

apollo

63 TIPS

*Krabiprovinsen
og Koh Lanta*



INDHOLD

Sol, hav og sport	4-9
Mad og drikke	10-19
Seværdigheder	20-26
Helse og afslapning	27-29
Shopping	30-31





Vælg en ferie på et af vores Apollo Mondo Family Resorts. Den perfekte familieferie med børneklub og svømmeskole! Læs mere på apollorejser.dk

SOL, HAV OG SPORT



1.

Storslåede kajakture

Krabiområdet i den sydøstlige del af Thailand er oplagt til en kajaktur. Her kan du padle rundt omgivet af grotter, mangroveskov med et rigt dyreliv, betagende klippeformationer og strande, hvor du kan gå i land og slappe af. Hvis du ikke er vant til kajak, har du mulighed for at tage undervisningstimer, så du bliver sikker i fartøjet, inden du padler ud i de smukke omgivelser. Vi anbefaler, at du tager en tur med en guide, der kender området og tidevandets rytme, og som kan vise dig alle de mest spændende steder.

2.

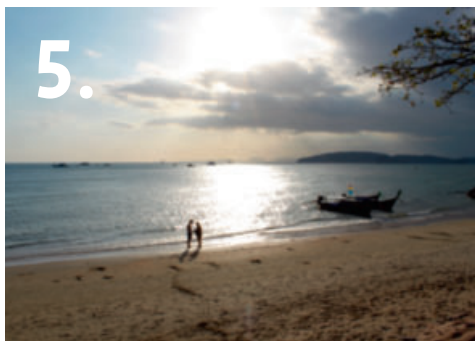
Railay West – en stranddrøm i panoramaformat

Oplev den fabelagtige strand på Railay West, som du kan komme til med long-tailbåd fra enten Ao Nanmao, Nopparathara, Krabi by eller Ao Nang. Her kan du slappe af i smukke omgivelser mellem de høje kalkstensvægge. Railay West har den længste, bredeste og fineste sandstrand i forhold til nærliggende Railay East og Phra Nang. Når solen går ned, og dagen går på hæld, så find vej til en af de små hyggelige strand-restauranter og nyd solnedgangen og strandlivet, mens du spiser.

3.

Populær strand i Ao Nang

Ao Nang stranden er den mest populære strand i området af samme navn. Især fordi det er herfra, at de såkaldte longtailbåde sejler ud til mange af de smukke øer, der ligger ud for Krabi-provinsen. Billetkontoret ligger overfor stentrappen, der fører ned mod stranden.



Nationalpark og strand

Lige nord for Ao Nang strandens odde ligger den hyggelige strand ved Nopparathara. Når stranden ender fortsætter landskabet med mangrovetræer og små kalkstenssøer. Om eftermiddagen er stranden velbesøgt af lokalbefolkningen, som kommer for at slentre en tur eller samle friske muslinger til aftensmaden.

4.



Tørlagt havbund

På halvøen Railays østlige side ligger den lavvandede strand, East Railay Beach. Den er ikke det bedste sted at bade, for havbunden bliver helt tørlagt, når tidevandet forsvinder. Til gengæld er her en flot udsigt til mangrovetræerne, der strækker sig rundt om stranden. Området er populært hos backpackere og klatrere, og her ligger enkelte hoteller og barer.

6.

Kantiang Bay

Syd for Krabi ligger øen Koh Lanta, som blandt andet lokker med den smukke bugt, Kantiang Bay, der byder på en kilometer lang hvid sandstrand. Den ligger omgivet af frodig tropisk regnskov. Der er også gode muligheder for snorkling ved Kantiang Bay.



7. Phra Nang – en strand i verdensklasse

Phra Nang stranden på halvøen Railay anses af mange guidebøger for at være en af verdens bedste strande. Og det er ikke uden grund: Sandet er meget fint, vandet turkisblåt, og omgivelserne er enestående med de store kalkstensklipper, der går ud i vandet.

På promenaden mellem Phra Nang og Railay West passerer du flere grotter og drypsten, og der er god mulighed for nærkontakt med vilde aber, som er opsatte på at hapse din frokost, hvis du ikke passer på!

8.

En sand klatrehimmel

De mange kalkstensklipper på Railay er et slaraffenland for klatrere fra hele verden, som flokkes til halvøen for at prøve de over 600 klatreruter. De nemmeste starter fra Railay East Beach. Nybegyndere kan tage et kursus, som koster 1.000 baht for fire timer og omkring 1.800 baht for en hel dag inklusiv udstyr.



9.

Golfbegejstret?

25 kilometer syd for Krabi by ligger der en golfbane ved Pakasai Country Club. Her kan du folde golftalentet ud på 18 huller i smukke omgivelser. Det er nemmest at booke en tid gennem hotellet eller nogle af de lokale turarrangører i Ao Nang. Bemærk, at det er et krav, at du har en caddie med dig rundt på banen, som er afhængig af drikkepenge. Det er tanken, at de skal krydre runden med lidt ekstra "sanuk" – den thailandske form for humor. Så vær forberedt på, at caddien virkelig lever sig ind i dit spil. Måske endda mere end dig.





10.

Jeg burde løbe en tur...

Lyder det bekendt? Så kan det anbefales at finde vej til stranden før kl. 8 om morgenen. Her er god plads til en frisk løbetur i smukke omgivelser, og der findes gode ruter ved Klong Muang Beach og Nopparathara. Slut af med en dukkert.

11.

Se thaiboksning

Både på Koh Lanta og ved Ao Nang kan du overvære den traditionelle thailandske nationalsport, hvor man må bruge meget andet end de bare næver i kampens hede. Aftenens højdepunkt er hovedkampen, hvor to duellanter fra forskellige thailandske provinser kæmper om penge og ære. Læg vejen forbi Ao Nang Krabi Stadium, hvor en almindelig billet typisk koster 900 baht, mens ringside koster cirka 1.500 baht.

12.

... eller prøv thaiboksning selv!

Vil du gerne selv snuse lidt til den nationale boksport, så tilbyder boksearenaerne prøvetræning for nysgerrige. Her er der garanti for sved på panden, mens du lærer de grundlæggende teknikker. Oplev den hårde træning på Krabi Stadium i Ao Nang for ca. 400 baht.

13.

Tag et dykkercertifikat

Det er meget dejligere at plaske rundt i 25 grader varmt vand end 15 grader. Så benyt lejligheden til at realisere en drøm på ferien! På 4-5 dage kan du få dit "Open Water Certifikat" og se, hvordan en helt ny verden åbner sig. Du kan f.eks. tage dit certifikat hos Kontiki Divers.

15.

Romantiske småøer

Der er masser af muligheder for at sætte romantikken i højsædet i Krabiprovinsen. Ud for Ao Nang-stranden ligger en række hyggelige småøer, som du kan besøge på en dagstur. Tag hertil, når der er lavvande og oplev at kunne vandre på havbunden fra Chicken Island til Tub Island. Pak en god picnic-kurv og slå jer ned på stranden og nyd den smukke solnedgang sidst på dagen – måske sammen med et køligt glas champagne. Kom hertil med longtailbåd fra Ao Nang, Ao Namao stranden eller Nopparathara.



14.

Dykning i særklasse

Er du til fantastiske oplevelser ved vrage og koralrev, så husk at pakke dit dykkercertifikat. Føler du dig lidt rusten i teknikkerne, så tag med til en "Scuba Review", hvor du i løbet af en dag får repeteret det praktiske og teoretiske. Kontiki Divers tager cirka 4.900 baht for et Scuba Review.

16.

Som i Junglebogen

Koh Lanta er kendt for sin unikke afslappede stemning, men her er også spænding at få. Tag ind i den tætte jungle blandt høje træer og svajende lianer og oplev et sceneri, der er som taget ud af Junglebogen på vej til øens største grotte, Mai Keaw Cave. En fascinerende hule med drypsten og rislende vand, som du kan udforske. En uforglemmelig oplevelse.

MAD OG DRILLE



17.

Lækkerier fra havet

På en lille bakke ikke så langt fra strandpromenaden i Ao Nang ligger Lae Lay Grill. Her er menuen spækket med spændende og delikate fiske- og skaldyrsretter. Kom inden solen går ned og nyd den imponerende udsigt fra bakketoppen. Tag turen op til fods for at samle appetit, eller benyt restaurantens taxa-service, der transporterer dig fra strandkanten og op til indgangen.

18.

The Last Fisherman

På stranden ved Golden Beach Resort finder du restaurant The Last Fisherman. Den specielle restaurant ligger midt på stranden og har en lækker grillmenu og fin buffet. Kom herved om aftenen og oplev den hyggelige atmosfære og personalets optræden.



19.

Langhårede jordbær?

På de fleste markeder i Thailand støder du sikkert på små rødlige frugter, som er dækket af tråde, der ligner hår. Der er ikke tale om jord-bær med overdreven hårvækst, men derimod om frugten rambutan. Fjern den hårde skal og nyd den bløde frugt, der har en sød og syrlig smag.

20.

Thailands populære rejesuppe

Du finder navnet ”Tom Yam Goong” på de fleste menukort i Thailand. Bag navnet gemmer sig en suppe, der er lavet på citrongræs, champignon, fiskesovs og chili, som giver den sin markante stærke og syrlige smag. Hovedingrediensen er som regel rejer, men du kan også få suppen med kylling (Tom Yam Gai), eller med fisk (Tom Yam Plaa). Suppen bliver serveret i en lille skål og fungerer godt sammen med ris eller omelet. Prøv den gerne i et lokalt gadekøkken.

21.

Traditionel karryret

Er du til retter med kokosmælk og karry, så prøv en Massaman Curry. Den fyldige ret kan spises både med og uden ris, og stammer fra det sydlige Thailand, men findes nu i stort set hele landet.



22. Hjemligt islæt midt i Krabi

Der er mange gode grunde til at besøge Krabi by, men en af dem er helt sikkert Café Europa. I hvert fald hvis din mave har hjemve. Her kan du nemlig stille sulten i velkendt skandinavisk mad! Caféen serverer gode bøffer og oste, og du kan få hjemmebagt rugbrød og smørrebrød.

De har endda et glutenfrit alternativ. Det kan også anbefales at spørge personalet lidt til råds om, hvad der er værd at se og opleve i Krabi. De er meget hjælpsomme og er gerne med til at lægge et dagsprogram for dig.

23.

Middag på taget

Oppe på taget af et nybyggeri i centrum af Ao Nang ligger restaurant Echo. Nyd et glas god vin eller en drink og vælg mellem vegetariske, thailandske eller internationale retter. Echo ligger i det centrale Ao Nang, cirka 100 meter fra vandet på vejen mellem Ao Nang og Nopparathara.



25.

Smagfuld nationalret

En af landets nationalretter er Pad Thai. Retten består af stegte nudler, fiskesovs, tamarindjuice, chili, bønnespirer, tofu og en hovedingrediens, som oftest er enten kylling eller rejer. Indimellem serveres Pad Thai også med muslinger.



24.

Hyggeligt, afsides spisested

På en lille gade lidt væk fra Ao Nangs turistmylder ligger restaurant Sawasdee. Her kan du forsyne dig fra en lækker barbecuebuffet, hvor du selv tilbereder maden ved bordet. Prøv også stedets egne saucer eller skab din helt egen version af den populære papayasalat.

Adresse: 129 Moo 3. T. Ao Nang.

26.

Store bøffer

Bøfelskere bør finde vej til Divers Inn i Ao Lang, når trangen til godt kød rammer. Her bugner menuen af store bøffer og andre kødretter, som er blandt de bedste i Ao Nang. Der er også et udvalg af thairetter på kortet. Prøv også den store salatbuffet. Divers Inn ligger 150 meter fra McDonalds i Ao Nang.



27.

Tid til en øl?

Vil du prøve det lokale bryg, skal du enten bestille en Singha (løven) eller en Chang (elefanten). Da Singha øllen blev introduceret i 1933, var det den første øl i landet, der blev brygget af en thai. Den lidt syrlige smag passer godt til varmen. Singhas største konkurrent er Chang, som har en fyldigere smag og en alkoholprocent på 6,4.

De fleste øltyper findes i to størrelser: 33 cl og 63–64 cl og koster ca. 70 bath.

28.

Whisky med romsmag

Den populære spiritus Mehkong Whiskey bliver produceret i hovedstaden Bangkok og har en alkoholprocent på 35. Den er et hit blandt både lokale og turister landet over, og bliver til på en blanding af 95 procent sukkerrør og 5 procent ris, som bliver tilsat en hemmelig krydderblanding efter destillationsprocessen. Trods navnet er der mere rom end whisky over smagen. Mange thailændere foretrækker at drikke Mehkong med is og sodavand eller sammen med cola.

29.

Rosa æbler

Udvalget af frugt på markederne i Thailand er meget anderledes end hjemme. Prøv eksempelvis de rosa æbler, hvis facon mere minder om en aubergine. Frugtkødet er særdeles saftigt og godt til at holde væskebalancen ved lige i varmen. Køb for omkring 20 baht fra de små vogne, der holder i gaderne.

30.

Thailandsk vin

Når du ser de lokale putte isterninger i deres vin, indser du nok, at Thailand ikke er et land med en meget fin og traditionel vinkultur. Men vininteressen er stigende i landet, og der bliver dyrket vin i en del provinser. Meget af det smager helt fint, og prisen er overkommelig. Prøv Nakara, der koster omkring 800 baht på restauranterne.

31.

Thailandske tacos

De ligner tacos, men egentlig er ”Kanom Buang” nærmere sprøde pandekager. De er lavet af rismel og fås enten søde med kokos og æggeblomme i eller salte med kokos og salatløg. Prøv Kanom Buang i de mange gadekøkkener.





32. Udsøgt mad, udsøgt udsigt

Papa Restaurant i byen Saladan serverer god mad fra det thailandske og europæiske køkken og er især kendt for sine skaldyrsretter, mens kødbollerne er populære blandt de mindre gæster. Er du i tvivl om, hvad du skal bestille,

så tag en snak med Papa, for han vil helt sikkert kunne komme med gode anbefalinger. Ud over maden er restauranten også kendt for sin fantastiske havudsigt takket være sin beliggenhed.

33.

Sød, klistret klassiker

Hvis du vil prøve en klassisk thailandsk dessert, er Khao Niaw Mamuang et godt valg. Retten består af frisk mangofrugt med de såkaldte "sticky rice", der er en blanding af en speciel type ris og kokosmælk. Du kan købe den søde ret på restauranter og i mange gadekøkkener.



35. Snup en kop iskold kaffe

Sluk kaffetørsten med en iskaffe. Køb den kolde drik ved nogle af de små kaffevogne i gaderne eller på en cafe eller restaurant. De fleste steder bliver iskaffen lavet ved, at den sorte kaffe blandes med lidt sukker, kondenseret mælk og kardemomme, inden den bliver hældt i et stort bæger fyldt med is.

34.



Frugt som slik

Hvis du trænger til at tæmme den søde tand, så gå efter frugterne. For det meste thailandsk frugt er både sødt og saftigt og kan som regel fås overalt. Bare kig efter de små frugtvogne, der sælger melon, ananas, mango og papaya i små poser, der koster 20-30 baht. Nogle frugter sælges med en blanding af sukker, salt og chili som tilbehør.

36.

Sprøde snacks

Trænger du til en sød snack, så prøv de lokale friterede bananer. Det lyder måske lidt spøjst, men de er gode og holder blodsukkeret oppe. Den sprøde snack kan købes i de fleste gadekøkkener og koster omkring 20 baht for en pose.



37.

Anderledes og eksklusivt

Del Rocks Lounge & Bar i Ao Nang tilbyder en atmosfære, der emmer af originalitet. Menuen byder på specielle retter (også vegetariske) af høj kvalitet, og du kan vælge en lang række eksklusive drikkevarer til. Et godt sted at finde hen, hvis middagen skal være lidt ud over det sædvanlige. Restauranten ligger i nærheden af McDonald's på hovedgaden.

38.

Melon som tørstslukker

I sol og varme er det vigtigt at holde væskebalancen ved lige. Ellers risikerer man at blive utilpas. Så sørg for at drikke rigelig væske. En "Water Melon Shake" er en effektiv tørstslukker. Drikken består i al sin enkelthed af vandmelon, is og lidt sukker eller salt, og den smager skønt.

39.

En aften på Eden

Lidt udenfor Saladan på Koh Lanta, ved Klóng Dao, finder du den udsøgte restaurant Eden. Her får du en aften med god mad og fantastisk service. På den store menu finder du, ud over de smagsfulde thailandske retter, et bredt udvalg af europæiske retter. Her kan du også få byens bedste bøf! Afslut gerne med en fin vin fra det store vinkort.

40.

Drunken Sailors

Er en cafe, der ejes og drives af to søstre. Drunken Sailors serverer hvad der kan være øens bedste espresso og her er en dejlig, afslappet atmosfære. Menuen består af både thailandske og vestlige retter. Deres sandwich er også fortræffelige og er ideelle som en let frokost. Det er også muligt at udveksle bøger og oprette forbindelse til deres wifi. De fleste aftener, bliver der vist film. Drunken Sailors er beliggende i Kantiang Bay på den sydlige del af Koh Lanta.

Adresse: 116 Moo 5, Kantiang Bay, Ko Lanta.

41.

Kokosbudding

Kanom Krok er en slags kokosdessert, der bliver lavet i små æbleskiveformede pander i mange gadekøkkener. En portion af de søde kager koster omkring 15-20 baht. Læg i øvrigt mærke til, hvordan Kanom Krok bliver til. Det er værd at fotografere!



SEVÆRDIGHEDER



42.

What's a wat?

Selv de mindste thailandske byer har deres eget lille buddhistiske tempel, som hedder et "wat" på thailandsk. Her samles lokalbefolkningen til alle former for buddhistiske højtider, men der bliver også afholdt festivaler og mere dagligdags sammenkomster i og omkring templerne. De munke eller nonner, der er tilknyttet templet, bor i nærheden, og nogle af wat'erne fungerer desuden som religiøse skoler. Ofte kan et besøg i det lokale tempel være mindst lige så interessant som at besøge de mere kendte templer i de større byer.

Vil du besøge et "wat", så vær opmærksom på følgende:

- Det er i princippet gratis at komme ind, men det er normalt at donere 20–50 baht i templets donationskasse.
- Det er uhøfligt at gå ind med sko på, så tag dem af udenfor. Undlad desuden at træde på dørtærsklen.
- Tænk over din påklædning. Sørg for at dække skuldre og knæ.



43.

Krabi by

Selvom byen Krabi er hovedby i provinsen af samme navn, er den med sine 25.000 indbyggere ikke nogen storby. Her kan du opleve det thailandske hverdagsliv, og det er nemt at få et par timer til at gå ved bare at slentre rundt i gaderne i centrum. Læg i øvrigt mærke til det spektakulære lyskryds ved Thanon Maharat og Thanon Sukhon, hvor store statuer, der forestiller hulemennesker, ser ud til at bære trafiklysene i indkøbsposer. Har du børn med, så kig forbi området ved Thanon Maharat, hvor der ligger adskillige legetøjsbutikker.



44.

Tigergrottens tempel

Selvom templer ikke står øverst på feriens to-do liste, så kan det alligevel anbefales at besøge Wat Tham Sua – Tigergrottens tempel, der ligger i nærheden af Ao Nang. Ud over det store skovtempel findes der også flere grotter i området, samt huse, hvor templets nonner og munke bor. De 1237 trappetrin op til udsigtspunktet kan måske virke uoverskuelige, men de er besværet værd, for udsigten er fantastisk. Du skal i øvrigt ikke forveksle Wat Tham Sua med ”Tigertemplet”, hvor du kan møde levende tigre. Det ligger i Kanchanaburi-provinsen nord for Bangkok.



45.

Første parket til solnedgangen

Krabis strande vender mod vest, og det giver rigtig gode muligheder for at opleve nogle smukke solnedgange. Slå dig ned på en af restauranterne eller barerne ved stranden og nyd det smukke sceneri.

46.

Lykkeamuletter

De fleste thailændere bærer op til flere amuletter. Det er en dybt rodfastet tradition i landet, hvor amuletterne beskytter mod alt fra sygdomme til pistolskud. Amuletterne findes i mange forskellige størrelser og former og er oftest lavet af ler, men de kan også være lavet af sten, træ eller dyreknoget. Mange forestiller enten Buddha eller kendte munke. De sælges ofte fra boder ved tempelområderne. Læg mærke til at det ikke er lovligt at føre amuletterne ud af Thailand. Vi anbefaler derfor ikke at købe nogle med hjem.

47.

Krabis varme kilder

Cirka 40 km syd for Ao Nang findes Krabis varme kilder. De herlige natur-skabte kilder gør det muligt at bade i 35–40 grader varmt vand, og ikke langt fra kilderne ligger den såkaldte krystalsø, hvor vandet fra kilderne har dannet en lille dam midt i junglen.

48.

Natmarkedet ved floden

Vil du på eventyr i det lokale køkken, så find vej til det lokale marked i Krabi by om aftenen. Her lokker gadekøkkenerne med et væld af spændende retter. Prøv den lokale version af ”Som Tam” (papajasalat) eller de thailandske pandekager ”roti”, som fås med flere forskellige slags fyld. Slå dig ned i plastikstolene og nyd maden og livet omkring dig. Du finder markedet på Thanon Maharat soi 10 nede ved floden.

49.

Charmerende lille by

Har du brug for lidt afveksling fra solbadning og svømning? Tag en taxi til Lanta Old Town i løbet af en eftermiddag. Denne charmerende lille by giver en dejlig følelse af harmoni, selv om det fungerer som øens administrative centrum. Gå en tur langs den eneste hovedvej, der på en eller anden mærkelig måde minder om en Wild West-film eller besøg det kinesiske tempel. En frokost eller tidlig middag nydes med fordel på en af de lokale restauranter.





50.

Hvem bor i de små huse?

Du har sikkert set dem - små miniature huse i dukkehus størrelse, som står i haven udenfor hotellet eller politistationen. Næsten alle thailændere placerer et åndehus i forbindelse med opførelsen af en ny bolig. Jo finere åndehus, jo mere tilfreds er ånden, og jo større er chancen for, at han vælger at udstyre den nye bygning med en stor portion held. For at holde ånden i godt humør, udsættes offergaver - f.eks. riswhiskey, blomster, cigaretter eller slik og sodavand. Vil du tage et nærmere kig på et åndehus? Så spørg i receptionen efter hotellets eget hus.

51.

Markedet i Saladan

Oplev det rigtige Thailand! Hver weekend (lørdag eller søndag) er det tid for markedet i Saladan. Kød, fisk, grøntsager, tøj og sko er til salg på markedets stande. Du vil sandsynligvis ikke komme hjem med fulde indkøbsposer, men du er helt sikkert fyldt med nye indtryk. Husk på, at på de lokale markeder af denne type, er det ikke normalt at prutte om prisen. Du kan se markedet lige når du kommer ind i Saladan.

52.

Lokale markeder

Ved den store moské i udkanten af byen, er der hver uge et lokalt muslimsk marked med mange spændende produkter til salg, og du kan også smage på mange forskellige specialiteter. Markedet ligger på vejen mod Noppharathara, lige inden du drejer mod Krabi. Er du til markeder, findes der også et på vejen fra Ao Nang, der også bliver holdt en gang om ugen. Du finder markedet ved at styre mod McDonald's. Derfra er der 20 minutters gang. Hør mere hos din rejseleder.

53.

Kend din fremtid

I indkøbscentret Vogue på Maharat Road i Krabi kan du opleve magien ved en spåmaskine. På afsatsen mellem første og anden etage står en gammel-dags maskine med en roulette og en buddha. Mod en betaling på 5 baht sætter mekanikken i gang, og buddha-figuren udpeger et nummer. Derpå spytter maskinen en spådom ud gennem hullet med dit nummer nedenunder. Få nogen til at oversætte spådommen for dig, da den enten står på thai eller kinesisk!





54.

Lanta Animal Welfare

Besøg et sted fyldt med kærlighed og håb! Et frivilligt hjælpecenter for Koh Lanta's dyr. Her vil du møde folk med store hjerter, der giver deres tid og opmærksomhed til de dyr, der har brug for hjælp på øen. Du er meget værdsat som gæst her, både af det personale, der er glade for at vise dig rundt, men også af vores firbenede venner, der naturligvis er glade for lidt ekstra kærlighed og måske en luftetur om eftermiddagen. Lanta Animal holder åbent om dagen og er helt gratis at besøge.

Adresse:
Lanta Animal Welfare
629 Mo.2, Koh Lanta, Krabi.
Tlf.: +66 (0)843 044 331

HELSE OG AFSLAPNING



55.

Tag hånd om krop og sjæl

Klassisk thaimassage, "Nuad Bo'Ran", er en ældgammel tradition, der har til formål at gavne både krop og sjæl gennem udstræk, dybdemassage og tryk på de helt rigtige steder. En rigtig thaimassage foregår i langsomt tempo, og det kan tage en massør mere end to timer at massere hele kroppen. Udover selve massagedelen inkluderer en gang Nuad Bo'Ran også yoga og meditation, ligesom der kan blive anvendt kinesiske og indiske lægeurter i løbet af behandlingen. Priserne varierer, men forvent fra 500 baht i timen og opefter.

56.

Dreamy Spa - Koh Lanta

Beliggende på Long Beach, lige uden for Saladan og er en af Koh Lanta's mest populære spa-centre. Her vil et rart og smilende personale gøre alt for, at du føler dig velkommen. Der findes bl.a. hudbehandlinger for dem, der har været for længe i solen. Prøv deres skulder- og rygmassage. Du finder nemmest derhen med taxa eller tuk tuk.

Adresse: 305/15 Moo 3 Saladan.

57.

Frisørbesøg til discountpris

Har du lyst til at få studset lokkerne, er der penge at spare, hvis du sætter dig til rette i stolen hos en thailandsk frisør. Prisen svinger nemlig mellem 15 og 50 kroner. De allerbilligste steder tilbyder dog kun én slags frisur!

58.

Massage på stranden

Trænger musklerne til at blive løsnet op, findes der flere gode muligheder for at få massage langs strandpromenaden. Faktisk er det her, at du finder de bedste og billigste massører i Ao Nang. Slå dig ned i bungalowen, nyd udsigten mod havet og forkæl dig selv med en dejlig aloe vera massage efter en dag i solen eller lad musklerne blive løsnet op af en klassisk thaimassage. Der er også mulighed for at få fodmassage samt manicure og pedicure. Priserne ligger omkring 200 baht for en time.





59.

Waree Raksa Hot Spring Spa

i Klong Thom-distriktet venter et spa med vidunderlige varmvandskilder. Tag herhen for at nyde det smukke landskab og lad roen indfinde sig mens du får en traditionel thaimassage. Bland herefter din egen bodyscrub af riskorn, tamarind, og kokosolie som gør dig silkeblød. Tag derefter et bad i den varme pool med thaiurter som alle er gode for kroppen på

den ene eller anden måde, og nyd den behagelige temperatur på 37–40 grader. Kontakt din rejseleder for pris og booking. Transport indgår. Tager du herud på egen hånd, er det lettest med lejebil.

Adresse: 119 M.2.T. Aonang, Muang, Krabi.
Tlf.: +66 75 637 130.

SHOPPING



60.

Gør et fund i Krabi by

Forvent ikke at finde de seneste kollektioner fra Paris og Milano her, men til gengæld kan du gøre et rigtig godt fund ved at snuse lidt rundt i de mange små gader i Krabi by. Her ligger der masser af butikker, som sælger alt fra tasker, tøj og sko til isenkram og legetøj. Kig også forbi de tre store varehuse, Big C, Tesco Lotus og Outlet Village, der ligger på vejen mellem Krabi by og lufthavnen. Især sidstnævnte har et stort udbud af mærketøj, golfudstyr og badetøj.

61.

Briller til klare priser

Er du på udkig efter nogle nye briller, er det værd at overveje at købe dem i Thailand. Kvaliteten er i top, og prisen er i bund – også på smarte solbriller, endda også dem med styrke. Du kan handle dem her:

Eksempel på en god optiker:
I-Glasses, Ao Nang.
S.K. Optik, Koh Lanta.

62.

Natmarked i Krabi By

Oplev Krabi by night og tag et smut forbi natmarkedet i Krabi By. De lokale kommer her for at handle til deres restauranter og hjem. Du kan købe frugt og grøntsager, og så kan du byde smagsløgene på nye oplevelser fra gadekøkkenerne. Nogle gange er her optrædere. Markedet er åbent fredag-søndag kl. 17.00–22.00.

63.

Skræddersyet tøj

Vil du have et sæt tøj, som er syet til lige netop dig, er der mange muligheder i Thailand. Besøg en skrædderbutik og lad det dygtige personale hjælpe dig med at få taget de rigtige mål og få valgt de rigtige mønstre. Så går skrædderen ellers i gang med sit arbejde, og nogle dage senere kan du hente en skræddersyet habit eller kjole, der passer dig perfekt, og som endda ikke har været særlig dyr.

Eksempler på gode skræddere er:
Carters Fashion, Ao Nang
Tlf.: +66 75 638 269

Kings Fashion, Ao Nang
Tlf.: +66 75 638 067

Mikes Collection, Ao Nang og
Koh Lanta. Tlf.: +66 83 106 6606



”Like” os på Facebook – Apollo Danmark.
Her får du tips, inspiration og masser af gode tilbud. Deltag i konkurrencer, og del dine egne erfaringer og tips fra vores skønne rejsemål.

Du kan også rejse jorden rundt med os på Instagram. Her får du vores bedste tips, samt du kan dele dine egne med os.
Spørg din rejseleder, hvordan du gør.
<http://instagram.com/apollodanmark>

Velkommen til Apollo.