

# apollo

**104 TIPS**

*Phuket, Khao Lak,  
Koh Kho Khao & Koh Samui*



# INDHOLD

Sol, hav og sport	4-10
Apollos udflugter	11-18
Mad og drikke	19-31
Seværdigheder	32-39
Helse og afslapning	40-43
Shopping	44-47





Vælg en ferie på et af vores Apollo Mondo Family Resorts. Den perfekte familieferie med børneklub og svømmeskole! Læs mere på [apollorejser.dk](http://apollorejser.dk)

# SOL, HAV OG SPORT



## 1.

### Paradis for snorklere

Klipperne ved den nordlige del af Nai Harn stranden er det perfekte sted, hvis du har hang til snorkling. Her kan du se fisk i alle regnbuens farver, og har du ikke dit eget udstyr, kan du leje det på stranden. Bagefter kan du fylde energidepoterne op med en frisk smoothie fra det lokale marked eller på et besøg hos Crepes Village, hvor du kan hygge dig i gårdhaven med frisklavede pandekager. Prøv for eksempel en pandekage med frisk appelsin og chokoladesovs. Nai Harn stranden ligger otte kilometer syd for Kata. Den nemmeste måde at komme hertil er med taxi eller tuk tuk.

## 2.

### Den skjulte strand

Laem Singh stranden ligger relativt uopdaget for enden af en stejl sti. Stranden er ikke stor, så der kan blive lidt trangt ud på eftermiddagen. Kom i stedet om formiddagen, hvor der er mulighed for et par timer i fred og ro. Derefter kan udflugten suppleres med frokost på en af de små restauranter langs stranden. Laem Singh stranden ligger mellem Kamala og Surin. Hold øje med skiltene til venstre, når du har passeret Kamala. Det er muligt at parkere mod en mindre betaling. Gå ikke glip af den hyggelige del af stranden, som kaldes Adam Beach. Her kan du nyde havudsigten fra en bambushængekøje.

## 3.

### Freedom Beach

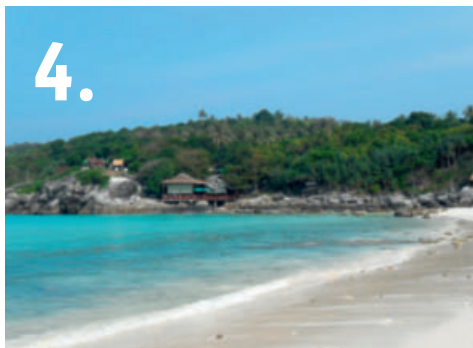
Kombinér en dejlig stranddag med en spændende udflugt. For turen til en af de bedste strande på Phuket, Freedom Beach, sker nemmest med de typiske longtailbåde. De sejler fra den sydlige del af Patong, Kata eller Karon. Turen tager cirka et kvarter og koster omkring 2.000 baht t/r.

## 5.

### Jeg burde nok tage en løbetur...

På Phuket findes flere gode muligheder, hvis du har behov for en løbetur. Blandt andet strandpromenaderne i Kata og Karon og rundt om den lille sø i Nai Harn. Løber du før klokken otte om morgenen, er der god plads og overkommelige temperaturer. Tag en frisk løbetur i smukke omgivelser og slut af med en dukkert.

## 4.



### En ægte perle

Nai Thon Beach ligger på den nordvestlige del af Phuket ikke så langt fra lufthavnen. Den lidt fjerne placering i forhold til alle strandene syd på øen gør, at der ofte er god plads ved denne herlige strand, som byder på dejligt sand, klart vand og hyggelige lokale restauranter. Turen hertil tager en time til halvanden med bil fra den sydlige del af øen.

## 6.

### På bølgen blå

Når vejr og vind tillader det, er der masser af gode surfmuligheder i Kata, ikke mindst for begynderen. Bølgerne er sjældent høje, og du kan leje et surfbræt for omkring 200 baht i timen. Er du helt nybegynder, er der også mulighed for undervisning:  
[www.surfhousephuket.com](http://www.surfhousephuket.com)



## 7.

### **Koh Samuis bedste strand**

Hvidt sand, krystalklart vand og masser af vandsportsaktiviteter som jetski, beach volley og kanosejlads venter på Chaweng Beach, som er den bedste og mest besøgte strand på Koh Samui.

## 8.

### **Surin- og Bangtao Beach**

Lige nord for Kamala på Phuket er landsbyerne Surin og Bangtao. Selvom strandene er blandt øens bedste, er der kun få turister her, hvilket gør dem næsten øde. I Bangtao finder du også Nikki Beach, hvor en af Phukets bedste strandklubber ligger.

## 9.

### **Strandperle på Koh Kho Khao**

Thailand er kendt for sine forførende strande, så der er gode chancer for at opleve en paradisisstrand på din ferie. Eksempelvis den smukke strand, Sunset Beach, som findes på den nordlige spids af Koh Kho Khao. Bliv gerne og spis middag ved havet, mens solen går ned.



## 10.

### **Paradiset på Koh Kho Khao**

Fra Khao Lak kan du tage en tuk tuk til Nam Kem og efterfølgende longtailbåd over til Koh Kho Khao. Med en tur i tuk tuk kommer du til paradiset! Stranden Hapla Beach har en fantastisk atmosfære, og er det ægte billede af paradiset Thailand. Hvad med en afslappende stund med en bog i hængekøjen, eller på en af de store pudder på stranden istedet for solstole.

## 11.

### **Khao Laks populæreste strand**

White Sand Beach lokker mange gæster til med sin skønne atmosfære. Stranden er hvidere og bredere end mange andre steder i Nang Thong og Bang Niang. Her er det afslapning der er i fokus. Hvorfor ikke nyde en skøn massage på stranden til lyden af bølgerne – det er pengene værd!

## 12.

### **Lille sandstrand i Lamrus nationalpark**

Ved stranden Sandy Beach i Lamrus nationalpark i Khao Lak er vandet klarere end på andre steder. Desuden findes der solstole og der er masser af plads. For en billig entrébillet kan du i timevis nyde den hyggelige lille strand. Der er også en vandresti ind i nationalparken, hvor du kan vandre nogle kilometer rundt i den smukke natur.

# 13.

## Fodboldgolf

Prøv en runde fodboldgolf. Spillet er en sjov kombination af de to sportsgrene, hvor hullerne er større, og golfkuglen er skiftet ud med en fodbold. Samui Football Golf ligger på den nordøstlige side af Koh Samui ti minutters kørsel fra Chaweng.



# 15.

## Det perfekte sted at synke til bunds

Omkring øen Koh Tao findes et af de bedste steder i Thailand at dykke og snorkle. Her er der garanti for at spotte stimevis af fisk i alle regnbuens farver. Fra Koh Samui kommer du derud ved at bestille en udflugt eller ved at tage færgen, der afgår hver dag.

# 14.



## Få store fisk på krogen

Omkring Phuket findes gode muligheder for at komme på havfiskeri. De fleste ture går ud omkring Rachaøerne, hvor der lever ordentlige krabater som barracuda, haj og tunfisk i havet. Bemærk, at flere arter skal slippes ud i vandet igen, efter de er blevet målt og vejede. Der er også gode muligheder omkring Koh Samui. Hør mere hos din rejseleder.

# 16.

## Minigolf blandt dinosaurer

Et spil minigolf i Dino Park er en klassiker. Som navnet antyder, er banen anlagt med dinosaur-tema og byder på mange sjove oplevelser. Banen ligger ved Marina Phuket Resort.

Adresse: 47 Karon Rd, Karon Beach.





## 17.

### Tag dykkercertifikat på ferien

Oplev fantastisk dykning ved Racha Yai og Racha Noi cirka to timer syd for Phuket. Eller hvad med at opleve eventyrlige Similan Islands, der er kendt for sit klare vand. Fra ca 14.500 bath hos dykkerfirmaet Kon-Tiki kan du på 4 dage tage et "Open Water Certificate"



## 18.

### Golfoplevelse i Thailand

Generelt er golfbanerne i Thailand på rigtigt højt niveau, og nogle af de allerbedste findes på Phuket.

Banerne er af varierende sværhedsgrad, så du kan altid finde en bane, der passer til dit handicap. På Koh Samui er en af de mest interessante baner Santiburi Samui Country Club, hvor banen snor sig mellem klipper, kokospalmer og vandløb, og hvert hul har sit særpræg. Vær opmærksom på, at det er et krav, at du har en caddie med rundt på banen (husk drikkepenge). Desuden er der lidt andre regler for bl.a. påklædning. Hør mere hos din rejseleder.

Adresse: 12/15 Moo 4, Baan Donsai, Tambol Mae Nam, Amphur

# 19.

## Slaraffenland for dykkere

Har du et dykkercertifikat, venter der masser af oplevelser i form af koralrev, skibsvrag, nattedyk og meget mere. Trænger du til at få genopfrisket teknikkerne, så tag en instruktionsdag, hvor de vigtigste praktiske og tekniske detaljer bliver repeteret. Hør mere hos din rejseleder.

# 20.

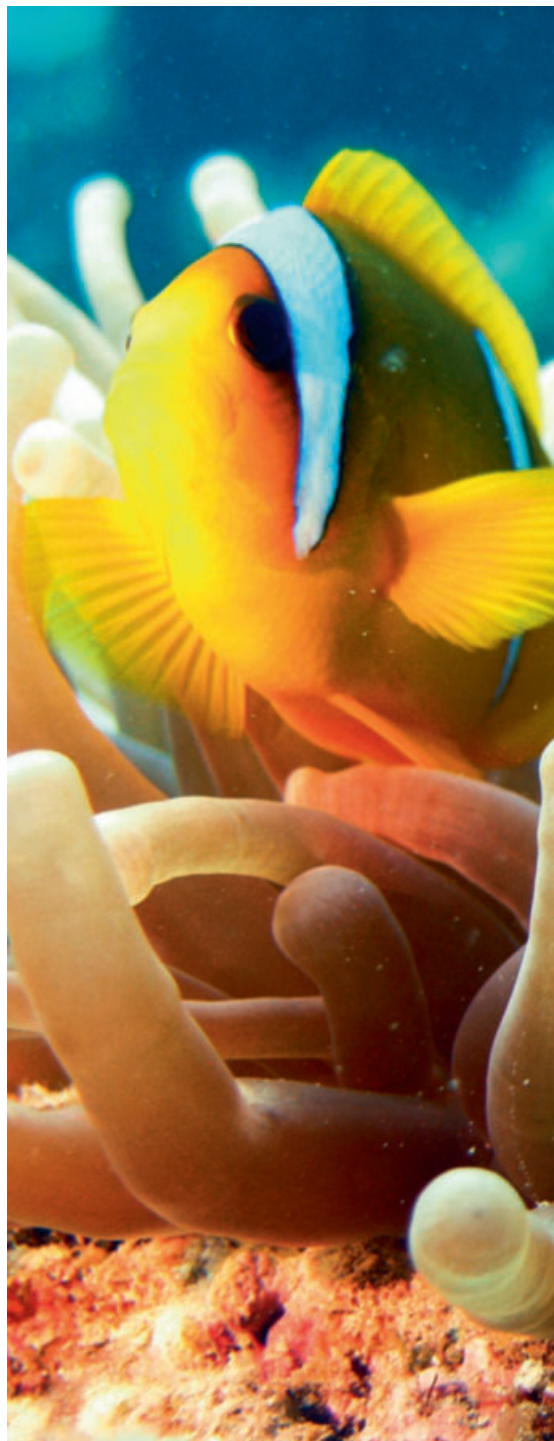
## Se thaiboksning

I den traditionelle thailandske sport må man bruge meget andet end blot de bare næver. En aften med thaiboksning byder på en lang række kampe, som starter med de yngste kæmpere og slutter med hovedkampen, hvor to duellanter fra forskellige thailandske provinser kæmper om penge og ære. Bangla Boxing Stadium ved indkøbscentret Jungceylon i Patong arrangerer flere kampe på en uge. Billetter koster cirka 1.500 baht.

# 21.

## ... eller prøv det selv!

Endda i en rigtig boksering. Prøv hos Patong Boxing Gym på vejen mellem Karon og Patong. Pris for halvanden times privattræning med udstyr er omkring 500 baht.



# APOLLOS UDFLUGTER



## 22.

### **Velkommen til paradiset!**

De fleste har nok en forestilling om, hvordan den perfekte paradisiske tropeø ser ud. På Phi Phi øerne kan drømmen blive til virkelighed. Her findes kridhvide sandstrande, turkisblåt vand og vuggende palmer. Et perfekt sted at slappe af på stranden eller tage på eventyr med maske og snorkel i vandet. Kig også forbi Maya Bay med den smukke strand, hvor filmen "The Beach" med Leonardo DiCaprio blev indspillet.

Udflugten er for Apollos gæster i Phuket. Tag fat og book hos din rejseleder.

## 23.

### **Krydstogt med La Moets båd "Champagne"**

Sejl langs Phukets vestkyst og nyd synet af de små bugter og hyggelige strande fra havsiden. Den burmesiske træbåd "Champagne" tager dig med til steder, der ellers er isoleret af Phukets stejle klipper. Du får bl.a. mulighed for at snorkle ved den lille strand Ya Nui, ligesom der bliver gjort flere andre badestop undervejs. Det er charmen ved at være om bord på en båd.

Udflugten er for Apollos gæster i Phuket og kan bookes hos din rejseleder.



## 24.

### **Similan Islands – dykning i verdensklasse**

Similan Islands bliver regnet for et af verdens bedste steder at dykke og snorkle på grund af det klare vand, det rige dyreliv og de spændende undervandsformationer. Området er let at komme til fra Phuket og Khao Lak, hvor der afgår mange guidede ture fra. Vælg mellem endagsture med motorbåd, der er nok for de fleste, som bare vil snorkle, eller tag med på en- eller flerdagsture med dykkerbåd.

Udflugten er for Apollos gæster i Phuket, Koh Kho Khao og Khao Lak. Hør mere hos din rejseleder.

## 25.

### **Phi phi øerne med speedbåd**

Drømmer du om paradisiske strande, krystalklart vand og sjov snorkling, så er Phi phi øerne lige noget for dig. Rejsen er med speedbåd og på vejen stopper vi også i Maya Bay og på Bamboo Island. Frokost er inkluderet på turen.

Udflugten er for Apollos gæster i Phuket og kan bookes hos Apollos rejseledere.

## 26.

### **Snorkling på Koh Phangan**

Forkæl sanserne på en tur med et lækkert burmesisk skib kaldet "Junk Boat" til øen Koh Phangan. Her kan du snorkle direkte fra båden og gå i land for at udforske øens smukke strande.

Udflugten er for Apollos gæster på Koh Samu og kan bookes hos Apollos rejseledere.

# 27.

## **Speedbåd og maksimal snorkling**

En speedbåd sejler dig hurtigt ud mellem øerne, så du får meget tid til snorkling. Speedbåde er tilgængelige fra alle vores destinationer. Hør mere hos din rejseleder.





## 28.

### **Surin Islands**

Oplev Surinøernes utrolige liv under vandet. Under overfladen åbner sig et helt univers af farvestrålende fisk samt havskildpadder.

Udflugten er for vores gæster på Koh Kho Khao og Khao Lak og kan bookes hos din rejseleder.

## 29.

### **Udforsk Koh Tachai**

Mellem nationalparkerne på Similan og Surin kan du opleve paradiset på den næsten urørte ø Koh Tachai. Slap af på den kridhvide strands finkornede sand eller udforsk livet under overfladen.

Udflugten er for vores gæster i Khao Lak och Koh Kho Khao.

## 30.

### **Marin nationalpark**

En unik øgruppe bestående af 40 store og små øer. Gå ikke glip af et besøg i den store lagune inde i marineparken eller nyd den dejlige thailandske mad på en af de små øer.

Udflugten er for vores gæster på Koh Samui.



## 31.

### Mit traditionelle Phuket

Kom lidt tættere på Phuket og den thailandske hverdag. Udflugten giver blandt andet indblik i arbejdsdagen på en gummitræsplantage. Vi besøger Phukets største tempelområde Wat Chalong samt Phuket by's ældste bydel med koloniale bygninger. Dagen slutter med et besøg på en bondegård, hvor der bliver rig lejlighed til at opleve, hvordan thailænderne lever og arbejder ude på landet.

Udflugten er en halvdagstur for Apollos gæster i Phuket. Kan bookes hos din rejseleder.

## 32.

### Cykeltur på Koh Yai Noi

Hvorfor ikke være lidt aktiv på ferien, samtidig med du oplever en del af Thailand, som de fleste mennesker går glip af? Cykeltur omkring den maleriske og naturskønne ø Koh Yai Noi, hvor du oplever hvordan thairne dyrker og lever af jorden og naturen. Til frokost tager vi en sejltur til en ubeboet ø til en picnic på stranden, hvor der også bliver tid til en kølig dukkert .

Udflugten er for vores gæster i Phuket og Khao Lak og kan bookes hos din rejseleder.



## 33.

### James Bond Island

James Bond fans vil muligvis genkende denne smukke og dramatiske ø, der ligger midt i øhavet ved Phang Nga. For den lille ø spillede en væsentlig rolle i James Bond filmen "Manden med den gyldne pistol" fra 1974. Turen hertil foregår i de karakteristiske longtail-både, hvorefter du skifter til kano for at padle rundt mellem klippe-formationerne.

Udflugten til James Bond Island er for Apollos gæster i Phuket, Koh Kho Khao og Khao Lak. Hør mere hos din rejseleder.



## 34.

### Khao Sok - nationalpark

Tag med på en helt unik naturoplevelse. Udflugten går gennem den enestående tropiske regnskov i nationalparken Khao Sok og foregår både med kano, til fods og på elefantryk. Først kører vi mod nationalparken Khao Sok og nyder den fantastiske udsigt på vejen. I regnskoven venter elefanterne, og efter at have hilst på dem og lært lidt om de imponerende dyr og deres liv stiger vi op på deres rygge og tager på trekking i junglen. Turen går forbi meterhøje bambus og svajende lianer. Undervejs høres cikadernes sang, hvis vi lytter rigtig godt efter.

Jungleturen er for Apollos gæster i Koh Kho Khao og Khao Lak. Book en plads hos din rejseleder.



# 35.

## FantaSea

Få en uforglemmelig aften i forlystelsesparken FantaSea med thailandsk buffet samt danseshow med heftige lys- og lydeffekter. Tag med til FantaSea fra Phuket, Koh Kho Khao eller Khao Lak.



# 36. Oplev Phang Nga fra soldækket

Phang Ngas skærgård er en fantastisk oplevelse med sine dramatiske kalkstensklipper og smukke laguner. Vi sejler stille gennem utrolige naturkulisser med båden Champagne. Nyd brisen fra de åbne vinduer i salonen eller mærk varmen fra soldækket.

Der er mulighed for både at snorkle og bade direkte fra båden, og der er flere badestop i løbet af dagen. Vi besøger også den smukke lagune Koh Hong. Dette er en dag i afslapningens tegn.

Udflugten er for Apollos gæster i Phuket, Khao Lak og Koh Kho Khao.



# 37.

## Shopping i Phuket

Tag en tur til Phuket by og Patong hvor et nybygget shoppingcenter, en cashewnøddefabrik og en guldsmedie er nogle af højdepunkterne. Bagefter kan du fylde din kuffert med billige og gode køb fra Thailand.

Turen er for vores gæster på Koh Kho Khao og Khao Lak og kan bookes gennem din rejseleder.

# 38.

## Weekend marked

Besøg Big Buddha og få en flot udsigt over Chalong Bay og Phukets sydspids, smukt indrammet af havet. Bagefter kan du se på tøj og papayasalater på weekend markedet.

# MAD OG DRIKKE



## 39.

### Smag på det lokale marked

Maden bliver indtaget på plastikstole rundt om et metalbord, mens duftene og lydene hvirvler rundt i luften, og lokalbefolkningen myldrer omkring dig. Nudler, stegte ris, friterede rejer og kyllingespyd er blot nogle af de mange retter, du kan bestille på det store madmarked i Phuket by. Retterne smager godt, og samtidig er de billige, så hvorfor ikke bestille flere forskellige og smage på det hele.

Et godt tip: Hvis du kommer efter 18.30, er alle spisestederne åbne, og der er god gang i handlen. Madmarkedet ligger ved Robinson Ocean Plaza i Phuket by.

## 40.

### Buffet på thailandsk – tilbered din egen mad

Det er både sjovt og hyggeligt at tilberede sin egen mad. For omkring 100 baht per person kan du spise frit fra en buffet med kød, grøntsager, fisk, thairetter og lokale desserter. Men modsat de buffeter du sikkert kender hjemmefra, får du her lov til selv at tilberede maden i en slags fonduegryde. Her steger du kødet på den øverste del og tilbereder dine udvalgte grøntsager i bouillon i bunden.

# 41.

## Et gastronomisk højdepunkt

The 9th Floor Restaurant and Bar ved Patong Beach byder ikke blot på en fantastisk udsigt. Også menuen, der består af gode vine og mad fra Middelhavskøkkenet, er et højdepunkt.

Adressen er 47 Rat-U-Thid Road, Sky Inn Condotel, Phuket.



# 42.

## Patongs bedste thaimad?

Konkurrencen er hård, men du finder muligvis det allerbedste thaimad hos restauratøren og entreprenøren Tom McNamara på restaurant Baan Rim Pa i Patong Beach. Udover nogle delikate retter, der koster mellem 250 og 1.200 baht, kan du nyde gode cigarer og en smuk udsigt fra teaktræshuset, som restauranten ligger i. Du kan også nyde en drink i piano-baren inden maden. Vil du være sikker på et bord, bør du reservere i forvejen på tlf. +66 (0)76 340 789.

Adresse: 223 Kalim Beach Road, Kathu, Patong (nedenfor Novotel Phuket Resort)





## 43.

### **Frisk fisk i solnedgangen**

Svenskerne som ejer restauranten Green Pepper On The Beach fanger selv det de serverer. I solnedgangen i Bang Niang, Khao Lak kan du nyde rigtig fisk til lyden af bølgerne som slår mod stranden.

Hvis du vil have rigtig god thaimad, kan vi anbefale søsterrestauranten Green Pepper The Restaurant. Book bord på telefon: +66 85 655 76 26. [www.greenpepperkhalak.com](http://www.greenpepperkhalak.com)

## 44.

### **Memories Beach Bar i Khao Lak**

På denne skønne strandbar kan du bruge mange dejlige timer. Her findes alt du behøver – sol, lækre drinks og god mad som serveres lige ved din solstol. Den lange og brede strand passer perfekt til strandaktiviteter. Memories Beachbar ligger på stranden til venstre for hotellet Asparas på Pakarangstranden, hvor du let tager en taxi til.

# 45.

## Spis fyrsteligt på gaden

Der findes masser af små gadekøkkener langs hovedvejen i Khao Lak. Slå dig ned på en af plasticstolene og nyd lækkerier som Tom Yam Gong (stærk rejesuppe) og papayasalat.



# 46. Beach party

Er det ikke til at vælge mellem det lokale og internationale køkken, når sulten melder sig, så tag på Ark Bar. Her er nemlig begge dele på menuen. Restauranten ligger lige ned til stranden, så det er muligt at spise med sand mellem tærne, hvis det skulle friste.

Hver aften diskers stedet desuden op med en stor strandfest med ildshow og kulørte lamper. Kom allerede mellem 20 og 21, hvis du vil være sikker på at få plads. Ark Bar ligger på 159/75 Moo 2 Boput Chaweng, Koh Samui.



## 47.

### En øl tak

Vil du prøve det lokale bryg, skal du enten bestille en Singha (løven), en Chang (elefanten) eller en Leo (leoparden). Da Singha øllen blev introduceret i 1933, var det den første øl i landet, der blev brygget af en thai. Den lidt syrlige smag passer godt til varmen. Singhas største konkurrent er Chang, som har en fyldigere smag og en alkoholprocent på 6,4. Endelig kan du også prøve en Leo, som Singha-bryggeriet også laver. De fleste øltyper findes i to størrelser: 33 cl og 63-64 cl.

## 48.

### Phukets favoritkro

På restaurant Tammachat er der mange finurlige detaljer at kigge på, mens du nyder din mad. Eksempelvis en computer, der er lavet om til akvarium, antikvariske bøger eller de gamle symaskineborde, som maden spises ved. Restauranten serverer thaimad til frokost og aften. Bed om at få et bord ved vandfaldet for en ekstra oplevelse.

Adresse: 62/5 Soi Phutorn Bangkok Road, Phuket Town.

(Hold godt øje – restauranten er let at overse). Tlf: +66 (0)76 224 287.

## 49.

### Vin med eller uden is?

Når du ser de lokale putte is-terninger i deres vin, indser du nok, at Thailand ikke er et land med en meget fin og traditionel vin-kultur. Men vininteressen er stigende i landet, og der bliver efterhånden dyrket vin i en del provinser. Meget af det smager helt fint, så hvorfor ikke prøve. Prisen er overkommelig. Prøv eksempelvis den røde Three Hill Classic, der er produceret i Chonburi.

# 50.

## Noget sødt efter maden

Hvis du vil prøve en klassisk thailandsk dessert, er Khao Niaw Mamuang et godt valg. Retten består af frisk mangofrugt med de såkaldte "sticky rice", der er en blanding af en speciel type ris og kokosmælk. Du kan købe den søde ret på restauranter og i mange gadekøkkener.



# 52.

## Langhårede jordbær?

På de fleste markeder i Thailand støder du sikkert på små rødlige frugter, som er dækket af tråde, der ligner hår. Der er ikke tale om jordbær med overdreven hårvækst, men derimod om frugten rambutan. Fjern den hårde skal og nyd den bløde frugt, der har en sød og syrlig smag.



# 51.

## Populær pub i Phuket

Scruffy Murphy's ligger centralt i Patong og er en af de mest populære pubber i området. Succés-konceptet er enkelt: En vellykket kombination af god mad og drikke og rigtig god service. Desuden er her livemusik hver dag mellem 22 og 01 – hvor man for alvor får den gode stemning med i købet.

# 53.

## Fire thaismage

Papayasalaten "Som Tam" er en populær thairet, der kombinerer de fire bærende smagsretninger i det thailandske køkken. Der er syrlig limefrugt, stærk chili, salt fiskesovs og sødt palmesukker. Du kan smage Som Tam i de fleste restauranter og gadekøkkener.





## 54. Kaffepause med filmstjerneerne

Er du på udkig efter lidt lokalt stjernestøv, så tag forbi kaffehuset ”Kopi de Phuket” på Phang Nga Road i Phuket by. Stedet er ikke så kendt blandt turister, men til gengæld samles de thailandske filmfolk her for at drikke kaffe eller smoothies og spise gammeldags ”Phuketkager”

eller nogle af de lækre kinesiske retter på menuen. Her er lidt insiderviden: Ejeren af ”Kopi de Phuket”, Khun Nanapan, lagde stemme til Belle i den thailandske version af Skønheden & Udyret.

Adresse: 10 Phang Nga Road, Phuket Town.

## 55.

### Morgensfavorit

Patongkoh er friturestegte brødpinde, som thailænderne ofte spiser til morgenmad sammen med en kop kaffe. Køb stængerne på det lokale marked i de tidlige morgentimer. Hvis du køber for cirka 20 baht, burde der være nok til at blive mæt.

## 57.

### Lyst til at danse?

Restauranten Ka Jok See virker umiddelbart som en almindelig restaurant. Men så snart klokken nærmer sig 22, og de fleste gæster har tygget af munden, bliver stedet omdannet til et stemningsfyldt dansested. Så tag danseskoene på, hvis du vil have en svingom til dessert. Bordbestilling er almindeligvis ikke muligt, med mindre du kender en af de lokale, så kom gerne inden klokken 20, hvis du vil være sikker på et bord. Den nemmeste måde at komme hertil er med taxi eller tuk tuk.

Adressen er: 26 Takua Pa Road, Phuket Town.



## 56.

### Elsker du fisk og skaldyr – se her!

Rawai er kendt for sine gode fiske- og skaldyrsrestauranter. Gå ikke glip af Nikitas i starten af strandpromenaden. Her strækker bordene sig helt ned til stranden, og på menuen venter udsøgt fisk og skaldyr tilberedt efter lokal tradition.

Adresse: Rawi Beach Road, Phuket.

## 58.

### Opdag det lokale køkken

To minutters gang fra molen i Koh Kho Khao ligger den familievenlige restaurant Ko Kai 1. Her kan du prøve mange forskellige retter fra det thailandske køkken inklusiv forskellige fiskeretter tilberedt af friskfanget fisk.

Adresse: 59/6 M.3 Koh Kho Khao Takupa, Phang Nga.

# 59.

## Middag ved stranden

The Cliff Restaurant på Koh Samui kan både bryste sig af at være et af øens bedste spisesteder, at have et af de mest interessante vinkort og at byde på en fremragende udsigt over stranden i Chaweng. Vil du være sikker på et bord, så bestil på tlf. +66 (0)77 448 508. Restauranten ligger på 124/2 Tambon Maret, Lamai Beach.

# 60.

## Dining on the Rocks

Et af de mest spektakulære spisesteder på Koh Samui findes på hotellet Evason Hideaway i Bophut. Restauranten "Dining on the rocks" består af ni terrasser med en 270 graders panoramaudsigt over Siambugten og de nærliggende øer. Bestil bord i god tid på tlf. +66 (0)77 245 678 og bed om et bord på den øverste terrasse. Adresse: 9/10 Moo 5, Baan Piay Leam, Koh Samui.

# 61.

## Pad Thai - nationalret

En af landets nationalretter er Pad Thai. Retten består af stegte nudler, fiskesovs, tamarindjuice, chili, bønnespirer, tofu og enten kylling eller rejer.



## 62.

### Thailandske tacos

De ligner tacos, men egentlig er ”Kanom Buang” nærmere sprøde pandekager. De er lavet af rismel og fås enten søde med kokos og æggeblomme i eller salte med kokos og salatløg. Prøv Kanom Buang i de mange gadekøkkener.



## 64.

### Frugt som slik

Hvis du trænger til at tæmme den søde tand, så gå efter frugterne. For det meste thailandsk frugt er både sødt og saftigt og kan som regel fås overalt. Bare kig efter de små frugtvogne, der sælger melon, ananas, mango og papaya i små poser, der koster 20-30 baht. Nogle frugter sælges med en blanding af sukker, salt og chili som tilbehør.

## 63.



### Kokosnøddernes ø

Koh Samui kaldes også kokosnøddernes ø, så mon ikke det er et godt sted at prøve en frisk kokosnød. De købes nemmest og bedst hos gadehandlerne, som sørger for at fjerne toppen, så du kan drikke den friske juice og nyde det herlige frugtkød med den ofte medfølgende ske.

Kokosvand siges at være sundt at drikke. En anden variant er coconut shake.

## 65.

### Kokosbudding

Kanom Krok er en slags kokosdessert, der bliver lavet i små æbleskiveformede pander i mange gadekøkkener. En portion af de søde kager koster omkring 15-20 baht. Læg i øvrigt mærke til, hvordan Kanom Krok bliver til. Det er værd at fotografere!



# 66.

## **Spis billigt, men godt i Kata**

På Terrace Restaurant spiser man særdeles godt til meget rimelige priser. Her smager maden af væsentlig mere, end de overraskende lave priser ellers lægger op til. Ikke mindst de lokale retter. Prøv især den lækre Nam Tok Muu, som er en varm, krydret salat med grillet svinekød. Adresse: 175 Kata Beach, Kocktanode Road, Phuket.



## 67.

### Hemmelig whisky

Den populære spiritus Mehkong Whisky bliver produceret i hovedstaden Bangkok og har en alkoholprocent på 35. Den er et hit blandt både lokale og turister landet over og bliver til på en blanding af 95 procent sukkerrør og 5 procent ris, som bliver tilsat en hemmelig krydderblanding efter destillationsprocessen. Trods navnet er der mere rom end whisky over smagen. Mange thailændere foretrækker at drikke Mehkong med is og sodavand eller sammen med cola.

## 68.

### Smag på Nordthailand

Hvis du vil smage en ny variant af det thailandske køkken, så prøv Hill Tribe Restaurant i Bang Niang Beach, hvis ejere kommer fra Chiang Mai i det nordlige Thailand. Bestil for eksempel nogle af de spændende nordthailandske fiskeretter eller den smagfulde kødret "Larb", der er en meget populær spise i nabolandet Laos og består af hakket kød blandet med lime, chili, limeblade, rødløg og fish sauce. Hill Tribe Restaurant ligger på Phetchkasem Road 13/22 i Bang Niang Beach, Khao Lak.

## 69.

### Som Tom Ponlamai Ruam

På Khao Niaw Restaurant i Bang Niang Beach kan du også smage krydrede retter fra de nordlige dele af landet. Personalet hjælper gerne, hvis du er i tvivl om, hvad der gemmer sig i de forskellige retter. Prøv retten "Som Tom Ponlamai Ruam", der er en krydret salat med blandt andet grøn mango, ananas og tørrede minirejer. Restauranten ligger på hovedgaden i Bang Niang Beach i Khao Lak.

# 70.

## Thailands populære rejesuppe

Du finder navnet ”Tom Yam Goong” på de fleste menukort i Thailand. Bag navnet gemmer sig en suppe, der er lavet på citrongræs, champignon, fiskesovs og chili, som giver den sin markante stærke og syrlige smag. Hovedingrediensen er som regel rejer, men du kan også få suppen med kylling (Tom Yam Gai), eller med fisk (Tom Yam Plaa). Suppen bliver serveret i en lille skål og fungerer godt sammen med ris eller omelet. Prøv den gerne i et lokalt gadekøkken.

# 71.

## Massaman curry – tak!

Er du til retter med kokosmælk og karry, så prøv en Massaman Curry. Den fyldige gryderet stammer fra det sydlige Thailand, men findes i stort set hele landet. En portion Massaman Curry indeholder typisk oksekød og er krydret med blandt andet kokosmælk, kardemomme, kanel og peanuts.



# SEVÆRDIGHEDER



## 72.

### Hvad er et Wat?

Selv de mindste thailandske byer har deres eget lille buddhistiske tempel, som hedder et "wat" på thailandsk. Her samles lokalbefolkningen til alle former for buddhistiske højtider, men der bliver også afholdt festivaler og mere dagligdags sammenkomster i og omkring templerne. De munke eller nonner, der er tilknyttet templet, bor også i nærheden, og nogle af wat'erne fungerer desuden som religiøse skoler. Ofte kan et besøg i det lokale tempel være mindst lige så interessant som at besøge de mere kendte templer i de større byer.

Vil du besøge et "wat", så vær opmærksom på følgende:

- Det er i princippet gratis at komme ind, men det er normalt at donere 20-50 baht i templets donationskasse.
- Det er uhøfligt at gå ind med sko på, så tag dem af udenfor. Undlad desuden at træde på dørtærsklen.
- Tænk over din påklædning. Sørg for at dække skuldre og knæ.

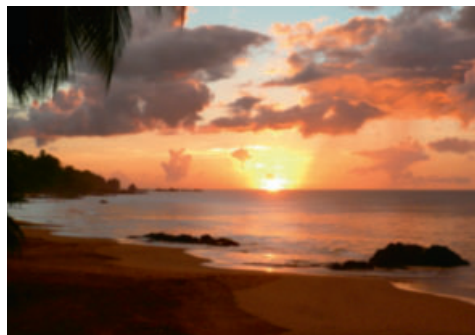




## 73.

### Den begravede buddha

Wat Phra Thong i Thalang på Phuket stammer fra omkring 1750 og er nok mest kendt for sin gulfarvede buddha. Figuren står midt i templet og er kun synlig fra brystet og op. Der findes mange historier om, hvorfor buddhaen er halvt dækket af jord. En af de mest almindelige er, at en kanal ændrede retning og forårsagede oversvømmelse i hele området. Da vandet trak sig tilbage, var figuren halvt dækket af ler, og ifølge et sæn vil enhver, som forsøger at grave kroppen helt fri, komme til at lide stor ulykke. Derfor er statuen stadig delvist begravet. Thalung ligger cirka 20 kilometer nord for Phuket by, og du kommer nemmest hertil med taxa eller tuk tuk.



## 74.

### Oplev Thailands smukkeste solnedgang

Et af de allerbedste steder at opleve solnedgangen er på Phuket's sydligste odde, Promthep Cape. Nogle påstår endda, at det er det smukkeste sted i hele Thailand at opleve solnedgangen. På toppen findes desuden et indisk alter med en statue af guden Vishnu. Det er ikke ualmindeligt at se folk komme og bede om at få ønsker til at gå i opfyldelse. Får man hjælp af Vishnu, hører det sig til, at man kommer tilbage og ofrer en træelefant som tak. Jo større ønske, desto større elefant.



## 75.

### Se en smuk solopgang

På Koh Samui ligger de fleste strande på østsidens. Det betyder, at der er god mulighed for at se en smuk solopgang. Så hvis du er morgenfrisk, bør du ikke snyde dig selv for at tage en tur til stranden en tidlig morgen og se solen stå op. Du vil i øvrigt også se mange lokale øboere på stranden om morgenen modsat senere på dagen, da de forsøger at undgå varmen.

## 76.

### Et fredfuldt sted

På toppen af bakkerne mellem Chalong og Kata skuer den 45 meter høje buddhafigur ud over omgivelserne. Gør statuen selskab på en klar dag og nyd udsigten over det meste af Phugets sydlige del. Eller søg mod Nakkerd Sea View Restaurant, hvis du vil supplere udsigten med lidt at spise og drikke. De bedste tidspunkter at tage herop er tidligt om morgenen eller sidst på eftermiddagen.

## 77.

### Big Buddha i Koh Samui

En af Koh Samuis største seværdigheder er den 15 meter høje buddhafigur, som du kan se på flere kilometers afstand. Buddhaen står på nordkysten ved Bangrak.



## 78.

### Lykkeamuletter

De fleste thailændere bærer op til flere amuletter. Det er en dybt rodfæstet tradition i landet, hvor amuletterne skal beskytte befolkningen mod alt fra sygdomme til pistolskud. Der findes amuletter i mange forskellige størrelser og former, og de er oftest lavet af ler, men de kan også være lavet af sten, træ eller dyreknogler. Mange forestiller enten Buddha eller kendte munke. Vil du have en amulet enten som souvenir eller som lykkebringer, ligger der et marked i en sidegade til Rassada Road i Phuket by, der har specialiseret sig i amuletter og Buddhafigurer. Markedet er velbesøgt af amuletsamlere fra hele Asien, og priserne svinger fra nogle få hundrede til flere tusinde baht.



## 79.

### Spå din fremtid

Har du kun tid eller lyst til at besøge et enkelt tempel på din ferie, er et godt bud Wat Chalong, som er Phukets vigtigste. Udover at beundre den store pagode og de øvrige smukke bygninger i tempelkomplekset kommer mange for at blive spået – eller måske få tips til ugens lottonumre. Hvad med dig? På gulvet i hovedpagoden står to krukker med træpinde. Ryst en af pindene ud og se, hvilket nummer den har. Gå derefter hen til et træskab ved den højre væg og åben lågen med samme nummer. Her finder du et papir med en spådom, som du kan få en lokal til at oversætte for dig.

# 80.

## Postkortudsigt

På mange postkort kan man se en smuk udsigt over de tre strande Karon, Kara og Kata Noi. Oplev samme udsigt fra "Kata Viewpoint", der ligger nogle minutters kørsel fra Kata på Phuket.



# 81.

## Vandsjov for hele familien

En af Phukets nyeste turistattraktioner er Thailands største vandland, Splash Jungle, der ligger nord for lufthavnen. Her er rutsjebaner og pools for både store og små. Entre er ca. 1500 baht for voksne og 800 baht for børn. Kom hertil med taxi, tuk tuk eller parkens egen transfer.

# 82.

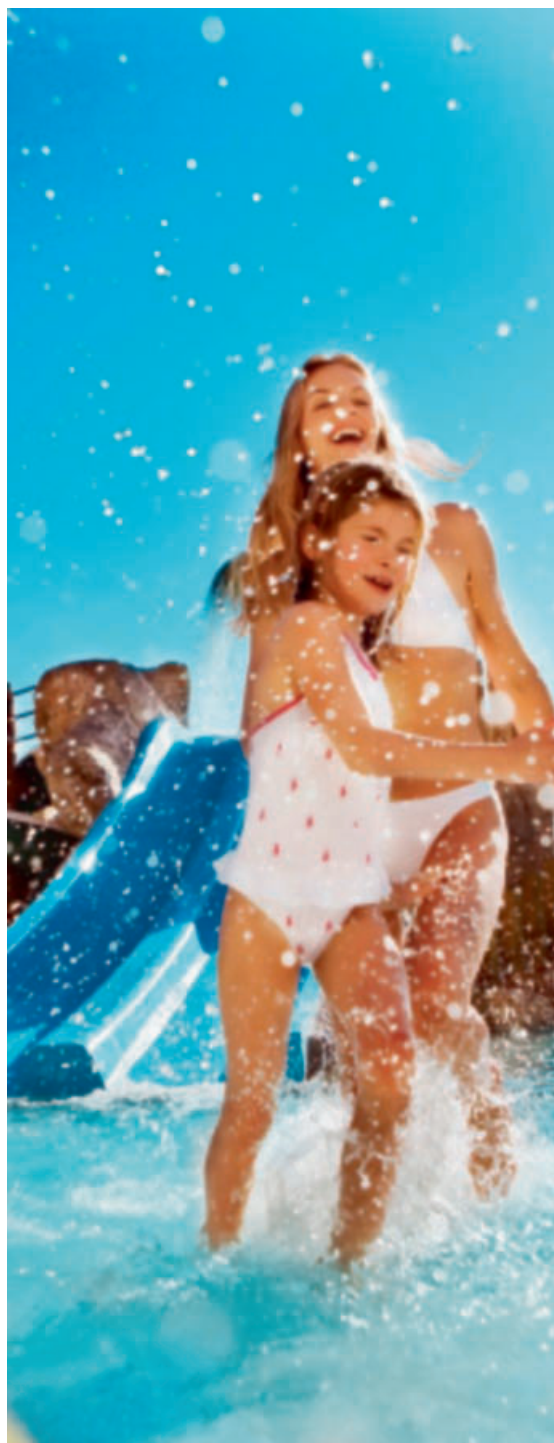
## Sjov for børnene

Oprindeligt var Paradise Park en fuglezoo. Parken ligger på toppen af Koh Samuis højeste bjerg, Khao Pom. Her kan du møde børnevenlige dyr som kaniner, geder og heste, som børnene kan klappe og fodre. Der findes også både restaurant og swimmingpool med udsigt over øen.

# 83.

## Biografur på første klasse

Biografen i Central Festival uden for Phuket by har komforten i højsædet. Juster din lænestol med fjernbetjeningen, så den passer perfekt til dig. Der bliver vist internationale film med engelske undertekster til cirka samme pris som i Danmark. Salene er afkølede, så tag en trøje med.





## 84.

### Hvem bor i de små huse?

Du kan næsten ikke undgå at se dem – miniaturehusene, der minder om et dukkehus og står i haverne og udenfor hoteller, politistationer og lign. De bliver bygget samtidig med huset, og her skal familiens ånd bo og velsigne husbyggeriet og sikre familiens lykke. Jo større et hus, ånden får tildelt, jo større er chancen for, at den kaster et godt lys over familien. For at holde sig gode venner med ånden lægger mange thailændere små gaver ud i åndehuset i form af spiritus, cigaretter eller søde sager. Dit hotel har helt sikkert også et åndehus, du kan se lidt nærmere på.

## 85.

### Fisherman's Village

Et af Koh Samuis mest interessante områder er Fisherman's Village, der gennem mange årtier har været hjemsted for forskellige kulturer. Resultatet er en spændende blanding af gamle kinesiske butikshuse, moderne bygninger og et strejf af Sydeuropa. Sidstnævnte skyldes, at området i mange år var hjemsted for en fransk delegation, der tilførte stedet et middelhavsagtigt præg. Hver fredag er der bil- og motorcykelfrit i Fisherman's Village, og her findes mange spændende butikker og hyggelige restauranter.

## 86.

### Krokodiller, elefanter og tigre

I Namuang Safari Park bliver du ført rundt på elefantryk mellem blandt andet krokodiller, papegøjer, slanger og tigre. Bagefter kan du svale kroppen i vandfaldet, som ligger i gåafstand fra parken.

## 88.

### En rigtig showaften

På Moulin Rouge i Chaweng Beach på Koh Samui, kan du forvente at få en aften ud over det sædvanlige. Her underholder en flok såkaldte ladyboys – mænd, der er klædt ud som kvinder – med sang og dans i farverige dragter. Showet starter kl. 20.30, 21.20 og 23.00, og det er gratis at komme ind under forudsætning af, at du køber mindst én drink pr. person.



## 87.

### Smukke vandfald

10 kilometer syd for byen Nathon på Koh Samui ligger det naturskønne område Baan Thurian. Her kan du blandt andet se to smukke vandfald, der er henholdsvis 18 og 80 meter høje. Du kan komme tæt på det mindste vandfald i bil, mens det store vandfald ligger lidt længere væk fra vejen. Det er en god idé at tage nogle gode sko på.

## 89.

### En dag væk fra turistvrirmlen

Mindre end 10 kilometer fra Khao Lak kan du opleve Takua Pa, der er en helt almindelig thailandsk provinsby, som ikke kun er for turister. Her kan du se den gamle bymur, besøge det lokale marked og opleve både et thailandsk og et kinesisk tempel.

# HELSE OG AFSLAPNING



## 90.

### Tag hånd om krop og sjæl

Klassisk thaimassage, "Nuad Bo´Ran", er en ældgammel tradition, der har til formål at gavne både krop og sjæl gennem udstræk, dybdemassage og tryk på de helt rigtige steder. En rigtig thaimassage foregår i langsomt tempo, og det kan tage en massør mere end to timer at massere hele kroppen. Udover selve massagedelen inkluderer en gang Nuad Bo´Ran også yoga og meditation, ligesom der kan blive anvendt kinesiske og indiske lægeurter i løbet af behandlingen.

## 91.

### Spaluksus til budgetpris

Hotel La Flora byder på et af de bedste spaanlæg i Khao Lak. Her venter en femstjernet spaoplevelse til betydeligt lavere priser end hjemme. De professionelle massører giver god service, og der er mange forskellige behandlinger at vælge imellem. Eksempelvis traditionel thai massage, ansigtsbehandlinger og svensk massage. Hvert behandlingsrum er luksuriøst indrettet med privat bad, bruse-bad, toilet og sauna. La Flora ligger på 59/1 Moo 5, Kukkak, Takuapa District, Bang Niang.



# 92.

## Frisørbesøg

Trænger du til at få studset lokkerne, er der penge at spare, hvis du sætter dig til rette i stolen hos en thailandsk frisør. Prisen svinger nemlig mellem 15 og 50 kroner. De allerbilligste steder tilbyder dog kun én slags frisur!

# 93.

## Koh Samui's luksus spa

Vil du give din krop en rigtig god oplevelse, så besøg Erandra på Koh Samui, som holder til i store, luksuriøse hytter med fantastisk havudsigt. Her venter thaimassage, hot stone massage, detoxbehandlinger og meget andet godt. Du kan også tage en afkølede dukkert i den naturlige pool efter at have varmet kroppen op i dampbadet. Oplev øens mest eksklusive spa hos Erandra, 9/37 Moo 2 Chaweng North  
Tlf.: +66 (0)77 42 2666.





## 94.

### **Brun som en pebernød**

Hvis du vil holde farven i længere tid, når du kommer hjem, så er det en god idé at bruge et par timer på Phu Pling i Nang Thong, Khao Lak. Med vante og professionelle hænder skrubbes den gamle hud, så du kan begynde ferien med ny hud som ikke skaller. Bestil en bodyscrub! Det koster kun 500 baht. Book en tid på telefon: +66 82 212 73 88.

Adresse: 9/1 Moo 7, Khuk-Khak, A.Takuapa Phang-nga Thailand 82190.

## 95.

### **Et smukt smil**

En tandblegning? Eller måske har du bare brug for et rutinetjek eller få lavet et hul? Tandlægeverdenen i Thailand har høj kvalitet og priserne er meget billigere end dem herhjemme. I Phuket findes der mange gode klinikker.



*Koh Kho Khao*

# SHOPPING



## 96.

### Markedet, der har ALT

Lige udenfor Phuket by lokker øens største weekendmarked. Her findes parfumer, tøj, solbriller, ure, cd'er og dvd'er. Hvorvidt varerne er ægte eller kopier, må du selv vurdere ved at kigge nærmere på dem. Mange af boderne kører med faste priser, men hvis du køber flere ting ad gangen, kan du nok forhandle om prisen. Der er åbent hver lørdag og søndag fra 17.00-22.00. Har du mod på at smage noget nyt, så sæt tænderne i en græshoppe-sandwich! Kom nemmest hertil med taxi eller tuk tuk, eller tag med på udflugten, som kombinerer markedet med et besøg ved Big Buddha. Hør mere hos din rejseleder.

## 97.

### Perfekt på en regnvejrsdag

Skulle du være så uheldig at løbe ind i en dag med regn, så sæt kursen mod Jungceylon. Det er Patongs største shoppingcenter, og her kan du snildt bruge et par timer eller tre og en del penge! Vareudbuddet tæller blandt andet mærketøj, solbriller, sportstøj og ansigtsprodukter, ligesom der er mange caféer og restauranter. Jungceylon ligger overfor Bangla Road i Patong og har åbent fra 11.00-22.00 i maj-oktober, og 11.00-23.00 fra november til april.

# 98.

## Syv kilometer shopping

De bedste shoppingmuligheder på Koh Samui findes langs Chaweng Beach Road. Syv kilometer med butikker og gadesælgere som har alt fra fine tasker, saronger, ure, badetøj til malerier og farverige bordlamper. Glem ikke at prutte om prisen!

# 99.

## Glemt strandbogen hjemme?

Gå til Tiffy's restaurant i Khao Lak, hvis du har brug for at udvide din bogsamling. Her er bøger på både engelsk og skandinavisk. Ligger ved siden af Sea Dragon Divers i Nang Thong og er åben fra tidlig morgen til sen aften. De fleste hoteller har også et lille "bibliotek", hvor du kan låne bøger.

# 100.

## Marked i Khao Lak

Ingen ferie uden et komplet besøg på markedet. Her finder du alt fra solbriller til klip-klapper.

I Khao Lak ligger markedspladsen ved 7 eleven i Bang Niang. Åbent mandag, onsdag og lørdag kl. 16.00-19.00.





# 101.

## Briller til klare priser

Er du på udkig efter nogle nye briller, er det værd at overveje at købe dem i Thailand. Kvaliteten er i top, og prisen er i bund – også på smarte solbriller, endda også dem med styrke. Besøg eksempelvis butikken Optic 4 You, der ligger både i Phuket by (tlf. +66 898 746 170) og Khao Lak (tlf. +66 764 85 102).

# 102.

## Mærkevarer

Vil du være 100 procent sikker på, at dine mærkevarer er den originale version, så besøg butikscentret Central Festival udenfor Phuket by eller på Koh Samui. Her findes de kendte mærkevarer sammen med internationale kæder som Starbucks og Pizza Hut. Her er også en biograf og mange spisesteder. Gå heller ikke glip af asiatiske kædebutikker som AllZ og CPS Chaps.

# 103.

## Fra strandvej til shoppingrute

Mange steder i Thailand bliver strandvejene hver aften forvandlet til lange basarer, hvor du kan købe alle mulige varer (mest kopier) til lave priser. Tag for eksempel en tur langs strandvejen i Patong, hvis du vil se forvandlingen og gøre gode køb som ure, t-shirts, shorts og sko. Det er bare at vælge og vrage.

# 104.

## Skræddersyet tøj

Vil du have et sæt tøj, som er syet til lige netop dig, er der mange muligheder i Thailand. Besøg en skrædderbutik og lad det dygtige personale hjælpe dig med at få taget de rigtige mål og få valgt de rigtige mønstre. Så går skrædderen ellers i gang med sit arbejde, og nogle dage senere kan du hente en skræddersyet habit eller kjole, der passer dig perfekt, og som endda ikke har været særlig dyr. Eksempler på gode skræddere er:

Phuket:

R.K. Fashions: Tlf. +66 (0) 763 44 543

Creative Fashion: Tlf. +66 (0) 763 98 356

Khao Lak:

R.K Fashions: Tlf. +66 (0) 763 40 182

Koh Samui:

Trend Fashion: Tlf. +66 (0) 774 13 957

Koh Kho Khao:

Armani Suites: Tlf. +66 (0) 851 474 088



”Like” os på Facebook – Apollo Danmark.  
Her får du tips, inspiration og masser af gode tilbud. Deltag i konkurrencer, og del dine egne erfaringer og tips fra vores skønne rejsemål.

Du kan også rejse jorden rundt med os på Instagram. Her får du vores bedste tips, samt du kan dele dine egne med os.  
Spørg din rejseleder, hvordan du gør.  
<http://instagram.com/apollodanmark>

Velkommen til Apollo.