

# apollo

**82 TIPS**

*Nordthailand/  
Bangkok og Hua Hin*



# INDHOLD

Sol, hav og sport	4-9
På egen hånd	10-27
Mad og drikke	28-41
Helse og afslapning	42-46
Shopping	48-50





Vælg en ferie på et af vores Apollo Mondo Family Resorts. Den perfekte familieferie med børneklub og svømmeskole! Læs mere på [apollorejser.dk](http://apollorejser.dk)

# SOL, HAV OG SPORT



## 1.

### **Aerobic i parken**

Hver eftermiddag når solen er ved at gå ned, vågner Lumpiniparken i Bangkok op. Mange af byens indbyggere møder op til en gang aerobic, og alle er velkomne til at deltage. Det koster ingenting udover sved på panden, så det er bare med at få træningstøjet på og komme afsted. Hvis du kommer lige før kl. 18.00 er der gode chancer for at komme med på et hold.

## 2.

### **Strandliv i Hua Hin**

Det er sjældent at du ser nogen af Hua Hins beboere tage på stranden midt på dagen. Men efter kl. 16.30, når det er blevet lidt køligere, er der fuld gang i aktiviteterne. Specielt i weekenderne kan det være meget hyggeligt at tage en bambusmåtte med og sætte sig her og studere strandlivet. Du kan købe bambusmåtter i de små boder langs vejen mod stranden for cirka 45 danske kroner.

# 3.

## Jeg burde tage en løbetur...

Der er ingen undskyldning for ikke at løbe en tur, hvis du føler, du har behov for motion. Før klokken otte om morgenen er der masser af plads på strandene, så tag en frisk løbetur i de smukke omgivelser og slut af med en dukkert.



# 4.

## Tempel ved stranden

Khao Tao / Sai Noi ligger omkring 20 kilometer syd for Hua Hin. Her finder du masser af små hyggelige restauranter, og du kan leje parasoller og solstole. I weekenderne bliver her proppet, men til gengæld er der god plads i hverdagene. Hvis du har tid, så tag en promenade gennem den lille fiskerby, og kig ind i templet i den sydlige ende af stranden.

Følg skiltene fra hovedvejen.





# 5.

## Gode golfbaner

Der er mange huller at skyde golfboldene i ved Hua Hin. Inden for 40 minutters bilkørsel dukker der hele syv baner op. Mest centralt ligger Hua Hin Golf Course, der ligger lige bag byens banegård. Palm Hills Resort og Country Club er også et godt valg, og her er baner, der passe både nybegyndere og øvede. Er du til lidt udfordring, så besøg Springfield Royal Country Club, der er de lokale golfproffers foretrukne. Der er også baner i Pattaya og Jomtien. Banerne er ofte fuldt bookede i højsæsonen, så book i god tid. Det kan dit hotel hjælpe dig med at gøre.

Vær opmærksom på, at det de fleste steder er et lovmæssigt krav, at du skal medbringe en lokal caddie, som er afhængig af de drikkepenge, du giver ham.

Ønsker du at møde andre skandinaviske golfentusiaster, så besøg Lasse i Sweden Restaurant. Her får du serveret mange gode insidertips sammen med din mad.



## 6.

### Se thaiboksning

Der findes mange steder, hvor du kan komme til at overvære den traditionelle thailandske nationalsport, hvor man må bruge meget andet end de bare næver i kampens hede. Besøg for eksempel Lumpini Stadium i Bangkok. En aften med thaiboksning byder på en lang række kampe, som starter med de yngste kæmpere og slutter med hovedkampen, hvor to duellanter fra forskellige thailandske provinser kæmper om både penge og ære. I Pattaya og Jomtien er det ikke unormalt at se vesterlændinge i bokseringen.

## 7.

### ... eller prøv thaiboksning selv!

Vil du gerne selv snuse lidt til den nationale boksport, så besøg Thai Boxing Garden eller Grand Sport Stadium i Hua Hin. Her er der garanti for sved på panden, imens du lærer de grundæggende teknikker.



## 8.

### Total afslapning

Du kan vælge at sidde på en traditionel thailandsk pude på gulvet, ved de sædvanlige borde og stole eller hop ned i en hængekøje - Porn's Bungalow på Koh Chang passer til alle. Det eneste krav er, at du er indstillet på en dag med total afslapning! Her kan du nemt bruge en hel dag på at læse en god bog og nyde en iskold frugtdrik. Ønsker du lidt aktivitet, kan du leje en kano og sejle ud til en af øerne, som ligger i padleafstand eller snorkling på stranden. Advarsel! Der er stor risiko for at du bliver smittet af den vidunderlige atmosfære, og er nødt til at komme tilbage her én eller flere gange.

## 9.

### Lonely Beach – backpackernes favorit

Selvom den ikke er så ensom mere, som den var engang, så er Lonely Beach på Koh Chang stadig værd at besøge. Især den nordlige ende. Mange backpackere søger mod stranden, hvor der findes mange gode frokoststeder.

## 10.

### Khao Tao Beach

En kort rejse fra Hua Hin ligger denne lille strand Khao Tao Beach. Navnet betyder skildpaddebjerge, som forklares når du ser det bjerg, der ligger ved siden af stranden. Koh Tao Beach har masser af gode restauranter, der serverer frisk fisk og skaldyr.





# SOL, HAV OG SPORT



## 11.

### **I bjergfolkets fodspor**

Besøg det berømte vandfald Pala U og få den unikke mulighed for at besøge bjergfolket Karen. Vi tager del i hverdagen i landsbyen, som ligger langt fra vores egen. Rejsen fra Hua Hin foregår i pick-up biler og vi går op til vandfaldet og landsbyen.

Tip! Husk gode sko eller sandaler.

## 12.

### **Broen over floden Kwai**

Fald i søvn og vågn op til junglens lyde på Kanchanaburi-provinsens måske hyggeligste hotel. Spis morgenmad med udsigt over floden, oplev "Hellfire Pass", og hør historien om krigsfangernes strabadser i junglen, besøg kirkegården, hvor veteraner stadig samles hvert år for at ære deres faldne kammerater.

# SEVÆRDIGHEDER



## 13.

### Nationalsang i parken

Hver dag klokken 8 og 18 sker der noget bemærkelsesværdigt i Lumpiniparken i Bangkok. Da spiller landets nationalsang ud af nogle store højttalere, og alle joggerne og aerobicdyrkerne stopper, og børnene sætter legen på pause. Når sangen er slut, starter alle aktiviteter hvor de slap. Du kan i øvrigt opleve denne nationalsangspause mange steder – f.eks. også på skytrainstationerne.

## 14.

### Bio på et højere plan

Luksusbiografen i butikscentret Central World i Bangkok tilbyder en biotur i præcis den siddeposition, du ønsker. Du kan nemlig justere sædet til den helt rette vinkel med en fjernbetjening. En film med engelske tekster koster cirka det samme som et biografbesøg i Danmark.

Husk at tage lidt overtøj med, da airconditionen sørger for, at her er køligt.



## 15.

### Det ægte Bangkok

Er du klar til at træde lidt udenfor de normale seværdigheder i Bangkok, så tag et skytrain til Ari-stationen (N5 på Sukhumvitlinjen). Hold dig til venstre på Phahon Yothin Road og gå mod Soi Ari. Her åbenbarer en sand labyrint af små gader sig, hvor skolebørn, forretningsfolk, bygningsarbejdere og tuk-tuk'ere bevæger sig rundt imellem et væld af lokale restauranter, små butikker og markedsboder. Gør dig selv en tjeneste og prøv at smage lidt fra et af gadekøkkenerne, hvor du kan få forskellige risretter med kød eller snacks i ristet, stegt eller friteret form. Det bedste tidspunkt at besøge Ari på er tidlig aften.

## 16.

### Cha Am

Hvis du vil have en dags afveksling fra Hua Hin anbefaler vi dig at tage en taxi eller bussen til nabobyen Cha Am. Her er der en meget fin strand og hyggelige restauranter med et lokalt præg langs strandvejen. Der er ofte mange folk i weekenderne, eftersom byen er et af de populære udflugtsmål for familierne i Bangkok.





# 17.

## Taxitur på floden

Er du på udkig efter en lille sejltur på floden Chao Phraya, så tag skytrain til Saphan Thaksin (Silom-linjen). Stationen ligger helt ned til floden, og herfra kan du gå om bord i en af de mange taxibåde, der venter på at tage dig med. Bådene er ind-delt i forskellige farver, der sejler hver sin rute, så det er en god idé at undersøge, hvor du gerne vil hen, inden du vælger din farve. Skulle du komme til at tage en forkert rute, er det altid nemt at praje en taxi eller en tuk-tuk. Kommer du til at stå af for tidligt, kan du bare vente på den næste taxi-båd. Flodtaxierne sejler indtil solnedgang.

# 18.

## Oplev Bangkok til fods

Hvis du har energien til det, så drop offentlig transport, og gå mellem dine destinationer. Det giver en masse oplevelser og indtryk, som du ellers ikke ville have fået.



## 19.

### **Mahachai Market**

Mahachai marked i Bangkok er faktisk en af Thailands største fiskemarkeder, og her er bortset fra fisk også en masse andre produkter. Men måske er det andet end fisk, der har gjort markedet kendt. Det er nemlig også berømt for det tog, der meget usædvanligt går lige gennem markedet.

Blot få minutter før toget langsomt kører forbi trækker de handlende i specialbyggede boder sog tilbage for at gøre plads til toget. Mahachai Market ligger i Samut Sakhon området, lige uden for downtown Bangkok.

## 20.

### **Det hele blomstrer**

Du er ikke i tvivl, når du er ved at nærme dig Bangkoks store blomstermarked Pak Klong, hvor duftene af roser, jasminer og liljer smyger sig om dine næsebor. Her samles blomsterhandlere fra hovedstaden og de omkringliggende provinser for at købe og sælge. Se hvordan man laver de smukke blomsterdekorationer, du sikkert har set på restauranterne eller hotellerne, og se hvordan man laver de særlige buketter, man placerer på åndernes huse.

Markedet er åbent døgnet rundt, men det er bedst at komme sidst på eftermiddagen eller om aftenen.

Den letteste vej til Pak Klong er med ekspresbådene på Chao Phrayafloden. Stå af ved Memorial Bridge (Saphan Puut), gå til venstre langs floden og fortsæt ligeud forbi busserne.



## 21.

### Markedet over dem alle

På Chatuchak Weekend Market finder du alt mellem himmel og jord. For eksempel en butik der kun sælger hundetøj. Som navnet antyder, er markedet kun åbent i weekenderne, og det kan anbefales at komme om morgenen eller formiddagen, da der er lidt køligere, og der er færre mennesker.

Du kommer nemmest til Chatuchak Weekend Market med skytrain til Mo Chit, der er den sidste station på Sukhumvitlinjen. Følg skiltene derfra mod "Chatuchack".



## 22.

### En smag af Kina

Bangkok er hjemsted for en stor kinesisk befolkning, der i hundredvis af år har sat sit eget præg på bydelen Chinatown. Her finder du guldbutikker på hvert gadehjørne, røde lamper langs vejen, neonskilte, højhuse og kinesiske templer. Vejen Sampeng Lane strækker sig hele vejen igennem bydelen som én stor markedsgade, og der udgår mange sidegader, der hver især har specialiseret sig i bestemte handelsvarer. For eksempel urter, sko eller skydevåben. Tag de gode sko på og begiv dig på en vandring, der byder på noget for alle sanser. Snyd ikke dig selv for at prøve Dim Sum (kinesernes svar på tapas) på en af familierestauranterne, hvor mor laver maden, børnene serverer og farfar slummer i hjørnet foran fjernsynet.





## 23.

### **Ægte trafik kaos**

Hvis du tror, bilkøerne derhjemme kan betegnes som trafik kaos, så prøv at tage skytrain til Chong Nonsi stationen på Silomlinjen, og fortsæt et par hundrede meter til gangbroen henover krydset, hvor vejene Narathiwat, Ratcha, Nakarin og Sathorn mødes. Især mellem 17 og 18 er der ofte bilkøer så langt øjet rækker.

## 24.

### **Hele verden på én gade**

Sukhumvit Road er Thailands længste vej. Den starter ved grænsen til Cambodja og går hele vejen ind til Bangkok. Ud fra vejen løber de mange sidegader (kaldet Soi), hvor der ligger markeder, barer, restauranter, hoteller og boligkomplekser. Mange af sidegaderne er også tilholdssted for hver sin etniske minoritetsgruppe (for eksempel vesterlændinge, russere, afrikanere, arabere og indere), og det er med til at give hver "soi" sit eget præg.

## 25.

### **Oplev Østens Venedig**

Thonburi er den gamle del af Bangkok, der ligger på den vestlige side af Chao Phrayafloden. De mange kanaler her er årsagen til at Bangkok bliver kaldt for "Østens Venedig". Bådturen langs kanalerne giver et indblik i lokalbefolkningens hverdag, og her får du et anderledes billede af byen. Du passerer de kongelige både og morgengrystemplet Wat Arun og besøger fascinerende Grand Palace samt det buddhistiske tempel Wat Phra Kaew.



## 26.

### Hvem bor i de små huse?

Når du bevæger dig rundt mellem husene i Thailand, vil du sikkert bemærke, at der altid står et miniaturehus i haven, som mest af alt minder om et dukkehus. De bliver bygget på samme tid som de rigtige huse, og her skal familiens ånd bo, som skal velsigne det rigtige husbyggeri og sikre familien lykke. Jo større et hus, ånden får tildelt, jo større er chancen for, at den kaster et godt lys over familien. For at holde sig gode venner med ånden lægger mange thailændere små gaver ud i åndehuset i form af spiritus, cigaretter eller søde sager. Hotellet, du bor på, har sikkert også et åndehus, du kan kigge nærmere på.

## 27.

### Backpackere på Khao San Road

Vil du møde verdens ungdom, så søg mod Khao San Road-området. Det er et populært opholdssted for alverdens backpackere. Her er masser af restauranter, barer og billige hoteller, og stemningen er afslappet. Det var også her, åbningsscenerne til filmen "The Beach" med Leonardo DiCaprio blev filmet.

## 28.

### Det mest besøgte åndehus

Erawan-alteret er det mest besøgte åndehus i Bangkok. Efter sigende skulle det være meget lykkebringende at give en gave her, så både lokale og turister lægger mange blomster og andre gaver. Her er altid liv fra morgen til aften blandt andet med opvisninger af thaidans flere gange om dagen. Kommer du forbi Erawan-alteret i taxi, så bliv ikke overrasket, hvis chaufføren slipper rattet et øjeblik for at give den en høflig og respektfuld "wai"-hilsen.

Erawan-alteret ligger ved Grand Hyatt Hotel tæt på skytrain stationen Chit Lom.



## 29. Bangkok set fra oven

Der findes flere steder, hvor du kan få en god udsigt over hovedstaden. Vi anbefaler en tur op i Thailands højeste bygning, den 328 meter høje Baiyoke Sky Tower, hvor du virkelig kan få et godt indtryk af, hvor stor byen er. Du kan også kombinere en god udsigt med en middag eller drink på enten Vertigo øverst i det 61 etager høje Banyan

Tree hotel eller på Sirocco i det 68 etager høje State Tower. Den bedste aftenudsigt får du på 360 bar Hilton Millennium. Bemærk, at du skal være pænt klædt, og at priserne matcher stedets placering i toppen.

# 30.

## What´s a Wat?

Selv de mindste thailandske byer har deres eget lille buddhistiske tempel, som bliver kaldt ”wat” på thailandsk. Her samles lokalbefolkningen til alle former for buddhistiske højtider som for eksempel bryllupper, men der bliver også afholdt festivaler og mere dagligdags sammenkomster i og omkring templerne, og forbipasserende kan overnatte her. De munke eller nonner, der er tilknyttet templet, bor også i nærheden, ligesom nogle at wat’erne fungerer som religiøse skoler. Ofte kan et besøg i det lokale tempel være mindst lige så interessant som at besøge de mere kendte templer i de større byer.

Vil du besøge et ”wat”, så vær opmærksom på følgende:

- Det er i princippet gratis at komme ind, men det er normalt at donere 20-50 baht i templets donationskasse.
- Det er uhøfligt at gå ind med sko på, så tag dem af udenfor
- Tænk over din påklædning. Det er okay at træde ind, hvis du har dækket skuldrene og har lange shorts på.





## 31.

### Tag ud at bowle – ligesom thailænderne

Er du på udkig efter en sjov aften med familien eller vennerne, så søg mod Market Village i Hua Hin og tag et spil bowling. Du finder bowlinghallen på øverste etage i centret. Vær forberedt på lidt ventetid, da thailænderne er vilde med spillet.

Adressen er 234/1 Phetkasem Road

## 32.

### Marked om aftenen

Hver aften bliver der lukket ned for biltrafikken i centrum af Hua Hin, og gaderne forvandler sig til et stort marked med masser af boder og gadekøkkener. Det kan klart anbefales at smage på nogle af retterne i gadekøkkenerne som for eksempel stegte ris med kylling eller nudelsuppe. Slut af med mango med sticky rice og rejer til dessert.



## 33.

### Handl med de lokale

Chat Chai markedet er stedet, hvor indbyggerne i Hua Hin selv gør deres indkøb. Her kan du få kød, fisk, frugt, krydderier, tøj, sko, amuletter, bøger, blomster og meget mere. Markedet ligger i centrum på Phetkasem Road. Kom gerne om formiddagen, inden det bliver for varmt.



## 34.

### Morgenfrisk?

Hvis du er frisk på at forlade hotellet mellem 6 og 8 om morgenen, så gå en morgentur i Hua Hin. På dette tidspunkt kan du møde munkene, der går rundt og modtager donationer i form af mad og blomster fra lokalbefolkningen. Du kan også se de små børn på vej til skole og de lokale der spiser morgenmaden ved byens gadekøkkener. Afslut turen i morgensolen med et dyp i havet – så er der plads til ekstra morgenmad bagefter!



## 35. Smukke malerier

Der bor mange kunstnere i Hua Hin. Det kan du blive forvisset om ved at tage en tur langs vejene Dechanuchit og Naresdamri, hvor der ligger mange kombinerede gallerier og kunstbutikker. Epicentret for hele Hua Hins kunstscene er Baan Sillapin, der ligger cirka 4 kilo-

meter fra centrum. Det er et stort galleri, der præsenterer mange malerier fra lokale kunstnere.

Du kommer til Baan Sillapin ved at følge vejen mod vandfaldet Pala U og Mongkol templet.



# 36.

## Lykkeamuletter

De fleste thailændere bærer op til flere amuletter. Det er en dybt rodfæstet tradition i landet, og amuletterne skal beskytte mod alt fra sygdomme til pistolskud. Der findes amuletter i mange forskellige størrelser og former, og de er oftest lavet af ler, men de kan også være lavet af sten, træ eller dyreknogler.

Det livligste sted for amulethandel i Bangkok er ved Wat Mahatat templet. Det er størst om søndagen men også åbent alle andre dage.

Tag en flodbåd til Chang Pier, sving til venstre, når du ser Grand Palace foran dig og gå så ned ad Mahatat Road, indtil du er fremme ved markedsområdet.





## 37.

### **Wat Huay Mongkol**

Luang Phor Tuad var en af Thailands mest populære munke, som efter sigende skulle have udrettet flere mirakler i sin livstid. Han kom fra Hua Hin egnen, og til ære for Luang Phor Tuad har man rejst en enorm statue af ham ved Way Huay Mongkol-templet cirka 15 kilometer uden for Hua Hin. Det er et populært udflugtsmål for thailandske familier i weekenden, så vær forberedt på mange mennesker. Amuletter, der forestiller munken, skulle være meget lykkebringende.

## 38.

### **Mærk historiens vingesus**

På det gamle stationshotel, som i dag hedder Sofitel Resort, kan du se og mærke historien. Hotellet er opført i kolonistil i 1920'erne og var det første af sin slags i Hua Hin. Tag en tur rundt i hotellets gårdhave, hvor der er buske formet som fugle, kaniner og elefanter. Og lidt bonusinfo: Hotellet blev brugt som kulisse i filmen "Killing Fields".



## 39.

### Provinsens største marked

Hvis du tager færgen fra Koh Chang til Laem Ngob på fastlandet og fortsætter til provinshovedstaden Trat, finder du områdets største marked. Udover mulighederne for at købe alt fra kød og krydderier til t-shirts, bæltter og køkkenudstyr får du her et godt indtryk af, hvordan thailændernes hverdagsliv ser ud.

## 40.

### Den bedste udsigt ud over Hua Hin

Finder du fra Khao Hin Lek Fai (Flintestensklippen). Muligt at gå op, men relativt stejlt. Medbring dit kamera!

## 41.

### Nyd en drink i solnedgangen

Koh Changs geografiske placering gør, at der ofte er mulighed for at se en rigtig smuk solnedgang. Så slå dig ned ved en af restauranterne eller barerne på stranden og nyd en drink i selskab med den smukke solnedgang.



# MAD OG DRIKKE



## 42.

### Lebua, Restaurant Mezzaluna

Dette er en af Thailands bedste førsteklasse restauranter. På Mezzaluna bliver maden lavet af verdensklasse kokke til en brøkdæl af hvad det ville koste derhjemme. Derudover er der en service udover det sædvanlige, musik og en fin udsigt over floden. Pænere påklædning kræves. Kontakt din rejseleder for at bestille et bord.

Adresse: Lebua at State Tower, 1055 Silom Road. Bangkok.

Kom hertil med skytrain, tag en tuktuk eller taxi ca. 5 minutter.

## 43.

### God mad og dejlig atmosfære

På Kinnaree Gourmet Thai Restaurant & Bar kan du vælge mellem at spise den traditionelle thaimad indenfor eller udenfor. Prøv for eksempel pomelosalaten med rejer og kylling (Yam Som Ooch) eller deres kylling i karry med jordnøddesovs (Panang Kai).

Adressen er 43 Sukhumvit Road, Soi 8, Bangkok. Den nærmeste BTS-togstation er Nana. Gå cirka 100 meter ned ad Soi 8 derfra, så kommer restauranten på venstre side.

# 44.

## Massaman curry

Er du til kokosmælk og karry, så skal du prøve en "Massaman". Denne fyldige gryderet stammer fra det sydlige Thailand og indeholder typisk oksekød, krydret med blandt andet kokosmælk, kardemomme, kanel, kartofler og peanuts.



# 45. Thailands populæreste suppe

Du finder navnet "Tom Yam Goong" på de fleste menukort i landet. Denne suppe er lavet på citrongræs, champignon, fiske-sovs og chili, hvilket giver den en stærk og syrlig smag. Hovedingrediensen er som regel rejer, men du kan også få suppen

med kylling (Tom Yam Gai), eller med fisk (Tom Yam Plaa). Suppen bliver serveret i en lille skål og fungerer godt sammen med ris eller omelet. Prøv den hos et lokalt gadekøkken.

# 46.

## Tid til en thailandsk øl?

Vil du prøve det lokale bryg, så skal du enten prøve en Singha (løven), en Chang (elefanten) eller en Leo (leoparden). Da Singha øllet blev introduceret i 1933, var det den første øl i landet, der blev brygget af en thai, og derfor bliver den betragtet som landets nationaløl. Den lidt syrlige smag passer godt til varmen. Singhas største konkurrent er Chang, som har en fyldig smag og en alkoholprocent på 6,4.

Endelig kan du også prøve en Leo, som Singha-bryggeriet også laver. Den er populær blandt landsbyfolket, da den er billigere end Chang og Singha.

Godt at vide

- I Thailand serveres øl med isterninger på stort set alle lokale restauranter. Sig til personalet, hvis du ikke vil have is i din øl.
- De fleste øl fås i to størrelser: 33 cl og 63-64 cl.





## 47.

### **Ægte thaimad**

På restauranten P Kitchen finder du ingen ukrydrede retter, så du skal elske stærk mad. Her er maden lavet på ægte thai måde, og det er lig med krydret! På det lille lokale sted kan du f.eks. prøve kræfter med Kra Pao Gai (finthakket kylling) med Khai Dao (stegt æg) og ris.

Adressen er Sukhumvit soi 18. Kommer du fra Skytrain er det ca. halvvejs nede ad gaden på venstre side.

## 48.

### **Sæt tænderne i 15 retter**

På Restaurant Maya på Hilton Millennium Bangkok bliver der serveret en fuldendt oplevelse for gæsterne, der både kan sætte tænderne i en thailandsk 15-retters menu og opleve traditionel thaidans.

Påklædning: minimum "casual smart". Der er lukket om søndagen.

## 49.

### **Til vinelskere**

Hvis du er vild med vin, skal du sætte kursen mod V9 Wine Bar på Hotell Sofitel. Her er der vin fra hele verden til gode priser, og du kan både købe flasker og enkelt glas. Du kan endda vælge at supplere vinoplevelsen med en god middag. Påklædning: minimum "casual smart".

Adressen er Hotel Sofitel Bangkok, Silom, 188 Silom Road.

# 50.

## Sluk tørsten med melon

Efter et par timer i solen er kroppen klar til væske. Her er en "Water Melon Shake" en effektiv tørstslukker. Drikken består i al sin enkelthed af melon, is og lidt sukker eller salt, og den smager glimrende.



# 51.

## Vin, med eller uden is?

Når du ser de lokale putte isterninger i deres vin, så indser du nok, at Thailand ikke er et land med stolte traditioner ud i at lave druer om til drik. Men vininteressen er stigende i landet, og der bliver efterhånden dyrket vin i en del provinser. Meget af det smager helt fint, så hvorfor ikke prøve, når du samtidig kan få det til lave priser? PB Valley Khao Yai Valley bliver produceret i Khao Yai-området nordøst for Bangkok. Hvis du har lyst, kan du komme på tur til vingården, hvor der er vinsmagning med snacks. Du kan også nyde et måltid mad (med vin til naturligvis) på vingårdens restaurant.





# 52.

## Coco 51 i Hua Hin

På restaurant Coco 51 i Hua Hin kan du få sulten stillet, hvad enten du er i humør til thailandske eller internationale retter. Udover en varieret menu tilbyder restauranten skøn havudsigt, afslappet stemning og livemusik (mest i weekenderne). Hvis du vil have fingre i et af de bedste borde, bør du bestille på forhånd.

Adressen er Soi 51, Hua Hin.

# 53.

## Seaside – et sikkert hit

På en sidegade ved Hilton Hotel ligger Restaurant Seaside, der kan prale af at være en af Hua Hins første rigtigt populære restauranter. Her hjælper hele familien til med serveringen, og der er livemusik.

Tip: Stegt ris med ananas, cashewnødder og rejer er et hit på menukortet!

Adressen er: 31/4 Naresdamri Road.



# 54.

## Kokosbudding

Kanom Krok er en form for kokosbudding, der bliver lavet i små æbleskiveformede pander i mange gadekøkkener. Et par håndfulde af de søde buddingkager koster omkring 15-20 baht.



# 55. Sæt tænderne i tigerrejer

Gør som lokalbefolkningen og sæt kursen mod restaurant Baan Itsara i Hua Hin, der måske byder på byens bedste tigerrejer. I hvert fald fylder de lokale og familier fra Bangkok på weekendbesøg godt op ved bordene, så det kan anbefales at bestille bord på dette populære spisested, der ligger i en gammel trævilla med

havudsigt. Prøv tigerrejerne i en sød basilikumsovs og snup restaurantens gode is eller sorbet til dessert.

Adresse: 7 Naebkhehardt Road.  
Tlf.: 032 530 574 eller 032 511 673.



## 56.

### Et frisk pust

De traditionelle thairetter får tilført et moderne touch på Let's Sea i Hua Hin, der byder på masser af kulinariske overraskelser. Mad og service går op i en højere enhed her, hvor du oven i købet kan nyde en kold drink på soldækket sidst på eftermiddagen, inden du kaster dig over menukortet.

Tip: Er det første gang, du besøger restauranten, anbefaler vi denne menu: Prøv "Deep Fried Minced Pork on Baguette" til forret, kast dig derefter over "Sauteéd Crab Meat with Yellow Curry Powder" og slut af med en "Blue Berry Cheese Pie" til dessert. Adressen er 83/188 Soi Talay 12, Khaotakieb-Hua Hin Road.



## 57.

### Hemmelig whiskey

Den populære spiritus Mehkong Whiskey bliver produceret i hovedstaden Bangkok, og med en alkoholprocent på 35 er den et hårdslående hit blandt lokale og turister landet over. Drikken bliver til på en blanding af 95 procent sukkerrør og 5 procent ris, der bliver tilsat en hemmelig krydderblanding efter destillationsprocessen. Trods navnet er der mere rom end whisky over smagen.

## 58.

### Hua Hins bedste kyllinger

Hvis du går op til Hua Hins berømte banegård og svinger til venstre, finder du en lang række lokale restauranter, der er både gode og billige. Her finder du også byens bedste kyllingerestaurant, Koson Restaurant. Maden egner sig bedst som frokost.



## 60.

### Langhårede jordbær?

Hvis du besøger et marked i Thailand, støder du sikkert på nogle små rødlige frugter, der er dækket af tråde, der ligner hår. Der er ikke tale om jordbær med overdreven hårvækst men derimod om frugten rambutan. Bag den hårde skal gemmer der sig en blød frugtmasse, der har en dejlig sød og syrlig smag.



## 59.

### Billigt og godt

På hjørnet af Naebkhehart og Dechanuchit Road, cirka 20 meter fra Apollos kontor i Hua Hin, finder du Jekpea. Et godt sted at søge imod, hvis du vil spise godt og billigt sammen med lokalbefolkningen og måske en rejseleder eller to! Der er åbent både til morgenmad, frokost og aftensmad.

## 61.

### Sød risdessert

Hvis du vil prøve en klassisk thailandsk dessert er Khao Niaw Ma-Muang et godt valg. Retten består af frisk mangofrugt med de såkaldte "sticky rice", der er en blanding af ris og kokosmælk, og du kan købe den søde ret på restauranter og i mange gadekøkkener.

# 62.

## Pad Thai – nationalretten

En af landets nationalretter er Pad Thai. Retten består af stegte nudler, fiskesovs, tamarindjuice, chili, bønnespirer og tofu. Dertil kan du vælge enten kylling eller rejer.

# 63.

## I festhumør?

Det var en af de første barer, som åbnede på Koh Chang, og det er stadig feststedet nummer 1 her på øen. Sabay Bar på White Sand Beach byder på to etager og en udendørs bar. Fra klokken fem om eftermiddagen starter løjerne, hvor der bliver stillet måtter, puder og borde frem på stranden, og fra klokken 22 er der ildshows hver time. Kommer du fra vejen kan du ikke undgå at lægge mærke til Sabay Bar, der ligner noget fra ”The Flintstones”.





# 64.

## Papajasalat

En papajasalat – kaldet ”Som Tam” på thai – er en populær salat, der kombinerer de fire bærende smagsretninger i det thailandske køkken. Der er syrlig limefrugt, stærk chili, salt fiskesovs og sødt palmesukker. Du kan smage Som Tam i de fleste restauranter og gadekøkkener.

Vil du smage Som Tam i Bangkok, så skal du søge mod restaurant ”Hai” – Som Tam Convent. Et lille lokalt sted ved skytrainstationen Sala Daeng. Gå cirka 50 meter ned ad vejen, så ser du skiltene på højre side. Som Tam i Hua Hin: ”Ruam Sab” er populær blandt lokalbefolkningen. Restauranten ligger ud mod Phetkasem Road, soi 88/1 lige i nærheden af Market Village.



## 65.

### **Glem lørdagsslikket og tag en frugt**

Hvis du trænger til at få tæmmet den søde tand, så må du for det meste kigge langt efter slikket. I stedet kan du med sikkerhed få fat i en frisk frugt fra en af de mange frugtvogne, som sælger melon, ananas, mango og papaja. Frugterne serveres i små poser sammen med en blanding af sukker, salt og chili, og de koster 10-20 baht.

## 66.

### **Fin middag på stranden**

Hotel Cookies på White Sand Beach på Koh Chang er en af øens mest velrenommerede restauranter. Nyd for eksempel en af de fantastiske skaldyreretter ved et bord direkte på stranden.

## 67.

### **Thor's Place**

Spisestedet med det nordisk klingende navn er hurtigt blevet kendt på grund af sin glade stemning, gode mad og ikke mindst sin farverige ejer, Thor, der trods navnet er thailandsk. Prøv at smage deres Massaman Curry – den er god!



## 68. Den bedste frugtshake

På White Sand Beach på Koh Chang ligger der en lille bod lige ved siden af Ban Phu Hotel, der laver fantastiske frugt-shakes. Prøv banan- eller ananasvarianten.



# 69.

## Til skaldyrsejere

Lidt udenfor Jomtien, i Baan Amphur, finder du de restauranter, som ifølge mange serverer de bedste skaldyrsretter. Restauranterne egner sig bedst til aftensmad.

# 71.

## Middag med roterende udsigt

Vil du kombinere dit måltid med den ultimative udsigt, så besøg en af de roterende restauranter på 52.-54. etage i Pattaya Park Tower, der ligger i vandlandet af samme navn mellem Jomtien og Pattaya. Maden er okay, men du skal først og fremmest komme for udsigtens skyld. Et måltid inkluderer en billet til udsigtstårnet på 55. etage.



# 70.

## Iskold kaffe i varmen

Er du kaffetørstig, men det er for varmt at drikke en traditionel kop, så prøv den lokale iskaffe fra en kaffevogn, på en café eller restaurant. Den sorte kaffe blandes med lidt sukker, mælk og kardemomme inden den bliver hældt i et stort bæger fyldt med is.

# 72.

## Thailandske pandekager

De ligner egentlig tacos, men "Kanom Buang" er nærmere sprøde pandekager. De er lavet af rismel og fås med tilbehør som kokos, æg eller forårsløg. Du kan smage kanom buang i mange gadekøkkener.

# HELSE OG AFSLAPNING



## 73.

### Tandpastasmil

Det er billigt af få tjekket bisserne i Thailand, så hvorfor ikke supplere ferien med en tandblegning eller bare et rutinekontrol? Der findes mange klinikker både i Bangkok, Hua Hin og Jomtien.

## 74.

### Forkæl kroppen og sjælen

Klassisk thaimassage, kaldet "Nuad Bo´Ran", er en ældgammel tradition, der har til formål at gavne både krop og sjæl igennem udstræk, dybdemassage og tryk på de helt rigtige steder. En rigtig thaimassage foregår i et langsomt tempo, og det kan tage en massør mere end to timer at massere hele kroppen. Udover selve massagedelen inkluderer en gang Nuad Bo´Ran også yoga og meditation, ligesom der bliver anvendt kinesiske og indiske lægeurter i løbet af behandlingen.

# 75.

## **Frisørbesøg til discountpris**

Trænger du til at få klippet spidserne, så er der mange penge at spare i stolen hos en thailandsk frisørsalon. Prisen svinger nemlig mellem 15 og 50 kroner. De allerbilligste steder tilbyder dog kun én slags frisur!

# 76.

## **Få fine negle**

Manicure og pedicure er forbløffende billigt i Thailand, når man tænker på, hvor dygtige de er til det, og de fleste saloner tilbyder tiptop forhold, både hvad hygiejne og service angår. I Bangkok kan du besøge MBK-Maboonthrong, hvor der findes masser af saloner. Er du klar til at gå lidt højere op i prisen, så prøv Siam Paragon eller Central World. I Hua Hin, Jomtien og på Koh Chang kan du få ordnet neglene, imens du nyder solen i strandstolen. Her findes dog også saloner med høj kvalitet til lave priser.



# SHOPPING



## 77.

### Stort udbud i shoppingcentrene

Hvis du har lyst, så kan du i princippet bruge hele ferien på at shoppe løs i de mange butikcentre i Thailand. Her er en kort præsentation af nogle af dem: Siam Paragon ved skytrain stationen Siam i Bangkok. Her finder du mærkevarer i alle prisklasser samt bøger, biograf, fitnesscenter, flere Starbucks caféer samt et stort akvarium i kælderens. Du kan såmænd også købe dig en Ferrari, hvis det skulle være...

MBK ved skytrain stationen National Stadium i Bangkok. Her er en mere markedspræget stemning med små butikker og trange gange. Du kan blandt andet købe mobiltelefoner, tøj, guld og møbler.

Central World i Ratchaprasong-krydset midt i Bangkoks butikcentrum. Thailands største butikcenter (og et af verdens største). Her finder du stort set ALT.



## 78.

### Til elektroniknørderne

Er du til computere og elektronik, så kan du finde alt, hvad du kan drømme om af tilbehør i Panthip Plaza, der ligger på Petchburi Road, en enkelt vej fra Central World. Du kan også besøge Fortune Town. Tag tunnelbanen til stationen Rama IX – så havner du midt i butikscentret.

## 79.

### Mærkevarer på tilbud

Næsten uanset hvornår du er i Bangkok, er der et udsalg i gang i et af de store butikscentre omkring Siam Square. Så kan du hurtigt få fyldt garderoben op.

## 80.

### Stilfuldt loppemarked

Cicada Market er et af de nyeste markeder i Hua Hin. Det har fået sit navn fra cikaderne, som giver en lille koncert i området hver aften. Markedet er delt op i fire dele: Art a la Mode, Art Indoor, Art of Act og Art of Eating. I de to første områder kan du købe kunst, fotografier og malerier, og du kan få malet dit eget portræt. Art of Act byder på mange forestillinger fra musik og dans til historiefortælling og teater, imens du kan fylde maven i Art of Eating. Der er åbent hver lørdag fra 15-21.

Cicada Market ligger nogle kilometer udenfor Hua Hin på vej mod Khao Takiab (Abebjerget). Tag indkørslen til Hyatt Regency Hotel fra hovedvejen. Tuktukchaufførerne ved også, hvor markedet ligger.



## 81.

### **Batik i Hua Hin**

Er du vild med batik, så skal du helt sikkert besøge Batik Shop i Hua Hin, hvor du kan finde alt i batik. Du finder butikken på hovedvejen Phetkasem Road mellem soi 98 og 100 overfor Hotel Casa del Mare.

## 82.

### **Briller til klare priser**

Er du på udkig efter nogle nye briller, så er det værd at overveje at købe dem i Thailand, for kvaliteten er i top, og prisen er i bund. Også når det kommer til smarte solbriller.



”Like” os på Facebook – Apollo Danmark.  
Her får du tips, inspiration og masser af gode tilbud. Deltag i konkurrencer, og del dine egne erfaringer og tips fra vores skønne rejsemål.

Du kan også rejse jorden rundt med os på Instagram. Her får du vores bedste tips, samt du kan dele dine egne med os.  
Spørg din rejseleder, hvordan du gør.  
<http://instagram.com/apollodanmark>

Velkommen til Apollo.