hung Vuong Plaza, Tax Trading Center, Vincom Center og Zen Plaza. De fleste centre ligger centralt placeret i distrikt 1.

Er du mere til at prutte om priserne, så skal du besøge de lokale markeder. Her kan du finde den perfekte souvenir, og prisen er du selv med til at bestemme. I Saigon hedder det meste kendte marked Ben Thanh, og det ligger mellem gaderne Le Loi og Le Thanh tæt på busstationen. Markedet er åbent hver dag indtil klokken 23.

42.

I tusindvis af år har de vietnamesiske risbønder brugt en lampeskærmsformet hat som beskyttelse mod solen. Sådant en hat kan du også erhverve dig på de fleste markeder.







43.

Brug for nye briller?

De lave produktionsomkostninger betyder, at du kan få billige briller i Vietnam. I Minh Nha Optic i Phan Thiet kan du købe produkter af høj kvalitet til lave priser, og du kan få lavet et par briller, der passer lige præcis til dig i løbet af nogle dage. Adressen er: Kios 6-7-8 Nguyen Hue Street, Tlf.:+84 (0) 6238 18 616.

44.

Skræddersyet tøj

Står den på tøjindkøb på ferien, så findes der mange professionelle skræddere i Vietnam, der på få dage kan fremstille et sæt tøj, der sidder som skabt på dig. For de kvindelige gæster kan vi også anbefale at købe nationaldragten Ao Dai, der er lavet af silke og fås i et utal af farver. Tag en snak med din rejseleder, hvis du vil have gode tips til, hvilke butikker du skal besøge.

”Like” os på Facebook – Apollo Danmark.
Her får du tips, inspiration og masser af gode tilbud. Deltag i konkurrencer, og del dine egne erfaringer og tips fra vores skønne rejsemål.

Du kan også rejse jorden rundt med os på Instagram. Her får du vores bedste tips, samt du kan dele dine egne med os.
Spørg din rejseleder, hvordan du gør.
<http://instagram.com/apollodanmark>

Velkommen til Apollo.