

apollo

50 TIPS *Den Dominikanske Republik*



INDHOLD

Sol, hav og sport	4-10
På egen hånd	11-17
Mad og drikke	18-26
Seværdigheder	27-29
Shopping	30-35





Vælg en ferie på et af vores Apollo Mondo Family Resorts. Den perfekte familieferie med børneklub og svømmeskole! Læs mere på apollorejser.dk

SOL, HAV OG SPORT



1.

Vandreture på ferien

Den Dominikanske Republik byder på et væld af smukke vandreture for den naturglade. Landet har flere nationalparker, hvor du kan vandre med en uddannet guide, som med sin viden er med til at gøre oplevelsen endnu større. Det mest populære mål er bjerget Pico Duarte, der er Vestindiens højeste punkt. Der er lidt uenigheder om, præcist hvor højt bjerget er, men det officielle mål i dag er 3087 meter. Udflugten til Pico Duarte kræver en overnatning.

2.

Tropisk golf

Den Dominikanske Republik er det land i Vestindien, der har flest golfbaner, og standarden er høj. Mange af golfbanerne ligger sammen med de store hoteller. Der findes blandt andet en god golfbane i Playa Dorada og ved stranden i Playa Grande. Tag fat i din rejseleder om, hvor den nærmeste golfbane ligger.

Playa Dorada Golf Club – 18 hullers bane, designet af Robert Trent Jones. Den er beliggende i hjertet af hotelområdet Playa Dorada. Tlf: +1 809 320 4262



3.

Surfernes paradis

Der er rigtig fine forhold for surfere i Den Dominikanske Republik. Hvis du er nybegynder, kan du lære teknikken helt fra bunden, og hvis du allerede har styr på brættet, kan du søge direkte mod de høje bølger. Især øens nordlige del omkring byen Cabarete er velegnet til vind- og kitesurfing, da stranden ligger i en bugt, der giver optimale vindforhold. Et andet surfersted er stranden Playa Encuentro, der ligger tæt på Cabarete. Her valfarter surfglade mennesker til fra hele verden, og hvert år i marts afholdes den prestigefyldte konkurrence Encuentro Classic Surf Competition, hvor surfere fra hele verden dystes mod hinanden.



4.

River Rafting

Hop op på tømmerflåden og oplev et spændende eventyr på floden Yaquedel Northe, Caribiens længste flod. Under vejledning af professionelle instruktører vil du i løbet af dagen også sejle ned af vandfald.

Dette er en spændende aktivitet for både begyndere og erfarne over 12 år.

Bacardi Island



5.

Beachvolley

Trænger du til at røre dig lidt, findes der volleyballnet på de fleste af øens strande. Her burde det ikke være noget problem at finde nogen at spille en gang beachvolley med.



6. Fred og ro på Playa Rincon

Inde i bugten på Samanahalvøens nordøstlige spids ligger stranden Playa Rincon. Det er en af Den Dominikanske Republiks bedste strande, og den byder på 7 kilometer med kridhvidt sand og grønne palmer. Turen til stranden kan dog godt være en udfordring, da vejene er dårlige og ufremkommelige. Derfor skal

du fragtes hertil enten i en firehjuls-trækker eller med båd fra byen Las Galeras. En sejltur tager ca. 20 minutter og koster omkring 90 danske kroner per person for en returbillet. Det kan anbefales at spise frokost på strandens fiskerestauranter.

7.

Snorkling i Laguna Gri Gri...

En times kørsel fra Cabarete ligger byen Rio San Juan, hvor du kan hoppe på båden til den smukke Laguna Gri Gri. Turen går gennem en mangrove-ump, inden du når frem til lagunen, hvor der venter en stor snorkel-oplevelse blandt de smukke rev og farverige fisk.

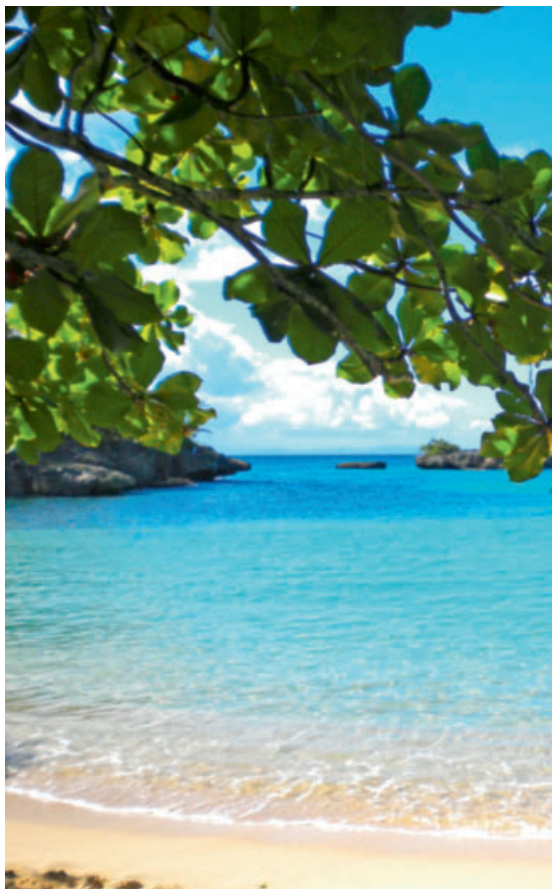


8.

... eller ved Calleton Beach

Du kan også tage snorkeludstyret med til Calleton Beach, der ligger lidt skjult for enden af en knoldet grusvej i byen Rio San Juan. Oven på den lidt besværlige tur hertil åbenbarer der sig en idyllisk lille bugt med en gylden sandstrand og turkisblåt vand, hvor du virkelig kan få et smukt kig ned til fiskene i vandet, når du tager snorkeludstyret på. Hvis du ikke har udstyret med hjemmefra, kan det lejes her.

Under mandeltræerne findes små pubber, hvor du kan nyde de lokale delikatesser. Husk at bed om dagens fangst af fisk, som du kan få serveret på stranden. Afslut dit måltid med en kold Piña Colada som serveres i frisk ananas.





9.

Playa Grande

Tæt på Rio San Juan på den nordlige kyst ligger den herlige strand Playa Grande. Stranden er indrammet af høje klipper, og de store bølger gør stedet ideelt for surfingglade turister, ligesom det turkisblå vand er behageligt at svømme i. Har du mindre børn, bør du nok vælge en anden strand, da der opstår kraftig understrøm på blæsende dage.

10.

Kajak

Det er populært at leje en kajak på strandene langs nordkysten af Den Dominikanske Republik, men hvis du ønsker en naturoplevelse ud over det sædvanlige, skal du tage til floden Yaque del Northe. Her har du mulighed for at padle, sammen med instruktører, i det krystallklare vand, gennem bjergets slugter og naturlige pools.



PÅ EGEN HÅND



11.

Dykning

Kunne du tænke dig at komme helt tæt på livet under overfladen, så tilbyder det velrenommerede dykkerfirma Sea Pro Divers gode dykkeroplevelser for alle. De erfarne engelsktalende instruktører kan både hjælpe dig med at få taget et dykkercertifikat, eller du kan få et prøvekursus, hvis du aldrig har dykket før. Programmet bliver tilpasset dagens vejrforhold. Få mere information hos din rejseleder.

12.

Sosua

Sosua ligger mellem Puerto Plata og Cabarete på øens nordkyst. Byen blev grundlagt i 1940'erne af cirka 600 jøder, der var flygtet fra tyskerne under anden verdenskrig. En af byens seværdigheder er det jødiske museum på Calle Dr Alejo Martinez. Dykning og snorkling er også populære aktiviteter her, for der findes et fint lille koralrev i bugten.



13.

Los Tres Ojos

Navnet betyder De Tre Øjne, og Los Tres Ojos er en stor kalkstensgrotte, der ligger i Mirador del Este parken i Santo Domingo. Grotten var oprindeligt beboet af Taino indianerne, som var de første indbyggere på øen. I dag er skildpadder, fisk og flagermus flyttet ind i stedet, og dem er du velkommen til at besøge mellem kl. 9 og 17.

14.

Karneval

I Puerto Plata, langs med strandpromenaden Malecon, kan du på søndage i februar opleve et ægte dominikansk karneval. Den Dominikanske Republik består af 31 provinser, hver med sin egen karnevals maskot. Kostumerne er farverige og fulde af glimmer. Gaderne vrirler med glade mennesker og selvfølgelig er der altid musik.



15.

Dans på Rancho Tipico

Hvis du har lyst til at opleve de dominikanske og latinamerikanske rytmer som bachata, marengue og salsa, skal du tage en tur til Rancho Tipico. Her er dansegulvet fyldt med danseglatte lokale, som har lært at danse fra barnsben. Rancho Tipico er åben hver aften, og du kan finde den ved den store hovedgade Carratera Puerto Plata Cofresi i udkanten af Puerto Plata.

16.

Baseball

Er du til baseball? I Den Dominikanske Republik er baseball en stor nationalsport, og her er derfor rig mulighed for at opleve de bedste spillere og hold fra oktober måned, hvor baseballsæsonen starter. De to mest kendte hold er Licey fra Santo Domingo og Las Águilas fra Santiago. Få mere information hos din rejseleder.

17.

Jazzfestival

I oktober/november afholdes jazzfestival i Sosúa og Cabarete. Det er gratis at komme med til festivalen, og her kan du opleve kendte musikere fra hele verden. Programmet ændres fra år til år, men festivalen er helt sikkert et besøg værd.



18.

Match det solbrændte med smukke negle

Hvorfor ikke matche din solbrændthed med smukke negle. På den store hovedgade i Puerto Plata ligger den lille neglesalon Arco Iris. Her kan du få sat kunstige negle på, få en klassisk fransk manicure eller malet dem i smarte, trendy farver og mønstre.

Alt sammen til meget overkommelige priser.

Adresse: Gregorio Luperon #6
(på Malecon bredvid TAM TAM Café).
Tlf: +1 809 261 1018.



19.

Hovedstaden Santo Domingo

En tur til øens hovedstad, Santo Domingo, er samtidig en rejse, som tager dig flere hundrede år tilbage i tiden. Byen blev grundlagt i 1492 og er siden blevet nænsomt restaureret, så mange kulturelle steder og gader stadig ser ud, som de gjorde i 1500-tallet. På vej til hovedstaden passerer du byer som Moca, der også kaldes "Det Dominikanske New York", og Bonao. I løbet af dagen i hovedstaden kan du besøge seværdigheder som katedralen Santa Maria La Menor og fortet Fortaleza Ozama, der blev overtaget af frihedskæmpere på selvstændighedsdagen den 27. februar 1844.

20.

El Choco National Park

En af de nye tilføjelser til beskyttede områder i Den Dominikanske Republik. Her kan du få en guidet tur gennem det smukke landskab og besøge spændende grotter. Medbring badetøj til en forfriskende dukkert i en af hulerne.

Adresse: Callejon de la Loma, Cabarete.

21.

Om aftenen forvandles Ocean World fra eventyrpark til danseater. Nyd de caribiske rytmer, som 30 dansere svinger sig til i 120 forskellige kostumer. En aften fyldt med glitter og glamour. Hvis det frister, er det muligt at spise middag her inden forestillingen.



22. Lago Enriquillo

Mod sydvest findes Caribiens største sø, Lago Enriquillo, hvor der findes tre øer: Isla Barbarita, Islita og Isla Cabritos. Den største er Isla Cabritos, hvor du kan opleve både krokodiller og flamingoer.

Når du planlægger dine udflugter, så husk, at afstandene her i landet er store. Derfor anbefaler vi dig at tage på denne udflugt over to dage. Få mere information hos din rejseleder.



MAD OG DRIKKE



23.

Strandrestauranten Lax

På stranden i Cabarete finder du den herlige restaurant Lax, som med sin rosa indretning og komfortable lænestole er et perfekt sted at nyde en frokost, en lækker smoothie eller en kølig drink om aftenen. Sid indendøre eller slå dig ned i en af de hyggelige stole på stranden. Hvis du er på jagt efter trådløst internet, findes det også her.

Adresse: Carretera Principal, Cabarete.

24.

Mojito Bar

Mojito Bar er en dejlig lille strandbar der tilbyder friskpresset juice og smoothies lavet med frisk frugt. Menuen indeholder også salater og lækre sandwich. Hvis du kommer her om natten serverer Mojito Bar også drinks.

Adresse: Stranden i Cabarete



25.

Hispaniola

Det kan anbefales at besøge restaurant Hispaniola, der ligger ved Orange Market på stranden i Playa Dorada. Den er drevet af canadiske Francois, som hver aften serverer god hummer med lækkert tilbehør direkte på stranden. Her er du altid garanteret at få frisk hummer og samtidig nyde en dejlig aften med dine nærmeste. Nyd maden til lyden af havets brusen. Det anbefales at bestille bord på forhånd, så Francois ved, hvor meget mad han skal lave.

Tlf: +1 829 492 2910 @ +1 809 320 9612.

26.

Malecon

Læg vejen forbi strandpromenaden Malecon, der ligger i Puerto Plata. Her er der fantastisk stemning døgnet rundt, ikke mindst om søndagen. Langs promenaden findes flere barer, hvor du kan nyde gode drinks og andre drikkevarer i selskab med de lokale, som også gerne kommer her. Det er ikke usædvanligt, at de tager deres egen stol med og holder picnic.





27.

Dominikanernes nationaldrik

Rom er uden tvivl favoritdrikken i Den Dominikanske Republik. Den største producent er familien Brugal, og hvis du vil gøre som de lokale, så bestil rommen blandet med cola, som giver en Cuba Libre, eller med Sprite for at få en Santo Libre.



28.

Middag med sang

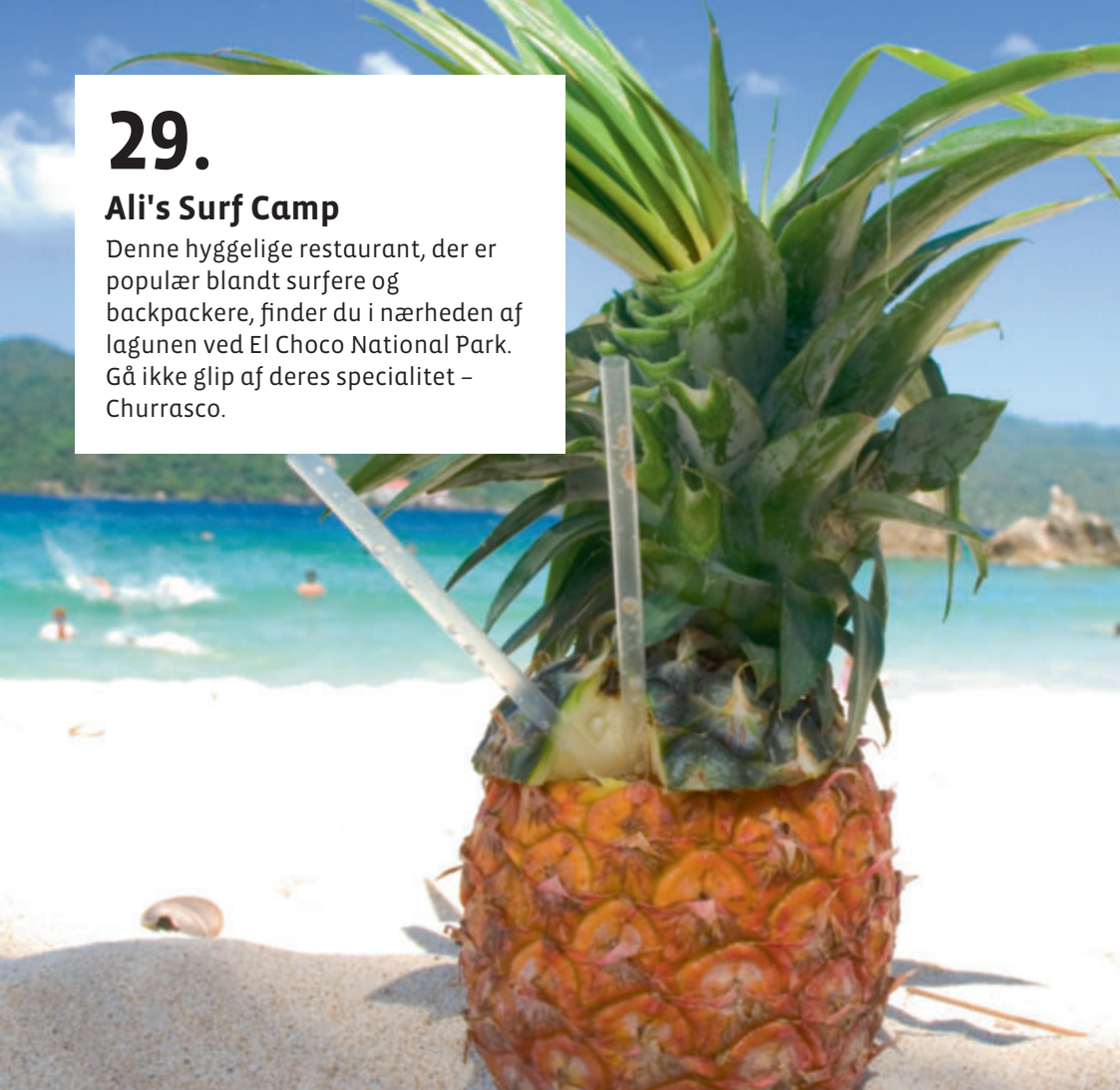
Lige ved begyndelsen af Cabarete ligger Bliss Bar gemt lidt af vejen fra hovedgaden. Menuen byder på mange gode retter, men du er også velkommen til bare at komme for at drikke en øl og lytte til nogle af de musikanter, der synger og spiller om aftenen.

Tlf: +1 829 865 6444.

29.

Ali's Surf Camp

Denne hyggelige restaurant, der er populær blandt surfere og backpackere, finder du i nærheden af lagunen ved El Choco National Park. Gå ikke glip af deres specialitet – Churrasco.



30. Søde, lækende frugter

Den Dominikanske Republik er hjemsted for mange forskellige slags eksotisk frugt, og bevæger du dig lidt ud på landet, kan du se banan- og mangotræer og hele ananas- og kaffeplantager. Du behøver dog ikke tage ud på landet for at smage frugterne.

Dem kan du købe hos en af de mange frugtsælgere rundt omkring i byer som Puerto Plata, Sosua og Cabarete. På den måde kan du sikre dig et smagfuldt og sundt mellemmåltid til strandturen.



31.

Spis store is hos Bon Helado

Ved torvet Central Park i Puerto Plata ligger Bon Helado, som er et must at besøge for alle iselskere. Her findes alle former for is, som hjertet kan begære: Med frugt, bær, chokolade eller måske kokos? Gå heller ikke glip af at smage den lækre yoghurtis, der vejer knap så tungt i kalorieregnskabet.

Tlf: +1 809 530 7901

32.

Kilometro Zero

I nærheden af den store rundkørsel i Puerto Plata finder du den lille restaurant Kilometro Zero, der serverer god mad til en billig penge. Gå ikke glip af deres lækre fajitas med kylling og rejer. Du vil ikke blive skuffet!

Adresse: Avenida Luis Ginebra 6,
Puerto Plata
Tlf: +1 809 244 4346

33.

Smag den lokale øl

En stor del af fornøjelsen ved at rejse i udlandet er at prøve den lokale mad og drikke. Er du enig, så prøv at bestille en Presidente næste gang øltørsten melder sig. Den har bevaret favoritværdigheden blandt befolkningen i mere end 70 år. Bestiller du en Presidente får du en stor øl, men siger du; Una pequeña får du en lille. Vil du hellere have en fadøl siger du Una caña.

34.

Skaldyr på Papis

Er du vild med fisk, så læg vejen forbi restaurant Papi i Cabarete. Den lille restaurant ser måske ikke ud af meget udefra, men lad dig ikke narre, for her er nogle af de bedste fiskeretter på øen. Adresse: Carretera Principal, Carabete.



35. Besøg en fiskerestaurant i Maimon

På hovedvejen Autopista Puerto Plata Santiago mellem Puerto Plata og Santiago finder du den lille by Maimon som er kendt for sine gode fiskerestauranter. Restaurant La Playa er den bedste, her kan du nyde lækker friskfanget fisk.

I køkkenet kan du vælge hvilket tilbehør du vil have: ris, bønner, salat med mere. Til dessert kan vi klart anbefale Fritos Amarittos der består af banan i skiver, stegt i olie.

36.

Lazy Dog

Slap af og nyd en drink på Lazy Dog, som ofte også byder på levende musik. Er du sulten, anbefaler vi, at du prøver deres fantastiske spareribs eller en af deres lækre pizzaer. Lazy Dog finder du i slutningen af stranden i Cabarete.

38.

Mexicansk mad

Får du lyst til god mexicansk mad, foreslår vi et besøg på restaurant Gorditos. Du finder den på hovedvejen, tæt på indgangen til Cabarete.



37.

Tostacos

Får du lyst til sushi på ferien, kan det anbefales at aflægge restauranten Tostacos i Puerto Plata et besøg. Kokken har tidligere arbejdet på en af de bedste sushirestauranter i hovedstaden Santo Domingo, men er nu rykket til Puerto Plata. Så er du sushi-entusiast, er stedet et must. Adresse: Presidente Vasquez #3, Puerto Plata 58000.

39.

Italiensk mad

La Puntilla de Piergiorgio er en romantisk italiensk restaurant i Sosua. Sæt dig ved et afsides bord på en af de små terrasser, nyd den gode mad og en fantastisk udsigt over havet.

Tlf: +1 809 571 2626



SEVÆRDIGHEDER



40.

Ravmuseet i Puerto Plata

Den nordlige kyst bliver kaldt Costa de Ambar, hvilket betyder ravkysten. Det er her i bjergene, man finder det rav, som øen er kendt for. Rav fra Den Dominikanske Republik er noget ganske særligt, for her findes ikke alene rav i de orange nuancer, vi kender, men også i særlige blå farver. På ravmuseet i Puerto Plata kan du beundre de smukke sten, som findes i forskellige former og farvenuancer, og du

kan naturligvis også se de særlige blå ravsten, Larimar, som er unikke for Den Dominikanske Republik. Hvis du vil være sikker på at købe en ægte ravsten med hjem, så skal du købe den her på museet frem for hos strandsælgerne, hvor der ikke er samme garanti for ægtheden.

Adresse: Amber Museum, Calle Duarte 61, Puerto Plata. Tlf: +1 809 586 2848.



41.

San Felipe fortet

For enden af strandpromenaden Malecon i Puerto Plata ligger det gamle fort, San Felipe, der stammer helt tilbage fra slutningen af 1500-tallet. Oprindeligt skulle fortet beskytte byen mod pirater og andre tilrejsende med skumle hensigter, men senere blev det også brugt som fængsel. I dag er fortet et museum.



42.

Puerto Plata og Pico Isabel de Torres

Puerto Plata (Sølvhavnen) er landets vigtigste havneby. Byen blev grundlagt af Nicolas de Ovando i 1502 på opfordring af Christoffer Columbus, og den blev hurtigt en vigtig by på øen. Bag byen rager bjerget Pico Isabel de Torres 793 meter op i luften, og du kan tage en kabelbane 700 meter op ad bjerget. Heroppe finder du en botanisk have og en stor Jesusstatue sammen med en fremragende udsigt over byen. Kabelbanen går hvert tiende minut.

43.

Santiago

I Den Dominikanske Republiks næststørste by, Santiago de los Caballeros, står Monument a los Héroes de la Restauración. Det er et stort monument til minde om de faldne i landets kamp for selvstændighed.



44. Romfabrikken Brugal

Familien Brugal er verdens tredje største romproducent, og producerer cirka 300.000 liter rom om dagen. Brugal er den ældste og mest kendte rom fra Den Dominikanske Republik og den sælges

over hele verden. Fabrikken ligger i udkanten af Puerto Plata, kontakt din rejseleder og hør om åbningstiderne. På fabrikken kan du også købe rom, til at tage med hjem.

SHOPPING



45.

Santo Domingo

Hovedstaden Santo Domingo ligger cirka fire timers kørsel fra Puerto Plata, og der går flere langtursbusser dagligt. Her kan du virkelig slippe din shoppelyst fri i det enorme butikscenter Acropolis, eller du kan gå på jagt i nogle af de mange små specialbutikker, der gemmer sig i de snævre gader i byens gamle kvarter, Colonial Zone.

46.

Shopping i Cabarete

Parallelt med stranden i Cabarete løber byens hovedgade, hvor der ligger mange spændende butikker. Er du vild med surferstilen, kan du finde kendte mærker som Billabong, Volcom og Quicksilver.

Her findes også små butikker der sælger smykker og langs stranden sælges der frugt med mere.

47.

Orange market

På stranden mellem Playa Dorada og Costa Dorada ligger Orange Market. Her finder du souvenirs i lange baner, og nogle af bestsellerne er malerier, tøj og smykker. Et rigtigt godt sted at købe fine gaver og souvenirs.



48.

Shopping i Puerto Plata

Puerto Plata byder på mange spændende shoppingmuligheder. Start ved tøjbutikken Mega Moda og bevæg dig ind mod centrum herfra, for så støder du på nogle spændende små butikker undervejs. Du kan også søge mod varehuset La Sirena ved strandpromenaden Malecon, hvor du finder det meste under ét tag. Det er landets første stormagasin med aircondition, og her kan du finde alt fra tøj og sko til legetøj og skønhedsprodukter.

Der findes også større butikker Jimenez, som ligger ved siden af Caribe Tours busstation og Casa Nelson, som ligger i Central Park.



49.

Cubanske cigarer

Klimaet i Den Dominikanske Republik er som skabt til tobaksdyrkning. I Santiago de los Caballeros bliver de to cigarmærker Leon Jimenez og La Aurora fremstillet. Køb dem direkte på fabrikken eller i udvalgte butikker.





50.

Shopping i Santiago

Trænger du til at forkæle dig selv med lidt shopping, så tag til den store shoppinggade, Calle del Sol i Santiago. Her venter et stort udvalg af butikker, hvor du kan købe alt fra tøj til malerier.

Så hvorfor ikke købe spændende lokale gaver med hjem. Når indkøbene begynder at trætte, findes der mange gode frokostrestauranter, hvor energidepoterne kan blive fyldt op.

ARTESANIA
DOMINICANA
HANDWERK
HANDICRAFT

RV-2056

FE-0593

IG-2733

SL-0201

BM-0342

FC-0683



”Like” os på Facebook – Apollo Danmark.
Her får du tips, inspiration og masser af gode tilbud. Deltag i konkurrencer, og del dine egne erfaringer og tips fra vores skønne rejsemål.

Du kan også rejse jorden rundt med os på Instagram. Her får du vores bedste tips, samt du kan dele dine egne med os.
Spørg din rejseleder, hvordan du gør.
<http://instagram.com/apollodanmark>

Velkommen til Apollo.